新氏晚

创刊于1929年·飞入寻常百姓家·

www.xinmin.cn | 🌑 新民网 | 官方微博: @新民晚报新民网

2013年10月 13 日 星期日 农历癸巳年九月初九 今日32版 A叠16版 / B叠16版

国内统一连续出版物号 CN 31-0003 第 18865 期 文汇新民联合报业集团出版 文新传媒 www.news365.com.cn

奥博帕金森治疗仪

轻、中度帕金森病,对因其导致的震颤、 僵直、运动迟缓症状具有一定的改善作用

www.aob.com.cn(奥博公司网)

黑医械广审(文)第2012120029号 黑食药监械(准)字2011第2260001号 禁忌症详见说明书或在医务人员的指导下购买和使用 孙作东著《征服帕金森》、《激活沉睡的脑》、《孙作东带您走出抑郁》,可到新华书店购买,亦可到奥博公司登记借阅 上海奥博公司: 021-65218987 65217990 地址: 上海市虹口区四平路188号上海商贸大厦15层

查摆"四风"突出问题 明确具体整改措施 提出"八个带头"要求

于揭短亮丑 用好批评 深剖问题根源 务求

本报讯 根据中央统一部署和 全市党的群众路线教育实践活动 统一安排,10月11日至12日,中 共上海市委常委会集中两天时间 召开教育实践活动专题民主生活 会。常委班子成员认真学习贯彻习 近平总书记重要讲话精神, 按照 "照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病" 的总要求, 以为民务实清廉为主 题,实事求是,严肃认真,紧密联系 自己思想和工作实际,查摆"四风"

突出问题,剖析问题根源,以整风 精神开展批评和自我批评,明确了 进一步加强作风建设的整改方向 和具体措施。

充分准备,确保开好一次 高质量的民主生活会

开好专题民主生活会,是查摆 问题、批评与自我批评环节的关键 步骤, 也是保障教育实践活动取得 实效的重要举措。市委常委会高度 重视这次民主生活会,制定《市委常 委会教育实践活动专题民主生活会 方案》,坚持率先学、深入查、自觉 改,把功夫下在会前。

认真学习提高,增强思想自觉。 常委同志先后组织开展7次专题学 习,向基层学习,拜群众为师,亲自 撰写学习材料,集中交流认识体会, 深化认识,增强了宗旨意识和群众 观占。通过认直学, 反复思, 常委同 志深刻领会到,思想自觉是基础,只

有思想认识到位了, 才会深刻解剖 自己,才有对自己"开刀"的勇气和 自觉行动,才能打牢专题民主生活

走群众路线,开门听意见。市委 书记韩正带头,请进来、走出去,深 入基层、深入群众,面对面听取各方 对于市委常委会班子的意见, 先后 主持召开2次专题会议,对起草好 常委会班子对昭检查材料提出明确 要求,并审阅修改对照检查材料。常

委同志多渠道并用, 沉下去深入联 系点和分管部门听意见,运用信访、 网络等渠道找问题、查不足。先后召 开座谈会90多个, 访谈约1300人 次,征求到800多条意见。常委同志 多次赴基层企事业单位,与群众面 对面交流, 真切感受群众所思所盼 所怨, 真心以群众满意度为镜子找 不足寻差距,以让群众得实惠为根 本目的改作风。

(下转 A2 版)



#花采摘活: 上海秋香 :动受型 到展

今晨8时不到,滨江森林公园迎 来第一波入园高峰,园方为此将采 摘鲜花活动时间提早1个小时。

图为10时许,公园2万平方米采 花区里,家长带着孩子尝鲜 本报记者 周馨 沈敏岚 摄影报道 >>>详见 A4 版·综合新闻



今年诺贝尔文学奖 授予加拿大82岁女作家 门罗。本报今选登她的 短篇小说以飨读者

>>>详见 B14-B15 版

本报记者调 查上海老洋房保 护情况-

独立夕阳

>>>详见 A14-A16 版

上海好心人

本报记者 姚丽萍

今年重阳前夕,在动迁浦东新居 5年之后,38岁的吕保宏又回到曾经 生活多年的黄浦区老西门街道,在 "净土街"路标前站定拍照留念。他的 "助老故事"就是从这里开始的。

10年前,28岁的吕保宏荣获"老 西门道德之星"称号。年纪虽轻,孝 名已扬。敬老爱老,要孝心也要有办 法;较之物质,如今的老人更需要精 油慰藉……老星吕保宏有一整套 "孝经"要跟大家分享。

一些小事 就顺着他们吧

国庆前夕,持续10年的"老西门

年轻"孝星"吕保宏让老人保持精神愉悦的"孝经 道德之星"大聚会,让四邻八舍再次

聚首曾经的老街。已搬的未搬的老 街坊老邻居,还都记着"孝星"吕保 宏父母当年常挂嘴边的那句话:"咱 家保宏很想得到我们,很孝顺的。"

"我孝敬父母,是因为我从小就 看见父母是怎么孝敬爷爷奶奶的。' 吕保宏记得他七八岁时,爷爷生病, 爸爸在外地, 是妈妈借来黄鱼车送 爷爷去医院。路面高低不平,瘦小的 妈妈带着大块头爷爷吃力地前行, 自己跟在后面一路小跑,"我很佩服 妈妈,我长大也就像她一样。"

如今, 吕爸爸吕妈妈也已年过 花甲。和不少老人一样,他们也很喜

欢收藏旧东西。结婚时买的橱柜、桌 子一直留着,搬新房子时,全家开 "家庭会议"讨论要不要扔掉。结果, 爸妈都希望能留着。"我和妻子就专 门留出一间屋子给他们放。"吕保宏 说,对父母来说,那些旧东西是他们 的情感他们的记忆,"爱父母,这些 小事就顺着他们吧。让老人保持精 神愉悦比什么都值钱。"

敬老助老:仅有孝心是不够的

-块饼干 能开心好一阵

有一阵每次去超市, 吕保宏都 会买饼干。因为这是他结对帮助的 第一位社区孤老太太郑春美的最

爱。1998年,吕保宏23岁。一天去居 委会办事, 听说净土街上住着的郑 春美还没人结对照料。"我来吧!"他 就这样当上了助老志愿者。

郑老太家与吕保宏家只隔一 街,每次上门,吕保宏都会带两包饼 干,一包甜的、一包咸的。老太太见了 吕保宏话很多, 其实翻来覆去也不过 是说自己早、中、晚饭都吃些什么,吕 保宏却从来不嫌烦, 他知道老大大孤 单,所以就耐心地做她的"忠实听众"。 "看,我们保宏给我买的饼干!"

老太太常跟人这样说,那口气好像 在"炫耀"孙辈的孝顺。

(下转 A3 版)