

相关链接

美国自杀率攀升

美国人的自杀率近年来持续攀升。2009年,自杀死亡人数首次超过机动车事故死亡人数。根据最新统计数据,2010年有38364人死于自杀。1999年至2010年,35岁至64岁美国人的自杀率增长了28.4%,其中50岁至59岁的男性自杀率增长了将近50%。

农村地区的上升幅度更显著。专家认为,乡村地区的人均枪支持有率更高,人口密度低,与外界交流少,还有凡事不喜欢求助他人的文化传统。

2012年,全美平均每10万人中近12人自杀,怀俄明州是自杀率最高的州,黄石国家公园所在的帕克县每10万人有45人自杀。

“生命之网”

“生命之网”原属纽约市精神卫生协会。2001年,“生命之网”热线成为“9·11”事件受创人群寻求精神帮助的主要平台,接到的救助电话次数与工作人员规模比此前翻了一番,自此再也没有缩减。

2004年,滥用药物和精神卫生管理局(SAMHSA)挑中“生命之网”作为统筹管理“全国防止自杀帮助热线”全部161个联网呼叫中心的机构。只要拨“1-800-273-TALK”,就会被自动转接进一个离致电者最近的呼叫中心。

美“防自杀热线”161个呼叫中心24小时待命 用“生命之网”拉回轻生者

美国“全国防止自杀帮助热线”是美国政府为挽救那些想轻生的人而设立的紧急救援机制,总共有161个呼叫中心24小时在线。

心理医师随时待命

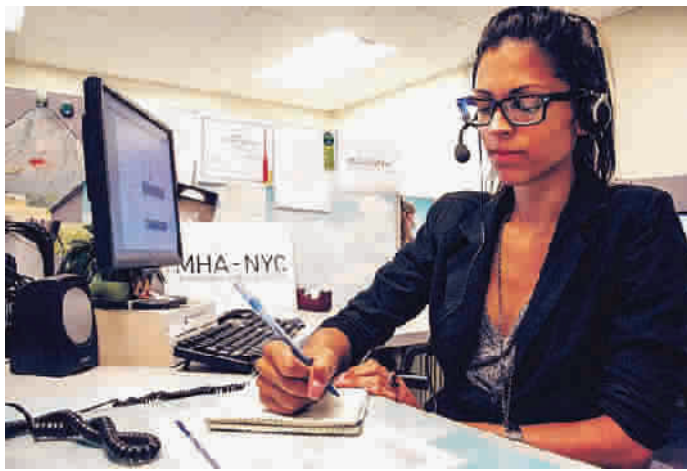
纽约市精神卫生与防自杀热线“生命之网”是统筹管理“全国防止自杀帮助热线”161个呼叫中心的机构,每天24小时运转,有50名雇员,29岁的德利·圣地亚哥是其中之一。

她是一名心理医师和行动矫正专家,自2009年起就在“生命之网”工作。她有一部专用的工作电话,要接听14条不同热线——有些是全国性或地方的精神健康热线,也有专门服务于家庭暴力受害者和“卡特里娜”飓风受创人群的热线,还有全国橄榄球联盟救生热线。身为拉丁裔,她还负责接待那些说西班牙语的救助者。

她用温和而坚定的声音向电话那端提出一系列问题。“你曾在哪个国家因酒后驾驶受罚?”“你还有酗酒问题吗?”“有自杀或伤害他人的想法吗?”最后一个问题是“生命之网”咨询师对任何来电者的例行提问。每次电话咨询结束后,接线员有三分钟时间将通话记录输入数据库,下一个来电已在等待中。

“生命之网”最忙时段在“早九晚七”之间,有大约20个接线员同时工作,看起来很像电话购物中心,但他们的工作绝非那么轻松。

深夜相对冷清,“大桥电话”常在这个时段响起,它连接着纽约市



■“生命之网”的接线员随时准备挽救想要轻生者

11座地区大桥上安装的求助专线电话。它大约一个月才响一次,那特殊的铃声意味着有人可能打算从桥上跳下去。

“大桥电话”上方墙上挂着数个黑色相框,标明每部电话所在的详细位置和信息,每回有人打进,接线员可根据对方所在位置,迅速派出人员提供帮助。

拯救“上游”还是“下游”

自杀率显著升高,在美国引发如何更好预防自杀的辩论。业内专家常用河流来比喻自杀预防理念——是专注于占大多数的“上游”人群,在他们出现自杀倾向之前就给予心理辅导,还是将资源集中在比例较小、但马上濒临自杀边缘的

“下游”人群?

