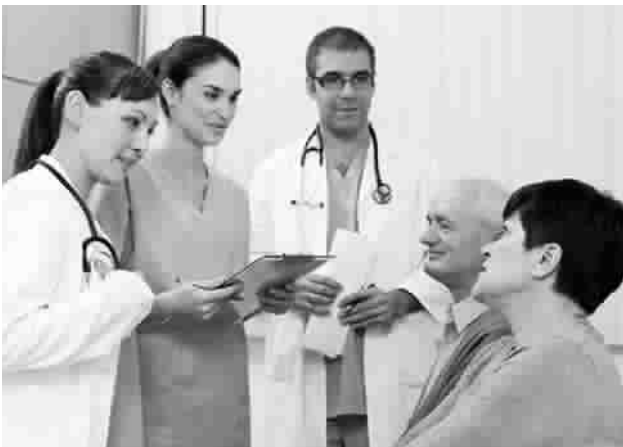


# 胰腺疾病整合门诊 为患者解烦忧

在普外科胰腺疾病诊治领域,瑞金医院凭借雄厚的医疗综合实力始终位居业界翘楚,盛名之下,瑞金人依然奋进,以服务疑难重症患者为出发点,从治疗模式上开拓创新,开设胰腺疾病整合门诊(MDT门诊),开诊以来,受到病人欢迎,赢得口碑。

门诊流程大致是,当一名诊断不明的胰腺疾病患者前来预约就诊,经过初步评估病情,审核通过后进入MDT门诊,和他共同抗击病魔的不仅有胰腺外科医生,还有消化内科、放射诊断科、肿瘤化疗科的医生,胰腺疾病整合门诊汇集医院多学科的医疗力量,为患者提供的是从确诊、手术到康复的全程方案。整合门诊最大的优势是,简化就医流程,提高就医效率,更重要的是通过多学科专家共同参与讨论,明确诊断,得出最优化的诊治策略。

胰腺肿瘤堪称普外科疑难重症之一。胰腺的位置非常特殊,藏身于胃的后方,胆道、十二指肠、胃、脾脏等脏器与其毗邻,周围还有肠系膜上动脉静脉、门静脉、腹腔干等重要血管,如果这些血管遭遇肿瘤的侵犯,那么手术的难度可想而知。所以,这个位置的手术对外科医生来说要求极高,是考验外科医生水平的最复杂的手术。对于胰腺癌早期患者,手术是最好的治疗方



法,如能实施,常能获得良好的疗效。微创外科的兴起和演变也给胰腺癌开辟了崭新的治疗途径,胰腺癌的微创治疗主要是通过腹腔镜和达芬奇机器人技术完成手术。瑞金医院利用达芬奇机器人做的胰腺手术已达137例,数据仍在不断更新中。手术种类基本涵盖了所有的胰腺疾病,如胰头完整切除或部分切除,胰中段切除、胰体尾切除、胰腺局部切除等。微创治疗对患者心肺功能要求高,因此,医生在确定手术方案时会以病人的实际身体状况为基本前提。传统外科手术是基础,腹腔镜是微创治疗的一个发展,达芬奇机器人手术则是腹腔镜的进一步优化,因而,传统开腹手术、腹腔镜手术、

机器人手术三者各有优势。胰腺手术后可以辅助化疗,也可以联合其他药物,目的是延长生存期,提高生活质量,患者须密切随访。对于不能切除、有转移病灶的晚期患者,放疗是医学上常用的治疗方法。胰腺癌患者在MDT门诊中能够获得针对自己的明确的治疗方案,少走弯路,尽早走向康复彼岸。

瑞金医院目前开展了15个种类的MDT门诊,每个MDT至少包括三个及以上科室的专家参与会讨论。主要通过医生推荐的形式进入MDT路径,也可由疑难疾病患者自荐至门诊多学科联合会诊中心咨询室申请,经会诊中心或专科护士对相关病历和检查报告进行审核后预约安排。魏立

## 医患互动

问:MDT门诊与专家门诊或专病门诊有何不同?

答:MDT模式,源自西方,即多学科综合治疗团队、多学科综合治疗模式、多学科专家组治疗模式。专家门诊是以单学科、单系统疑难疾病的诊断与治疗。专病门诊是以某一具体疾病为诊疗对象的门诊形式。MDT的诊疗形式能更好地整合各科专家资源,为患者提供更全面的评估,得出最优化的诊治方案。

问:MDT门诊能解决患者哪些问题?

