



# 新民旅游

本报副刊部主编 | 第 434 期 | 2013 年 12 月 10 日 星期二 责编:姚冬梅 视觉:董春洁



## 品激浦羊肉,赏初冬景致

又到冬季品羊肉的季节,一年一度的激浦羊肉节日日前在南北湖开幕。你可在南北湖初冬景色中,就着满地黄叶、一湖碎金,品尝浓香鲜嫩的激浦羊肉,感受人生的快意。

南北湖是国家 4A 级旅游景区,拥有“山海湖”为一体的独特景致;同时也是著名的美食之地,历来出产“山珍、海味、湖鲜”,尤其是冬季,一道激浦羊肉迷倒无数游客。激浦羊肉有百年历史,不但选料精,烹调也很有特色,出锅的羊肉色泽红亮、浓香扑鼻,入口酥而不烂、油而不腻;特别是羊肉配上又香又糯的红梗小芋艿,文火加红糖精心焖制,芋艿香中有羊肉鲜,为江南一绝。在享受“口舌之快”之余,可观赏湖光山色。南北湖景区面积 30 平方公里,坐竹筏泛舟湖上,然后在白鹭洲品茶。白鹭洲是湖心小岛,岛上有湖,与岛外的南北湖形成“湖中湖”奇景。在此品茗,远可赏大湖的山水,近可观小湖的水草和锦鲤。此外,湖中的蝴蝶岛木屋石林,野趣盎然;山上白云阁,可览山海湖全景;谈仙石城有千年古刹“云岫庵”,都是赏景歇息佳处。

亦飞

点评:现正是旅游淡季,南北湖的激浦羊肉节热闹登场,而初冬的落叶景色自有一种凋零之美,此时前往价格便宜,有吃有观,最相宜。景区与市旅行社联手推出特价一日游,65 元/人(含往返交通、景区门票、导游),本月 15、17、19、21、22 日仅五个班次,设 62559995 服务热线。另据了解,冬季的南北湖,如逢雪后,更是玉树银花,鹰巢哮喘,苍山皑皑,山海湖浑然一体。喜欢运动热身锻炼的市民还可以乘此机会爬山、洗洗肺,登高远眺,调适心境。

## 长白山国际冰雪旅游节年底登场

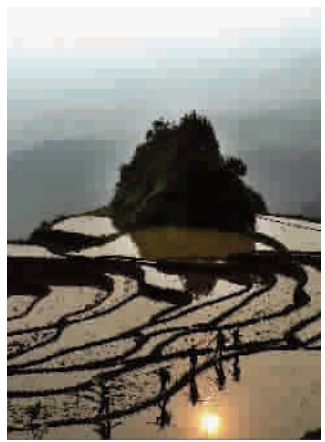
为众多游客关注的“长白山国际冰雪旅游节”,将于年底开幕。

据了解,今年的长白山冰雪节分设三个活动场区——长白山冰雪世界、梦都美滑雪度假村、布尔哈通河冰上运动乐园;将以延边朝鲜族民俗为切入点,冰雕、雪雕的造型设计充分体现了延边地域、民俗、文化特色,同时增加了游客的参与性,如冰雪娱乐、体育竞技体验,具有民俗风情的“图们江之歌”歌舞表演等;还设计了孩子们喜欢的动漫观赏园区和欢乐娱乐项目园区。精彩的表演、生动的动漫观赏园区、乐翻天的冰雪娱乐和紧张刺激的体育竞技;其中长白山天池造型的超大冰滑梯,高 22 米,长 100 余米,是东北亚地区最大的景观冰滑梯,届时游客既能享受游玩冰雪世界的乐趣又能体验独具特色的朝鲜族民俗风情。冰雪节于本月 30 日开幕,至明年 2 月 18 日结束。

为方便游客赴长白山,春秋航空日前已开辟上海至长白山包机航线。金美



## 中国最美梯田风情小镇 仙境里的“崇头”



入冬,崇头镇梯田里的稻谷已收,只留下枯黄秆刺,展现出另一番凋零之美。这就是著名的云和梯田。据说,至深冬雪飞时,白雪覆盖梯田,层层叠叠,那种寂静之美,一如仙境。

云和梯田,为华东最大的梯田群,位于浙江丽水云和县崇头镇,分布于下垟、梅竹、坑根三个高山小村,总面积 51 平方公里,海拔跨度为 200 米-1400 多米,垂直高度 1200 多米,最多有 700 多层,如链似带,从山脚盘旋而上,层层叠叠,高低错落,其线条如行云流水,潇洒流畅,规模壮观,气势恢弘,磅礴大气与细腻爽洁的点线相谐,形成妩媚潇洒的曲线世界。且梯田中穿插着云海、山村、竹海、峡谷、溪流、瀑布、雾凇等景观,跨越高山、丘陵、谷地三个地质景观带,被誉为“中国最美”。最美的云和梯田,历史悠久,开发于唐初,兴于元、明,距今 1000 多年历史。由于海拔较高,云雾是云和梯田的一大看点。梯田中的水和河谷中的水蒸发而上,受气流影响而形成云海,水分又被林木充分吸纳,化为云雾烟雨,

