

六一健康
第10期

主办单位：中国关心下一代工作委员会
事业发展中心

承办单位：上海鸿慈儿童医院

官方网站：www.61120.net
咨询热线：021-65679999

微话题

中国有“贵人语迟”的说法，孩子到了2岁或3岁，仍然没有开口说话，同时面部缺乏表情，很少哭闹，表现得异常“乖”。家长以为小孩子开口迟并没有什么

孩子开口晚当心自闭症？

“贵人语迟”出自论语的“贵人语迟，敏于行却不讷于言，泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”。它的原意是指很多有谋略的人不善言谈却心中有数、行动迅猛，又称“贵人不出语”，但在民间演变到后来，就衍生出小孩说话晚，可能是‘贵人’的意思。而事实上，所谓“贵人语迟”的说法是毫无科学根据的。虽然大部分孩子的“晚开口”属于正常范畴，仅仅因为孩子语言发育稍晚，可能与先天遗传、周围环境、父母语言行为等有关。但如果孩子在两岁时仍然不会说话，可能是由各种异常疾病导致，如智力低下、自闭症等。

近年来，智力低下、自闭症儿童发病率越来越高，大约每千名儿童中就有1名自闭症或智力低下儿童。说话晚和语言障碍是很多自闭症和智力低下患儿被发现的首要症状，由于许多家长对自闭症和智力低下的了解甚少，导致不少早期就患上自闭症和智力低下的儿童延迟了治疗，康复难度也大大提高了。细心的家长应在养育孩子的过程中注意孩子的言语发育，及时发现异常，及早进行干预，以免使语言发育迟缓、智力低下、自闭症的儿童失去最佳治疗时期。

肖芳

周日讲座
儿童抽动症的认知

活动

由中国医师协会技术协作联盟与北京胡亚美儿童医学研究院共同发起的“六一健康大讲堂”是专为市民及年轻父母“量身定做”的惠民工程系列之一。“六一健康大讲堂”特别组织资深儿科专家组成“六一健康专家团”，希望通过更丰富的形式为市民提供实用、正确的育儿知识。

本期六一健康大讲堂特邀交大医学院附属上海市儿童医院儿科副主任医师、副教授、硕士生导师张金凤博士，在上海市闸北区宝山路455号与家长聊聊《儿童抽动症会不会自愈》，10月27日（周日10:00—11:30），儿童抽动症的认识误区，以及在治疗中如何对症应用中医、西医与生物医学等康复方式。参与热线：021-65679999。

节后多动症患儿遭遇“返校难”

蒋燕清

门诊札记

又要重新开始治疗……”之所以会这样，主要是由于多动症患儿自我控制能力很差，容易分心和任性冲动，甚至有破坏性的行为。如果孩子的症状有一点改善就开始自由放任，那么多动症患儿的自我控制力和人际交往能力就不能持续改善，导致症状的反复和波动。因此，只有在治疗的基础上，多动症的孩子才能保持正常的控制力。

需要提醒家长的是，孩子的行为与家庭教育、社会环境密切相关，毫无约束的家庭管教方式会对儿童的不良行为起着纵容和恶化作用，如无原则地满足孩子的所有要求，对孩子的某些不良行为不及时加以制止等不当教育方式，孩子因缺乏约束而产生娇惯、任性和自我为中心的性格是发生多动症的重要因素。

一旦儿童患上多动症，通常需

国庆长假刚过没几天，吴女士夫妇便带着患有多动症的8岁儿子阳阳来到我的诊室，夫妇俩一脸愁容，对我叹了口气：“这孩子刚好得差不多了，放了个长假，多动症状又回来了。学校老师坚持让我带医院来看。”

吴女士对我说，阳阳上课一会儿摆弄笔，一会儿玩玩手，要不就东张西望，不专心听讲。偶尔还会起身离开椅子，打扰旁边的同学讲小话，老师批评他，他不仅不认错，还跟他老师说，他有多动症。老师实在拿这个“淘气”的孩子没办法，只能让我到学校把他接回家。“医生，他一直在您这里接受治疗，之前都好得差不多了，现在怎么突然又变严重了……”

话没说完，就被阳阳给打断了，这孩子在我诊室摆弄我桌子上的书籍，时而又钻到桌子底下，动个不停。

我仔细询问了阳阳在国庆长假期间的情况，吴女士告诉我，为了让孩子能在假期里好好放松下，不给他制造太大的压力，什么兴趣班都没有安排，允许他尽情地玩，对于他的很多要求也是尽量满足。然而现在把多动症又惹回来了……

