

中央国家机关拒绝用餐浪费

公务接待餐饮经费降六成

最近,一组数据引人注目:今年以来,中央国家机关各单位各部门公务接待中的餐饮经费下降60%,餐厨垃圾普遍下降30%以上,食堂水电气消耗下降4%。

数字的背后,是中央八项规定在中央国家机关各单位各部门持续深入推行取得的成效,是国家机关事务管理局、中央国家机关精神文明建设协调领导小组在中央国家机关开展的持续近一年的“文明用餐、反对浪费”行动结出的硕果。

经过有效引导和监督,“光盘”

在中央国家机关蔚成风气。95%以上到食堂就餐的国务院法制办干部职工能够做到“光盘”,“原来每天中午餐余垃圾的泔水桶有2—3桶,现在不到一桶,餐余垃圾主要是骨头、红薯皮等。”国税总局机关食堂的管理人员告诉记者。

源头挖潜 避免供应过多造成浪费

记者在中央国家机关不少食堂发现,包子、馒头等面点变得比原来小了。“我们有意识地做小一些,避

免太大吃不完,造成浪费。”这是许多厨师的心得。

商务部、国家旅游局等单位合理安排食品制作用量,做到少做、勤做,避免剩菜剩饭;国资委等单位适当延长开餐时间,减少因一次取多吃不完造成的浪费;国税总局推行“半份菜”、“小份菜”制度,规定炊事人员打饭时分别打出多、中、少3个分量,让干部职工自由选择。

据测算,教育部机关食堂用盐、油、糖量较去年同期分别减少25%、50%和10%;住房和城乡建设

部机关食堂现在每天用油量较过去减少5公斤左右。

中央国家机关还严格控制公务接待。交通部严格执行公务接待标准,基本不安排宴请;国土资源部公务接待用餐一律在食堂安排自助餐,只供应家常菜,不提供高档菜肴,不提供香烟酒水。

精打细算 控制成本严把采购关

在教育部机关食堂后厨,厨师切下西兰花茎、芹菜叶、香菜根等边

角料后,舍不得扔掉,将其放进特制的容器内,腌制成泡菜和小咸菜。“今年以来,我们累计用蔬菜边角料加工腌制泡菜2500余公斤,节约经费2.5万余元。”教育部食堂有关负责人介绍说。

外交部食堂则更为“精打细算”,除了将边角料腌制成泡菜外,厨师还将豆浆、豆腐脑剩余残渣做成豆腐玉米饼;将芹菜叶用水焯后做成包子馅等。

“吃不穷,穿不穷,计划不周干受穷。”一年来,中央国家机关各单位强化经济核算和成本控制,严把食品原材料采购、储存、加工等环节关口,减少后厨浪费,过起了紧日子。各单位坚持采购家常菜,坚持蔬菜、水果每天一采购。农业银行总行对餐厅进货进行质量把关,杜绝霉烂变质食材原料流入餐厅食堂,同期供货成本下降12.6%。 人民日报(江琳)

比特币价格一个月跌六成 央行网站疑遭玩家攻击

央行本周二约谈国内多家第三方支付公司,要求关闭比特币交易通道。受此影响,最近两天比特币价格遭遇“腰斩”。昨日下午,央行网站及其官方微博则疑似遭到比特币玩家的攻击,出现了“访问困难”“页面无法打开”的现象。

12月5日,“一行三会”联合发布《关于防范比特币风险的通知》。本周二,央行约谈了支付宝、财付通等10余家第三方支付公司相关负责人,明确要求不能给比特币及其衍生品交易网站提供支付与清算业务。

受“央行约谈”消息影响,比特币价格出现了暴跌。来自全球最大

比特币交易网站“比特币中国”的数据显示,本周二比特币价格暴跌近30%至4000元上下,昨日更是一度下探至2500元,与本周周一约5300元的价格相比,短短两天时间,跌幅达到了52%。如果拿2500元的现价与本月初7000元的价格相比,跌幅更是超过了64%!

昨日下午,央行网站发生了“访问困难”或“页面无法打开”的状况,其官方微博“央行微播”亦拥入大量“水军”账号。有市场人士分析,可能是遭到了比特币玩家的攻击。

截至昨日18时许,央行网站处于间歇性打不开状态,“央行微播”评

论中则涌入了大量比特币“水军”。

昨日,国内两大比特币交易平台:比特币中国和OKCoin发布公告,宣布暂停人民币充值。比特币中国在公告中强调,人民币充值功能只是暂停,提现等业务不受影响。

本月5日央行《关于防范比特币风险的通知》出台后,许多原本不收取玩家手续费的比特币交易平台纷纷开始收取交易手续费。之前,第三方支付机构和交易平台的合作主要是充值和提现,央行政策出台后,渠道受阻,交易平台的运营商很可能会以个人账户的方式继续跟金融机构对接,但成本会大大增加。一位涉足比特币不足3个月的玩家表示,虽然他不会立刻离开这个圈子,但投资的频率会大大降低,“以前每星期投一笔,现在每个月或每一个半月才投一次”。 北京晚报

官微回复咨询“你个白痴” 广西玉林公安部门公开致歉

新华社 有网友近日发帖称,广西玉林市博白县公安局交警大队通过其官方微博私信回复网民询问时,竟然出现“你个白痴”字眼。这一帖子引发持续关注。

网民“猫猫懒懒”日前在天涯、广西红豆社区等多个论坛发布的帖子介绍,自己因“逆向停车”被交警开了罚单,作为新手的他有点不理解,于是到“博白交警”官方微博进行咨询,“可谁曾想等来的却是对方的一句‘你个白痴’。”

