

校园里,一棵高大的银杏树下,几个孩子正在起劲地扫着落叶。我笑着问道:“同学们,早上好!树叶美吗?”一个男孩边扫边大声回答:“不美!”我一愣,不解地问:“不是刚写了《秋天的树叶》吗?怎么就不美了?”几个孩子七嘴八舌地说:“每天都要扫,累死啦!”“刚扫完又掉了,值勤查到要扣分的,老师天天批评我们!”

时值初冬,那金黄的银杏树叶成了校园一景,犹如千万只蝴蝶迎风飞舞,孩子们也在作文中大加赞赏。但今天,孩子们为什么视而不见,甚至厌恶了呢?是什么遮蔽了孩子们那双发现美的眼睛呢?

教育,有一项重要功能,就是教育孩子要热爱生活珍惜生活。只有热爱生活珍惜生活之人,才会爱自己爱他人爱社会,才会对社会有所担当。但我们的教育,却在有意无意间剥夺了孩子们的这种热爱,遮蔽

美的叶子不美了

孙建兴

了孩子们发现生活之美的一双慧眼!

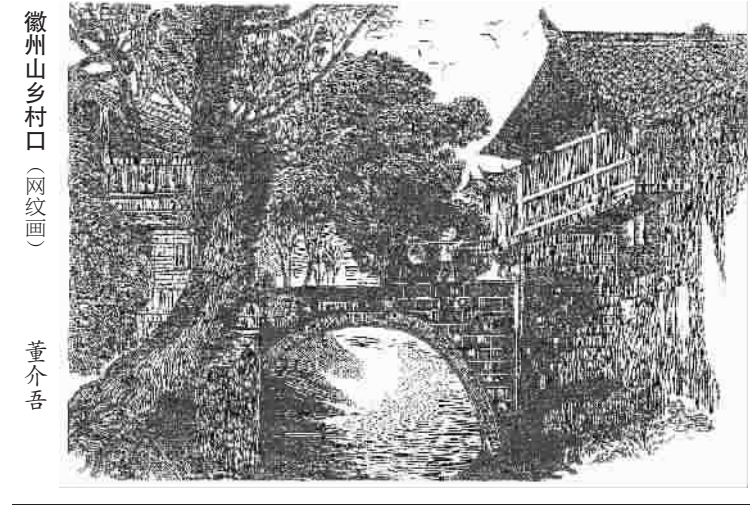
繁重的课业负担,令人窒息的升学压力,让人抓狂的考试分数、排名,还有名目繁多的劳民伤财走过场的检查、评比等等,无时无刻不在折磨着孩子们脆弱的心,侵占着他们本已有限的时间和空间。孩子们即使发现了美,又哪有时间哪有心思去欣赏?正如这一地的落叶,此刻在孩子们的眼中,成了负担,得赶快扫完,不然,后果很严重!美一旦成了负担或累赘,就不美了,甚至转化成了丑陋。

这让我想起一个小故事:老师正在办公室批改作业,窗外,入冬以

来的第一场大雪漫天飞舞着。一个孩子走进办公室对老师说:“老师,下雪了,操场上的雕像还没穿棉衣呢。”老师笑了笑,没说什么。一会儿,又有几个孩子来对老师说同样的事情。这下,老师坐不住了,她召集起全班同学,决定为裸露在风雪中的雕像,举行一个穿棉衣的仪式。

这位老师的做法令人感动、令人敬佩,更发人深省。给雕像穿棉衣,看起来多么幼稚可笑,最关键的是与考试成绩毫无关系,也不列入教师的考核考评之中,但正是这看似毫无意义的一件事,却让孩子们发现了人性之美,让孩子们懂得了关爱他人是最美的最快乐的事情。这件看似不起任何作用的棉衣,将温暖孩子们的生!

美的叶子不美了,是因为我们的教育不美了。我们应该好好反思了……



徽州山乡村口(网纹画)

董介吾

余兄养有一雄性小狗,取名小豆子,学名吉米,今年七岁。小豆子聪明伶俐,颇通人性,夫妇二人对小豆子宠爱有加,逢人便夸。

夫妇二人每天上午必牵小豆子到居家附近绿地,与众小狗相聚,嬉戏打闹甚欢。

那天冷空气南下,沪上气温骤降,夫妇二人取出去年为小豆子置办的衣服穿上身,领着它至绿地。刚到绿地,小豆子如往常一样跑进同伴中玩耍要亲昵。可不多时,小豆子却一反常态,跑回主人身边,

