

赛龙舟比吃龙虾更有劲

台上台下一起跳 重固舞起健身操



■ 龙舟赛上选手奋力争先

邵剑平 摄

百舟竞速,勇夺冠军。上周末,上海市第三届企业龙舟赛在青浦水上活动中心开赛,蹬腿、送腰、挥臂、划桨……在船头鼓手节奏带动下,120支龙舟队伍在淀山湖畔百舸争流。环卫工、保安、白领、公务员、国际友人……参赛选手来自上海的各行各业,对龙舟的情有独钟让他们走到了一起。

根据赛事安排,当天先后举行了小龙舟300米直道竞速、大龙舟300米直道竞速两个项目的决赛。每个项目的比赛均设6条航道,12支队伍分为两组进行角逐。最终培生龙舟俱乐部、三林镇、上海机场队分获小龙舟前三名,新虹环卫、青浦巴士公交龙舟队、国际友人队分获大龙舟前三名。

八道关卡挑选手

畅铭保安的龙舟队伍在人群中格外显眼,队员个个身材高大、体格强健。“我们的队员都是百里挑一的!”28岁的孔凡强对于自己能参赛很是自豪,“单位里有近一千人报名参加。”

“体能跑、引体向上、俯卧撑、立定跳远、仰卧起坐……通过八道关卡筛选的选手,才能站在这里。”畅铭保安队是小龙舟项目的第10名,对于成绩小孔有着独到见解,“还是经验不足,我们都是零基础临阵磨枪参赛的,虽然队伍的爆发力足够,但是龙舟是一项比拼耐力的运动,开始冲得太猛,到最后都精疲力竭了。”

老外中国龙舟情

相较畅铭保安队的后劲不足,一支由国际友人组成的龙舟队伍发挥出色,夺得了大龙舟项目第3、小龙舟项目第6的好成绩。清一色的金发碧眼成员也让这支龙舟队成为赛场上的焦点,令龙舟赛多了国际范儿。

“一个好汉三个帮,要想龙舟划得快,团队节奏少不了。”26岁的英国人唐天焯会讲流利的普通话,高兴时也爱用中文开玩笑。一谈到龙舟,唐天焯话匣子就打开了。“香港曾经是英国的殖民地,很多英国人都知道龙舟是香港人在端午节最喜爱的运动。”

5年前的端午节,唐天焯去香

港旅游时,第一次亲历划龙舟,这项充满速度与激情的中国传统水上运动立刻让小伙子一见倾心,“在英国划龙舟的机会不多,很多英国人是只知其名,不知其物,所以这也是我来中国工作的理由之一。”如今,龙舟队的小伙伴们早已成为这名英国小伙在上海的“好家人”。“我们都是平时一起喝啤酒、开派对的好朋友,大家知根知底,这份默契帮我们赢得了比赛。”

扫地扫出总冠军

“划龙舟与扫地很相似,能得冠军,和我们平时工作绝对有关系。”夺得大龙舟项目第一的新虹环卫队实力过人,在冠军队成员看来,每天的工作几乎就等于特训。

“每天我们要扫9站路,一人每天的劳动量几千个平方米的面积是家常便饭。”40岁的陈峰是新虹环卫的一名清道工,常年的环卫工作让他的皮肤看上去黝黑,中等身材有些消瘦却让人感觉到充满了力量。“扫地与划龙舟都是靠手臂力量,我们的手臂可是每天都在锻炼呀。”陈峰打趣道:“来参赛的都是清道工、清运工、机修工和驾驶员,全部是靠手臂吃饭的同志们,能不赢么?”

“我喜欢龙舟,它让我结交到许多朋友,队员们亲如一家人。”勇夺冠军的喜悦一直停留在陈峰脸上,“划龙舟虽然累,但是有益健康,提升睡眠质量。我觉得比吃龙虾更有劲。”

实习生 沈佳灵
本报记者 厉苒苒

本报讯(记者 厉苒苒)首届“意邦杯”上海市民健身操大赛上周末在青浦区重固镇揭幕,来自上海各区县16支队伍的254名运动员同场比武。这也是重固镇首次承办市级体育赛事。

“过去只知道重固有一个‘福泉山古文化遗址’,没想到还是一个健身操之乡。”从黄浦区赶来参赛的王女士说。比赛当天,巨大的舞台周围,聚满了观赛的市民,有人跟着台上选手一起跳舞,现场十分热闹。最终,代表重固镇参赛的“泉之律”健身操队得到最高分获得一等奖。

健身操大赛为何青睐重固镇?原来是相中了这里浓厚的健身操氛围。从2009年起,重固连续5年举办全镇性的健身操大赛,并获得了群众性体育项目“一镇一品”称号。重固虽小,经济“硬实力”却是区内的佼佼者,镇内体育工作开展也因此如鱼得水。赛事主办方介绍:“5年前,镇政府就开始大力普及易学易懂、有益健康的健身操,在每个村设立了管理团队,送去专业的健身操教练,反响出乎意料地好。现在镇里常住人口1.5万人,外来人口5万人,几乎家家户户都有人跳健身操。”

《新民晚报》分类广告总代理:上海立鑫广告有限公司 广告投放热线: 62775877 62779998

旺铺招租 黄浦区制造局路一至三楼3576平方,价格面议
13970037198文川

金山经济区 闵行经济区
特办医疗器械 快速注册各类公司
特办一般纳税人 特办一般纳税
64696698 64682438
徐汇汇源汇源路11号04室(9楼)

