看晚报·游浙江

十省晚报联盟 引领畅游浙江

宁海，宁静之海。相传东海之滨曾波涛汹涌，惟有北处海风平浪静，故得名。宁海建县始于三国吴太元元年（公元250年），至今有1700多年的历史。

浙江素山水，荟萃在宁海！境内有广山、神泉、碧海、剑岛。宁海山川秀丽，物产丰富，生态环境优佳，是宁波市第一个国家生态示范区，素有"天然氧吧，人间仙境"之美誉。全县森林覆盖率达62.5%，是一个"山中有城，城中有山，山近者水，城靠碧海"的生态型山水绿色城市。境内有宁海森林温泉、浙东大峡谷、梁皇山、野鹤湖、东海云顶、宁海湾、仙山石窟、前童古镇、许家山、十里红妆以及三国感应山、深度和三川徐霞客游记等一大批景点。近年来连续获得全国低碳旅游实验区、全国生态示范区、中国最美动感栖居地、中国首批旅游文化示范地、中国生态旅游自强县、浙江省旅游经济强县和浙江省生态旅游名城等荣誉称号。当前，全县正在积极打造城市旅游休闲中心和滨海休闲基地、温泉度假基地、森林养生基地、文化体验基地、乡村旅游基地及户外运动基地等一心六基地产品体系，构建生态旅游大景区。

宁海地处宁波市南部，交通十分便捷，离宁波1小时交通圈。长城距宁波市区61公里，离北仑港80公里，31省道、同三线等公路发达全县，高速公路宁海段有一个出入口，甬台温铁路穿境而过。中华游子徐霞客考察宁海当作其浙江开篇之地："楚甘之上，日宁海山西门，云教山阴，人尝山光，仅与言合……"人称徐霞客宁海行程感受是云、山、人、山"仅与言合"，使他有激昂日宁海出西门壮行天下。而今天，宁海已经成为5·19中国旅游日的发祥地。

天下旅游，宁海开游！

醉美宁海之游精品

线路

温泉休闲之旅：D1：浙东第一尖·雪山欢乐谷　宁海森林温泉（泡温泉）（宿宁海森林温泉）

D2：浙东大峡谷　梁皇山镇

生态美食之旅：D1：梁皇山镇（品特色豆腐宴）　野鹤湖　十里红妆　横山海鲜城（品宁海小海鲜）（宿宁海城区，大观文化园观看《十里红妆·宁海风》旅游剧）

D2：伍山海滨石窟（国家矿山公园）——欢乐牛田农场（品牛田土品）

登山健身之旅：D1：杜鹃山——许家山石头村（宿许家山农居）　D2：凤凰山——连头山科泉寺

宁海森林温泉

玩

宁海相关景区简介

宁海森林温泉

（国家4A级旅游景区，中国十大温泉之一，华东第一森林温泉）

常年水温49.5℃，富含氡、锂、氟等20多种对人体有益矿物质和微量元素。景区内群峰环绕，峡谷纵长，有三溪九瀑十八潭七十二湾，是国家级森林公园。近万亩阔叶乔木，郁天蔽日，形成天然氧吧级"大氧谷"。夏季温度比杭州、宁波低3-5℃，是避暑胜地。一代国学大师潘天寿才文公泰斗郭沫若都曾留下题景诗迹，现成为一个集休闲、度假、康疗、娱乐、观光于一体的旅游度假胜地，被誉为"华东第一森林温泉"。

浙东大峡谷

（省级国家水利风景区）

全长20多公里，共有9曲溪、18雄峰、28水泊、72瀑布，以"峰险、谷幽、水秀、石奇、洞玄、奔幻"著称。峡谷两岸奇峰怪石林立，飞瀑急流跌宕多姿，是一处沉睡千年的生态绿谷，一处原始野生的处女地，被誉为"浙东第一大峡谷"。

梁皇山

（国家3A级旅游景区）

《徐霞客游记》开篇第一景，古称"天柏山"，因其北坡巨岩奇石，自为避暑胜地之乐土，此地隐居而得名。梁皇山海拔708米，山势险峻、岩石奇异、谷深洞幽。飞瀑流泉、风光旖旎，出一幅小桥流水人家的景致，是陈逸飞大师力作《皇发师》电影摄景拍摄地，也是欣赏浙东民俗文化的好去处，为中国历史文化名镇和浙江省旅游城镇。

伍山海滨石窟

（国家矿山公园）（国家3A级旅游景区）

系古人采石遗景，历经宋、元、明、清达800余年，由30余个洞窟群，800多个形态各异的洞窟组成，洞洞相连，洞洞生奇，曲折回环，幽深莫测，形成了一个个气势雄伟的

梁皇山

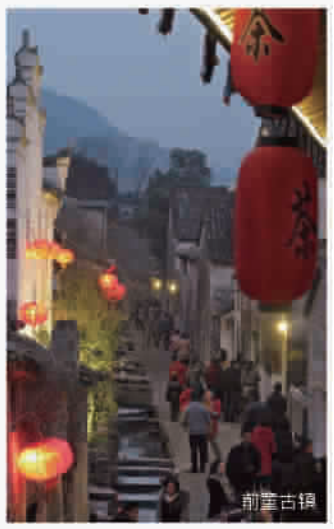
汪洋奇观，誉称"海湾航天"，被誉为"中国奇特的石文化风情园"。

野鹤湖

方圆百海，满海成塔，此名30座18湾，与李二乔乘鹤东来等道源仙山的传说，是一处集生态旅游、观光游乐、休闲养生于一体的生态休闲胜地，被称为宁波的"世外桃源"。

浙东第一尖·雪山欢乐谷

景区位于宁海县双峰乡野湾村，是一年四季集滑雪、滑草、滑索、滑沙、漂流、游玩、观光、度假、休闲及健身娱乐为一体的大型主题欢乐谷，还是华东地区规模最大的滑草、滑雪场之一。冬季滑雪场日马兰板、双板、越野滑雪、雪地滑车等，春夏秋季雪场日有坡道滑草、空中滑索、滑草、滑索、滑翔伞等娱乐项目，让游客们体验这充满刺激和惊险！


前童古镇

宁海湾

文化

大观文化园：地址：宁海县兴宁中路290号（宁海客运总站对面）

电话：0574-26666688

特色旅游剧：《十里红妆·宁海风》

（每周六19:00上演）