

佩戴琥珀保健康，活血散瘀防痔疮

琥珀的第一个功效就是活血散瘀。关于琥珀能够活血散瘀的功能，在古代还有一个十分著名的故事，相传唐德宗当政时，回纥扰乱边疆，许多将士在战斗中受了刀剑之伤，需要用琥珀治疗。但是琥珀十分稀缺，前线的将士们十分着急。而德宗皇帝有一个用琥珀制成的剑匣，听说前线缺少琥珀的消息，就想敲碎琥珀剑匣送往边疆医治受伤的将士。有的大臣极力反对，德宗说：“大敌当前，国家危在旦夕，将士受伤就如同朕受伤，岂可因为爱惜一个琥珀剑匣而不顾将士的性命。”大臣们听了频频点头称是。

德宗果断地砸碎琥珀匣子，送到前线，治好了许多受伤的将士，使士气大振，终于驱逐了敌人，保住了大唐的江山社稷。我们都知道刀剑所致的外伤，肯定会造成气血的瘀滞。有些人有过外伤的经历，受了外伤后受伤的地方很容易出现肿胀，其实这就是气血的流通受到了阻滞。

平日里佩戴一个琥珀首饰，就能预防不少疾病。比如说痔疮，痔疮是我们生活中比较常见的一种肛肠疾病，在民间有“十人九痔”的说法。现代有些年轻人工作压力大，有时候还要忙着关系应酬，席间免不了推杯换盏，如果平时再喜欢吃些辛辣的食物，就为痔疮的发生提供了“方便”；而有些年轻人虽然没在饮食上出差错，可是平时是个文职，长期坐在电脑面前，久而久之也会感觉肛门瘙痒、疼痛，并伴有大便带血，这也是患上痔疮的预兆。吃太多的辛辣食物，这些东西就容易在人体中化为湿热邪气，下传大肠，湿热邪气下行最终聚集在肛门，使气血无法畅通，形成瘀滞而形成痔疮；长久地站立或者坐着也容易导致痔疮，久坐久立

就容易造成经络瘀伤，气血不通，人体要不断地运动才能保证机体的正常运转。要治疗痔疮，就要想办法活血化瘀，清除湿热。也就是把体内湿热之邪驱逐出体外，让肛门部位的气血保持通畅，这样就能避免痔疮的发生。而琥珀就有活血散瘀的功能，平时戴个琥珀首饰，就能起到预防痔疮的作用。

另外，琥珀对于由于瘀血停滞引起的产后腹痛也有很不错的疗效，有些产妇在坐月子时可能在起居上没有加以注意，站立、蹲下、坐、卧时间过长，持久不变换体位，或者用冷水洗浴，腹部受了凉气，致使瘀血停留，出现下腹疼痛坠胀，甚至引起腰酸、疼痛的情况，不妨提前戴个琥珀首饰，也能起到预防的效果。但是，不是说戴个琥珀首饰在坐月子的时候就可以为所欲为，不注意起居和饮食上的调养了。当然，如果出现了产后腹痛，可以采用热敷法，用热毛巾热敷患处，或热敷脐下4寸处的中极穴，对于缓解产后腹痛有不错的效果。并且，琥珀的活血散瘀功能也得到了现代医学的证明，它能够清除体内毒素，提高细胞抗病力及抗衰老，佩戴或用来按摩身体，可改善风湿疼痛、腰酸背痛、四肢麻痹、肩周炎等不适。此外，它还对现代化电器，如电脑、电视及精密仪表所散发的一些有害射线有很好的吸收作用。

镇心安神用琥珀，预防小儿急惊风

传说唐朝名医孙思邈，有一天在外出采药的途中遇到送葬的，原来是一个村妇暴病身亡，她的家人正赶往墓地下葬，可是棺木中却渗出点点血迹。孙思邈发现那些血迹

的颜色仍然呈鲜红色，就断定其人尚有生还的机会，应当急速抢救。于是赶快劝她的家人开棺，用红花烟熏死者鼻孔，然后再给她服用琥珀粉末，没过一个时辰，死者竟然奇迹般地复活了。孙思邈的高超医术也名扬天下，琥珀能起死回生的奇功也流传千年。琥珀确实对一些急性的病症有不错的疗效。琥珀能够“救急”，可以说与它镇心安神、活血通经的功效是密不可分的。即便到了现代，在至宝丹、琥珀安神丸、牛黄镇惊丸等急救中成药里也都含有琥珀。