答:对于疑难疾病患者来说,涉及多个学科,需要专家会诊。病人反复就诊、重复等待,则不可避免。MDT门诊能更好地满足这部分患者的需求,提高就医质量,缩短就诊时间,获得最佳诊治方案。病人要认识到,经MDT会诊后仍需要完善就诊,MDT门诊不能解决一切问题,病人需理性设置期望值。

问:除胰腺疾病外,瑞金医院还开设了哪些MDT门诊?

- 答:1. 乳腺疾病
- 2. 胸腔疑难病症
- 3. 肺动脉高压
- 4. 甲状腺疾病
- 5. 妇科肿瘤
- 6. 感染性疾病及肝病
- 7. 肝脏肿瘤
- 8. 神经系统疾病
- 9. 食道癌
- 10. 胃肠道肿瘤
- 11. 功能性胃肠病
- 12. 性腺及生长发育
- 13. 难治性创面
- 14. 泌尿系统肿瘤

# 射波刀打击肿瘤精准无痛

放疗,历经了一个多世纪的发展之后,如今仍旧是恶性肿瘤重要的局部治疗方法之一。随着放疗设备和放射技术的发展,射波刀跃升为业界一枝新秀,赢得临床青睐。第二军医大学附属长海医院放疗科主任张火俊介绍,上世纪70年代,伽马刀进入临床应用后,放射外科技术逐渐成为主流的医疗手段之一。大剂量的伽马刀射线取代了传统的手术刀,以达到对病灶组织的一次性摧毁。但伽马刀主要适用于治疗颅内病灶,并且在治疗时必须先用立体定位的金属架螺钉固定在颅骨上,因而有麻醉、创伤和不宜多次照射的困扰。后来出现的X刀尽管突破了单次照射的限制并且可用于身体其他部位病灶的治疗,但放疗的精准性不够理想。

本世纪初,射波刀的出现彻底弥补了伽马刀和X刀在治疗上的局限和不足。长海医院去年1月引进了这套国际上最新型的射波刀设备,又称立体定向放射手术平台。通过这个平台,医生在操作室借助电脑指令,启动微型加速器发射高能量X射线到病人的瘤体,由实时追踪系统精确定位并进行实时修正,从而确保了射线像精确制导弹一样准确无误地“打击”到病人的瘤体。通过这个技术,对肺癌、肝癌、胰腺癌等随呼吸移动明显的肿瘤,可在最大程度控制肿瘤的同时,显著降低患者肿瘤周围被照射到的正常组织体积,有效降低放疗副作用。射波刀由计算机控制,带有6个关节的机器人手臂能将12种不同粗细的X线射束从1200个方向准确地照射到患者全身各处病灶上,进行“雕刻式”放疗。在治疗过程中,患者无需麻醉,不流血,没有伤口,做到了“刀过无痕”,也基本不影响病人正常的工作和生活。

张主任认为,与传统的放疗相比,射波刀在无痛苦、无创伤、无出血的前提下做到了精确定位、精确计划、精确治疗,同时,副作用更小、疗程也更短。迄今为止,长海医院射波刀已经成功为1600多位患者解除了病痛,年均治疗的病例数处于国内外领先水平。虞睿 本版图片 TP

# 肺癌骨转移重在止痛

骨转移是晚期肺癌最常见的合并症之一。对于骨转移的治疗可以采用多种手段和方法,治疗目的为减轻疼痛、改善生活质量、防治骨折、维持日常活动。

最常见的治疗方法有:1.每月静滴双膦酸盐类药物,降低破骨细胞活性,抑制肿瘤骨溶解破坏。2.采用介入方法,进行椎体成形术,也就是俗称的“骨水泥”,特别针对脊柱骨转移的患者,加强脊柱的稳定性,降低截瘫的发生率,同时骨水泥凝固过程中释放的45℃左右的高温又能同时起到杀死局部转移瘤以及止痛的效果。对于顽固性骨痛,也可以进行局部介入

灌注化疗以及神经阻滞术。3.采用局部外放射治疗,针对骨转移病灶的局部放疗对减轻骨痛有明显的效果。4.利用放射性核素对骨的亲和性,进行放射性核素骨治疗。5.采用内分泌治疗、中医中药治疗以及止痛对症支持治疗等。

