

边看边聊

最近有几件事引起了我的注意,一是据报道,我国每年人均读书量在世界上海排在较低位置;一是从台湾地区引进、我参与修订审定的《中华文化基础教材》据说“遇冷”,原因除了难以腾出课时外,还因为缺乏师资。特别是教师从没接触过《大学》《中庸》,教起来感到困难。对此,我感到困惑,因为《大学》《中庸》文字较为浅显,并非“佶屈聱牙”,而这部教材无论教师用书还是学生用书,都有详尽注释和今译,何难之有?但后来在中文系2年级和4年级学生中有意调查了一下,算是想明白了一点。这些学生从入学分数看,许多高于当地一本线几十分,学习也算努力。只是,除了教材,几乎不读课外书。我问,谁读过四大古典名著中的任何一部,几十人中竟无一人举手。记得我当年就读的新湖南报社子弟小学有个阅览室,里面许多儿童书籍,2年级时,我们就去读书,其乐无穷。3年级时,“文革”开始了,“停课闹革命”,我于是在家读书,逐渐变得嗜书如命,上厕所也手持一卷。小人书看完了看“字书”,白话文读完了读古文,经过这样的“童子功”,古文的语感也就建立了,中学时读古文一点不觉艰深,好玩似的。记得竺可桢的科普小册子《物候学》,我看烂了2册。周有光的《字母的故事》,印数仅300册,也看得烂熟。我父亲有《参考消息》,是内部报纸,不能做废纸卖,便捆成几捆,扔在床下。我如获至宝,细细阅读。因

伴随着每一个喧闹的早晨与傍晚,我们的车轮滚动穿梭于车熙人攘的街道,而我的搭车故事就是从这车轮上四方大的空间里开始的。

20、30、40,我们三个女人,有很多共同语言,却又有一不一样的快乐与烦恼。

20多岁的小高是建筑设计师。名牌大学毕业后,轻松找到一份高收入的工作,每天设计制图是她的主要任务。而高回报需要的是高付出,繁琐忙碌的上班8小时不说,加班加点成了家常便饭,没有了自由时间的小高,还要面对的是刚满1岁需要大把时间陪伴的小宝。走在工作与家庭的平衡木上,年轻的她承受了太多身心的负担,却还是失衡。在“趁年轻,还要拼一拼”的理念下,小高无奈地把抚养孩子的任务交给了父母,为的是,还有时间接下老板另派的任务,因为那是走

上事业的更高一层而必须承担与积累的;为的是,还有时间读书充电。但是看到儿子在父母的溺爱下养成了这样那样的坏习惯时,心力憔悴的她很多次有了放弃工作的念头。但,最终,矛盾的她还是选择了先开辟自己的事业。然而,再纠结、再疲惫的她,永远展现出的是积极乐观的笑容。上海的女孩,是懂得自强不息而自信的。

30多岁的小王是私营单位的财务。到人生地不熟的上海打工,靠着多年的努力与勤奋,成为了老板最信得过的帮手。稳定工作之外,她还开了家淘宝小店,在公司许可下不紧不慢卖着公司产品。从外地来上海安家的小王,没有亲戚朋友的帮助,靠自己的双手,同老公一起撑起了三口之家,她俨然已是半个上海人下。洗衣做饭,小王几乎成了万能的主妇。在工作与生活的摇摆中,如今的小王,渐渐找到平衡。外地的女孩,是懂得拼搏与知足的。

40多岁的我,惊奇地发现,原来她们曾是过去



刚结婚时,我们也正好搬入新居。管道天然气还没有通,所以太太自作主张买了个电炒锅。我又买了一个微波炉。电炒锅又大又沉,还不密封,怕进水漏电,刷洗起来很麻烦。但不管怎样,随便炒几个菜,或者用微波炉把外带的食物加加热,就算我们正式起伙了。

天然气终于通了,我就置办了炒锅、汤锅、蒸锅、高压锅和饼铛,还添了一个砂锅,这下焖炖煎熬、煎炒烹炸就都齐了。虽然我们很忙,每周也没几次自己做饭,但看着厨房架子、灶台上大大小小的锅,就有一种日子过得很红火的感觉。

孩子出生了,随她一同来

1984年9月,我在南京政治学院新闻系读书。那个时候,我们学院还叫“南京政治学校”,我们的新闻系叫“新闻队”,是全军第一个新闻大专班。但我们的老师却是很牛的,大多来自复旦大学。他们的教学很有一套,当时的系主任郑昕老师说:“学新闻的一定要走出去采访……”于是,我们被放到社会上采访了。