长假后在我的接诊中，像阳阳这样因多动症复发而遭遇“返校难”的孩子不在少数。我告诉吴女士，由于长假期间，很多孩子沉浸在无拘束作息的生活中，家长也疏于管教，尽量让孩子尽情地玩，然而，缺乏约束地孩子，会过于任性，长假后的上课会让孩子无法及时转变，突如其来的压力与约束，让孩子的精神受到极大的冲击，就很可能出现大脑神经递质分泌异常的现象，从而发生多动症复发。阳阳就是因为假期玩得太疯，过于放纵玩耍导致的。听了我的话，她先是满脸惊讶，然后若有所思地点了点头，“原来是这样，怪我们太大意了，以为他快好了就没事了，哎，现在

『鸿慈杯宝宝秀』

本期宝宝董朏月

『鸿慈杯宝宝秀』

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿，年龄6岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收（邮编200071）；也可将数码照片通过QQ：619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

中医儿科专家张奇文来沪考察

健康资讯

日前，受中华中医药学会儿科分会委托，名老中医、中华中医药学会儿科分会终身名誉会长张奇文教授在北京胡亚美儿童医学研究院常务副院长王庭礼教授陪同下，专程来到上海鸿慈儿童医院进行参观考察，指导工作。

张教授充分肯定上海鸿慈儿童医院在诊疗儿童多动症和抽动症等心理行为疾病方面，采用中西医结合的综合疗法，使众多患儿实现康复，为全国

中西医结合诊疗儿童多动症、抽动症出了一条新路，值得在全国推广。

张奇文教授参观了“农本方”免煎中药调剂室，他指出，免煎中药的推广是一项创新便民举措，必将给广大患儿提供更高效、安全、稳定、方便、快捷、科学的保健治疗手段，使中医药以崭新的形象出现在世人面前。

考察当天，张奇文教授还走进病房探视患儿，与医务人员及患儿家长进行了亲切交谈。

史芹

广角镜

咖啡因饮料或致儿童大脑发育迟滞

瑞士国家科学基金会近日发布公报称，饮用含咖啡因饮料可至儿童大脑发育迟滞。据苏黎世儿童医院的研究人员让出生30天、相当于人类青春期的老鼠连续5天喝咖啡，与实验期间喝清水的同龄鼠相比，喝咖啡的“青少年”老鼠深度睡眠明显减少，大脑发育迟

缓。同样，人类在幼儿期深度睡眠时间较长，到了青春后期仍较为嗜睡，而大脑正是在深度睡眠中才能得到最为充分、迅速的发育，大脑中一些重要突触日益得到加强、巩固，非重要突触则逐渐消失，使得大脑运行效率提高。因此，要少喝含咖啡因的能量饮料，咖啡因容易引发失眠、减少深度睡眠时间，进而影响青少年大脑发育，甚至使脑功能平衡状态被打破，引发儿童多动、抽动症。

孕妇甲状腺激素低易致孩子自闭

美国卫理公会教徒神经学研究所和荷兰伊拉斯姆斯医学中心的科学家选取了4039名荷兰母亲和她们孩子作为研究对象，结果显示，如果孩子的母亲严重缺乏甲状腺激素，会比身体健康的同龄人生下的孩子患自闭症的可能性高出4倍，而轻度缺乏甲状腺激素影响不大。甲状腺激素缺乏最常见的原因是膳食中缺碘，合理补碘有望预防儿童自闭症。

晓雯

六一博士信箱

“六一博士”汇聚儿童健康方面的专家，为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 hc61120@126.com，我们将及时回复，为您做出详细的解答。

林先生：我儿子今年9岁了，个子只有1米2，与同龄人的身高差距越来越大，是不是患了矮小症啊？

答：您好，一般来说，孩子身高低于同年龄、同性别、同地区正常儿童身高标准第3百分位或两个标准差（即比平均身高低5~10厘米以上）就属于矮小症。如果您孩子每年的生长速率低于4厘米，且与同龄孩子的差距在逐渐拉大，建议您尽早带孩子到儿科内分泌专科咨询检查。因为孩子年龄越小，骨骼的软骨层增生及分化越活跃，生长的潜力及空间越大，对治疗的反应越敏感，生长效果越好。若是等到发育后期如15~18岁时再治疗，此时骨骺接近闭合，生长潜力很小，已不再可能达到理想身高。

——张博佑

张女士：孩子8岁了还在尿床，我们可急坏了，想带孩子找专家看看。可是奶奶说，不用大惊小怪，大点就好了，根本不用治。请问孩子尿床是病吗？

答：您好，医学上对5周岁以上的孩子尿床定义为“遗尿症”，一般指儿童在睡眠中不能自控而将尿液排泄在床上的一种病症。它有原发性和继发性之分，其中90%以上属于原发性遗尿症，原发性遗尿症是儿童期的常见疾病，一般会随年龄的增加而降低。但还有不到10%的是继发性遗尿症。引发继发性遗尿症的病因常有尿路感染、尿道畸形、神经性膀胱等，需要注意的是，孩子长期尿床，会影响孩子智商及身高，因此，家长千万不可大意，应及早带孩子到正规医院接受检查，对患儿进行全面评估。

——朱桂萍