

小威李娜年过三十斗志更旺——打到40岁,又何妨?

体坛观察

“因为我有求生的欲望,所以我想我能打到40岁。”小威廉姆斯的开场白,揭开了在土耳其伊斯坦布尔举行的WTA年终总决赛上关于年龄的话题。北京时间今晨,小威仅丢4局,以2比0横扫科贝尔,卫冕首战顺利过关。

32岁的小威和31岁的李娜,是8名选手中年纪最长的,在她们面前,24岁的白俄罗斯美女阿扎伦卡,也只能自嘲是“婴儿”。小威和李娜返老还童的秘诀是什么?

求生欲

“10年前我学到一件事,那就是永远不要说不。”小威的确用行动证明了自己绝不向命运低头。2010年夏天,温网夺冠后不久,小威在慕尼黑一家餐馆外被玻璃划伤双脚,随后接受了手术。2011年3月,小威肺栓塞被紧急送往医院,3个月



新民图表 本版制图 贺信

『大怪路子』周五决赛

八队角逐『九城杯』

本报讯 (记者 张建东) 本周五上午9时30分,2013年九城杯上海市大怪路子大奖赛(决赛)将在东方体育中心开打。进入决赛圈的16支代表队将在赛前抽签配对组成8支新队,角逐上海市大怪路子最高荣誉——“九城杯”。

九城杯市民大怪路子大奖赛由本报与上海棋院、九城置业共同主办。本次大奖赛奖金总额是25万元,冠军队将获得12万元奖金及海南豪华游的奖励。因考虑天气因素,本次大奖赛的决赛赛场由原定的东方明珠改至东方体育中心。

本届大怪路子决赛由8支新队经过3轮复式赛制的较量,排定八强座次。本周五下午1时30分起,五星体育将直播冠军争夺战实况。象棋特级大师胡荣华、单霞丽等为牌迷现场点评。

九城杯大怪路子决赛的细则可到上海棋院网、申城棋牌网查阅。

后,她才得以重返赛场。那之后,她赢得了19个冠军,包括4个大满贯头衔。回忆那段受伤的历程,小威坦言,“我一度以为自己再也打不了网球了。当时我的想法是好好活下去,忘掉这一切不快。这样的经历让我变得更加顽强,让我意识到,我可以克服很多困难。”

前不久的中网决赛中,小威和扬科维奇同受伤病困扰,没能发挥全部实力,但这个时候,小威的丰富经验和稳定气场展现了威力。她控制击球落点,不断调动对手,然后找准机会给予关键一击。

小威称,重返世界第一,让她感觉有一股无法阻挡的气势,“这是因为我求生的欲望,令我有了更坚定的意志。”

好心态

另外一位“老将”李娜对年龄问题的回答,则从心态方面解读了“老将不老”的秘诀。

在年终总决赛开幕前的发布会

上,被主持人戏称为“老将”后,李娜倒大大方方说道:“媒体总爱问我,作为这批球员中年纪第二大的球员有什么感想?我想再次告诉你们,年龄完全不是问题,它让我在球场上的经验更加丰富,让我能够更加享受网球的乐趣,我很满意自己现在的处境。”

那么,相比年轻的时候,你在面对失利时是否能坦然了?记者追问道。李娜的回答非常真实,“年轻时,我在输球后会质问自己,‘你怎么就输了呢?’会有许多负面情绪。而现在,不论输赢,在我看来,这只是一场比赛,它的结果并不会改变我的生活,因为这只是我的工作。”

然而,无论是小威还是李娜,都无法与真正的女金刚相提并论——纳芙拉蒂诺娃,这名出生于前捷克斯洛伐克的美国猛女拥有59个大满贯冠军头衔,最后一个在2006年获得,当时她已经50岁。

这样看来,小威放出的“我能打到40岁”的豪言,绝非空谈。

本报记者 陶邢莹

跟徐莉佳一起去航海

中国杯帆船赛本周“海战”大亚湾

跟徐莉佳一起去航海,不是梦。第七届中国杯帆船赛将于10月25日在深圳开幕,组委会介绍,目前确定将有来自35个国家和地区的100支队出赛,其中包括上届冠军亚军及世界级冠军船队。伦敦奥运激光雷迪尔级冠军徐莉佳亦再战中国杯,并邀请广大帆船爱好者一同参与“跟徐莉佳一起去航海”活动。

通过招募活动,一批热爱航海入选者已经产生,他们将由专业教练讲述航海和帆船运动的基本知识,学会调帆、打舵等基本航海技能,与奥运冠军徐莉佳成为队友。展望中国杯,徐莉佳说:“我知道现在很多孩子都在被保护过度的环境中成长,而帆船是一项锻炼意志和身体的最好运动,它能激发人的潜能,又讲究团队协作精神。”那么,如何让孩子迅速爱上帆船?徐莉佳信心十足,“不需要什么言语,只要带着他们驶进大海,自然的力量就会征服他们。”

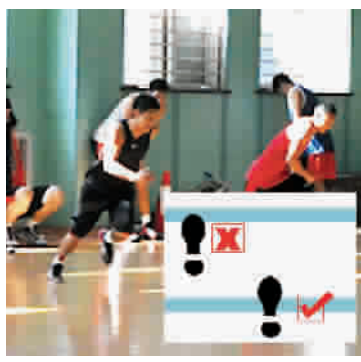
这将是徐莉佳第三次出征中国杯。去年,徐莉佳的身份是中国杯“帆船大使”,她还作为“华帝聚能号”的船员参加了场地赛,去年赛后她说,“其实我对大帆船一直

很向往,是中国杯给了我驾驶大帆船的机会,可惜在船上的时间太少了,所以我不停跟队友说,要跑好一点,争取来年继续参加中国杯的机会。”

