

六一健康

第20期

主办单位：中国关心下一代工作委员会
事业发展中心

承办单位：上海鸿慈儿童医院

官方网站:www.61120.net

咨询热线:021-65861120

早期干预诊断儿童孤独症

上海市建最大筛查网络

为什么孩子出生时父亲年龄越大,宝宝患孤独症的风险越大?孕期妈妈接触环境与辐射污染是否与孩子大脑基因突变有直接关系?围绕世界性医学之谜“孤独症”的一系列追问,有望在沪找到破解之路。到2015年,上海将建成我国最大的儿童孤独症早期干预、筛查、诊断网络,针对大样本将开展一系列致病原因研究。

北京地区的一项调查显示,从孩子出现症状,直至最终被确诊孤独症,整个时间平均长达四年。但如果有一个统一规范的诊断标准,最终被确诊仅需1至2周时间。专家认为,时间对干预孤独症至关重要,18个月大的患儿经科学干预后,极可能正常回归社会,8岁的患儿再干预,效果就会大打折扣。

目前,由复旦大学附属儿科医院牵头,全国10家高校、研究所、医院共同参与的“儿童孤独症诊断标准与防治技术研究”在复旦大学附属儿科医院启动,该项目国家将投资3200余万元,3年内为12万6到12岁儿童进行筛查,收集1200例儿童孤独症病例,完成我国6-12岁儿童自闭症的患病率的流行病学研究,建成我国最大的儿童孤独症生物样本库。同时,到2015年建成中国最大的儿童孤独症早期干预、筛查、诊断网络。

王芳

寒假,抽动症儿童防复发咨询

活动

寒假和新年就要来临,对孩子们来说,这是一种解脱,意味着缤纷多彩的生活就要开始了。然而,对于抽动症患儿来说,寒假期间过度放纵的生活或家庭护理不当,都会导致疾病复发!所以,孩子在欢度寒假的同时,家长千万莫忘护理好抽动症患儿,科学合理地安排和管理孩子的寒假生活尤其重要。

如何在寒假期间科学安排和护理抽动症患儿的日常生活?如何有效防治儿童抽动症?2014年1月12日(本周日)上午9:30-10:30,知名发育行为儿科专家史积善主任在上海市闸北区宝山路455号,为家长做《儿童抽动症寒假防治与护理》现场咨询,对广大家长最关心的儿童抽动症的寒假健康保健问题进行答疑。咨询热线:021-65861120

四胞胎中俩孩子早熟致矮小

张博佑

门诊札记

在我的诊室里,三个男孩,一个女孩,容貌、穿着几乎一样,唯有个子高矮不同。这是高先生家的四胞胎孩子,他为这四个孩子分别取名叫“吉、祥、如、意”。看着他们天真可爱的笑容,高先生满脸的幸福和自豪,可最近孩子的身高问题却让他很烦神。

“四个孩子今年已经10岁了,大儿子身高只有1米4,比其他两个弟弟都要矮,在三兄弟相比之下,我发现大儿子长个很慢,尤其这个冬天,都感觉不到他在长个。原本以为是因为孩子体质不同,营养吸收不好导致的,家里老人也说不是长得矮,是长得晚。可前段时间我发现大儿子和三儿子嘴唇周围长出了胡须。这才急得决定带孩子来医院看看。”高先生对我说。

测身高明确了老大和老三的身高分别只有140厘米和145厘米,较同性别、同年龄健康儿童身高均值低2个标准差(-2SD),初步诊断为“矮小症”。为了进一步了解情况,我又为他们进行了骨龄测试。当四个孩子的骨龄测试结果出来后,图片上显示老大和老三的骨龄已经有13岁多了,比他们的年龄早了3岁多。根据人的生长发育规律,男孩应该在13-14岁进入青春期后,才开始出现长胡须等第二性征。而高先生的大儿子和三儿子10岁就开始长胡须,这是孩子过早发育的表现。根据检查结果分析,孩子属于过早发育导致骨龄提前老化,身高发育减慢,不再进行治疗,最终会影响孩子将来的身高。

考虑到高先生对生长激素疗法的抗拒,我建议为孩子施用生物稳态方法配合中药进行干预治疗。这种治疗方案是依据神经-内分泌-免疫网络理论,应用特殊的基因蛋白平衡丘脑-垂体-IGF-I生长轴功能及内分泌调节功能,促进人体新成代谢和稳定人体内环境,促使儿童增长。高先生欣然接受了我的建议。

早发育已成为影响孩子长高的最大障碍。临床资料证实,发育提前一年,要少长约5厘米。早发育就会早停长,如果不及时干预,孩子的高长时间将缩短,身高最终不及发育正常的孩子。帮助孩子长高,寻找影响长高的原因,最简单有效的办法就是检测骨龄。孩子为何长得慢,骨龄检测最关键,骨龄是判断孩子身高生长空间的一个重要指标。

需要提醒家长的是,要注意孩子每年的身高增长速度,若婴幼儿期(3岁以下)年生长速度小于7厘米、儿童期(3岁)至青春期年生长速度小于4~5厘米、青春期年生长速度小于5.5~6.5厘米,可视为孩子生长发育迟缓。引起矮小症的原因较多,如生长激素缺乏或分泌不足,其他内分泌疾病如甲状腺功能减低、性早熟、遗传因素、染色体变异、特发性矮小等。经过专科医生详细询问病史、全面体格检查及综合分析后,才能明确孩子是否患有该病。如果孩子有这些迹象,可到医院内分泌生长发育专科门诊检查。

