

小宝宝意外吞异物 爸妈必知的实用急救招



花生米、硬币、纽扣、果冻、鱼刺……有小宝宝的家长们要当心了,这些小东西会带来大隐患。万一孩子吞食异物意外窒息,大人一定要掌握一些急救基本技巧,在及时送医前或许能让宝宝化险为夷。新华医院儿外科副主任王俊主任医师告诉新手家长急救正确知识:

易发生意外窒息的隐患

- **外物堵住小耳口鼻**
如母亲乳房、成人的身体和四肢、被子等压住婴幼儿的耳口鼻,以及塑料袋套在小儿头上等;
- **呼吸道异物吸入**
多因玩耍或哭闹、大笑时进食等,将异物吸入咽喉、气管或鼻腔等呼吸道。这些异物包括饭菜、吐的奶、果冻、糖果、豆粒、花生米、气球、硬币、扣子、瓶盖等。一旦气管被堵,短时间内即可发生憋喘死亡。

发生意外窒息先急救

首先立即取出堵住婴幼儿口鼻的异物,仔细观察孩子有无呼吸和心跳。若无呼吸和心跳,应立即采取口对口人工呼吸和心脏按摩,进行心肺复苏,并尽快通知急救部门或医院,进行处理。

- 清除异物时,可采用两种方法:
- **如果是婴幼儿,可采用倒提拍背法**
家长可立即倒提婴幼儿两腿,使其头向下垂,同时轻拍其背部。这样能通过异物的自身重力和呛咳时胸腔内气体的冲力,迫使异物向外咳出。
 - **三四岁以上的孩子,可用推腹法**
不论其是坐位或站位,站在孩子身后,用两手臂抱住他,一只手握拳、大拇指朝内,放在孩子的肚脐和剑突之间,另一只手的手掌压在拳头上,有节奏地向内使劲,并向上方推压6—10次。
如果孩子已经昏迷躺在地上,可将其仰卧、放平,父母分开两腿跪下,将孩子夹在自己的腿中间。按推腹法,用双手推压孩子的肚脐与剑突之间,也能有同样的效果。在按压过程中,要随时检查孩子的口腔,及时取出异物,避免再次吸入。

及时送医需仔细检查

孩子误食异物后,如不能及时排出,必须尽快到医院检查,明确食物是进入肠道还是卡在气道、食道。家长要向医生说明吞入物体的大小,有无棱角,是否外形光滑,若体积不大、光滑、无棱角,一般会随着食物进入肠内,通过大便排出体外。从吞入异物那刻起,孩子每一次排便后,家长都要仔细检查,直至确认异物已经排出为止。在此期间,患儿一旦出现呕血、腹痛、发烧或排黑色稀便,必须立即去医院治疗。如果吞下带有尖锐棱角的东西,有发生肠梗阻、肠穿孔的危险,应及时住院诊治。如果测体温时不慎咬断体温计,吞入水银,应立即用清水漱口,清除口内碎玻璃,只要没有大块碎玻璃被吞下,一般不会有危险。水银在常温下可挥发成气态汞,吸入呼吸道后可引起中毒,所以要尽快处理、清除散落在地的水银,以防孩子吸入中毒。 忻华怡

婴儿游泳 家长一刻也不能离开

准备一些水中玩具和游戏增加运动乐趣

游泳是这几年新兴的一项婴儿运动,通常宝宝出生后只要身体健康、皮肤没有破溃,都可以入水游泳。有关专家提醒,婴儿游泳最重要的一条是,监护人一刻也不能离开,随时关注宝宝的状态。

套脖圈游泳有争议

使用脖圈游泳可能损伤婴儿脊椎,影响身体发育?尽管这个问题在医学界尚无定论,但不少专家提醒,脖圈的材质为塑料,可能会使皮肤过敏或因摩擦过度诱发皮炎。此外,若脖圈充气太足,也可能影响到宝宝的呼吸,且婴儿若翻动身体,还有可能導致呛水。



■ 家长要控制好宝宝游泳的运动量 图 CFP

因此,如果真要让宝宝套脖圈游泳,必须注意材质要无毒无害,根据宝宝的月龄、体重等选择合适的脖圈。必要时可在脖圈里侧垫上柔软的毛巾,防止宝宝颈部皮肤受伤。另外,6个月后的宝宝可以尝试腋下圈来游泳了,这样就可以释放颈部的压力,还能扩大运动范围。

游泳时间不宜过长

宝宝游泳时,室温需保持在28摄氏度以上,水温控制在37—38摄氏度左右。家长要控制好游泳时间,并非越久越好。第一次游泳的婴儿,游5至10分钟即可,以后视情况适当延长,但不宜超过30分钟。在游泳前要确认宝宝是否有睡意、身体状况是否正常,打完疫苗也不能下水,新生儿游泳时还必须注意保护肚脐。