“示意”要回去。夫妇二人劝说无效,阻拦不住,只得被它“牵”了回来。

翌日,夫妇二人又按时要带小豆子出门。可是房门开启,小豆子却不似往日那样兴高采烈、连蹦带跳地跑出去,而是拼命

赖着不肯出门,任凭主人牵拉,始终要赖不动。夫妇无奈,只好作罢。这是几年来第一次出现的怪现象。

夫妇二人忧心小豆子病了,可来看去看,不见生病迹象。怀疑小豆子是否和其他小狗打架,可想来想去,昨日并未见打架现象发生。二人思来想去,只见小豆子没精打采地趴在草地上,满脸忧郁之情,双眼无神,只是不停地扭动身体,似乎想把身上的衣服脱去。

凭着多年来对小豆子

的了解,夫妇二人突然醒悟:莫非小豆子昨天看见其他小狗伴大都穿了新衣,自己穿的却是旧衣服,感到没有其他小狗漂亮,有失面子?想到这里,余兄立即出门,为小豆子买回几套鲜艳的新衣,并立即试穿。

第二天早餐后,只见小豆子现出急不可耐的神情,不停地屋内跑来跑去,不时地用身体碰撞主人,又抬头凝视房门。夫妇二人猜小豆子的心思,立即提前开门出去。只见小豆子一路左摇右摆,一副喜不自禁的神态,一溜小跑,拉着主人奔向绿地。到了绿地,小豆子洋洋得意地冲入狗群中,绕着圈子做出各种姿态摆出自己美丽的花衣服。

小豆子的动作引来几只小狗围在它身边,和它追逐打闹,均现倾慕之情。也有一些狗狗则对小豆子的神气劲不屑,站在一边冷眼相看,有的狗狗甚至



苏纳戈
一夫当关
(金融凭证)
昨日谜面:蒙蒙细雨(上视栏目)
谜底:微天下(注:天下,别解为“天上下雨”)

乳腺癌的发病率呈增长态势,如何预防乳腺癌呢?

避免超重。研究表明,绝经后妇女肥胖者患有乳腺癌的危险性远比体瘦者高,脂肪能影响妇女催乳素的浓度,可能增加患乳腺癌的危险性。统计发现:超重25%的妇女,有32%发生乳腺癌,减肥后可降低这种危险性。

饮食抗癌:研究发现,食用贝塔-胡萝卜素和未食用者相比,发生乳腺癌的比值0.6,而过多食用含有反式脂肪酸的食物会增加女性患乳腺癌的危险。豆制品富含的类黄酮不仅不会增加体内雌激素水平,还可以屏蔽体内内源性雌激素发挥功能,从而降低乳腺癌的风险。

慎用激素:更年



杏林夜谈

预防乳腺癌

杨天权

腺癌细胞增生之故。

慎用射线:北京大学乳腺病中心一位博士认为,反复射线照射对乳腺可能有害,故建议40岁以前的女性一般不需做钼靶。对已做乳腺癌放疗的病员,应加强随访,及早发现乳腺癌。

重视锻炼:体育锻炼通过调节月经周期,改变卵巢激素的产生,从而降低乳腺癌发病率。

哺乳有益:妇女分娩后正常哺乳能保持乳腺导管的畅通,对乳腺癌有预防作用。这是由于哺乳推迟了产后排卵和月经重建,使乳腺组织发育完善,哺乳期内分泌的改变,不适合乳腺细胞的癌变。

戴罩适当:美国研究指出:每天戴胸罩在12小时以下者,乳腺癌发病率为0.5%,而每天戴胸罩在12小时以上的妇女发病率可多达75%。因胸罩压迫胸部,阻碍淋巴液流动,细胞代谢产物排泄受阻,从而可能诱发乳腺腺瘤,故建议妇女选用胸罩时宁大勿小,不宜过紧,每天戴胸罩时间最好不超过12小时。

防良性病:曾有过乳腺增生,乳腺纤维瘤者易患乳腺癌,认为有乳腺良性病史者可以增加致癌和促癌物质的易感性。(作者为上海交通大学附属第一人民医院主任医师)

这几年房价飙升,使得沪上如我某朋友一类有刚性需求的人群寝食难安。最近,我朋友看中了浦东紧邻地铁8号线的酒店式公寓房,邀我一同前往帮他“参谋”。

朋友对我说,他买房是为儿子结婚时用的,地段虽远了点,但交通便利,且可利用层高享受“买一层送一层”的实惠……正说着,朋友的手机响了。接听了电话,朋友说:“是房产开发经纪公司的蒋小姐打来的,她通知我立即赶过去排队领‘号’。还说,现在赶过去,能否拿到‘号’不能保证。如愿付1万元‘好处费’,她可从内部买个‘号’,既能保证买到房,又能任你选房。”

