

管好ABC, 远离并发症

管好你的ABC

“我们说糖尿病患者, 饮食、运动、教育、监测、药物等五驾马车要‘天天行’, 这和邹教授介绍的是一样的, 另外, 还要管好你的ABC。”在谈到怎么有效管控糖尿病时, 石勇铨教授介绍说。

ABC, 是三个目标值的英文首字母缩写: A, 糖化血红蛋白(HbA1c), 要低于7%; B, 血压(BP), 要低于130/80mmHg; C, 胆固醇(Chl), 低密度脂蛋白LDL-C < 2.6mmol/L, 高密度脂蛋白HDL-C > 1.0mmol/L。

如果血糖控制不好, 尤其是血糖、血脂、血压不进行管理, 糖尿病并发症就会明显增加, 这和邹大进教授介绍的新五驾马车有“异曲同工”之处。

石勇铨教授指出, 血糖糖化血红蛋白每下降一个百分点, 可以使糖尿病相关死亡风险下降21%, 可以使心肌梗死风险下降

上海市医学会内分泌学会副主任委员、长征医院内分泌科主任石勇铨教授以《2型糖尿病的药物治疗》为题, 告诫居民朋友, 无论是西医还是中医, 目前都尚未解决糖尿病的根本问题, 任何“根治糖尿病”的宣传均属无稽之谈, 切勿盲目轻信。



■ 授课专家与嘉宾主持现场互动 本报记者 孙中钦 摄

14%, 肾脏、眼底等部位的微血管并发症风险降低37%, 外周血管并发症导致的截肢或死亡降低43%。

根据中国2010糖尿病治疗指南, 糖化

血红蛋白的控制目标应小于7%, 儿童、老年人、有频发低血糖倾向的人群, 预期寿命较短以及合并心血管疾病和严重急性慢性疾病的患者, 血糖控制目标宜适当放宽。

患病后勿讳病忌药

对于医生怎么给病人治疗糖尿病, 中华医学会糖尿病分会有一套专门的治疗路径。

“很多病人不喜欢用药, 或者他对药很忌讳。当然, 药能不吃尽量不吃, 但是研究发现, 在单纯饮食及运动治疗不能使血糖维持基本正常水平时, 须适当选用口服降糖药或胰岛素, 否则发生并发症的风险就大大增加。”

据统计, 糖尿病患者中约15%-30%的人在刚刚发病时, 通过单纯的饮食跟运动疗法可以达到满意的血糖控制标准。一年以后, 这部分病人中, 多半病人必须在饮食疗法的基础上加上口服降糖药才能使血糖控制满意。

“这就意味着, 如果我们得了2型糖尿病, 一年以后, 90%以上的病人是需要口服药物来治疗的, 临床医生非常清楚, 如果你不用口服药物, 血糖不能得到有效控制。”

本报记者 金恒

科学认识三类口服降糖药

二甲双胍从小剂量开始服用

第二大类型叫做非促胰岛素促泌剂。糖尿病除了胰岛素不够以外, 还有一个因素是胰岛素作用减弱。譬如二甲双胍、胰岛素增敏剂, 还有一些影响肠道吸收的药物。

“二甲双胍是目前世界上用得最多的一类降糖药物。因为这类药物目前公认比较安全, 效果也非常好。当然, 这类药物也有一些副作用, 譬如有些病人会有胃肠道副作用, 恶心难受等。需要注意的是, 这类药物一定从小剂量开始服用, 如果有肾功能不好的患者, 或者1型糖尿病一般不建议服用。”

“糖苷酶抑制剂在中国用得比较多, 国外用得比较少。这类药物比较针对米饭、面条之类的主食。糖苷酶抑制剂一般不会出现低血

糖。但是注意一点, 如果这类药物跟其他药物合用的时候出现低血糖, 一定要多喝水, 吃饼干和米饭都没有用。糖苷酶抑制剂的副作用是引起胃肠道反应, 如果老年人有疝气、有肠梗阻的, 这类药不能吃。”

“胰岛素增敏剂的争议比较多, 因为这类药物可能会使体重增加、引起水肿。老年人, 尤其女性病人会引起骨折风险的增加。骨质疏松患者尽量不要吃, 心衰病人也不要服用。”

新型DPP-4抑制剂延缓病程

第三大类是最新研究的DPP-4抑制剂, 一天一次, 口服比较方便, 未来还将会每周口服一次的药品。它能增加肠促胰岛素活性, 促进胰岛素分泌, 抑制胰高血糖素分泌。这类新药帮助患者强效降糖, 并且保护β细胞

