



负重磨炼钢铁意志

这是一个特殊的战场，更是一次特殊的洗礼。日前，武警上海总队九支队115名特战队员接受了一次特殊的“魔鬼训练”。他们按照实兵、实弹、实装组织演练，在复杂地形、恶劣环境中磨炼战斗意志和品质，挑战身体和心理极限，进一步提高完成急难险重任务的综合能力。

凌晨二时拉开『魔鬼训练』序幕

——武警上海总队九支队特战分队野外超极限训练纪实

本报记者 江跃中 通讯员 李中奇 文 通讯员 刘天 陈佳凯 摄

地铁反劫持解救“人质”

凌晨3时，一阵急促的哨音拉开了“魔鬼”训练的序幕，部队紧急集合秘密向崇明某训练基地开进……经过两个小时摩托化机动行军，部队到达崇明。

短暂休整后，开始10公里武装越野，这项被特战队员戏称为“热身运动”的训练，要求每个人身穿防弹衣、背负背囊、弹药箱等近30公斤装备，穿越丛林、崎岖小路及土丘，直至跑完全程。6时整，部队到达一个模拟地铁站台，随即转入到地铁反劫持红蓝对抗演练。蓝方队员3名“恐怖分子”10分钟前已挟持6名“人质”躲进一个车厢。只见红方第一突击小组2名队员利用伪装攀越高墙，绕行立柱，沿铁轨匍匐前进至车厢下方，另外3名队员协力攀登至车厢顶部，准备武力强攻。指挥员一声令下，“砰、砰”，伴随着2声清脆枪响，2名“恐怖分子”被当场击毙。与此同时，车厢顶部的3名特战队员分别采取破窗、索降等方式瞬间突入，以迅雷不及掩耳之势击毙1名“恐怖分子”，成功解救人质。

挑战极限练就钢铁意志

耐饥渴训练是魔鬼训练的一个重要内容，要求每名队员48小时不喝一滴水，不进一粒米，负重30公斤徒步行军30公里。在队伍前面带队的是一辆敞篷卡车，指挥员拿

着喇叭在喊“还行不行，不行就回家去，要么反方向，要么就坚持。”

“特战分队每天都要进行40公里武装越野、2至3次越障训练。”支队长于怀同介绍说，“魔鬼”训练的每一个科目都是一次对生命极限的挑战。综合训练穿越“意志障碍场”，是整个魔鬼训练的最后一个科目，也是最为残酷的一项综合内容。队员们在20公里内要完成武装奔袭、武装泅渡、泥潭搏击、战术演练等9个课目训练，过程中没有任何休息时间，坚持到终点的队员才能获得“勇士勋章”。

接下来是最后5公里奔袭，需要队员的身体在极限条件下爆发出最大的潜力才能完成。看着终点迎风招展的队旗，队员们怒吼着，拼尽全力奔跑，最终一一穿过“勇士之门”。支队政委吴方泽告诉记者：“作为一支反恐尖刀部队，就是要按照能打仗、打胜仗要求，通过这种常人难以战胜的磨炼，把队员打造成尖刀上的锋利刀刃。”

四天四夜，部队横跨崇明、长兴、横沙三个岛屿，行军总里程585公里，先后完成长途奔袭、高空索降、泥潭搏击、涉水行军、夜间防袭扰、反劫持演练等8类75个课目的训练，累计休息时间不到16个小时，全程淘汰18名队员，这些是成为优秀反恐队员必须付出的代价。从这个“魔鬼训练营”走出来的，是一个个具有钢铁般意志的铁血军人，同时也是捍卫申城平安的“反恐精兵”。



神兵从天而降



夜间演练反劫持本领



地铁反劫持迅雷不及掩耳