

短途办事尽量骑车出行

南京机关配公务自行车

本报讯（记者 梅樱迪）前几天，南京鼓楼区政府的一位处长要下社区开会，在门卫室办理了“公务自行车”租借登记后，便骑车离开。

近期，南京市鼓楼区政府就统一出资购置了 100 辆公务自行车，

作为“公车”供公务出行。“作为公务人员，常常需要下社区、走街巷，开车往往会遭遇巷道狭窄通行难、停车难等问题，自行车就能很便利地解决这些问题。”公务自行车最早的倡导者是南京鼓楼区政府政务中心主任

周彤，他说短途公务骑车出行不仅绿色环保，还能拉近和老百姓的距离“接地气”。2008 年的时候他就提出过建议，当时鼓楼区配置了 20 辆公务自行车，很受欢迎。如今，新添置的 100 辆公务自行车也已到位，每天都

有二三十人次租借，遇到大型活动，公务自行车就更抢手了。

推行公务自行车，不仅可以缩减公车节约财政开支，对缓解城市交通拥堵、停车困难等问题都将有益，也方便接受市民的监督。

保安突发急病 发生在杭州一小区的感人故事

业主张相捐款

本报讯 今年 8 月的一天，杭州天安假日公寓保安何伟强，在下班后突发脑溢血，被送进医院抢救。小区业主听说后，都焦急万分。当时，何师傅在医院重症室抢救，业主们无法去看望他。前几天，何师傅被转到普通病房，但生活仍不能自理。一些业主便萌发去医院探望他的想法。同时，一场为何师傅募捐的爱心活动在小区展开。

一位保安病倒，为何引出这么多业主的牵挂？原来，这与何师傅平时工作态度有关。何师傅今年 55 岁，在小区建成的第二年，他就到小区做保安，为居民服务了 10 多年。

“何师傅工作非常认真，小区里每个业主他都非常熟悉，如果有陌生人经过，他都会上前了解清楚。有何师傅在，我们总觉得心里非常踏实。”小区业主张先生说。因此，当有业主提议为他捐款，立即得到大部分人的响应。

天安假日公寓有 170 多户居民，只有 40 多个地下停车位，这几年，小区里的车子越来越多，停车就成了很大的问题。“为了我们停车，何师傅可没少费心思，小区里哪几个地方还可以停车，他都知道得一清二楚。他还把每户居民的作息时间表也都了解得非常详细，上午出门晚的居民，何师傅会让他把车停在里面的位置；出门早的，则尽可能安排停在外面。一大早，他还会帮居民挪车，有时候为了停下一辆车，他会前后忙上半个小时。”业委会成员余女士说，很多居民把车停好后，都会放心地把车钥匙交给何师傅。

天安假日小区住着很多老人，有的老人在外边，有时会接老人去住一段日子，遇到这种情况，何师傅会主动把老人送到机场。有的独居老人，生活上有什么困难，通过呼叫系统找到何师傅等保安，他们都会来帮助老人们排忧解难。

“十多年相处下来，我们都把何师傅看成了亲人。”余女士说。目前小区业主的捐款数已达两万多元。很多业主捐了钱后还不肯留下姓名。接下来，小区业委会还要举办书画义卖等活动，为何师傅的康复筹钱。（王晨辉）

受淹小微企业亟待修复设备

余姚盼熟练机修工

本报讯 受强台风“菲特”及强降雨影响，余姚全市共有 2 万余家企业受灾停产。目前，余姚市级重点企业已恢复八成生产能力。由于余姚工业企业的产业门类集中于制造业，洪灾期间，大量机械设备长时间浸泡水中，急需有经验的机械维修工人维修受损的机械设备。但因机

械设备受损的企业数量太多，当地机修工数量短时间内难以满足需求，许多小微企业恢复正常产能遭遇“设备瓶颈”，接单能力达不到正常水平，无法按时完成客户订单。

为了帮助企业尽快恢复正常生产，目前余姚已多方调集维修力量，一方面组织动员余姚当地未受灾的

龙头骨干企业，派出技术人员抢修兄弟企业设备；另一方面，从宁波各县市区调集各类抢修人员支援。眼下，余姚已经把机器设备维修的服务重点放在中小企业，要求每一家龙头企业结对帮扶三家以上中小企业，但机修工数仍存在很大缺口。

为缓解小微企业维修和更换设备的资金困难，余姚已出台补助政策，同时呼吁省内有能力的企业雪中送炭，派出富有经验的机械维修工人奔赴余姚，帮助受灾企业尽快恢复正常生产水平。（周松华 陈纪蔚）



嘉兴『布鞋奶奶』

嘉兴港区乍浦镇的退休教师陆秀珍，1979 年 11 月退休。退休后三十年如一日，用她那双勤劳的双手，缝制了 4000 多双布鞋送给邻居、敬老院的孤寡老人。这一针一线是老人用那颗滚烫滚烫的爱心送给人们的温暖，被人们称为“布鞋奶奶”。图为陆秀珍老人正在缝制布鞋

储永志 姜宏 摄影报道

常州『民生交通』获公安部推广

本报讯 常州公安交巡警部门自 2008 年起实施“交通畅通”工程，打造“民生交通”品牌，赢得“全国畅通工程”A 类一等城市荣誉，还被公安部荣记集体一等功，近日，公安部专门发文，向全国推广常州“民生交通”做法。