漕河泾松江新兴产业园
办公、研发、厂房租售、招商
www.caohejing.com.cn
57686690

上海闸北彭浦经济城
优惠招商 回馈新老客户
★一条龙注册服务
服务项目:★商务房租
★法律信息咨询
公司地址:沪太路1059号
公司网址: Http://ppecc.com.cn
24小时招商热线: 4008881059
56611539 56951583

招租转让
独栋街铺
出国定居,忍痛割肉,奉城中
心沿街旺铺,500m²可按揭
8950元/m² T:57510536

招租
浦东 航头沪南路沿街两
层2.4万平米,层高
6.5米。适卖场,大型4S店
宝山 新二路(殷高西路)
3.3万平米场地,房
屋万余平米,有铁路专线,
沿街长360米,可建门面房
T:021-51870089

租售 周边租赁
市场火爆
国际5A甲级写字楼、商铺
soho中山广场 soho东海广场
soho世纪大道 soho复兴广场
虹桥凌空soho等上海多个项目
Soho中国专业做写字楼
并且在香港上市的房地产公司,
有18年的开发投资经验,
只做北京,上海的核心区域
甲级写字楼。
统一出租,统一销售,
统一物业管理。欢迎来电!
18621673002李小姐
soho中国有限公司

厂房、仓库、4S店出租
沪南公路,虎林路各3万m²在
路口0.7-1元 13501669698谭

**整体桌球房、棋牌室600m²静
安闹市区精装修盈利中
转让 T:13472446862路**

厂房出租
金山亭林松卫南路后池路
上,二层独院2200m², 0.4
元/平米/日,适轻工电子产品
装,附近工厂少员工不流失
T:14782834089金

招退休人员 20名市中心优先
张老师
13341620290
李晓明,身份证,号码3404
0319750818261X,声明作废

遗失 赵政伟遗失二级建造师执
业证书,专业:房屋建筑,
证书编号:06-5959-301-5691,发证
时间:2006.09.17,声明作废。

遗失声明
上海九华汽车服务有限公司
遗失订单一份,订单号为:
0008016,声明作废。

遗失声明
上海市实验民众学校静安区校友
会遗失上海银行延中支行开户许
可证,帐号:03001495495,核准
号:J2900076713502,声明作废

工商厂房租售 苏州工业园区淞北路45
号新建厂房出租或转让,
吴淞江北岸,“外运苏州物流中心”码头东侧,
距沪宁高速仅10公里,虹桥机场仅60公里,
海陆空交通发达,占地112亩,已建成五栋,建
筑面积6.8万m²,适合会议、展览销售、办公、银
行后勤、网络信息交换中心、研发中心、物流、
仓储及轻工等。配地下停车场,并预留60多亩
发展储备用地,有意者请致电:
中国公司电话:0512-65919985
15950004751李先生 13703999933徐先生
香港公司电话:852-21693650梁小姐

常缘 婚介 街道部门主办 真实诚信
介绍 58355965 58354585
女45岁丧偶无孩自营物流公
司有房宽愿上门可62373321
万人相亲大会领票单位
单身不孤单54489501

同心源 婚介 无一婚托 无一投诉
女48岁离异有孩有车房开厂寻
忠厚共创业13381965161
女总61岁丧偶洋房喜欢旅游
寻真爱生活15202176238
女70岁未婚环卫所独居宽房
寻健康男士上门可32512659

瑞缘 婚介 真实可靠 65877919
女54岁离异有孩好公务员寻
房年龄不限15202176238
女70岁未婚环卫所独居宽房
寻健康男士上门可32512659

李鹏 遗失购车发票,代
码:131001320651,号码:
00520165,声明作废

合欢 婚介 口碑好 成功率高
长宁路988号花园大厦4楼C座
父母为儿女相亲热线 52738637
中老年寻缘热线 52724090
白领成功人士热线 13162760140

上海市第四届万人婚博会
取
票点(8点-22:30) 61317028
男53岁离异有孩加拿大归地
产商宽房名车 18501759018

瑞缘 婚介 中老年介绍到称心
女72岁未婚脾气好内科医
生宽房寻缘 13564264193
女45岁丧偶浙江商人3/2厅寻
缘共创上门可18217123756

经济纠纷咨询
全国特快办理 专家带队
成功 13120505222 收费

个人房产抵押 咨询
64277539 18917991533

应急投资咨询
个人、中小企业
车辆、房产投资咨询
4000018609

上海蓝天经济城
沪宁城际铁路第一站 商务办公新高地
银南翔文化商务区,企业总部集聚区,上海市郊第一个CBD,享受三年
地方财政全额扶持,对入驻商务区办公楼
的优质企业免租金。欢迎新老客户光临!
热线: 69125111
招商热线: 59129999, 59122222
恒丰路638号苏河壹号A座23层2301室 曹杨路1021号近武宁路口 52665191
63537000 64380223 52667679 横滨路123弄1号209室 56506366
乌鲁木齐北路425号3409室 56626637 中山南二路1007号512室 64565550
中山北路2165弄7号(吉华宾馆一楼) 62122857 漕溪路280号新纪元大酒店205室 64082304 长宁路347号富邦安泰宾馆319室 52371722
网址: WWW.CNLANTIAN.COM 总部地址: 上海真南路4268号

上海徐行经济城
G2B 企业 · 天下
客户服务热线: 021-69991111
www.B2G2B.com.cn
上海市嘉定区环城路200号 上海市恒丰路600号机电大厦6楼