服用含有琥珀的中成药能够救人于危亡之际，如果平时佩戴琥珀首饰就能使人避免染上危险的病症。尤其是给小孩子戴个琥珀首饰，挂在手腕上或者前胸，就能预防不少疾病。比如说小儿惊风。小儿急惊风就是小孩子全身抽搐并且会陷入昏迷，多见于3岁以下婴幼儿，5岁以上则逐渐减少。我国民间将这种病称为“急惊风”“抽风”，南方有些地区称为“抽筋”。有很多疾病都可以引起惊厥，如各种脑炎、脑膜炎、脑外伤、脑出血、癫痫等神经系统疾病。但是最常见的是“热性惊厥”，往往发生在感冒或其他热性病时，一般都在发病初期，体温突然升高时，体温越高出现小儿急惊风的机会越多。中医认为小儿急惊风以外感时邪、内蕴痰热为主要发病因素。小儿为纯阳之体，脏腑娇嫩，真阴不足，也就是说小孩子的免疫力还很低，受到外邪的侵袭之后，容易在体内郁而生热，热极则可生痰，蒙蔽清窍，清窍指的是大脑，就会出现昏迷，痰多还会引发肝风内动，就会出现抽搐。

琥珀性味甘平，入归心、肝、膀胱经善镇惊安神，活血通经，能够起

◆ 王凤岐 著

到防治小儿急惊风的作用。古代医籍《幼幼新书》中琥珀抱龙丸就是专治小儿急惊风的良药，这款琥珀抱龙丸就是以琥珀为主药的。并且现代医学也证明，琥珀中含有琥珀酸、树脂、挥发油，其中琥珀酸能镇静、抗惊厥，降体温，镇痛；抑制血小板聚集，改善循环障碍；兴奋呼吸及升高血压，能够缓解小儿急惊风带来的痛苦。

当然，佩戴琥珀首饰只能在平时起预防作用，一旦孩子出现了这种状况，应立即去医院急诊，以免发生惊厥持续状态。

利尿通淋有奇效，预防小便不利

琥珀的第三个功效就是利尿通淋，不少中老年人因为小便不利而烦恼，在平时的生活当中，尿频、尿急、尿痛，每次尿量少不说，尿液的颜色也变成深黄，平日里被这种病痛搞得苦不堪言。为什么会出现这种状况呢？中医认为是膀胱湿热造成的，有些人平时嗜食辛辣的食物，或者平日奔波劳碌，多吃大鱼大肉，少食清淡的食物，都可能造成膀胱湿热，从而影响到膀胱的气化功能，导致小便不利。膀胱气化失司，体内各脏器送来的水液就无法形成尿液排出体外，也就是说膀胱如同一个加工厂，它只有有了水液这种原料才能够开工生产，如果在原料供应上出现短缺，也就是各个脏器的输送水液的功能出现问题，或者原料供应正常，加工厂自身设备出了毛病，都会影响到膀胱的气化功能，就会造成小便不利。

平时佩戴琥珀首饰，就能起到预防小便不利的作用，这是因为琥珀性味甘平，能入膀胱经，有利尿通

淋之功，经常佩戴琥珀，其气息自然能够进入肌肤腠理，进入膀胱经，起到利尿通淋的效果。当然，佩戴琥珀首饰，只能在平时发挥预防作用。明代医家王肯堂的《证治准绳》中有一个琥珀散方子，以琥珀为主药，配伍金钱草、海金沙、木通、冬葵子治疗小便不利。

此外，平时也不妨吃些有清除膀胱湿热的食物，在这里推荐两款清湿热的食疗方，第一个是凉拌莴苣丝，第二个是清炒绿豆芽。绿豆芽和莴苣都有清热的作用，是不可多得的美食佳品。这样，与佩戴琥珀首饰相配合，预防小便不利，自然不在话下了。

值得一提的是，由于琥珀需要在地下沉埋千万年才能形成，而且又是一味比较珍贵的中药，需求量比较大。因此，一些好利之徒就会用松香等做成假琥珀兜售。那么如何鉴别其真假呢？在这里给大家介绍几种常见的识别真假的办法，第一种是咀嚼法，如果是真品，用嘴咬会发出“沙沙”的声音；赝品没有沙粒感，有浓烈的松香味，用嘴咬会发黏。第二种是燃烧法，真品燃烧时易熔，稍微冒点黑烟，刚熄灭时冒白烟，略带松香味，赝品燃烧起来冒黑烟，松香的气味很浓。第三种方法是水溶法，真品在沸水中不会溶化，不变软，赝品则会溶化变软。

琥珀虽然没有钻石的炫耀气派，没有黄金的奢华富贵，也没有玉石的内敛气质，与它们相比，琥珀往往被误认为是廉价的树脂制品，受到冷落，但是其蕴含的低调奢华更能彰显品位，休闲自然而又不失高贵典雅。更重要的是其养生保健的作用异于其他材质的饰品，夏日戴着琥珀手串不会很热，冬日戴又不会太凉，四季佩戴皆宜，是不可多得的一种饰品。