一年之后再战中国杯,徐莉佳坦言,自己的生活有了两大变化。首先,她从上海交通大学工商管理系毕业,完成了《优秀运动员后奥运时期的自我管理》毕业论文,不过她对此并不满足,“这一年走的地方多了,接触的人多了,更加感觉自己的本领还不够。无论是继续参加比赛还是专注推广帆船,我都要进一步学习。”目前,她决定留校继续读研究生。其次,徐莉佳成为国际帆联首届运动委员会委员,开启了回馈帆船、回馈社会的工作历程。“看到越来越多的人喜欢帆船,我自己也受到了很大的鼓舞。中国的帆船运动现在还无法与欧美高水平国家相比,不过已经完全可以预见光辉的未来。”

10月25日的中国杯,是徐莉佳全年“战表”中的最后一项,她将作为新生CYA华帝号主力船员参加Soto统一设计组别的冠军角逐。

本报记者 陶邢莹



法规则复杂 刘炜倒霉

体测再起波澜

正在进行的2013新赛季CBA体能测试,昨天再次引发争议——在专项速度耐力测试中,上海队老将刘炜跑完全程,结果却被告之因犯规成绩被取消。刘炜无奈在下午参加了补测,并且以出色成绩过关,事后他抱怨说:“自己定的规则先读懂了再来执行,运动员也伤不起啊。”

今年的专项速度耐力测试,规定是在篮球场两个边线之间(15米宽)折返跑,17次为一组,一共跑4组,每组休息2分钟。在刘炜完成全部4组折返跑测试后,却被告知在第三组测试中没有“踩过”球场边线属于违规(见上图),将被取消成绩参加补测。刘炜与上海队主帅王群当场对此表达不满,他们认为如果在第三组折返跑期间有违规现象,应立即提醒或者当时就罚下(规则是如有违规直接罚下),不应该直到4组全部跑完才告知犯规没有成绩。

“当时我第三组跑完时间还富余10多秒,如果说我违规,我再跑一个来回都可以,怎么可以在我全

跑完之后说取消呢。”王群也认为,队员如果没踩线可以提醒,不能跑完以后再来说取消,这样太不人性化。据悉现场观看体测的记者想要采访刘炜,却被王群拉走,后者表示:“我们现在别说,顾全大局!顾全大局!”而体测检测组的人表示,之后会看录像,如果刘炜确实没有踩线,那他就要补测。随后,负责体测的篮管中心训科部主任官鲁鸣表示,如果球员违规,需要重新完成全部4组折返跑测试,并不能只跑违规的那一组。

补测本来安排在24日进行,但是昨天下午,篮协主动通知刘炜参加补测,“现在理亏的是他们,却白白让我多跑一趟。”刘炜说,想想这事就郁闷,“还好过关了就算了。”

其实刘炜昨天下午的表现很好,4组跑下来平均成绩60.61秒,而根据他的实际情况(身高1.95米以下62秒达标,年龄超过30岁,每增加2岁加1秒),他只要跑进63秒就过关,所以这一成绩算是很不错了。 本报记者 李元春

场外音

新赛季CBA体能测试正在轰轰烈烈进行,篮协显然很关心球员的体能状况,体测规则搞的是洋洋洒洒五花八门——但不知道篮协是否关心球员的心理状况,如果体测中有一项是“幸福指数测试”,会有多少人不及格?

神投手王仕鹏栽在了投篮上,体能不错的刘炜栽在了折返跑上,今天的负重深蹲和负重卧推项目,不知道还会有哪些大力士落马……如果真是技不如人,那么失利

你幸福吗?

也无话可说,可是你能说王仕鹏投篮差吗?你能说刘炜体能差吗?他们不是栽在了测试项目上,而是栽在了连“法官”都没搞懂的测试规则上,这正是让他们郁闷的地方。

你幸福吗?如果这时候问问参加体测的CBA球员,肯定会遭到白眼。搞CBA体能测试,篮协的出发点归根结底是为了球员,可是现在却搞得笑料百出争议不断。

篮协,你幸福吗?

李元春

倡棋杯决赛首局在沪落子 时越先声夺人

本报讯 (记者 张建东) 昨天,第十届倡棋杯中国职业围棋公开赛决赛在上海应氏大厦落子。在三番棋第一局中,时越执白不计点战胜连笑,先声夺人。

与此同时进行的第三届陈毅杯中国业余围棋公开赛决赛第一局比赛,胡煜清8段战胜了唐崇哲7段。

倡棋杯和陈毅杯由中国围棋

协会与上海市应昌期围棋教育基金会共同主办。倡棋杯职业大赛的冠军奖金为45万元,陈毅杯业余大赛的冠军奖金为12万元。

10月25日上午,第二届陈毅杯中国围棋年度大奖颁奖典礼将在上海大酒店举行。届时,本届陈毅杯中国围棋年度大奖——最佳棋手、最佳新人等七项大奖将在沪揭晓。

体彩公告	收视指南
排列3第13288期 中奖号码:9 2 6 直选 3081注 1000元 组选6 11052注 166元	劲爆体育今天19时将转播足协杯半决赛首回合大连阿尔滨与贵州人和比赛实况。
排列5第13288期 中奖号码:9 2 6 8 8 直选 25注 100000元	央视五套晨8时0时将转播欧冠小组赛莫斯科中央陆军与曼城比赛实况,2时45分将转播皇马与尤文图斯比赛实况。
七星彩第13124期 中奖号码:9 9 9 5 1 6 9 一等奖 0注 0元 二等奖 4注 98429元 三等奖 165注 1800元	上视五星体育频道今天22时将转播WTA总决赛李娜与埃拉尼小组赛实况。
	央视体育频道(CCTV5+)晨8时2时45分将转播欧冠小组赛曼联与皇家社会比赛实况。