

喝健康茶

从丰庄开始

上海市曹安公路1611号（丰庄路口）

Tel：60257115 60257116

丰庄茶城

丰莊古玩街

玉器、字画、根雕、红木、水晶时尚饰品

丰庄茶城1A50-1A60,1B32,1C14号

Tel：60253572 54480233

大益集团

体验馆

主营：大益普洱

丰庄茶城丰庄路608号

Mp：13023297222

老俵茶館

喝江西茶 叙红土情

丰庄茶城2C53号

MP：13901739108 13801873099



如冰淇淋般绵厚的积雪覆盖的瑞士木屋，撒落在山林之间，在这座7000个人7000千头牛的小镇，即使再大牌的明星也可以享受下普通人的宁静生活。你想吃法国菜，Gstaad的四星级酒店就已经有获得欧洲高勒米罗(GaultMillau)美食评级的餐厅了，是的，在瑞士你更多会看到GaultMillau的餐饮评级推荐的餐厅，味道也确实真的不错！无论是当地山间农家自制的奶酪，还是风干腌肉，在Gstaad，你不仅可以品尝到最地道的瑞士美食滋味，甚至还可以享受到来自世界风味的美食，包括风味地道的中餐。

Café Restaurant Post Hotel Rossli 的家传滋味

Gstaad的主要街道就是一条世界大牌林立的名店街，这里的所有名牌都坐落在一幢幢鲜花掩映的瑞士小木屋里，恰逢圣诞节时分，榭寄生环绕的绿色花环妆点着LOUIS VUITTON、MONCLER、HERMES、ROLEX、IWC等大牌各自的瑞士木屋前，这又是Gstaad的特质，不管来自哪国的大牌，在这里都静静地妆扮成了地道的瑞士风味。伊丽莎白·泰勒最喜欢的酒店是一幢白色的木屋，窗格是绿色的木板，白色的墙壁上绘满类似欧洲家族纹饰的花纹，还有美若图案的花体字。

就在RALPH LAUREN斜对面，有家历史悠久的酒店Café Restaurant PostHotel Rossli，这是一家有着悠久历史的本地酒店，如今已经是第四代人在经营管理了，给我们上菜的美女是这家的媳妇儿，笑咪咪地端出热乎乎的自制粗麦面包。

红色的餐巾布上印着POST HOTEL的logo，类似马蹄铁的圈内有匹扬起前蹄的白色马匹，下面印着ROSSLI字样，很是珍贵。

头盘是碧绿爽清的各式绿色蔬菜色拉，撒上切得细细的本地产的腌肉和鸡蛋碎，一切二的樱桃小番茄最是鲜甜，白菜肥嫩可口，令人胃口大开。主菜是两大片炖牛排配烤得金黄的土豆角。牛肉肉质丰腴，保留了鲜美的肉汁，滋味出乎意料的好，难怪这家酒店的餐厅生意一直很好呢。饭后的甜品是老板家自制的烤苹果派，配上新鲜的苹果片再加一个香甜的冰淇淋球，丰富多层次的口感令人惊艳。吃完甜品，喝杯热乎乎的茶或者咖啡，休憩片刻，再

去名牌街上逛逛，惬意无比。

去雪山半山酒吧喝杯热红葡萄酒

瑞士人极其喜欢滑雪，无论是火车还是公共汽车上，你都可以看到从四岁的孩童到六七十多岁的瑞士的老爷爷老奶奶们，穿着色彩艳丽、款式时髦的滑雪服饰，扛着雪橇、滑雪板、雪杖，满脸喜悦地前往雪山。冬季，对于瑞士人来说，那就是在雪地撒欢儿的节日啊！对于我们这些不太擅长滑雪的游客来说，雪地行走也是不错的选择。

Gstaad 格施塔德有丰富的雪地娱乐项目，陪同我们的Barbara Studer女士从6岁就开始学滑雪，今年50岁的她还曾担任专业的滑雪教练，对她来说，工作闲暇之余滑滑雪是再简单不过的休闲活动，滑到半山腰的时候，去那里的简易酒吧喝一杯，来杯热乎乎的掺着烈酒的咖啡，或者是一杯瑞士人在冬天十分喜欢喝的加热的葡萄酒，别提多舒服了！