当时,我是这个“新闻队”的战士学员,跟那些本来就是部队新闻报道员的干部同学比,我们真的什

第一次遇见它是在表哥的书橱里,零散几本漫画带领我进入哆啦A梦的世界。它在那一方天地里完成了我天马行空的所有幻想——我羡慕飞鸟有一双自由翱翔的翅膀,它的竹蜻蜓便可以带着野比与云朵比肩;我羡慕放下一切说走就走的气魄,跨出它的随意门就是地球的另一端;我希望轻松应对学业,而它的记忆面包能瞬间记住所有重点;我希望考试时不会抓耳挠腮,它的考试笔真的可以奋笔疾书出所有正确答案;我希望在遭遇尴尬与惭愧的当下消失不见,用它的隐形喷雾能立即达成愿望……

几年后,我又在堂哥的床底下如获至宝发现从头排列的二十几本漫画,我终于知道哆啦A梦的出现,就是为了改变野比原本凄惨的人生,保护他化解他所有的烦恼、危险、困难,它的使命就是为了陪伴野比,并成为他最亲近的人。

长大一些的我们,曾几何时觉得童年里的哆啦A梦变成了身边的某个人,或是父母、家人、朋友、恋人、丈夫、妻子、或是能给予我们帮助的人,他们给予我们力量,解决我们的困难。

但是不久前的一条关于“哆啦A梦终结情节”的微博粉碎了童年美好的回忆——“野比是一个自闭症儿童,哆啦A梦只是他幻想出来的最好朋友,一切都是野比的一场梦……”这个残酷的结局令我郁闷了几个小时,但又不免萌生感悟——哆啦A梦就是每一个爱它的孩子的美梦,长大了的我们终将面对现实的生活,原来能够永远陪着我们的只有自己,能够提升我们人生的终究还是我们自己。就像哆啦A梦口袋中那些所向披靡、无所不能的宝物,其实就是我们为自己插上的那双飞往未来拥抱梦想的隐形翅膀。而这双隐形翅膀中包含着面对困难的勇气,解决问题的才能,生活的技能,坚强的内心等等。虽然可能无法面面俱到,但我们在身处的领域一定会因为这些宝物而使通往未来的道路里少一些烦恼和阻力……



同车路上的我们,每天都在分享着我们的故事,每天都在编制着我们的梦,我们懂得,车轮转动得再快,路,始终在我们脚下。

陈以鸿弟(国名)昨天谜面:制篮织箩未停歇(二字人事用语)谜底:在编

是中国人嘛,还是喜欢传统的炒菜。但是,劳苦功高的铁锅还是光荣退休了,升级为带有铜芯夹层的无烟锅。“凉油热锅”的炒菜方式既大大减少了油烟,减少了空气污染,也十分省火。

家中最新加入的“明星”是个空气炸锅。这个外形一点都不像锅的家伙,做薯条、牛排、鸡翅、煎饺、烧烤等各种需要煎炸的食物效果好极了,更突出的好处是只用以往用油

么都不懂,更别说怎么去采访了。我怯生生地问同学江跃中,我们去采访什么呀?谁搭理我们呀?

我俩就泡在图书馆翻报纸,我们找到南京军区的《人民前线报》,看见上面有一则很小的“毛阿敏破格入伍”的消息,跃中瞪大眼睛说:“她是上海人!我们就去采访她!”我狠狠地点点头!好!

我们从学校开了证明

是在表哥的书橱里,零散几本漫画带领我进入哆啦A梦的世界。它在那一方天地里完成了我天马行空的所有幻想——我羡慕飞鸟有一双自由翱翔的翅膀,它的竹蜻蜓便可以带着野比与云朵比肩;我羡慕放下一切说走就走的气魄,跨出它的随意门就是地球的另一端;我希望轻松应对学业,而它的记忆面包能瞬间记住所有重点;我希望考试时不会抓耳挠腮,它的考试笔真的可以奋笔疾书出所有正确答案;我希望在遭遇尴尬与惭愧的当下消失不见,用它的隐形喷雾能立即达成愿望……

几年后,我又在堂哥的床底下如获至宝发现从头排列的二十几本漫画,我终于知道哆啦A梦的出现,就是为了改变野比原本凄惨的人生,保护他化解他所有的烦恼、危险、困难,它的使命就是为了陪伴野比,并成为他最亲近的人。

长大一些的我们,曾几何时觉得童年里的哆啦A梦变成了身边的某个人,或是父母、家人、朋友、恋人、丈夫、妻子、或是能给予我们帮助的人,他们给予我们力量,解决我们的困难。

