

他的运动成就被视为民族强盛象征 印度“全民偶像”滕杜卡尔

或许你没听过萨钦·滕杜卡尔这个名字,但是这位板球明星在印度名声之响亮,绝不亚于网球明星李娜在中国,或是足球明星贝克汉姆在英国。滕杜卡尔是印度人心目中的超级巨星,甚至被视为民族强盛的象征。



滕杜卡尔在球场上接受观众欢呼



滕杜卡尔的击球英姿

打破几乎所有纪录

板球运动发源于英国,如今成为一些曾是英国殖民地地区的大众运动。在南非、新西兰、澳大利亚和一些加勒比海国家,板球虽然热门,尚有足球、橄榄球等其他运动分庭抗礼,不像印度人那样把全部热情投向板球。

世界上很难找到另一个国家像印度这样只痴迷于一种运动。印度人开玩笑说,如果让他们列出受欢迎程度前10位的运动,那么从1到9都是板球,第10是什么,没人知道也没人关心。

一名板球运动员如在一局得一个百分,足以证明球技精湛,而滕杜卡尔已经证明了100次,还是第一个做到一局得两个百分的击球手。他打破了几乎所有板球击球手纪录,在单日赛和长达5天的国际对抗赛中都是板球运动诞生以来得分最高的击球手。

体育评论家认为,滕杜卡尔是与篮球巨星迈克尔·乔丹和高尔夫球霸主泰格·伍兹同一重量级的人物,他们重新界定了各自项目所能达到的极限,将排名第二的选手远远甩在身后。

身体条件超乎常人

滕杜卡尔1973年生于孟买,父亲是著名小说家,母亲从事保险业,他的名字萨钦取自父亲最喜欢的印度音乐家萨钦·德夫·伯曼。

滕杜卡尔小时候十分淘气,在学校爱欺负新生。为了改变他的顽劣性格,父亲把他送到著名板球教练拉马坎特·阿奇莱卡门下。阿奇莱卡发现滕杜卡尔颇有运动天赋,让他转学到达达尔一家出过多名板球明星的一流中学。

转到新学校后,滕杜卡尔经常代表学校和当地一家俱乐部参赛,表现过人,被当地板球圈视为神童,寄予厚望。14岁那年,印度著名板球击球手送给他一副超轻击球板,安慰他不要因为没获得印度板球联合会颁发的“最佳青少年板球奖”而沮丧。“这是对我的最大鼓励。”滕杜卡尔成名后说。

滕杜卡尔手眼协调能力、反应速度、手腕力量、身体平衡能力等都超乎常人,对胜利有着超乎寻常的渴望,在赛场上的一举一动无懈可击。他这样透露获胜的奥秘:“我把自己交给自然本能,我的潜意识知道到底应该做什么。”

上升之路相连国运

1989年,16岁的滕杜卡尔代表印度去巴基斯坦参赛,开始长达24年的职业生涯。

在滕杜卡尔之前,印度也有过出类拔萃的板球手。与前辈不同的是,滕杜卡尔的上升之路大致契合了印度经济腾飞之路。

1991年,印度开始实施经济自由化。以前印度电视很少直播板球比赛,球迷们只能通过听广播、看报纸了解比赛情况。改革后,印度人能看到数十个电视频道,能收看板球比赛电视直播,滕杜卡尔随之进入公众视野。

滕杜卡尔不仅球技出众,还有着俊朗外形。长大成人后,他一改儿时淘气好斗的性格,出落成温文尔雅的绅士,而且洁身自好,不像有些体育明星那样绯闻缠身。1995年,22岁的他迎娶年长他6岁、出身于上流社会的儿科医生安贾莉。两人婚后生育一儿一女,美满生活令无数人艳羡。

这样的人物深受民众喜爱,自然成为广告宠儿,收入滚滚而来。滕杜卡尔刚开始以板球为职业时,因入不敷出兼做服装生意。没过多久,他就开始靠接拍广告积累财富。

1990年,他第一次接拍广告,代言一款机动自行车。2年后他开始为百事可乐代言,不久成为印度板球圈第一位百万富翁。在福布斯运动员财富榜上,滕杜卡尔2012年名列第78位,2013年上升到第51位。

成就突出振奋民心

滕杜卡尔身高1米65,差不多是印度男性平均身高,他的成就给了印度人在国际体坛有所建树的信心。正像印度历史学家拉马钱德拉·古哈所说:“我们曾经以为自己太弱,身体条件太差,无法在竞技场上获胜。萨钦证明这些都是胡说,我们不仅能运动,还能经常打败被认为身体比我们强壮的对手。”

滕杜卡尔曾带领印度国家队参加包括6次板球世界杯比赛在内的许多国际赛事,但在上世纪90年代大部分赛事中,他个人表现突出,而队友实力相差太多,以至于印度队屡屡败北。当时的印度民众对国家队感到失望,却被滕杜卡尔深深吸引。

经营一家明星经纪公司的阿尼尔班·布拉说:“只要萨钦上场我们就看,因为这意味着我们有机会赢。他一下场我们就关掉电视继续工作,因为我们觉得没有希望获胜了。”

在滕杜卡尔带动下,新一代印度板球运动员成长起来,印度队在国际赛事中的成绩明显进步。1999年世界杯比赛,印度队虽然没能取得突破,但滕杜卡尔和另外两名印度球员的出色表现让印度人看到希望,许多印度人把他们新出生的孩子命名为萨钦。

2011年,印度人终于在滕杜卡尔的家乡孟买赢得板球世界杯冠军。比赛结束时,队友们高高抬起滕杜卡尔沿着场地游行,全场观众起立欢呼,向这位伟大球员致敬。一名在场队员说:“他背负了21年一个民族的重担,是时候我们把他背在肩上了。”