Gstaad的雪地行走装备似乎更加高科技和时髦，不像在别处一定要更换笨重而不够美观的雪靴，据说，塑料材质的雪靴鞋约150瑞士法郎一双，而更高级的碳合金材质的时尚轻便雪靴鞋则要四五百瑞士法郎一双。我穿的这双半透明的糖果亮色蓝色雪地行走鞋不仅轻便，雪靴鞋的搭扣更是巧妙地运用了科技原理。Gstaad的时髦高端从一双雪靴鞋就可以一窥全豹。

在Gstaad，Snow hiking雪地行走有专门的线路标牌指示，走到半山的酒吧坐一下，让暖呼呼的热茶温暖一下冰冷的胃，头上不远处不停穿梭运送滑雪的人们的缆车，半开放的酒吧就那么堂而皇之地坐落在雪道中间，滑雪的人们嗖嗖地从两边飞快地划过，有时候，你还可以看到高技巧的专业级别滑雪者经过，Barbara说一般雪橇都是紧扣住鞋子的前后的，但是如果你看到有的人的鞋子后面并未在雪橇上扣紧，那么他至少肯定有了15年以上的滑雪经验，并且有足够能力滑“野雪”，即不在规定的雪道上滑雪，可以自由地去山林间穿梭。

酒吧的所在地海拔不到2000米，所以几乎每个人都可以在这里喝一杯而无须担心高原反应，Barbara告诉我，这个酒吧的主题是挤牛奶的意思，所以我们看到的所有

的瓶子都是倒悬在架子上，侍者需要倒酒的时候直接去拧瓶口的开关，如同开水龙头一样方便。酒吧还有许多刷成奶中身上黑白相间花纹的油桶状桌子，供不愿意坐下的年轻人们站着喝。不一会儿，进来七八位看着像高中生一样的滑雪者，他们几乎都是滑单板的，每个人叫一杯热可可，大声聊天、笑谈，青春恣意飞扬，令人艳羡。也有带着孩子来滑雪的父亲，一位看着像是30多岁的男人，胸口绑着一个婴儿的挂包，一位皮肤雪白，穿得很暖和的“洋娃娃”忽闪着蓝眼睛，可爱得不得了，他叫了一瓶啤酒，要了一点热水，兑上奶粉，小娃娃喝奶，他喝啤酒，相视而笑，温馨无比。喝完，这位年轻的父亲帮“洋娃娃”换好尿片，绑好孩子，拿起雪杖，蹬上雪橇，利索地一转身，向山下滑去，潇洒至极，倒看得旁观的我目瞪口呆。

基本上大部分滑雪的人到了这里都会停下来，来杯加热的葡萄酒，或者来杯烈酒，暖一下胃，和朋友聊聊天。在Gstaad这个标榜“Come Up-Slow Down”的名流度假胜地，时间就是用来品味和享受生活的。下山的时候，四周一片静谧，远远传来滑雪的孩子们的欢笑声，不远处的缆车上，年轻的滑雪者兴奋得有节奏敲击，风过处，森林里挺拔的松柏枝条极其轻微地拂动，厚厚的积雪在阳光下折射出宝石一般的晶莹光泽。

坐麦当娜坐过的马车去吃奶酪火锅

Gstaad，享受静谧安宁生活的童话般的小镇。早晨9:00，Barbara准时来酒店接上我们来到名牌林立的步行购物街，我们进了一家时尚高端的滑雪服饰和用具商店，这里的地下楼层提供租借滑雪靴和滑雪杖，帅气的老板说这里的滑雪靴和雪杖每年会更新80%，所以你总可以租到最时髦、好看的滑雪靴。紫色的、雪白的，甚至还有一双透明的。Barbara非常善解人意地把我们载到孩子们学习滑雪的地方。这是一片平缓的雪坡，就在缆车索道的下面，不时有滑雪者嗖嗖地风驰电掣而下滑雪。不时，天空中飞过一家私人飞机，应该是富豪们自己驾驶的小型飞机吧？Barbara说，Gstaad有专门供私人飞机停靠的Saanen私人飞机机场，来这里的游客们通常很喜欢搭乘私人飞机在半空中欣赏雪峰和冰川。

Gstaad也是全世界富豪名流首

文摄/陶媛



选的度假胜地，这座7000个人拥有7000头牛的山间小镇，接待了无数的明星名流和政要。Gstaad人向来淡定，你问Gstaad人都有哪些亚洲明星来过，她努力思索半天才想起一个Jacky chen，据说天后王菲曾举家前来度假，Gstaad人表情茫然地说，谁啊？好吧，麦当娜、迈克尔·杰克逊、费德勒之类的才是Gstaad

