

本期导读	B3 有种神奇叫“针到咳除”
	B4 “逆转”器官纤维化
	B5 甲状腺肿瘤患者康复调理

健康园

本报副刊部主编 | 第 468 期 | 2013 年 12 月 30 日 星期一 责编:潘家新 视觉:晏云阳

头昏不适、眼痛、恶心呕吐——寒冷时节要警惕青光眼

◆ 张宇燕

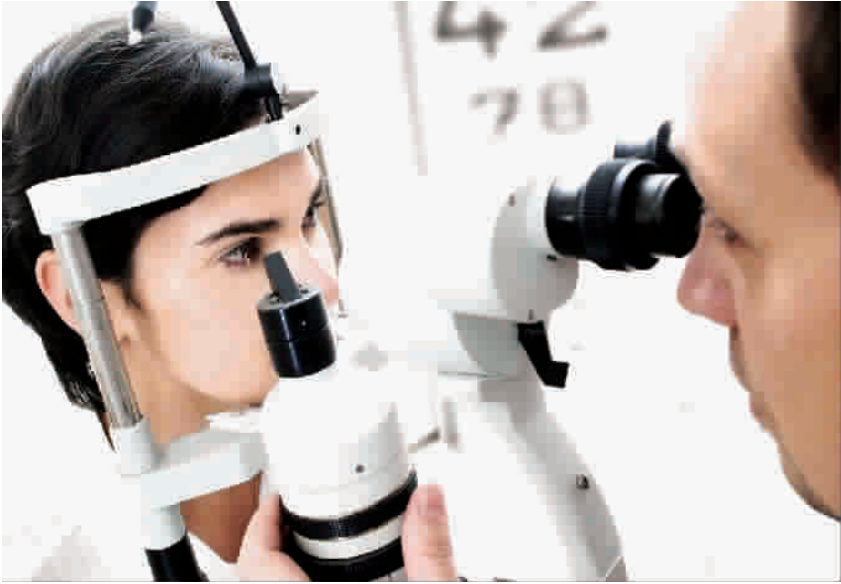
冬季来到,随着气温骤降,来眼科就诊的急性发作青光眼患者增多,许多病人以视力下降、眼睛胀痛、头昏不适、恶心、呕吐等症状前来就诊。相当一部分病人以为是患上了急性肠胃炎、感冒、偏头痛等疾病而延误了最佳治疗时机。

■ 什么是青光眼

人眼有一种负责为眼内组织提供营养,并维持正常眼球结构和压力的无色透明液体,这种液体称之为房水。正常情况下,其生成量和排出眼球量是处于动态平衡状态,使眼压维持在一个相对恒定的安全范围。但是如果房水排出通道中某一环节被阻断,房水排出受阻,或是房水产生过多,均会导致眼压升高。眼压的持续升高会损害视神经,逐渐导致视野缩小、视力下降,最终造成永久性失明。这种由各种原因引起的病理性眼压升高、视神经损害并伴视野受损的眼病就是青光眼。

■ 急性闭角型青光眼的临床症状有哪些

青光眼有很多种类型,其中急性闭角型青光眼发病突然,病变发展迅速,是一种比较“凶险”的青光眼,如果延误诊断和治



疗,严重者可于几天内失明;急性发作或频繁的小发作可以转为慢性青光眼,其症状较轻,易被忽视,但病情逐渐发展,后果严

重。急性闭角型青光眼在中国人群中发病率较高,特别是 50 岁以上的老年人。大发作患者常表现为视力急剧下降、眼睛胀痛、

头痛、恶心呕吐等症状。而症状较轻者易误诊为视力疲劳、眼花、神经衰弱、头昏不适或偏头痛等。因此这类青光眼尤其需要及时治疗。

■ 寒冷季节对青光眼的影响

冬季由于气温低,寒冷刺激可通过影响植物神经,使眼压大幅度波动、房水排出减慢诱发青光眼,并因为寒冷使人体血管生理性收缩、血管痉挛导致眼底视网膜供血不足,加重青光眼的视神经损害。

■ 寒冷季节青光眼的日常预防和保健措施

青光眼的治疗提倡“早发现,早治疗”,而预防也显得尤为重要。

- 1.寒冷季节要注意保暖,平时适当运动促进血液循环。
- 2.保持良好的睡眠、情绪平稳、少量多次饮水,避免疲劳、情绪激动。
- 3.少在暗的环境中工作或娱乐。
- 4.生活中要保持平和、乐观的心态,定期到医院接受眼部检查。

(作者为复旦大学附属华山医院眼科副主任医师,硕士生导师;专家门诊:周三下午、周五上午)