但是不久前的一条关于“哆啦A梦终结情节”的微博粉碎了童年美好的回忆——“野比是一个自闭症儿童,哆啦A梦只是他幻想出来的最好朋友,一切都是野比的一场梦……”这个残酷的结局令我郁闷了几个小时,但又不免萌生感悟——哆啦A梦就是每一个爱它的孩子的美梦,长大了的我们终将面对现实的生活,原来能够永远陪着我们的只有自己,能够提升我们人生的终究还是我们自己。就像哆啦A梦口袋中那些所向披靡、无所不能的宝物,其实就是我们为自己插上的那双飞往未来拥抱梦想的隐形翅膀。而这双隐形翅膀中包含着面对困难的勇气,解决问题的才能,生活的技能,坚强的内心等等。虽然可能无法面面俱到,但我们在身处的领域一定会因为这些宝物而使通往未来的道路里少一些烦恼和阻力……

那个青春时代的记忆,从此以后一直留在我脑海里,挥之不去。时间不紧不慢刚刚好,跃中依旧在新闻战线上奔波,成为晚报的记者,我则认真真写剧本。我们见面总谈起毛阿敏,而谈得最多的还是跟她的第一次采访。

今年一月,我编剧的电视剧《我家的春夏秋冬》

一到秋冬气候变化季节,有些人往往于清晨洗脸、漱口时突然发现一侧面颊动作不灵、嘴巴歪斜;严重者,病侧前额皱纹消失、眼裂扩大、鼻唇沟变浅、口角下垂,露齿时口角偏歪。

原来这就是面神经麻痹的表现,俗称“面瘫”,是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种常见病、多发病,它不受年龄限制。多是由于某段时间内过度疲劳,导致身体免疫力下降,潜伏在面神经感觉神经节内处于休眠状态的带状疱疹病毒被激活,再加上季节变化,面部耳后受凉,导致局部营养神经的血管发生痉挛,该神经组织缺血、水肿,使神经受到压迫;或是发生感染性炎症肿胀,压迫神经,导致血液循环障碍,影响神经功能,而发生面神经麻痹。另外脑膜炎、腮腺炎、流行性感冒等均可引起。

对有些面瘫患者尤其是老年人,如出现以下情况:面瘫后6个月内未完全恢复;伴有面肌痉挛;面瘫发病缓慢;面神经分支麻痹;复发性面瘫;则尽管增强的MRI可提供有用的信息,也应高度怀疑肿瘤。

发生面瘫后应尽早对症治疗,第一是去除病因。第二是对症治疗,改善循环,消除面神经水肿。第三是营养神经。对急性期的面神经炎一旦确诊,应尽早抗病毒,用激素和对症治疗;也可配合中药、针刺治疗,患侧

闭眼不严,应涂眼膏,睡眠时用纱布作眼罩保护患眼。服药期间,应忌辛辣刺激食物及浓茶;多食新鲜蔬菜、粗粮、豆类食品;每晚睡前用热水泡脚并加足底按摩;减少光源刺激,如电视、电脑、紫外线等;做一些功能性锻炼:抬眉、双眼紧闭、鼓气、张大嘴、努嘴、示齿耸鼻等;用毛巾热敷,每晚3-4次、勿用冷水洗脸,遇风、雨、寒冷时注意头部保暖,另外还要注意缓解紧张的情绪,使身心处于最佳状态接受治疗及护理。

(作者为上海中医医院神经内科主任医师)

在上海关机,我们的作曲家苏隽杰老师说:不知道能不能请到毛阿敏来为我们的电视剧主题曲……

我脱口而出:“我来请!”

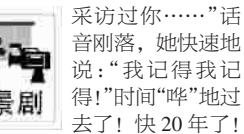
话说了出口,却一下子茫然无措!因为我不知道该怎么跟毛阿敏说,她在歌坛的地位还是让人充满敬畏的。我犹豫着,先给她发了个信息,我想她若拒绝唱主题曲,我我也不再打电话了,一切还是要尊重她的想法。正当我磨磨叽叽的时候,阿敏的电话打来了,她说:“您找我?”

我停顿一下说:“不知道你是不是记得,我跟江跃中在1985年的3月来采访过你……”话音刚落,她快速地说:“我记得我记得!”时间“哗”地过去了!快20年了!

