

别用“忙,没时间”敷衍,育儿少不了父亲上场—— “小爸爸”亲子玩出高质量

大家都说“世上只有妈妈好”。那爸爸呢?无论妈妈投入多大的精力,照顾得多么贴心细致,都不能取代爸爸在孩子成长中的作用。

比如宝宝都喜欢玩得疯,而大部分妈妈往往顾虑很多,疯得不够。爸爸就不同了,他的玩法之多恰恰弥补了妈妈的不足。不仅疯,而且会更有门道。爸爸还善于在玩中总结一些规则,这些对于孩子的成长都是特别重要的。所以,爸爸不妨做个会玩的“小爸爸”。

爸爸经常出差,没有足够的时间陪孩子怎么办?我家“小爸爸”振振有词:“不求长度,求精度!”

睡觉前疯玩十分钟

在我们家,睡前故事是妈妈的专利;但讲故事之前,还有10分钟是专属爸爸和女儿的甜蜜时刻。爸爸会抓紧这个时间,跟女儿疯玩——

■ 枕头大战

两个人剪刀石头布,谁输了谁就把枕头往空中抛,每次枕头掉下来,爸爸就故意装作被枕头砸中倒地的样子,把女儿逗得乐不可支。

■ 骑大马

爸爸在床上把身体弓起来,让女儿钻来钻去。

■ 木偶游戏

爸爸喊右手,女儿举右手,速度越来越快,女儿反应也越来越快。玩得过火时,床上一片狼藉,两个人笑得气都喘不过来。



不过激烈活动容易让孩子兴奋,玩一会必定是妈妈叫停,开始讲故事让女儿安静下来。

巧用心思带回礼物

爸爸从不给女儿买什么玩具,或者衣服,但每次出差回来,都会给孩子带点“别

有用心”的小礼物。

■ 爸爸从成都带了一个熊猫书包,孩子由此知道了大熊猫是濒危动物,成都有大熊猫基地。爸爸还告诉孩子,成都周边曾发生过严重的地震,不过熊猫宝宝都安然无恙。

■ 去云南,爸爸带回了一种很特别

的润喉糖,孩子特别爱吃,把它称为“云南糖”。爸爸顺便告诉孩子,云南盛产中草药,这种糖里面就有一种润喉的中草药,所以很健康。

骑车带宝宝去兜风

周末只要在家,爸爸一般都会带孩子户外活动。骑自行车是玩得最多的一项活动,在小区玩或家附近,经常让孩子骑车去。不过,孩子最喜欢的是坐在爸爸身后,让爸爸骑车带着她,躲在爸爸身后看风景。在台湾宜兰还有崇明森林公园,她都会体会了与爸爸骑车的乐趣。

而且,和爸爸在一起,她更有安全感。

看世界留珍贵影像

要说爸爸最爱带孩子干的事情,非旅游莫属。从女儿14个月开始,爸爸就开始带着她出门看世界了。满3岁后,旅游之前,爸爸都给女儿讲不少旅游目的地的小知识。

每次旅游,爸爸都会给女儿拍很多照片。回家后,爸爸会整理、精选出一批照片,自己排版做成相册,去一个地方做一本相册。我们全家经常一起翻看照片,由于拍照时有很多互动,所以孩子印象深刻,哪张照片是在哪里拍的,当时的情形是什么,孩子都记得一清二楚。

真正对孩子有影响的,不在于爸爸和孩子一起的时间有多长,而是爸爸和孩子相处时所进行的活动,有没有有趣的交流对孩子才是最关键的。 乐岩

拼养 帮宝宝打造「社交圈」

年轻爸妈也能获得不少育儿知识

独生子女缺少玩伴怎么办?有了孩子,年轻爸妈会不会丢失了自己的社交圈?近日,在沪上金融行业工作的胡海敏在朋友里发起了一个“亲子互助同乐会”,每周都会定期聚会“拼养”孩子。在朋友圈里,胡海敏被称为“小呼妈妈”,她说,参与同乐会的爸爸妈妈都是80后父母。“在分享中,不仅孩子可以找到玩伴,父母也能保持自己的社交圈。”据了解,“亲子互助同乐会”已经组织过了博物馆奇妙夜、地球村主题日、家庭电影节等亲子阅读和亲子烹饪时间。



■ 孩子在与玩伴的相处中,能改掉自私、任性、蛮不讲理等恶习

现在,“拼养”孩子的育儿模式越来越受到现在家长的欢迎。睇子妈妈是同乐会成员之一,也是一名幼教工作者。她提醒说,拼养孩子也有注意事项,安全问题不容忽视。“尤其是0到3岁的孩子即使是在拼养过程中,也需要家长注意力和持续陪护。”

■ 让孩子自由发展“社交圈”

“和小哥哥一起玩吧!”“过来一起做游戏。”拼养孩子的爸爸妈妈经常这样招呼自己的宝宝。其实,同龄孩子聚在一起,就会自然而然地形成一个小社会。“在没有危险的情况下,家长不需要特意指引,孩子会自行发展自己的‘社交圈’。”

■ 孩子纠纷家长少掺和

孩子们在一起难免发生矛盾,然后就是“告状”。争夺玩具时,孩子会向大人告状:“他打我。”睇子妈妈说,这个时候,成年人最好不要插手,而是鼓励孩子自己解决问题。

■ 引导小朋友学会分享

同时,父母需要引导孩子在“孩子社会”里与他人分享。“父母不要急吼吼地把好的玩具和好吃的食物堆到自家孩子面前,而是等待孩子们自行分配,他们自然而然就会在小纷争和讨论中找出分享的方法。”

■ 为宝宝扫清安全隐患

“0到3岁的孩子还没有自我意识,父母陪护时需要格外小心。”睇子妈妈说,家长需要及时扫清安全隐患,比如,电器、插座等。

■ 家长不要总打断孩子

睇子妈妈也建议,成年人的陪护也不要过度,别因为“太啰嗦”而破坏了孩子的注意力。她发现,孩子在玩玩具或参与某项游戏时,陪护的大人们总不肯闲着。“父母一会儿问‘要喝奶吗’,一会儿又问‘要不要上厕所’。其实,孩子注意力就在这种不停的打断中分散了。” 本报记者 马丹

EIC 启德教育 留学规划 出国培训

第26届 启德国际教育展

10.19 10:00-14:00 星期六 60328366 遇见不一样的未来

展会地址:徐汇区漕溪北路1200号华亭宾馆 二楼
交通提示:地铁1号线、4号线至上海体育馆站7号口

关注90后成长之常春藤父母如何炼成
提前规划定制美好未来
权威《报告》解码海归就业力
百所海外院校现场面试

教育学者 申请技巧 深度剖析 中西方教育差异 亲子关系处理 如何帮孩子做抉择 提前规划 定制美好未来

海归工作现状 企业用人需求 10天获签 9个月完成硕士课程

上海启德 启德上海 启德官网: www.eic.org.cn 咨询热线: 上海市黄浦区南京西路388号仙乐斯广场1801室