功能, 可能延缓2型糖尿病疾病病程, 较大程度提高糖尿病病人的治疗效果和生活质量。

“这也是目前专家比较认可的一类药物。它能够有效降糖, 不增加体重, 更重要的是, 低血糖反应非常少, 临床应用就比较放心。因为在降糖治疗中, 最怕低血糖。低血糖是糖尿病患者治疗过程中最常见的药物不良反应, 患者会出现出汗、心慌、乏力、饥饿等症状, 严重者会直接导致心脑血管意外, 发生昏迷, 以致危及生命。老年人对低血糖往往不敏感, 又伴有程度不等的心脑血管疾病, 尤其是独居老人, 一旦发生低血糖可诱发脑血管意外和心肌梗死, 如果没有得到及时救治, 后果不堪设想。”

这类药物的低血糖反应非常少, 无论是单独使用, 还是和二甲双胍药物合用, 一般不会出现低血糖, 为老年人降糖治疗提供了更多的帮助。

本报记者 金恒

199半价血压计 明日起限量供应

第二批半价机再度缺货, 明起各授权点限供5台

日前, 亮相申城的血压计“超牛半价机”, 遭消费者抢购, 出乎所有人预料。截至昨日的数据显示, 本月准备的4000台半价机已经所剩无几。为了保证在补货前不断货, 主办方决定: 从26号开始, 全市各授权网点每天仅限供应5台, 请有需求的消费者务必拨打电话问清各网点最新货源情况, 以免白跑一趟。另外, 还为行动不便的老人预留了半价机, 开通预订即可免费送货上门的绿色通道。咨询预订热线: 400-070-3336

水银替代一步到位 语音升级版更火爆

水银是强毒致癌物, 日本“水俣病”曾令5.3万人致残, 为全球敲响警钟。今年10月在日本签署的《水俣公约》即是全球除汞行动, 2020年前清除血压计、体温计等一切含汞产品。

据了解, 抢购半价机的很多消费者, 是为了替代家里的水银血压计, 其中多数人选择了一键按下就能听到自己血压值报数的语音升级版血压计。



高精度半价机是考出来的!

近日, 随着气温骤降, 冷空气刺激血压升高, 为防不测, 很多高血压患者开始自测血压, 半价机的需求量出现了翻番局面。为什么有那么多消费者追捧大牌低价的半价机呢?

超高精度度 经国际大考

据了解, 目前国际公认的血压计精度认证标准, 是英国高血压学会的BHS认证。该实验选取85个以上测试者样本, 每人用水银血压计和电子血压计交替测量9次, 进行对比, 误差比例不超过5mmHg才算符合标准。九安电子血压计就通过了该项国际大考, 获英国BHS机构认证, 并在世界大牌云集的德国TEST

精准度评比中夺冠, 国际地位举足轻重, 超高精度度毋庸置疑。

半年一校准 使用更放心

根据国家相关规定, 血压计需每半年校准一次, 但很多消费者不知道, 即便知道也找不到校准单位。而九安在全国连锁专卖店都配有静压仪, 可随时为使用者提供专业的免费校准服务。

一对一教用 服务更贴心

发达国家医疗家庭化早已深入人心, 很多患者有固定的私人医生常年观测病情指导用药, 九安在国内也设有专业团队, 可提供一对一血压测量指导, 帮助每位患者科学监测病情。

九安荣誉: 欧盟CE认证、美国FDA认证、ISO9001认证、出口欧美60多国

股票代码 002432

加快落实《水俣公约》, 电子血压计国际大牌强势回归!

九安智能电子血压计

全球爆款 限时半价 199元

九安KD-596 全自动智能臂式血压计 原价399元 现价199元 (5折)

九安KD-588 全自动语音臂式血压计 原价698元 现价299元 (4.3折)

语音明星爆款, 欧美热销机型 全程语音指导, 60次记忆功能

抢购热线 400-070-3336

九安服务: 两年保修, 终身维修; 外环内电话预约, 免费上门。

活动地址:

周家嘴路店: 周家嘴路460号(通州路口)	保德路店: 保德路88号(殷高西路)
新村路店: 新村路407号(志丹路口)	新港路店: 新港路249号(近四平路)
陆家浜路店: 陆家浜路919号(近大兴街)	曹路店: 曹家路889号(近南桥汽车站)
浦东长清店: 长清路12号(近耀华路口)	川沙店: 华夏东路2239号(近川沙路)
浦东南桥店: 浦东南路1830号(近浦电路)	巨野路店: 巨野路885号(肯德基旁)
杨高南路店: 杨高南路1125-1128号	莘松店: 莘松路855号(肯德基旁)
上海路店: 上海路3521号(五塘桥路)	卢湾店: 肇嘉浜路128号(卢湾体育馆内)
吴中路店: 吴中路1218号(近合川路)	(收银台出口处)
静安路店: 静安路8号(近新静安)	青島店: 上海开心人大药房: 博兴路342号(近兰城路)
曹安路店: 曹安公路1538号(近祁连山南路)	布衣大药房: 何家湾1220号(近三泉路)
松江一品: 荣东中路6号(近谷阳北路)	康乾大药房: 殷高路510号(近高境路)
	康乾大药房: 海伦路71号