此外,不能在饥饿或刚吃完奶时让宝宝游泳,游泳前40分钟到一小时给宝宝喂奶比较适合,不宜喂得太多,否则容易吐奶。游完泳也不能马上就吃东西,应当休息10至20分钟再适当补水和补充食物。

若宝宝在游泳过程中出现不适或哭闹,应立即停止,及时抱出。

多和宝宝互动交流

大部分宝宝都很喜欢游泳,家长应和水中的宝宝多沟通,给他们唱歌,拿玩具,并且鼓励他们在水中转圈、拍打水花等,游泳结束后要夸奖、爱抚他们。

对正在水中游泳的宝宝来说,如果周边有欢快的背景音乐、色彩鲜艳的画面、五花八门的水中玩具,他们就会游得很欢乐。

爸爸妈妈如果能一起下水,可托住宝宝的身体让宝宝游泳。如果宝宝套脖圈游泳,家长需注意,不可只抓住脖圈来移动宝宝,而是要抓住宝宝的手来缓慢移动。 布玛

教孩子用色彩表达小心情

——听蓝贝壳幼儿园园长王燕谈幼儿色彩教育

学龄前孩子怎样学画,才有益于他的心智成长?近日,浦东新区蓝贝壳幼儿园举办了一次由全体孩子参加的作品展,亮相的画作不仅童趣盎然,还充满创意。那么,孩子们是怎么对缤纷的色彩产生创作的欲望的呢?该园园长王燕的说法颇多启示意义。



现对生活的热爱。

问:初学绘画的娃娃,是不是要让他们学习临摹?
答:在美术活动中,幼儿感受到什么、有什么情感体验往往被忽略。特别是现在幼儿园的色彩造型教学形式单一,仅有绘画一种样式,而且在教学中均是以临摹为主,通常是老师画什么,幼儿学什么,这种陈旧的教育模式粗暴地干涉了儿童自由的艺术创造活力,扼杀了儿童渴望表现的生命原创力。

问:如何在学习绘画中培养和保持孩子的个性呢?
答:要鼓励幼儿尝试用自己创造的色彩语言表达自己的思想、情感和体验。如在创意色彩活动“美丽的糖果宝宝”中,教师通过让孩子品尝糖果进行创作联想。孩子们由清凉的薄荷糖联想到清凉的蓝色和绿色;辣辣的姜糖联想到火辣辣的红色;香香的咖啡糖联想到咖啡色……在快乐的吃吃、玩玩中,孩子们用自己感受到的心中独有的色彩进行创造,给糖果宝宝穿上了不同颜色的外衣。我们开展的创意色彩活动,它让幼儿学会观察生活、体验生活、热爱生活,珍惜周围一切美好的事物,认识自己的能力,愉快地进行创造和表现,体验成功和自信。 本报记者 王蔚

问:对于不同年龄段的孩子,如何逐渐增强他们掌握绘画色彩的本领呢?
答:小班,我们给孩子设定的目标是初步认识几种常见的颜色,并感知颜色的深浅;尝试运用生活中的各种材料在游戏中进行玩色。中班,希望孩子们能在认识几种常见的颜色的基础上,感知色彩的冷暖;能尝试运用周围的各种材料进行美术活动。大班,则要求他们感知鲜艳色和灰暗色,乐意收集并运用周围的物品及各种废旧材料进行美术创造活动,乐意用各种美术形式表

金吉列留学

ISO9000 国际质量体系认证 全国英语雅思班 中国留学协会

金吉列携手中国消费者协会联合发布《出国留学消费指导手册》

留学高峰论坛

- 转学**美国名校**,机会不容错过
- 韩国18所大学**入围亚洲**QS前100**,中等生入读**世界名校**不再是梦
- 加拿大转学分学院**——就读**世界名校**性价比的最佳选择之一!

1月11日

14:00—15:00

“银发经济”引爆留日就业热潮

——邵宗富(中国驻日本使馆前教育参赞)

2014赴澳留学优势大盘点

——王文选(中国驻澳大利亚总领事馆前教育组组长)

15:00—16:00

留美博士后与您畅谈您所不知道的美国

——于中连(金吉列美国留学专家,留美博士后)

公司地址: 黄浦区徐家汇路555号广发大厦3D(英、加、澳、新西兰签证中心楼上)

网址: www.jjl.cn 服务专线: 021-61581818

专业办理: 美、英、澳、加、日、韩、马、葡、俄、乌、白俄、爱、法、荷、挪、瑞、丹、芬、比、德、西、意

专业团队: 美国、英国、加拿大、意大利、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等十大使馆前教育参赞

诚聘英才: 各国资深留学咨询顾问2—3人(优先聘请美国及加拿大), 简历投递: zhouqh@jjl.com 非中介,不收费