在网帖所附的照片上,记者看到,在认证为“广西博白县公安局交通管理大队官方微博”的“博白交警”私信一栏里,有“请你查看一下

《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第六十三条第五款规定:路边停车应当靠紧道路右侧。你个白痴”的内容。

注意到这一舆情后,广西玉林市公安局交通警察支队已组织调查工作,并通过网络进行回应。经调查,玉林市博白县公安局交警大队政务微博管理民警当日因公出差没有在岗,该条微博私信回复内容是由代岗民警庞某未经领导许可擅自发布。

玉林市公安局交通警察支队已对本次事件的当事民警通报批评,同时向网民“猫猫懒懒”和社会各界朋友真诚地道歉。(吴小康)

第三批半价血压计 仅剩最后300台

第3批“半价机”即将清仓 两类高血压患者优先订

本周“半价血压计”将进入清仓阶段,剩余300台售罄即结束活动。据统计,为期一个月的“半价血压计”总共销售近5000台,消费者不仅以实惠的价格购买到产品,而且自测血压合理服药“日月表”的发放,更是让近五千名患者从中受益。患者只需按“日月表”填写数值进行连线,即可得知血压控制方式是否合理。

2类高血压患者优先预订

据悉,剩余300台将优先发放给以下两类人群:高血压前期患者和出现并发症患者。九安作为由环保部门对外中心推选出的大型医院替代专属电子血压计生产企业,希望能让更多患者实现在家测血压。

【特别提醒】

活动收尾大量消费者争赶末班车,为了保证两类患者优先预订到“半价血压计”,主办方今日将预订专线延至晚9点。凡拨打专线预订者,将连同配送的欧美通用血压“日月表”一起送到家。预订专线: 400-070-3336。



每人一台血压计 “3个及时”防心梗中风

冬季是高血压病人梗心梗中风高发季,在家自测血压,3个及时直接关系到患者的生命安危。

及时发现高血压前期

我国高血压患者中约有7成人群处于高血压前期,很多患者因为家里没有配备血压计,失去了及早发现、及早控制的最佳时机,使高血压前期发展成终身疾病。自测血压及早调整,可避免终身服药之苦。

及时防范血压值低谷

每位高血压病人都有自己的血压波动规律。由于很多患者不

知道自己的血压高峰和低谷何时出现,甚至发生在低谷服药的危险状况,极易诱发脑血栓。自测血压,通过“日月表”找到自己的高峰时间,提前半小时服药降压效果更佳。

及时调整治疗期方案

一些患者仅凭感觉判断血压高低,可血压严重升高时才会出现症状,而此时已经造成了心脑血管损害。自测血压可及时调整治疗方案,避免并发症。尤其是当出现生气、过度劳累、失眠、饮酒等血压急剧升高的特殊情况时,可及时采取补救措施。

九安血压计血糖仪

九安荣誉: 欧盟CE认证、美国FDA认证、ISO9001认证、出口欧美60多国

股票代码 002432

加快落实《水保公约》, 电子血压计国际大牌强势回归!

九安智能电子血压计

全球爆款 限时半价 199元

199元 5折

九安KD-556 全自动智能臂式血压计

同步海外爆款, 小机身大屏幕 一键智能加压, 2秒轻松搞定

299元 4.3折

九安KD-598 全自动语音臂式血压计

语音明星爆款, 欧美热销机型 全程语音指导, 60次记忆功能

抢购热线 400-070-3336

九安服务: 两年保修, 终身维修; 外环内电话预约, 免费上门。

专卖店:

周家嘴路店: 周家嘴路460号(通州路口)

新村路店: 新村路407号(志丹路口)

陆家浜路店: 陆家浜路915号(近大兴街)

浦东长兴店: 长清路12号(近耀华路口)

卜峰莲花超市(五金部):

杨高北路店: 金高路1256号(近巨峰路)

杨高中路店: 杨高中路2128号(近芳甸路)

杨高南路店: 杨高南路1126-1128号

上南路店: 上南路3521号(近德州路)

吴中路店: 吴中路1218号(近合川路)

新镇路店: 宝铭路8号(近新镇路)

曹安路店: 曹安公路1538号(近祁连山南路)

松江一店: 荣乐中路8号(近谷阳北路)

保德路店: 保德路88号(近高西路)

新港路店: 新港路245号(近四平路)

南泰店: 南泰公路8891号(近南桥汽车站)

川沙店: 华夏东路2239号(近川沙路)

天山店: 天山西路541号(近福泉路)

乐购超市:

莘松店: 莘松路855号(青德基旁)

药店:

上海开心人大药房: 博兴路342号(近兰城路)

布衣大药房: 闻喜路1220号(近三泉路)

康乾大药房: 殷高西路510号(近高境路)

康乾大药房: 海伦路71号(近周家嘴路)

民心大药房: 牡丹江路1188号(近双城路)

市民大药房: 邯郸路50号(近逸仙路)

芝林大药房: 岳州路58号(近通州路)

津医械广审(Ⅱ)第201300078号 企业标准编号: YJ0670-2008 JJ0892-2010 津食药监械(Ⅱ)备20132200001号 禁忌内容或注意事项详见说明书。 请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。 电子血压计(智能臂式)