摘自《“戴”出健康》化学工业出版社2013年10月出版

吃饭



章小东

19.咸菜萝卜各人喜欢

只是松懈下来就感觉到了浑身酸痛，先是那只巨大的托盘，五个手指顶在肩膀上，那里至少一菜一汤一碗饭，加上碗筷杯盘、啤酒饮料，啊哟，我的手指都红肿起来啦！这时候老板递给我一饭盒，里面装好了他的两道拿手菜，一道叫“左将军鸡”，另一道叫“蘑菇丐盘”。我好像在中国从来也没有听到过这两道菜，后来电脑搜索，在中国历史上找不到“左中堂将军”和鸡有什么关联。至于“蘑菇丐盘”听上去有一点丐帮的气势，实际上不过是蘑菇炒鸡片，里面也有很多味精。

这天下午，做完义工，带着儿子一路走回家，那是我 happiest 的时刻了。儿子举着他的小人书，在我身前身后跑来跑去，告诉我学校里的故事，我们俩穿过小河流、大草坪。突然，儿子跑到我的面前，认真地对我说：“今天妈妈来接我，我真开心。”

我蹲下身子，紧紧抱住我的儿子，他的小身体完全全贴在我的身上，我将永远不会忘记那一时刻。回到家里，扭开电视，那里面又是我们最喜欢的《猫和老鼠》，于是我们一边看电视，一边啃那道“左将军鸡”，味道有一点像麦当劳里的炸鸡块蘸番茄酱。

儿子突然问：“今天晚上我们吃炸小鸡好吗？”“啊呀！不好了，今天晚上要到凯蒂家去吃晚饭，我还没有想出来带什么菜呢！伊拉喜欢素食，怎么办？”

“咸菜萝卜各人喜欢。”儿子顺口说了一句母亲常说的上海话，立马让我茅塞顿开。

想起来前几天超市里的小红萝卜降价，一美元买了十把。我打开冰箱拿出萝卜清洗干净，加了一根美国大黄瓜，又用上海带过来的日本刮刀刮成了细丝，用盐腌了一下；另外在切下来的萝卜缨子里撒上粗盐，起了一个油锅，爆香葱花。我先把萝卜丝和黄瓜丝里的水挤干，滚烫的葱油浇了上去，立刻香气扑鼻。萝卜缨子也腌好了，切得细细的，原本应该和毛豆一起炒一下，因为没有毛豆，只能用

超市里的冰冻小豌豆代替。等到丈夫从学校里回来的时候，一盆冷盘——萝卜黄瓜雪白粉嫩；一盆小炒——咸菜豌豆碧绿生青，而我则老早就抱着儿子坐在沙发上，一边看那只猫被老鼠捉弄得逃来跑去，一边哈哈大笑。

正在这时候，凯蒂打电话过来说她已经到家，如果可以的话，她让我们早一点动身，因为她家在山里面，她担心天黑了不好开车。我们三人穿戴整齐上路了。

丈夫自如地驾驶着小车缓慢地在环山道上爬坡，看看两边，一边是悬崖峭壁，一边是万丈深渊，吓得我只有把儿子紧紧圈在手臂里，终于儿子大叫起来了：“妈妈，依快要挤死我啦！”丈夫大笑：“放心，我是不会把你们开到悬崖底下去的。”“看起来富人不好当呢，每天开车提心吊胆，寿命也要吓短的。”“哪有富人还要开车的？这么大的富豪都有私人司机。”

说着，小车转了一个弯，那是一条更加窄小的道路，路口还有一个小牌子，儿子指着上面一串字母说：“这个字我刚刚学过，叫‘私人的’。”我问：“这是什么意思？”“意思就是凯蒂的家到了，这条路是他们私家拥有的路，不相干的人是不允许进来的。”

丈夫的话音未落，前面一幢大房子里的狗群狂叫一片。同时听到凯蒂喝狗的声音：“停下来，停下来，这是我的客人。”紧接着就看到凯蒂张开双臂向我们迎了过来。凯蒂和我们一一拥抱，先把我的两盘菜端进房子，然后带我们去看她的马。我知道凯蒂喜欢马，在上海的时候我打开我的皮夹子，给她看儿子的照片，而她则打开她的皮夹子，给我看她的马的照片。此刻这匹油光锃亮的高头大马就站在我们的面前，凯蒂把我的儿子举到马背上，牵着马在草地上散步。秋日里西下的太阳正笼罩着我们，微风吹散了我们的头发。

我说：“凯蒂，你家真美……”“谢谢，是很美，但是母亲去世以后，就不一样了，我很少回家，这次还是因为你来了……”“凯蒂！凯蒂！……”远处的喇叭声断了我们的对话。凯蒂看了看手表说：“快吃饭了，我们去洗手吧。”