肺癌骨转移虽然是预后不良的征象,但遵循综合治疗的原则,个体化对待与处理,对于缓解痛苦、改善患者生活质量有很大的帮助。其他恶性肿瘤患者也应重视自身的骨痛或身体其他部位的疼痛表现,以期早发现、早治疗。

宋伟祥(上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院肿瘤介入科)

# 肿瘤患者康复 如何科学补充营养

目前对于肿瘤的治疗主要是外科手术、化疗和放射治疗。而出现营养代谢失衡、营养不良是肿瘤患者的典型特征,导致肿瘤患者各器官系统功能低下、免疫功能受损,不能完成各种抗肿瘤治疗,降低治疗疗效。也是导致肿瘤的发生发展、复发转移的主要内在因素。据统计:肿瘤患者营养不良的总发生率高达65%,其中约有23%的肿瘤患者是直接死于营养不良,而非肿瘤本身。

营养不良的临床表现主要有:食欲下降、厌食、消瘦、消化不良、恶心、呕吐、腹胀、疼痛、腹泻、便秘、水肿等。同时,人体各项指标低于正常(如低蛋白血症、贫血、白细胞减少等)。体重减轻的程度越严重,患者的预后越差,康复存活率越低。

对肿瘤患者进行科学、均衡的营养补充能使患者的免疫能力、抗癌能力增强,提高生存质量;减少或避免手术后的感染,使术后伤口能够如期愈合;提高肿瘤病人对放、化疗的耐受能力,减轻其毒副作用;并能增强患者对肿瘤复发和转移的预防和控制。

肿瘤患者的营养需求不同于其他患病人群,通过普通的营养支持手段往

很难纠正。而目前对于肿瘤患者康复如何科学地补充营养也缺乏统一标准。因此,由中国食品发酵工业研究院采用国标(GB13432-2004特殊膳食)研发出了专门针对肿瘤患者营养不良问题的肿瘤短肽特膳产品,该产品具有营养均衡、易吸收(短肽不需要人体肝肾代谢,通过人体小肠血管和皮肤黏膜100%有效吸收,直接参与体循环直达营养所需病灶)、符合肿瘤患者生理需求等特点。有效解决了肿瘤患者因营养不良导致的各种问题。现已进入上海各大药房销售。

以上内容出自人民卫生出版社出版的《肿瘤营养学》(ISBN:9787117158664)一书

# 膝关节损坏可“半个一换”

## 膝关节骨关节炎微创手术:经济、合理的选择

双膝反复疼痛6年的李女士患有典型的“膝关节前内侧骨性关节炎”,接受了双侧膝关节单髁置换术后,膝关节畸形得到矫正,术后第三天就能下床活动,术后三周关节活动基本正常。目前是术后半年,李女士恢复了完全正常的生活,已经能够自行爬楼梯了。

骨关节炎是进展性疾病,医学还没有能力使该疾病病程逆转,绝大部分患者的病情会不断地发展恶化。当保守治疗方法无效时,手术治疗将成为近乎唯一的选择。全膝关节置换术,即俗称“换膝盖”,是以往骨关节炎手术治疗的“金标准”。但此治疗创伤较大,要切除较多骨和软组织,当病损只局限于膝关节单侧时,手术需将另一侧正常组织一并切除。单髁置换术为这种情况提供了更合理、更有效的治疗方法,单髁置换就是“换半个膝盖”或换“小半个膝盖”,它可以阻止病变向外侧蔓延,只要术后保护和用得恰当,基本可避免全膝盖损坏而再次行全膝置换术。



术有其选择标准,诸如要求是单间室膝关节损害,非免疫性关节炎等。具体要专科医生根据患者病情和影像学情况做出专业判断。膝骨关节炎是长期、不可逆、逐渐加重的疾病,决定了其治疗和预防也是长期乃至终身的,专业的关节外科医生会根据患者病情发展阶段予以阶梯式治疗。患者不能“讳疾忌医”,要早期就诊,正规治疗,避免拖延病情而错失治疗时机。涂意辉(同济大学附属杨浦医院骨科主任医师)

垂询电话:021-63335910 63851002(可电话直接订购,免费送货)  
主办单位:上海瑞臻德堂健康咨询有限公司  
可登录 www.915jk.com 了解产品更多资讯