

“试性”潜在危害大

浅谈“试性族”现象



第59期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:021-62909595
官方网站:http://www.62909595.com

性福百科

“试性族”是现代社会中的一种现象,为了寻找自己性生活和和谐的对象,在生活中不停和不同的异性进行性行为,他们希望通过“试”来找到和自己在性上匹配的另一半。

面对婚前“试性族”现象,很多人是断然叫停的。每一个人都 有过年轻,因为年轻,有那么多 的大好岁月,我们才把爱之路演 绎得千姿百态。这样有滋有味的 爱情才算不负时光。而匆匆地 直奔主题,把爱情肢解为单纯的 性,这种性就算是再和谐,也因 露骨和直白而缺乏情趣。

对于“试性族”现象,也有不 少人表示可以理解。但试性真能 顺利收获幸福吗?性生活不和 谐,是许多婚姻无法说出的暗 伤,但很多离异的婚姻也曾有过 性和谐。也就是说,性和谐是婚

姻中非常重要的因素,但不是婚 姻保鲜的惟一尺度,它不能把婚 姻送入“保险柜”。好的两性关 系是有灵性的,双方不但获得官 能的满足,而且获得心灵的愉悦。 而好的男人或女人是性的魅力 与人的魅力的统一,好的婚姻是 性的和谐与人的和谐统一。

男女的性和谐确实存在性 匹配的问题,不过生殖医学专家 并不赞同“试性”。首先,从实际 操作上来看,“试性”不一定能 试得准。试性可能时间、地点的 选择都很仓促,甚至可能一方是 不情愿的情况下才进行的。这与有

稳定的婚姻基础后再发生两性 关系是有很大差异的。

另外,随着年龄增长和身体 状况的变化,性匹配并不是一成 不变的。通过医学的手段和两个 人之间的交流,夫妻生活的质量 是可以得到改善的。随着医学技 术的发展,一些传统医学难以治 愈的男性性功能疾病,如阳痿、 早泄、性欲低等问题都可以通过 科学的治疗来解决。

而且,更值得注意的是,恣 意的“试性”行为,将不利于以 后婚姻生活的稳定性,并大大增 加了性传播疾病的风险。
晓舟

专家问答

读者刘先生:医生你好,我经常看幸 福之门的健康栏目。我今年27岁,和女 友在一起时,偶尔会性生活时间很短,我 也会想自己是不是患有早泄。能告诉我 一些预防早泄的方法吗?

答:早泄是很多男性都很关心的问题, 夫妻生活时间偶尔过短,不必过分担心。 现在,大家越来越追求高品质的夫妻生 活,但因为个体差异的不同,只要男女双 方都能满意并充分享受到愉悦,那么它 就是适合你们的。对于预防早泄,不妨 可以采取暂时不要同床一段时间,有意 识避免性刺激;也可以采用男方分散注 意力,或缩短前情爱抚时间,来限制男 子的兴奋性,力求预防早泄,这样固然 有时也可见效,但往往会破坏双方的亲 密感。

在夫妻生活时,也不妨改换体位。如 采用女上式,男方因处于被动地位,肌 肉松弛,兴奋性低,从而能与女方同时 达到高潮。也可采用侧位,减少因盆腔 截流引起的血液向下肢的分流,可以在 一定程度上延缓男性的性生活时间。需 提醒的是,如果是病理性原因引起的早 泄,那么还是需要科学规范的治疗手段 才能解决问题。

——刘铁群

读者唐女士:我和我丈夫结婚一年多 了。我们的结合经过许多挫折和磨难。 现在唯一美中不足的是我们的夫妻生 活不十分和谐,我们夫妻生活出现了一 些问题,我感觉我丈夫有轻度阳痿。丈 夫开始刻意回避我,请告诉我,应该怎么 治疗?

答:阳痿与否,关键在于查明病因, 方能对症治疗。每一种情况都有它的 个因存在,因为勃起功能障碍的病因 比较复杂,有心因性的,也有器质性的, 也有两者混合型的。随着医学技术的 进步,近几年,阳痿已按病因进行分类。 如精神性、神经性、内分泌性(激素 性)、阴茎动脉供血不足、阴茎海绵 体异常、盆底肌异常等。由于检测技术 的缺陷与限制,很多医生往往只能让 患者做一些前列腺液化验,性激素、B 超等常规检查,就凭经验开出处方, 病因没找对,是无法治好的。

要了解ED的病因除了要做常规检查 外,还要做皮层神经、海绵体反射时、 骶髓神经、盆底肌功能等方面的专业 检测。在这里提醒的是,患了阳痿并 不可怕,可怕的是讳疾忌医,以如今的 医疗水平,通过规范化治疗,阳痿一 般都是可以康复的。身为妻子,察 觉丈夫有阳痿的症状,更应多体贴 他,鼓励他早日就医,恢复你们的和 谐二人生活。

——康爽

(关爱男性健康,构建和谐夫妻关系。 读者可将性功能疾病方面的问题以 及联系方式发送至本栏目电子邮箱: xfk62909595@163.com,专家会 为您解答。)

现代医术让爱延伸

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 李水江

门诊札记

随着人们生活水平日益提高,许多男士都从事着体面的工作,然而他们许多人看上去精神抖擞,身体强壮,却害怕进入公共澡堂、厕所。因为生理器官短小,他们自觉丢失了做男人的尊严,在女士面前抬不起头,即使结婚了,也觉得有愧于妻子。