退出赛场卸下重担

品尝过世界杯胜利的甜蜜滋味后不久,滕杜卡尔面临新的挑战。他在世界杯中拿到第99个百分,之后走到哪里都有人问他什么时候能拿到第100个百分。而印度队在世界杯后状态不佳,舆论也把批评的矛头指向他。在巨大压力下过了一年,滕杜卡尔在对

孟加拉队的一场比赛中拿到第100个百分。他在赛后说,感觉“轻松了50公斤”。

去年,滕杜卡尔被任命为上议院议员,一个更多是象征性的职位,成为第一个获得该职位的现役运动员。

在所属职业队孟买印度人队拿下今年印度板球超级联赛和2020冠军联赛双料冠军头衔后,滕杜卡尔宣布退出这两项赛事。上个月,他在参加完第200场对抗赛后彻底退役。

历史学家古哈认为,滕杜卡尔退役不会产生太大影响,因为他振奋印度民族的作用已经减弱,“印度人如今已经强壮到没有萨钦也行”。

欧帆

相关链接

十大最受欢迎亚洲运动员

日本媒体日前评选出当今十大最受欢迎亚洲运动员:

- 1.帕奎奥(拳击、菲律宾)
34岁依然奋战在拳坛,而且是全球偶像。
- 2.林书豪(篮球、中华台北)
榜单中唯一不出生在亚洲的选手,在姚明退役后成为美职篮横跨太平洋的新“大使”。
- 3.铃木一郎(棒球、日本)
不是第一位进入美国职业棒球大联盟的日本选手,却是声望最持久的一位。
- 4.李娜(网球、中国)
亚洲唯一获大满贯女单冠军的选手,目前世界第三的排名也创造亚洲新纪录。
- 5.朴智星(足球、韩国)
韩国足球队队长,首位获欧冠杯的亚洲足球运动员。
- 6.滕杜卡尔(板球、印度)
球迷们表示:“板球是我的信仰,滕杜卡尔是我的上帝!”
- 7.曾雅妮(高尔夫、中华台北)
获5个大满贯冠军的最年轻选手,女子职业高尔夫协会积分排名连续109周第一。
- 8.孙杨(游泳、中国)
首位获奥运金牌的中国男子游泳选手,成为中国男子运动员的“名片”。
- 9.金妍儿(花样滑冰、韩国)
首位获奥运金牌的韩国女子滑冰选手,被视为民族英雄。
- 10.内村航平(体操、日本)
伦敦奥运会全能冠军,被认为是体操史上最优秀男子选手。

呼吸困难 咯痰喘息 气促胸闷 坐卧不宁

哮喘:及时“备战”抗复发

秋末初冬,冷空气频频来袭,气温犹如“过山车”,导致哮喘发病率也特别高。呼吸困难、胸闷喘不上气,甚至因此导致猝死……很多儿童和老年患者因哮喘急性发作,不得不在深夜或凌晨前往医院急诊、住院,甚至还并发肺气肿、肺源性心脏病,严重危害患者的健康。因此,秋冬时节对哮喘应及时“备战”,才能有效抗复发。

高度警惕 哮喘来袭有征兆

通常哮喘急性发作之前,身体都会出现一定的反应,最常见的就是胸闷、咳嗽、打喷嚏、流清鼻涕、鼻塞、流泪,甚至乏力、少语、情绪低沉等。有些女性会有“月经期哮喘”,也就是在月经来潮前5-7天哮喘会突然发作。而有很多患者会对冷空气“过敏”,冷风一吹就会诱发哮喘复发。

哮喘患者如不引起足够重视,自行服滋补强身药,或吃止咳化痰药,不仅不能减轻症状,反而会因此延误和加重病情。儿童患者会影响生长发育,甚至发生肺气肿、慢性阻塞性肺部疾病和肺心病;成人患者则会影响就业和工作,严重者会发生猝死。所以,一旦出现哮喘类症状,专家的意见是不问原因立刻就医。

了解根源 阳气不足脏腑受损

对哮喘有着千年防治经验的祖国医学指出,哮喘的根源是患者体质虚寒,中医

叫阳气不足,从而致肺、脾、肾三脏受损虚弱,功能失调,其标在肺,其本在脾肾,导致“痰湿伏于内,胶结不去”。因此,当气候进入秋冬,天气转凉,人体和自然界开始“阴长阳消”,进入阴盛阳衰的阶段。患者本身阳气就不足,脏腑失调,此时,集聚在人体中的寒气和外部环境“寒风冷雨”、“湿气阴邪”内外夹攻,哮喘就会急性发作。因此,这一时节对哮喘的及时防治是让哮喘不频繁发作的重要保证。

重点提醒 缓解期也要坚持治疗

要真正控制哮喘复发,患者需要坚持长效防治。首先,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则。在急性发作期,患者应及时对症治疗,迅速缓解痛苦。而在缓解期,患者尤需坚持治疗,结合祖国医学的“治本”理念和现代医学优势,从补肾、润肺、健脾入手改善病人体质,调节免疫功能,大大减少哮喘的复发。因此,所有的哮喘病人都应选择有专业背景、有特色专科的医院及有长期临床经验的专科医生制订长效的“个性化”治疗方案,这是从根本上控制哮喘复发的重要保证。同时,患者还应尽量避免感冒,戒烟避尘,适当锻炼,在生活中远离慢支复发诱因。

文/舒尔

上海港华医院 呼吸内科

沪医广[2013]第04-25-C135号 自2013年4月25日至2014年4月24日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057