于是,我们急急向该售楼处赶去。路上,朋友又接到蒋小姐一个电话,说是:由于购房踊跃,今晚要通宵排队。通宵排队买房?我心生疑问:会不会是人为制造紧张?但看到朋友

陪友购房记

杨锦彪

买房心切,我把话头打住了。

售楼处前是一个偌大的广场,广场后正在竖起的建筑群上挂着一条巨大的横幅:“某某楼盘,是您改变人生的明智选择”。我不由好笑:当今社会,作“秀”成了一种风尚,一夜成名而改变人生的,倒大有人在,可还没听说买房也能改变人生的。但细细一想,似乎也有点道理:前几年,我朋友因无力帮他儿子买婚房,他儿子被女友狠心“劈腿”。为了孩子一生的幸福,这次他终于狠下心来,东拼西凑凑足了首付款,还背负着还贷的沉重压力。

一踏进售楼处,蒋小姐已笑脸迎。她穿着一袭黑色的连衣裙,面容姣好,给人以温柔秀美的印象。她领着我们穿过一条甬道,径直来到一个可容纳百多人座位的大厅。座位按区域分隔。“你们是在贵宾区”。蒋小姐用手指了指,悄悄地说,“等付了钱(好处费)拿到号,就可按号坐到座位上。我公司人性化操作,今晚还免费提供每人价值200元的晚餐。”接着,她便迫击炮似地连连向我朋友追问:“你到底买还是不买?”在蒋小姐紧追不舍地逼问下,我朋友由心动变成了行动,不等商量,就跟着她走

了出去。等他返回时,手中已拿着由“好处费”换来的一张写有“028”数字的“号”。

夜色降临。“免费晚餐”仅是凭“号”领取的两盒方便面和一瓶矿泉水而已。此时,大厅内除了几个保安在执勤,已不见其他工作人员。

苦等到翌日清晨,大厅前台突然出现一位浓妆艳抹的女歌手,她一边扭动腰肢,一边唱起了邓丽君的《甜蜜蜜》,把已奋战了一夜个个睡眼惺忪的购房者弄得一头雾水。一歌唱毕,上来一位男主持,先是对“所有在座的嘉宾所表现出的买房诚意表示感谢”,然后是摸“号”抽奖:微波炉、豆浆机、电动牙刷……每个上台领奖的都照例按主持人的提问对楼盘大加赞美一番,表达买房的迫切心愿。最后

是宣布“激动人心的时刻”——上午九时正式开盘!趁开盘还早,我悄悄打听了一下左右邻座,他们都是提前接到通知前来排队领“号”的,根本不存在“买号”一说;有几个虽领到“号”但最后仍不准备买房的昨晚就弃“号”离开了。我朋友闻讯,脸上露出了痛苦的表情。他此时的心情,正应了一句歌词:“爱恨心中激荡,这陷阱,偏我遇上……”

开盘前10分钟,蒋小姐又翩翩来到我们面前,对我朋友说:“刚接到公司通知,房价略有上调,你还要多付10多万元。”天哪,有这等事?我朋友差点昏倒!

但我朋友最终还是买了房——因为他实在是怕了——怕房价一涨再涨,怕他儿子的婚姻大事又要“泡汤”!



搓板和槌棒

邱伟坚

下乡去到安徽的普济圩农场,上海和外省不同的生活习俗马上就显露出来了。最寻常的洗衣用具,上海知青人手一块锯齿搓衣板(上海俚语“汰衣裳板”),而芜湖、安庆等地知青用的则是根扁圆的木棒。

上海知青头回见心生疑惑:这玩意能洗衣服吗?细细打量一番:它用硬杂木做成,长约30至40厘米,粗的一端头部略翘,尾端稍细便于手握。它的叫法不一,芜湖方言称为槌棒,而安庆则称为蛮捶,可能是它的形状较粗拙,还有称搥(来)捶、榔捶的。

发生过一件趣事。初来乍到,连队给每个上海知青发一张床板,但架床的四根撑脚要自己解决。有人看到隔壁窗台上有晾着的槌棒,想拿来作床腿。正欲往床框上钉,主人听到声响进门来急急阻拦。大家方才知道它的用途,一阵嘻嘻哈哈了事。