近年来，常州把大力发展公共交通，作为解决城市拥堵问题的根本途径，做到路权、信号、处置“三优先”，打造以 BRT 快速公交为骨干，普通公交为支撑的公交体系。目前市区公交出行率提高到 26.52%，规划完善城乡客运一体化、慢行交通系统和生态步行街区，尽可能满足市民公共出行、多元出行、绿色出行需求。

常州还通过分步限制摩托车、严格控制电动车、科学引导货运车、切实管好出租车、规范社会机动车，全面净化城市道路交通环境。对市区 8 纵 8 横主干道路的 210 个灯控路口，实施“绿波”控制，形成城市快速通道“绿波”带。对停车泊位数量在 30 个（含）以上的停车场统一设置停车诱导牌，泊位周转率大幅提高。在全市中小学校、幼儿园门口设置“立体斑马线”。同时，常态化开展异地执法、交叉执法、零点行动等，推进各类突出交通违法行为的整治工作。（焦瑾 舒翼）

集养生体验、科普教育、种植观光等于一体

浙首个养生旅游示范基地落户“寿仙谷”

本报讯（通讯员 王淇）浙江省旅游局、省卫生厅和省农业厅授予浙江寿仙谷医药股份有限公司“浙江省中医药文化养生旅游示范基地”称号，授牌仪式近日在武义举行。

作为浙江首个中医药文化养生旅游示范基地的浙江寿仙谷医药股份有限公司，是一家集中医药文化传承、名贵中药材和珍稀食药用品种选育、研究、栽培、生产、营销、

中医药养生、临床运用等为一体的综合性现代中药国家高新技术企业。目前，企业已建立了 4800 亩铁皮石斛、原木赤灵芝、藏红花等名贵中药材及食用真菌标准化基地。

近年来，在不断发展有机养生产品的主业同时，该公司充分利用优势资源和日趋成熟的接待能力发展中医药养生旅游。2012 年以来，投入 930 万元，初步建成了以中医药文化养生体验、中医药科普教育、有机国药养生种植观光、养生餐饮、特色土特产展于一体的生态养生园，从而进一步凸显武义养生旅游特色，丰富了武义养生旅游产品。

各朝各代淮医名人

普泽天下济苍生——中国淮医名人馆参观记

中国淮医名人馆坐落在淮安市第四人民医院内，总面积 500 平方米，全馆分为四个展厅。古代淮医名人厅内，列展了汉、晋、宋、元、明、清七个朝代 25 位淮上名医，其中有枚乘及其华夏第一篇阐述养生之道的汉赋经典《七发》；有绘制我国最早人体解剖专著《存真图》的宋代杨介；有研究温病学的宗师吴鞠通。在淮医名人厅里，列展了 33 位新中国淮医的杰出代表和当代淮医名人。而在淮医华夏厅里，则列展了 43 位在淮安出生或在淮安工作过的且在全国有影响的医学名家，他们中有首届国医大师、针灸界唯一的中国工程院院士程莘农，还有几位是在上海三甲医院工作的专家教授。

特殊地域应运而生

淮医作为中医的一个流派和一种世代传承的文化现象，是在淮安这一特殊地域上产生的。明清时代的淮安扼漕运之冲，成为全国漕运

淮医，是指发源并恢宏于古淮河与大运河的交汇处——淮安(阴)这一区域的古中医大流派、名家学说及其传人的总称。到淮安采访，卫生监督所同志推荐我们到中国淮医名人馆看看，说这是淮安一处新的反映淮安历史的景点，我们欣然前往。

指挥中心、黄淮运河道治理中心、漕船制造中心、漕粮转输中心和淮北盐集散中心，是著名的运河之都。

经济的繁荣带来了文化的昌盛，山阳医派应运而生，并沿着大运河和古淮河不断向外传播辐射。吴鞠通是一代温病学宗师、山阳医派的杰出代表，其代表作《温病条辨》与《黄帝内经》、《伤寒论》、《神农本草经》并列中医四大经典。

淮医主张天人共适、人际和谐、和衷共济，从而达到健康长寿。宋

之杨介，学验俱丰，屡起疑难重症。广州通判杨立之归乡省亲，突发喉痛，溃破流脓血如注，寝食皆废，诸医束手。后杨介用生姜片为其诊治，食之半斤，疼痛渐止；食之一斤，脓血顿尽。治愈后，人问其故。杨介解释说，杨立之之官，平素多食鸪鹑，而鸪鹑好食半夏，是半夏夏毒也。生姜最善解半夏之毒，故有速效。

宋徽宗赵佶夏日饮冰太过，致泄泻不已。朝中太医理中丸治疗

无效，乃广征全国各地名医。杨介应诏而往，仍用理中丸。杨介说，病由食冰而起，再用冰水煎汤服丸，果然服后得效。徽宗重赏杨介，从此名扬天下。杨介还自制丸药专治头痛，《本草纲目》称为“都梁丸”。

淮医精神生生不息

淮医有着整体的治疗思想，不仅注重生理，还十分重视精神和疾病的关系。西汉辞赋家枚乘在其代表作《七发》中，针对楚太子的病情，精辟地阐述了奢侈享乐对身体的残害，告诫膏粱子弟不要纵欲，认为贪图安逸就是吃毒药，腐朽的生活方式就是病。要消除体内的病，首先要杜绝不健康的生活，改正生活习惯则必须从思想下手，今天仍有警醒意义。

走出中国淮医名人馆时，恰遇淮安市卫生局吉文桥局长。他告诉我们，淮安目前正在筹建中国淮医博物馆，并将之作为弘扬淮医文化，传承淮医精神的基地，使淮医精神生生不息，永续传承。

通讯员 陈前伦 记者 尹学尧