驻于高山丛林,山巅与田间时常白云缭绕,使之出现虚实与层次,组成一幅幅变幻莫测的天然画卷。绚丽多姿的茫茫云海,时而像温驯的少女静卧山川,裸露胸怀,山峰、树木、房舍点缀其间,如同蓬莱仙境;时而像狂暴的潮,汹涌澎湃。雄姿勃发的云和梯田浮于茫茫云海之上,构成独特的奇观。

拍摄梯田,最佳时段在日出日落时。日出时,红霞满天、云雾滚动、婆娑竹影,身临其境如入世外桃源;满坡的梯田,波光粼粼,金灿灿、亮闪闪,好似一架架直上云霄的天梯,一派美不胜收的壮丽画卷;日落时,山村、树林、牧童披着金色的纱巾,千山万壑,如诗如画。在冬季,瑞雪飞舞,如朵朵白棉铺展梯田,层财白玉直砌云霄。建议



上七星墩白鹤尖观景台,白鹤尖是云和的最高峰,站在这里居高临下,梯田全貌尽收眼底。如果天空作美,不但可以看到瀑布云,甚至还能看到神奇的“佛光”。明月

### 【旅游提示】

交通:上海南站火车到丽水,马路对面公交车站有至丽水车,丽水转中巴到云和;云和汽车站坐开往张家地的中巴到梅竹村。上海长途汽车总站有车到丽水,丽水汽车西站坐到云和的中巴,转车或出租至崇头。自驾车,沪杭高速—杭州绕城高速—杭金衢高速—金华转金丽温高速—丽水—往龙泉云和方向—云和出口下,过浮云桥至红绿灯左转,第二个路口右转,直行到后山一座庙旁驶入左边的分路,直开至崇头镇。

住宿:村内有农家乐,包餐饮、住宿,有停车场。

美食:土鸡(鸭)锅、农家腊火腿、焖土猪肉、高山田螺、田鲤鱼、高山蔬菜、山野菜等。

特产:崇头是食用菌基地,出产香菇、黑木耳,质量上乘。

## 马术公开赛 沪上举行

由上海市马术协会主办,区体育局、区旅游局、海湾镇及上海松声马术俱乐部共同承办的第七届“松声杯”马术公开赛日前在沪开赛,来自全国的马术爱好者齐聚一堂,展开一场别开生面的马术交流。

活动举办地上海松声马术俱乐部,占地面积 10 万余平方米,是一所按照五星级标准兴建的集休闲娱乐、旅游度假、商务会议为一体的现代专业马术俱乐部。今年的马术公开赛,共设场地障碍个人赛(30-50cm)、场地障碍个人赛、初级马场马术个人赛、场地障碍团体赛(90-100cm)、速度个人赛(3000 米)等项目,比赛持续两天,精彩纷呈。

据了解,松声马术俱乐部所在地海湾镇,目前拥有 3 个国家 4A 级景区,此次活动旨在让马术作为群众体育项目得到普及。萧忠

## “锦江旅行家”推冬季特惠

即日起至年底,“锦江旅行家”推出冬季特惠,凡登陆其官方网站,在线预订酒店、旅游,或者自助游签证,均可享受优惠。

据介绍,活动期间,在线预订锦江国际集团旗下酒店,并完成在线支付,可获 11% 的现金折扣,如首次预订,获赠满 250 元送 50 元超值现金优惠券 1 张,可作为现金直接抵扣。如在线预订游线并完成支付,均可参加满额即赠旅行券活动,最高可获价值千元的旅行券。另还推出“签证支付减”优惠活动,为自由行的游客提供贴心便捷的签证服务。活动期间,英国、意大利、西班牙等国签证,仅需 388 元,最高让利 16%。张俊龙

## 英航邀名流 推介礼仪文化

日前,英国航空公司在社交网络平台推出“英航·英国礼仪大使”活动,推介英国礼仪文化。

礼仪是英国文化的重要一环,也是英航服务独树一帜的重要元素,在“To Fly, to Serve”的服务理念下,旅客通过享受空乘人员提供的服务,体验英国礼仪的风采。此次活动为期四周,邀巨星名流参加,每周都将围绕一个主题与游客展开交流对话。其中有世界著名的职业高尔夫球手 Justin Rose,他是 2013 年美国高尔夫球公开赛的冠军得主,也是 43 年以来在这项重要赛事夺冠的英国球手。蔡倩颖

### 旅游小百科

## 冬季出游 应急方案

对患有心脑血管病的出游者来说,出门旅游带好药物很重要,可应急。

途中如发生脑梗或心梗,先服用羚羊角粉 1 支、观察几分钟后,稍有好转,再服保心丸三五至五粒,很有效果。此外,旅途中突然发生发热在 38℃ 以上,羚羊角粉退热效果极佳,服用后退热很快。余明德