『右心导管』

确诊肺高压病『金标准』

◆ 何晶

一根导管放入自己的右心房完成了血流动力学测定。经过 80 多年的发展,无论是设备还是操作技术都已经非常成熟。有患者在与医生进行术前谈话时看到知情同意书上有那么多不良反应,吓得不敢签字。其实,虽然不良反应的种类很多,但发生概率却很低。国外统计了五年内的 7000 多例右心导管病例,其中只有 1%发生了不良反应,主要包括穿刺点出血、一过性心律失常。右心导管无需进行全身麻醉,检查后患者也无需特殊处理。

总之,右心导管是一种微创检查,总体安全性较好,严重并发症发生率非常低。但由于肺高压患者存在一些特殊性,所以应该在有经验的中心或者在专科医生指导下进行操作。选择适合的导管和穿刺路径,熟练的操作技巧可以显著降低发生不良反应的情况。

右心导管检查一般通过哪个路径进行操作?

右心导管的穿刺部位主要有:右侧颈内静脉、双侧前臂、双侧股静脉和左侧锁骨下静脉。各种不同的穿刺部位各有优缺点。国内大多数医院进行右心导管检查时均采用右股静脉或者右颈内静脉作为穿刺入路。其优点是静脉位置固定,静脉直径较粗穿刺成功率较高,但术后患者需平卧较长时间。而在国外目前首选左侧前臂静脉穿刺入路,这种穿刺方法创伤小,安全性高,到位率较高,术后对患者的影响最小,上海市肺科医院肺循环科在全国最先采用左前臂静脉穿刺方法,穿刺成功率达 95%以上。

通过消除民众对“右心导管”的认识误区,才能从根本上提高我国肺动脉高压的诊治意识和诊疗水平!

(作者单位:同济大学附属上海市肺科医院肺循环科)

“粉红行动”关注乳腺健康

◆ 陈平

近年乳腺癌已成为威胁女性健康的几大恶性肿瘤之一,新增病患以每年 3%-4%的速度递增,且年轻化趋势明显。2012 年上海市疾控中心数据显示,近 30 年来全市乳腺癌发病率已从 17.7/10 万上升至 70/10 万,成为申城女性头号“红颜杀手”,平均每 6 名女性癌症患者中就有一位乳腺癌患者。

GE 医疗中国“关爱先行,粉红行动”乳腺健康义诊活动近日在上海市第一人民医院举行。该活动旨在倡导乳腺癌“早预防、早发现、早治疗”的科学理念,助推社会进一步关注女性乳腺健康。作为 GE 医疗今年“关爱先行,粉红行动”中乳腺健康公益活动在全国的

重要一站,GE 医疗将携手上海市第一人民医院为沪上女性提供大规模义诊筛查及乳腺健康知识宣传,以提高女性对乳腺疾病的防治意识。上海市第一人民医院近年成立了沪上首个跨院合作的妇科肿瘤诊治中心,致力于通过多方协作构建妇科肿瘤的防治网络。

自 2006 年起,GE 医疗中国持续开展“粉红十月”乳腺癌防治系列公益活动。今年的“关爱先行,粉红行动”将通过开展大规模乳腺癌义诊筛查、乳腺癌筛查医师技能培训、推出乳腺筛查新产品和技术、整合全球资源开展第三方乳腺癌筛查研究等多项活动,提升中国女性的乳腺癌防治意识,为乳腺癌防治事业做贡献。

全球首个治疗早泄药物来到中国

◆ 李红

我国面对困扰着近三分之一成年男性的健康问题——早泄,却始终没有一个针对该症状专门研发并且得到国家食品药品监督管理总局(CFDA)批准的药物,这不仅让很多受到早泄困扰的男性及其性伴侣感到困惑,也让广大的专科医生在诊断和治疗中无计可施。

近日,经国家食品药品监督管理总局(CFDA)唯一批准具备早泄适应症的进口药物——必利劲(化学名:盐酸达泊西汀)在中国正式上市。该药物已经在全球近 60 个国家得到批准,在 32 个国家和地区正式上市。

在大众的传统观念中,早泄是一个让男人羞于启齿的状况,因此通常人们都认

为早泄就诊率极低,只有 7%的患者接受医生诊断,原因是碍于面子、觉得尴尬;但是经过调查发现,导致男性没有去医院寻求早泄治疗的最主要原因是缺乏认知,这一比例高达 51%,而最常见的认知误区就是把早泄和其他性健康问题混为一谈。那么一旦有了经过 CFDA 批准的、专门针对早泄而研发的药物后,相信早泄方面的认知误区会逐步消除。

10 年前随着治疗勃起功能障碍(俗称阳痿)的药物上市,关于性健康的话题逐步被开启。如今唯一一个专门为治疗早泄而研发的进口药物经过国家批准正式上市,相信人们对于性生活满意度的关注会越来越多。