人叫得出名字的明星。迈克尔·杰克逊一度想在Gstaad买一幢颇有年份的酒店，Gstaad人说，NO！于是大明星只得买了一幢伊丽莎白·泰勒房子隔壁的大木屋。

夜幕降临，高大的雪松上的彩灯闪烁，圣诞气氛浓烈，两辆马车停在我们面前，在Gstaad你可以预订马车前往山谷里去吃传统的奶酪火锅，接送我们的马车也是麦当娜来这里度假时租用的马车，大家都纷纷和马车司机合影留念，他们倒有些意外。

山间还散落着许多瑞士木屋，大部分都是名人们的度假屋，Gstaad人随手而指的时候一脸平静。

奶酪火锅的店也是一个家族的传统生意，一对老夫妻专门经营着这家全木质结构的木屋，为客人们提供传统的奶酪火锅，加上白葡萄酒的奶酪火锅，用干面包碎去搅几圈，入口一股香浓奶酪滋味，也可以要求品尝本地产的小土豆，个儿不大的土豆软糯而绵，配上奶酪，香得紧，不过这奶酪火锅可是很撑肚子的，尤其吃的时候老板会告诉你不可以喝冷水，否则奶酪在胃里凝结，会很难受的，你可以选择搭配的饮料有加热的葡萄酒、热茶以及白葡萄酒。

这里也有地道的中餐馆，提供滋味纯正的糖醋咕老肉、炒得很嫩的鸡肉，还有水灵灵的炒青菜；这里的法国餐馆有米其林评星也有高勒米罗(GaultMillau)美食评级……这就是Gstaad，十分瑞士的小镇，这里有最好的风景，最纯朴的人，最好的服务以及你可以想得到的世界风味。

谁是纯甄「酸奶DIY魔法师」？

酸奶72变，创造的是多姿的美食经典，带来的是曼妙的舌尖享受。从早餐的蛋糕到下午茶的蛋挞，从意大利风味沙拉酱到土耳其奶酪，你的奇思妙想，还能让酸奶留下更多的“魔幻印记”吗？

从今天起至12月底，本报《好吃》周刊将携手蒙牛暖心酸奶——纯甄，共同发起“魔法美食DIY大赛”，您可以通过新浪微博“@新民好吃”和“新民好吃”微信，上传您用酸奶精心创制的“奇幻美食”，有机会赢得蒙牛纯甄送来的丰厚大礼。

同时，《好吃》周刊和蒙牛力邀沪上顶级西餐大师现场秀厨艺、传绝技；美食DIY爱好者可通过微博、微信报名参与现场比拼，顶级大师坐镇评比，看谁是真正的“酸奶料理魔法师”！

这个冬天，我们和“纯甄”集结小伙伴们的力量，用美食驱散寒意，“魔法美食DIY大赛”期待您的加入！

由浙江省人民政府主办的浙江名特优新产品展销会，已经连续10年在上海举行。本届展会近千家公司，携上万吨农产品参展，展销面积约1.5万平米，为历年之最。

组委会对参展产品实行严格的准入制度。各市展团对参展企业和产品进行了认真审核和严格筛选，产品大多为近几年浙江省农博会金

2013浙江(上海)名特优新产品展销会

12月20-24日在上海光大国际会展中心举行

奖和优质农产品，在市场上有较高知名度，特别是历年来深受上海市民喜爱的浙江特色农产品继续亮相。如杭州的姚生记山核桃、祖名豆制品、萧山萝卜干等；宁波的红膏炆蟹、振宁土鸡、奉化芋头干等；温

州的藤桥熏鸡、黄鱼国水产、永嘉粉干等；嘉兴的杭白菊、五芳斋粽子、嘉善雪菜等；湖州的清溪花蟹、丁莲芳千张包、蚕丝被等；绍兴的诸暨香榧、绍兴鱼干、新昌小京生等；金华的金字火腿、金华佛手、田歌鸭蛋

等；衢州的老树根山茶油、常山胡柚、江山蜂产品等；丽水的庆元甜桔柚、龙泉食用菌、松阳正德和香肠等；台州的临海蜜桔、玉环文旦、温岭西瓜等；舟山的海产品等将让您目不暇接。

展会期间，还将组织开展产业宣传、产品推介等多种专题活动。本届展会免票入场，敬请光临。

主办单位：浙江省人民政府
承办单位：浙江省农业厅
展销时间：12月20日—23日 8:30—16:30;12月24日 8:30—12:00
展销地点：上海光大会展中心西馆(漕宝路88号)