日内瓦湖畔，诗意度假

金秋十月，何不给自己放个假？去雪山围绕的瑞士日内瓦湖区，度过一个田园诗歌般的假日。

瑞士蒙特勒是享誉盛名的爵士之都，位于日内瓦湖畔，被誉为瑞士的湖畔明珠。对面是法国阿尔卑斯山，山上皑皑白雪的山峰倒映在烟波浩瀚的湖面上；湖光山色之间，散落着教堂和民居，沿着湖畔漫步，浅滩、小码头、鲜花、阳光、洁净的空气，让人身心在这里得到百分之百的放松。

■ 日内瓦湖畔风景

■ 湖畔可看对面雪山

■ 诗意居住

■ 享受度假生活

一觉睡到“美好年代”

在蒙特勒，最便利的住宿为瑞士皇家大酒店，依湖而建，风景绝佳。酒店秉承纯粹的美好年代建筑风格，由著名建筑师 Eugène Jost 设计于 1870 年，并在 2010 年翻修一新。19 世纪到 20 世纪初，巴黎上层社会的歌舞升平，太平盛世，文艺繁荣”，是法国人崇尚奢华优雅的“美好时代”。那个时期，法语区的小城蒙特勒也深受感染，这从皇家大酒店就可看出，将传统与现代结合，给客人带来新鲜有趣的体验。酒店地理位置优越，紧邻火车站公共交通站、购物及会议中心，出入方便。

游客在酒店吃完早餐，就可以悠闲地出门逛逛，距离酒店只需步行 5 分钟即可到达著名的西庸城堡。西庸城堡被誉为“世界上最美丽的湖畔城堡”，有 700 多年历史，修建在日内瓦湖畔，是中世纪时对过往商队征税的要塞。由庭院、瞭望塔、大厅、卧室、监狱、城堡主塔等部分组成。其中的监狱最为著名，全部用岩石修建，最多时曾关押 200 多名囚犯，据记载，1532 年日内瓦圣维克多修道院院长博尼瓦因为主张日内瓦独立，而被用铁链锁在石柱上长达四年，直到 1536 年 3 月 29 日瑞士人攻占城堡后他才获释。1816 年英国诗人拜伦参观西庸城堡时，闻听这段历史后，在石柱上留下签名，并据此写下《西庸的囚徒》。

巧克力火车遇见奶酪之乡

巧克力列车是由金色山口快车公司和著名的瑞士巧克力生产商“雀巢”食品公司合作推出的一个服务项目。可以乘坐 1915 年制造的古老列车或现代化全景观列车的一等车厢，从蒙特勒出发，来到以奶酪闻名的格吕耶尔。这里奶酪的出口量占瑞士全国的一半，全城由一条老街，以五彩石铺成连接村口和 13 世纪古城，石街旁的老房子里有做传统菜的 Chalet(瑞士农家木屋)，名为 Fondue 的传统火锅以及风干牛羊肉、腊肠等，很有特色。对于吃货而言，在众多 Chalet 中更为吸引的是吃着瑞士果酱和巨大奶糖的下午茶。那正餐呢？可以去奶酪坊吃铁板烧，将奶酪和土豆混在一起烧烤，那滋味是相当醇厚的。另外，在这里参观完奶酪工厂和古代城堡之后，还可以再乘坐列车前往布罗克，在浓郁的巧克力香味中，参观并品尝巧克力。

乘船而下穿越世遗葡萄园

如果你爱美酒美食，那么拉沃葡萄园怎么可以错过？ 蒙特勒至洛桑之间的拉沃是整个瑞士的葡萄酒窖。当地有关葡萄的种植史，可以追随到古罗马时代，因此拉沃葡萄园是瑞士的世界遗产。乘船到洛桑后，上岸再换当地的船去拉沃。游船一直沿着湖边行驶，远处雪山，中间绿茵茵的草甸上散布着各色民居，静谧而安详，精致而浪漫，经典的瑞士风光。从 Gully 码头闻到酒香即可下船，然后乘小火车一路逶迤上山。梯式葡萄园和白雪皑皑的山峰，掩映着一座座教堂，城堡，庄园，鲜花，泉眼，酒窖随处可见。几乎每家都有一个很大的地下酒窖，存放着上百个橡木桶，桶上有画着葡萄生长种植的场景，有的描绘着乡村生活的场景，如弹琴唱歌等。而且每个家庭都保留了族徽，那是他们传统和荣耀。在如此美的地方，品味各种不同的美酒是人生一大乐事。**明月**

旅游提示

目前已开通北京－日内瓦的直航，每周四班。日内瓦－蒙特勒有火车班次；洛桑－蒙特勒，火车、船均可；从因特拉肯、琉森都可到蒙特勒。

由奶酪、鸡蛋、白酒、樱桃酒等原料精心制作而成的 Malakoff 奶酪油炸馅饼，是一道当地特色美食，味道鲜美。还有一系列猪肉制品—风味火腿、腊肠，如 atriaux 和 boute-fas，这些都是日内瓦湖地区代代传承、至今仍深受喜爱的传统美食。最著名的菜当属 saucisse aux choux，一种包满猪肉和卷心菜的香肠，通常人们会将这道菜与著名的 saucisse aux choux（以韭菜土豆为原料）一起享用。更为诱人的是大盘奶酪——有源自沃州的 Tomme 奶酪、Vacherin Mont－d'Or 奶酪、新鲜牛奶制作而成的 L'Etivaz 山奶酪，每一种都如此地美味，相信你在别处不会吃到如此入味的奶酪。不要错过，放开肚皮大吃一顿。