缘分再度让我们走到一起!感谢感恩!人生中有你不经意遇见的人,有的擦肩而过,有的注定相遇相知。

毛阿敏爽朗地答应给我家的春夏秋冬》演唱主题曲……后来她告诉我,她很喜欢我的电视剧,但不知道那些是我写的,她还说她要演上海女人的话也一定很有意思……

12月3日,由我编剧的电视剧《我家的春夏秋冬》在东方卫视、安徽卫视播出,希望毛阿敏的歌声伴随大家一起走过四季,走过美好。这首名为《今生有你》的歌声中唱道:“风就这样吹过,泪就这样滑落,如果岁月能回转停留,愿今生花开永不再落……”



缘分再度让我们走到一起!感谢感恩!人生中有你不经意遇见的人,有的擦肩而过,有的注定相遇相知。

毛阿敏爽朗地答应给我家的春夏秋冬》演唱主题曲……后来她告诉我,她很喜欢我的电视剧,但不知道那些是我写的,她还说她要演上海女人的话也一定很有意思……

12月3日,由我编剧的电视剧《我家的春夏秋冬》在东方卫视、安徽卫视播出,希望毛阿敏的歌声伴随大家一起走过四季,走过美好。这首名为《今生有你》的歌声中唱道:“风就这样吹过,泪就这样滑落,如果岁月能回转停留,愿今生花开永不再落……”

一到秋冬气候变化季节,有些人往往于清晨洗脸、漱口时突然发现一侧面颊动作不灵、嘴巴歪斜;严重者,病侧前额皱纹消失、眼裂扩大、鼻唇沟变浅、口角下垂,露齿时口角偏歪。

原来这就是面神经麻痹的表现,俗称“面瘫”,是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种常见病、多发病,它不受年龄限制。多是由于某段时间内过度疲劳,导致身体免疫力下降,潜伏在面神经感觉神经节内处于休眠状态的带状疱疹病毒被激活,再加上季节变化,面部耳后受凉,导致局部营养神经的血管发生痉挛,该神经组织缺血、水肿,使神经受到压迫;或是发生感染性炎症肿胀,压迫神经,导致血液循环障碍,影响神经功能,而发生面神经麻痹。另外脑膜炎、腮腺炎、流行性感冒等均可引起。

对有些面瘫患者尤其是老年人,如出现以下情况:面瘫后6个月内未完全恢复;伴有面肌痉挛;面瘫发病缓慢;面神经分支麻痹;复发性面瘫;则尽管增强的MRI可提供有用的信息,也应高度怀疑肿瘤。

发生面瘫后应尽早对症治疗,第一是去除病因。第二是对症治疗,改善循环,消除面神经水肿。第三是营养神经。对急性期的面神经炎一旦确诊,应尽早抗病毒,用激素和对症治疗;也可配合中药、针刺治疗,患侧

闭眼不严,应涂眼膏,睡眠时用纱布作眼罩保护患眼。服药期间,应忌辛辣刺激食物及浓茶;多食新鲜蔬菜、粗粮、豆类食品;每晚睡前用热水泡脚并加足底按摩;减少光源刺激,如电视、电脑、紫外线等;做一些功能性锻炼:抬眉、双眼紧闭、鼓气、张大嘴、努嘴、示齿耸鼻等;用毛巾热敷,每晚3-4次、勿用冷水洗脸,遇风、雨、寒冷时注意头部保暖,另外还要注意缓解紧张的情绪,使身心处于最佳状态接受治疗及护理。

(作者为上海中医医院神经内科主任医师)

闭眼不严,应涂眼膏,睡眠时用纱布作眼罩保护患眼。服药期间,应忌辛辣刺激食物及浓茶;多食新鲜蔬菜、粗粮、豆类食品;每晚睡前用热水泡脚并加足底按摩;减少光源刺激,如电视、电脑、紫外线等;做一些功能性锻炼:抬眉、双眼紧闭、鼓气、张大嘴、努嘴、示齿耸鼻等;用毛巾热敷,每晚3-4次、勿用冷水洗脸,遇风、雨、寒冷时注意头部保暖,另外还要注意缓解紧张的情绪,使身心处于最佳状态接受治疗及护理。

(作者为上海中医医院神经内科主任医师)

闭眼不严,应涂眼膏,睡眠时用纱布作眼罩保护患眼。服药期间,应忌辛辣刺激食物及浓茶;多食新鲜蔬菜、粗粮、豆类食品;每晚睡前用热水泡脚并加足底按摩;减少光源刺激,如电视、电脑、紫外线等;做一些功能性锻炼:抬眉、双眼紧闭、鼓气、张大嘴、努嘴、示齿耸鼻等;用毛巾热敷,每晚3-4次、勿用冷水洗脸,遇风、雨、寒冷时注意头部保暖,另外还要注意缓解紧张的情绪,使身心处于最佳状态接受治疗及护理。

(作者为上海中医医院神经内科主任医师)