踏进洗手间时我目瞪口呆，一面巨大的镜子铺满了一堵墙壁，四周镶满了电灯，把一尘不染的洗手间照得雪亮，连我面孔上几粒不引人注目的雀斑也被照得清清楚楚，我洗了洗手，连忙逃了出来。

34.我已经有完整的计划啦

葛辉有点似懂非懂地道：“那里是省高院的法庭，你做事不可鲁莽哦。”“这个您尽管放心，我会以公事公办的方法来做的。”徐副局长长道，“有件事还望葛书记帮忙，您要叫刁副院长把开庭的确切时间和地点提前告诉我，以便我安排行动。”“这个没问题，刁副院长一定会配合的。”葛辉说。

和葛辉通完电话，徐副局长随即给王根宝去了电话，提出要和王根宝见一面，还特别提出要王根宝带他的代理律师一起过来碰头，说是十分重要的事情商量。

当晚，王根宝带着他聘请的两名律师和徐副局长四个人，在胜利街的一个川菜馆共进晚餐。

徐副局长对王根宝说：“机会来了，我今天就为此事特请你们一起商量。”“你说机会来了？这是真的？”王根宝闻言大为惊喜。“我先请教两位律师，开庭那天你们俩是不是都会到庭啊？”徐副局长朝着王根宝的两名律师问。“那是当然啦，都会出庭的。”两个律师一胖一瘦，几乎同时答道。“那就好。”徐副局长神秘兮兮地一笑，又问道：“再请教两位，开庭的时候，是不是所有证据都必须拿到庭上质证？”“那是当然的。”胖律师先回答。“那么，方国良手上那份《承诺书》原件是不是也一定会送到庭上来？”“那是一定的。”这回瘦律师抢着开口了。“不仅要拿出来，而且还得给我们代理律师过目的。”胖律师补充了一句。“这不，机会不是来了吗？”徐副局长猛一拍大腿道。“你是说……”王根宝像是突然明白了什么，看看徐副局长，又看看两名律师。“你是说到时候叫我的律师把《承诺书》弄过来？”

一胖一瘦两个律师听王根宝这么一说不由面面相觑。胖律师生性比较急，脱口而出道：“这万方便不得的，徐局，我们作为律师，怎么可以知法犯法，当庭抢夺证据材料呢？”“哈哈……”徐副局笑道，“你们多虑了，我怎么可能叫你们去冒这个险呢？”“那你打算怎么办？”王根宝急忙追问。“我已经有完整的计划啦，不过到时还需要两位律师配合一下。”徐副局接下去一五一十地把他的计

划讲了出来，听得另外三个人频频点头。

C市公安局刑侦局长刘正声，从他的主管领导徐副局长那里接受了一项特殊任务。执行此项任务的当天，他亲自带领四名专案组的成员驱车来到了省高院。为了不引起注意，一行五人全都换上了便装，车子也挂着重用牌照。

开庭的时间定在上午九时整，地点在民事庭第三法庭。刘正声给随行的队员每人发了一部微型对讲机。他将四名部下分成两组，一组留在车子里，等候在省高院的停车场；另外两人和他合为一组，装作普通的旁听人员进入法院大楼内。现在，刘正声一行五人都安静地坐在越野车内。九点钟刚过不久，刘正声拿在手上的手机震动起来。刘正声打开手机盖一看，一条新信息，简简单单三个字：开庭了。

刘正声打开车门，从车上跳下来，命令第一组的两名队员跟他下车，然后他对留在车上的两名队员说：“你们不要离开车子，等我的指令，随时准备发动车子。”刘正声带着两名队员进了省高院的大楼，很快找到了第三法庭的位子所在。刘正声选了一个离第三法庭很近的地方蹲守，快步跑过去最多也就几十秒的时间，非常有利。

刘正声从口袋里掏出一份盖着公安局印章的公函，万一在行动时遇到阻挠，可以作为支持。他在出发前已经叫每位随行队员都必须带好证件，在冲进法庭的一刹那，他们是必须手持警员证的，到时如果被省高院的法警误会，被他们都抓了起来，事情就闹大了。不仅不能顺利完成任务，还会被传为一桩丑闻。

这时，刘正声的手机第二次震动，新来的信息是：我们在进门左侧。徐副局长告诉过刘正声，这次行动有里面的人配合，在案子审理过程中，一旦他们拿到《承诺书》原件，就会发信息通知刘正声，刘正声必须迅速带人冲进法庭，出示公安局的证件，宣布因为破案需要，必须收缴那份文件带回局里。然后快速从上诉人代理律师手中接过文件带离法庭。看来，第三法庭内的程序正按部就班地进行着。至于要花多长时间那份文件才能转到上诉人代理律师手上就不得而知了，刘正声能做到的，就是如箭在弦，随时飞奔而去。

生死对决

——温哥华的中国富豪

柯兆龙