“全国防止自杀帮助热线”的服务对象既包括“上游”也包括“下游”人群。这个组织通过公共场所的各种广告牌进行宣传,每年打到这个组织旗下各条热线的救助电话增长15%左右,今年预计将接入110万到120万次电话。

“全国防止自杀帮助热线”主管约翰·德雷珀认为,早期预防更重要。“如果能把人们往上游方向推推,整个心理医疗系统能节省很多成本。”他认为,美国精神卫生体系有个大问题,总是等着患者上门求助,而最需要帮助的人往往没能发出请求。

但另一部分业内人士认为,医疗资源有限,不应“广撒网”,该把钱集

中用在最迫切需要帮助的人身上。

D·J·贾菲的亲属上世纪80年代被确诊得了精神分裂症,他之后创立了非营利的“精神疾病政策组织”,致力于完善精神卫生体系。他认为很多预防自杀项目花大钱在全国范围内做广告是一种“巨大浪费”,相关机构应该针对“自杀风险系数”最高的人群开展预防工作。

滥用药物和精神卫生管理局(SAMHSA)预防自杀司的执行主席理查德·麦基翁说,他的工作向来以风险最高人群为重点服务对象,不过他承认,提高广大国民的精神健康在发展战略中也占优先地位。“从理想状况来说,我们希望首先能够预防人们产生自杀倾向。”

挽救生命带来希望

防自杀热线到底有没有用?

德雷珀说,他每次告诉别人自己在做什么工作,对方总说:“那一定很让人压抑吧。”而他会回答说:“不,我做的是预防自杀业务,我们每天在挽救生命。我每天看到的,我们危机处理员工每天听到的,都是希望。”

他强调,每年都有110万成人企图自杀,而其中只有不到4万人真正死于自杀,这意味着“绝大部分的自杀行为被预先阻止了”。

虽然打进防自杀热线的电话在增多,但他认为,这并不代表受迫于精神压力的人越来越多。“可能有更多的人一直以来都处于压力之中,却不知道有这个求助渠道。”沈敏



继一组团火爆热销之后,
二组团“湾流别墅”12月7日倾情加推

首创青旅·岛尚,再掀波澜

300亿元国际旅居区,见证城市发展新历程

一组团热销之后
二组团华丽绽放!

在今年10月,首创青旅·岛尚一举夺下淀山湖别墅市场销冠之后,11月并无停歇,继续以傲人的成绩回馈市场。如今,二组团“湾流别墅”又将上市,这一次,首创青旅·岛尚能否再一次卫冕楼市冠军,自然而然成为行业讨论的焦点。

“看过首创青旅·岛尚,很难看中一般的别墅。买过岛尚,会真正意识到财富投资的诀窍。”某资深代理人士言之凿凿。

100万准入
关键是不限购!

继“京七条”之后,上海也推出了“沪七条”政策,对房地产市场进行调控。之前的“限购”、“限贷”、“房产税”等诸多政策频繁出台后,现今宏观调控效果已日趋明显。

诚然,对于困扰当下大部分别墅买家的几类问题,在首创青旅·岛尚迎刃而解。淀山湖区,尤其是锦溪板块(距离上海50公里),在首创置业与中青旅共同斥资300亿大手

笔的前提之下,未来发展空间充满想象。

与强劲的发展潜力相比,首创青旅·岛尚的价格尚属低位。目前来看,100万的别墅价格,就算在上海郊区也只能买到普通的公寓,对于关注养生、休闲、度假的意向客户来说,是一个重大利好。

【湾流别墅】——正如湾流飞机拥有宽敞明亮的豪华座舱,堪称现代化的高科技与舒适氛围的完美结合,湾流别墅不仅拥有原生态的自然水域,而且还配有300亿上海国际旅居区,让每个居于此的人感受到做岛主的尊贵。

岛尚“增值无忧服务”

托管无忧	聘请专业星级托管服务管家,让物业永不闲置
装修无忧	聘请专业设计团队、施工团队,提供菜单式装修服务
交通无忧	外埠客户享专车接送,轻松往返岛尚
生活无忧	拥有属于自己的开心农场,畅游古镇

1 岛尚有我一分田,追逐阳光生活

将岛尚开心农场责任田免费租赁给岛主,由岛主自己负责耕种,或托付于开心农场管理,在自己的农场,用双手播种一片绿色。

2 岛尚会所VIP卡,诚邀尊享

岛尚会所VIP卡办理启动,岛主可在岛尚会所(溪园御宴、善若水厅、古台观戏、湖畔骑行、古茶香道、冥禅悟道等)消费使用。

3 “戏”遇“岛主”,昆曲写真开拍啦

聘请专业摄影师,参与活动免费获得价值2500元幸福美满的全家福、创意温馨的亲子照以及典雅高贵的昆曲剧照等系列。

4 湾流别墅,第2组团载誉盛放

作为上海国际旅居区的首发别墅项目,首创青旅·岛尚的第2组团升级之作湾流别墅,以170㎡庭院式/里弄式联排作为主力户型,将于12月7日倾情加推。

5 岛尚福禄寿宴,万千宠爱予岛主

为了答谢广大新老岛主一直以来的支持和厚爱,首创青旅·岛尚特为岛主推出免费的生日宴会。

6 老友变新邻,双倍积分礼遇

12月,老客户带新客户,可享受双倍积分。

12月7日
岛尚第一届祈福文化节
暨2013感恩嘉年华
盛大启动

全民公开发售!

400-021-0099 | 项目地址:中国·锦溪·五保湖南岸

开发商:首创青旅置业(昆山)有限公司 本广告仅供参考,广告中具体确定的内容可作为购房合同附件
(昆)房预售证第2013年150号;(昆)房预售证第2013年151号 以上均为建面,房号:27号楼107,价格有效期一周