(张博佑 副主任医师,从事儿科临床及科研工作近30年,在小儿内分泌、小儿呼吸系统及消化系统疾病的临床诊断和治疗造诣颇深,主持并参与多项重点儿科科研项目;在国内知名医学杂志上发表过多篇重要学术论文,如《生物稳态助长技术替代生长激素治疗对矮小症的影响研究与进展》刊于《临床儿科杂志》等)。

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6周岁以下儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

本期宝宝曹凯棋



家长过分唠叨,孩子易患选择性多动症

很多家长在纠正孩子的错误时,总会控制不住地唠叨起来:“你怎么又不听话”、“妈妈跟你说过多少次了”、“下次再这样应该怎么办”……一开闸便没完没了,越说越气、越气越说。

殊不知,这样毫无意义的唠叨会使孩子变得“心理幼稚”,其认知、意志、情感的发育水平都会慢慢滞后于同龄儿。心理幼稚的另一大严重后果,就是孩子易患上选择性多动症。

“选择性多动症”即多动是有选择的,对有兴趣的事专注,没兴趣的事分心。选择性多动症不同于一般我们说的多动症,二者共同点都有注意缺陷多动冲动的表现。不同的是多动症是不分时间地点场合的,如上课做作业或是玩耍游戏,都会表现出来;而选择性多动症则是对他感兴趣的如动画片、游戏则不表现。不感兴趣的例如听课时会多动分心。要鉴别二者,只要问一句话:“你看电视能集中多少时间?”如果可以长时间集中,可能是选择性多动症。

我国多动症的患病率为4.31%-5.83%,在多动症患儿求诊者中,多动症与选择性多动症分别为20%与80%,可见选择性多动症是大多数。

对于选择性多动症,除了对孩子有具体的要求之外,也会通过一些办法来纠正家长的错误家教模式。对于那些孩子尚未出现多动症表现,家长要及时发现在教育孩子时避免陷入单调重复的唠叨,若是孩子已经出现多动症表现,需要尽早去医院检查治疗。

杨若云

“61博士”汇聚儿童健康等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信hc61120@126.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

韩女士:我儿子今年11岁,平时很机灵,可学习成绩就是一直上不去。写作业拖拉,上课走神,最近几次期末模拟考试都不及格,请问孩子这是怎么了?

答:孩子由于年龄小,粗心也比较正常,但是如果孩子是由于注意力问题导致的粗心,并且无法自制的话,就要小心孩子可能是多动症的症状表现。多动症是一种常见的儿童行为障碍综合征。其症状以注意力涣散、活动过多、冲动任性、自控能力差为特征,但患儿智力一般都正常甚至会更好。所以您孩子平时机灵,由于多动症儿童注意不能高度集中,上课很难专心听讲、无法完成作业是导致他们学习困难的主要原因。

——蒋燕清

张先生:我儿子今年3岁11个月了,如果我晚上不喊醒他,他每天都会尿床,以前以为是因为他太小,没怎么在意,可现在还没好,应该怎么办?

答:孩子在2岁到3岁时,就能在夜间控制排尿了,尿床现象已大大减少。但有些孩子到了3岁以后,还只能在白天控制排尿,晚上仍常常尿床,这依然是一种正常现象。根据您孩子的年龄和情况,目前看问题不是很大,您可在生活中采取一些措施锻炼孩子的控制能力,慢慢改善尿床现象,比如晚饭尽量少喝水和汤,每天晚上在他以前尿床的那个时间坚持叫醒孩子排尿,观察一段时间。如果随着年龄增长,还是一直无法改善尿床现象,建议带孩子去医院进行就诊。

——史积善

孩子聪明与否看睡姿

根据研究人员对350个健康孩子进行睡姿研究,发现趴着睡的孩子智力发育较快,但是躺着睡的孩子也能够慢慢赶上趴着睡的孩子。但是趴着睡容易突然窒息,躺着睡则安全无虞。那么,到底要让孩子怎么睡,才会聪明、健康又不会突然窒息呢?研究人员建议,晚上睡觉时,最好让孩子们躺着睡。白天午睡或有大人照顾时,再把睡姿调整成趴着睡的状态。

晕车药或有助长高

日本一项最新研究称,用于治疗晕车的某药物有促进骨骼生长作用,但具体效果有待临床检验。日本名古屋大学医学系副教授鬼头浩史和研究小组人员利用大鼠软骨细胞测试多种药物,结果发现该药物有遏制基因FGFR3的效果。研究认为,除软骨发育不全症,因体质原因导致个头不高的人,如果能够遏制FGFR3作用,也可能促进骨骼生长,增加身高。

我国发现影响肥胖的基因调控“开关”

上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光教授领衔的研究团队发现,通过调控LGR4基因可以影响肥胖的发生;这一基因好比神奇

健康资讯

的开关,可调节白色脂肪和棕色脂肪之间的转化,因此,阻断LGR4信号极可能成为肥胖干预的新靶点。欧洲一个著名人类遗传学研究小组近期发表了一项研究成果,发现极少数欧洲后裔携带LGR4失活突变,这一人群的体重明显低于正常对照人群。这一成果进一步支持上海瑞金医院肥胖研究团队的研究结果,LGR4极有可能是一个全新的肥胖致病基因。

王淑娟