另外,不少男性朋友有时还会打趣讨论起各自的“尺码”,生理器官的长短似乎成为了衡量一个男人“行与不行”的标准。就在前2个月我还接待了一名生理器官短小的患者。

患者姓王,42岁,我们初次见面他便大吐苦水:“我结婚5年多了,就是因为我那个太短,夫妻生活时不能令妻子满意,我自己都觉得我不像个男人,医生,我这个还有增长 的希望吗?”一番交流以后,我仔细检查了王 先生的生殖器,发现王先生确实存在生理 器官短小的问题。医学研究表明,生理器 官短小主要是下丘脑垂体发育过慢,睾酮 水平低所致,因而造成生理器官发育不良, 此外有些短小症状也与遗传、肥胖等有 关,还有的是由于后天外伤所致。



门诊札记

通过内分泌激素检测,我发现王先生体内所含睾酮量低于正常值,显然王先生属于生理器官后天发育不良所致。为此我向王先生介绍了目前治疗生理器官短小的方法。简单地讲,男性生理器官好比是一棵小树,小树的入土的根部有三尺深,生理器官延长治疗就是把小树的根从土壤里拔出一尺,达到延长的效果,树根被拔出一尺以后仍有两尺在土壤里继续吸收水分和营养。生理器官延长治疗就是同样的道理,在达到延长效果以后,男性生理器官仍能发挥其原有的作用,并不会影响勃起功能和生理感受。

王先生听完描述欣然接受治疗,为了更好地巩固王先生的手术效果,我用药物提升王先生体内睾酮含量,刺激雄性激素的分泌,刺激其生理器官的二度发育,再通过物理负压治疗扩充王先生生理器官海绵体的容量,促使包裹在其海绵体的白膜弹性扩充,达到增长增粗的目的,还提高了王先生的主动勃起功能。前不久王先生还来中心复查,并称治疗效果令他满意。

(本文专家接诊时间为每周三、周六)

环球性闻

天气渐冷 夫妻生活是否需节制

步入11月,天气已经越来越冷了。古人讲究秋收冬藏,那么随着气温的下降,出于养生考虑,夫妻生活是否需要刻意去节制呢?

古人云:“食、色、性也。”性,就像吃饭一样,是人类的一种本能,是生理和心理的需要。祖国医学对禁欲不利于身心健康,早有论述。阴阳的对立统一是自然界的普遍规律,阴阳是平衡的,人体也必须维持平衡,才能保证健康。适度的性生活,正是调和阴阳的手段。对性发育成熟的男人和女人来说,性节制是反自然的。

从生理学的观点来看,人的所有器官都应该不断地进行必要的功能活动,否则在体内发生的所有神经、内分泌及生物化学过程就会遭到破坏,使人的整个机体或某个器官罹患疾病。在人体所有器官及其机能活动中,当然也包括性器官和性的机能活动。从这个意义上讲,性节制自然是有害于身体健康的。现代医学临床研究表明,长期性节制使男性体验的痛苦较女性更强烈。在性节制

的情况下,男人的性冲动仍会经常发生,甚至更加频繁,而这时身体的性紧张又不能通过正常的性生活得到释放,长此以往便可造成性器官特别是前列腺的慢性充血和血液淤滞,最终导致前列腺炎的发生,如节制者已患有前列腺炎其症状便可加重。同时,长期节制还可使男性性能力下降,甚至罹患阳痿、早泄等症。

另外,如果节制的男性年龄在25岁左右又有较强的性体质,在节制2周后因节制而带来的性功能改变可很快恢复,如30~35岁男子中断性生活长达几个月,则易患早泄,而且患阳痿的可能性也会增加;如40岁男子长期节制则很可能造成阳痿等性功能障碍并往往需要寻求医生的帮助;而50岁以上的男人长期节制,其性功能所受到的损害较难恢复如常。

当然,事无绝对,对于一些确实体质较差,或有一些其他不利于频繁性生活的男性朋友来说,还是要听从医生的嘱咐,量力而行。
晓柯

40岁后警惕夫妻生活「剪刀差」

七年之痒往往被认为是婚姻生活的一个坎儿。但是法国的一项大型调查显示,在性生活方面,大多数夫妻遇到困难的年龄是在男性43岁到45岁期间。

法国巴黎的研究人员调查了3830对夫妻,其年龄从20岁到60岁。这些人回忆了他们近一年的性生活情况,并对满意度和存在的问题进行了回答。结果显示,在男性43岁后,夫妻性生活质量明显下降。

究其原因,是因为男性40岁后,雄性激素分泌水平下降,性欲和性能力都开始下降。而此时,这个年龄阶段的女性性欲高涨,性经验丰富,对性爱更加渴望。因此,夫妻间很容易因为性爱出现分歧,进而影响感情。在美国,这种现象被科学家称为“性爱剪刀差”。

对此,研究者表示,在男性43岁后,夫妻间要警惕“剪刀差”的出现。当男性拒绝性爱时,妻子要多体贴他,千万不要随便怀疑他的忠诚与爱意。男性也应该戒烟限酒,多运动,减缓性能力的衰退速度。
筱菲

活动

恢复男性生理功能 周六免专家挂号费

每个人都希望幸福的夫妻生活,但夫妻生活并不总是美好的,因为年龄的增长、生活压力以及环境污染等原因,夫妻生活的“险情”发生率越来越高,这让很多原本甜蜜夫妻可能因夫妻生活的不和谐而产生焦虑;丈夫担心自己生理功能的不行,妻子忧虑丈夫是不是不爱她了。类似的焦虑问题如果长期无法解决,不仅让男性性功能愈发下降,而且是婚姻的一颗“定时炸弹”。

为切实帮助男性功能障碍患者走出困境,让“不和谐”状态的夫妻们解除烦恼,本周六(11月9日),李水江、康爽、刘铁群等男科专家在上海市长宁区天山路18号为患者会诊解忧,当天前15位初诊预约患者可免专家挂号费,本次会诊针对阳痿、早泄等男性功能障碍人群。热线电话:021-62909595。