在连队的井台、河畔,时常能听见安徽知青“嘤嘤”打击的声音,我们像看稀奇事一般站在一边,好奇地观赏他们操作。

但见他们将浸过水的衣物折叠好后,搁置于石板上一记记用力捶打,捶上一会后再翻面,接着再捶,即有污水不断从衣物下头滴出……

众人恍然大悟:用槌棒相当于在搓揉,既能去污,又能省力。相比较埋头在搓衣板上的单调搓揉,抡捶发出的忽而沉闷忽而清脆的“嘤、嘤、嘤”的声响,还有那随着节奏而四溅出的水花,似乎有种别样的韵味。

看热闹人中有手痒的,借过槌棒来也想试试,一操练就出了洋相,手势僵板声音断断续续且不说,不是将衣服上的纽扣全部打崩了,就是洗过的衣服上一道黑一道白的印子,分明是没有捶打到位。

槌棒洗衣的过水功效也比用搓板好,因槌棒能把污水快速排挤出来,而用搓板洗衣,往往要用几盆水才能漂清。

上来了欲撕咬小豆子的花衣服。

狗狗的主人看了,纷纷议论。众人一致得出结论:围着小豆子转的多是雌狗,而对小豆子施以白眼或撕咬的都是雄狗。前者爱慕,后者嫉妒。大家不约而同地说:原来爱美之心,狗亦有之!



七夕会
美食情怀

早就听说,西班牙发达的旅游业仅次于法国列世界第二,此番实地领教,果真名不虚传。印象深刻的特色,大致可归结为美食(如遍布大街小巷的食肆名吃)。

而最令我难以忘怀的,是西班牙美食中天下无双的伊比利亚火腿。

西班牙火腿店充斥于街头巷尾,无论超市、饭馆或食品店,都有火腿高悬的身影及摆放在货架上的一盒盒色泽绯红、宛如大理石花纹的火腿切片。

据导游介绍,伊比利亚火腿是这里最流行的食物之一,用西班牙最接近野猪的品种——伊比利亚黑蹄猪的后腿制成。

这种猪从小定点散养,吃野生橡树果子长大,享有严格的产地认证和保护措施。伊比利亚半岛的橡树,在地中海特殊气候条件下生长。其树皮可作软木用,其果实富含淀粉,黑蹄猪吃后脂肪变得清洁、透明,胆固醇含量也相应降低,用来制作火腿,肉质细腻、香味独特。

我们问导游火腿价格缘何差别很大?他说这由黑蹄猪吃橡果的时间长短来定。至少12个月都以橡树果为食的,要价约150至200欧元1000克,通常卖的8.9欧元1000克的,也许是只吃了两三个月橡树果的黑蹄猪肉制的火腿。故西班牙火腿越贵越好吃。

提到吃法,导游说:“生吃啊!”我诧异了,本人肠胃功能相对薄弱,生吃会拉肚子吗?导游答不会。

导游介绍,西班牙火腿是在5摄氏

度以下的地窖中用天然海盐腌制的,并在地中海与大西洋交界处的独特气候下脱水风干至少16个月,整个过程不受外界污染,尽管放心地生吃。当地人通常把切薄的火腿片夹在三明治中食用,或和奶酪薄片一起吃,味道既咸又香;还有将火腿同哈密瓜相配的,咸甜混搭,别有风味……

一番介绍充满了诱惑,吊足了我们的胃口。

那天,来到西班牙南部的龙达小城最古老的斗牛场旁,我们走进了这家JEREZ餐厅,进门的吧台处有两个显眼的铁架,各架着一只火腿,颇有实物广告的意味。

落座后现点现卖,大伙儿自然首选火腿肉,每份17.75欧元(约合人民币140元)。随即见大师傅手执一把尺长寸宽的锋利钢刀,从火腿上一片一片地切下近乎透明的火腿肉片,再将它们整齐层叠摆放在白瓷盘中。值得赞叹的是,师傅刀功非常了得,不但形状片片相似,而且厚薄程度划一。

不多会儿,一满盘铺陈的红白相间、油色光鲜的火腿片闪亮登场,虽然同时上桌的还有炖牛尾、烤乳猪、海鲜饭等佳肴,但众人还是先朝火腿片动箸。刚放唇边,清香扑鼻而来;入嘴里,口感绵软滑糯;慢慢咀嚼,鲜美的肉汁徐徐渗出,肥而不腻,瘦而不柴,咬劲十足!不禁感慨国人“吃啥补啥”的逻辑所言极是。要不然,西班牙足坛巴萨、皇马等俱乐部一帮绿茵骁将的飞毛腿,何以如此“火”呢?

在西班牙喝着雪莉酒,大快朵颐生火腿,是可以余生来怀念的舌尖上的愉悦!