

“健康小屋”近身服务亚健康人群

——新“三甲”市七医院示范介入“全民健康管理”

上海市第七人民医院今天转型升级为三级甲等中西医结合医院,与其他三甲医院不同,它也是国家“全民健康管理示范医院”之一。由市七医院牵头,一座座“健康小屋”今后将在自贸区的企业、楼宇“遍地开花”,背靠高桥地区,编织成一张全民健康服务的网络。

“健康小屋”进楼宇 服务覆盖“全人群”

这个月,沪上第一家建在企业内的“健康小屋”将在高桥石化公司

启用。每周一到两次,由市七医院派驻医生,为上班族采集各类健康数据,建立动态健康档案,传输到医院内的“网络保健中心”,为健康、亚健康、已病、慢病人群提供持续、便捷的健康服务。

“三甲医院通常以医疗为主,尤其是疑难杂症,但是,随着疾病谱的变化,疾病的早期预防日益重要,因此,国家正在试点由三级医院牵头,联系各个社区、楼宇,将全人群的健康管理起来。”市七医院副院长杨培民介绍说。

很多人都问,一些社区卫生服务中心不是也有“健康小屋”吗?“这其中的区别,就在于‘全人群’,”杨培民解释说,社区的主要群体是老年人、慢病人群,但是上班族中的慢病、亚健康人群要么没时间、要么没意识,平时健康管理意识较差。

自贸区的优点是常住人口少,单位少,没有社区卫生服务中心,现在,“健康小屋”进驻高桥和自贸区的楼宇、公司和厂区,利用午休时间为上班族提供健康服务,就可以实现很好的“补位”。

三甲结合“云平台” 重点干预“亚健康”

在“健康小屋”的服务人群中,市七医院健康管理部主任张彤特别提到了“亚健康”人群。庞大的“亚健康”群体,要么任由发展成为疾病人群,要么通过健康干预恢复到健康人群。从投入产出比来看,预防显然比医疗更节约。关口前移,重视预防,这与“不治已病治未病”的中医理念不谋而合,也是中西医结合医院的强项。“在‘健康小屋’里面,除

了配备血压、血糖、心电图等常用疾病监测系统,还会配备睡眠、压力、肥胖、体质辨识、人体成分等亚健康管理系统。”张彤表示,“通过中医体质辨识,可以因人而异,给出一个包括饮食、运动、起居、心理等内容的综合处方。”

去年,浦东新区投入巨资为市七医院建设了信息系统,院内的“网络保健中心”得以正式运行。“健康小屋”内的居民动态健康档案将会传输到这个“云平台”,由医生进行日常健康管理。本报记者 金恒

复旦首门慕课课程上线

《大数据与信息传播》四月一日开讲

本报讯 (记者 张炯强) 复旦大学昨天下午宣布,由该校新闻学院教授程士安主讲的课程《大数据与信息传播》,将于今年4月1日正式上线全球MOOCs(慕课)平台Coursera。由此,复旦继清华大学、上海交通大学等高校之后,成为Coursera在全球的第108个合作伙伴。

本次推出的《大数据与信息传播》课程融入了程士安教授团队多年的实践、思考与研究,将现实教学中采用的“翻转课堂”形式搬上云课堂。据程士安介绍,课程内容讲述大数据时代众多独特、有趣的信息传播现象,作为一线教师,我们有必要亲身体验教案上云端、课堂上云端、学生评价上云端的教学过程;真切感受在线授课的公开性和挑战性、学生的参与和互动性,以及评价的挑战性和尖锐性。课程上线慕课平台,揭开了实体课堂和云端课堂的残酷竞争。程士安表示自己很幸运,成为了复旦大学第一位尝试者。

在讲授《大数据与信息传播》的课堂,程士安将抛出一系列有趣的问题:网络人群之间的对话究竟是清醒的、现实的,还是在梦呓之中?产生对话的缘由又是什么?是否有一股无形的内在动因、外在驱动力在复杂的网络世界游移?诸多谜底尽待揭晓。

复旦副校长陆昉则表示,加盟慕课意在推进混合式教学改革,而非做大学不擅长的市场与平台。他认为,在慕课平台上,来自全球的学习者会将各种问题抛给教师,教师的授课重点不在于将知识传授出去,更在于启发学生以及引导学生进行更有效的学习,在发展MOOCs的过程中,从老师到学生,都需要重新审视自己已有的教学和学习观点。



上海工程大高职院校率先引入“二元制” 学生入学即可“预就业”

本报讯 (记者 张炯强) 昨天,宝钢股份与上海工程技术大学高等职业技术学院签约,企业与高职院校合作,在国内率先引入德国“二元制”职教模式。双方共同举办机电技术及应用类三年制“宝钢机电一体

化班”,该班所有学生在校期间,就与宝钢签订预就业协议,成为企业的预备员工。学制结束,宝钢对成绩合格,取得毕业证书和相关中级职业资格证书,整体成绩评定处于前90%以上的学生予以正式录用。

沪警备区送温暖进社区

本报讯 (记者 江跃中 通讯员 丁绍学 袁轶瀛) 昨天,市委常委、上海警备区政委朱生岭等领导,带领警备区机关和直属队官兵,带着食用油、水果、大米等慰问品和慰问金,走访慰问了静安、宝

山、普陀和金山区的部分社会福利院、困难户、特困生、残疾人及军烈属家庭,连续第8年给驻地群众送去了人民子弟兵的新年祝福。

此次活动共走访320户群众,慰问了3个福利院的320多位老人。

观花逗鱼 游农家 赏民俗 新春农副产品大联展今天开幕

本报讯 (记者 朱全弟) 为全国各地优质、新鲜、品牌农副产品搭台,让展会成为市民选购年货的最佳去处。今天上午,一年一度的新春农副产品大联展在上海农业展览馆与市民见面。与以往不同,今年大联展特意增加了中国年味,各地风情和民俗表演同时在馆内举行。

记者昨天浏览了布置一新宽敞整齐的农展馆,新设元宵花卉园艺、观赏鱼展示展销、农业旅游、民俗文化等展区。市民可以在观花、逗鱼、游农家、赏民俗中购置年货。上海农展馆馆长刘林表示:本届大联展是代表上海为全国农民搭建平台,我们要确保从这里出去的农产品优质没有次品。参展商不仅签订了产品

爸爸回来了!

第16批上海青年赴滇志愿服务队昨天结束为期半年的服务回沪。这支队伍由14名医务人员、1名社工、1名农技师和1名司法管理人员组成。

据不完全统计,志愿者们累计进行医疗门诊、会诊等3981人次,主持、参与各类手术386例,抢救危重病人63例;累计下乡26次,行程2980公里,受益群众5400余人,发放药品3万余元。香格里拉经历5.9级地震后,志愿者们第一时间为家庭受灾情况较重的学生提供灾后心理疏导,并通过微信、微博发布求助信息,发起了“志愿者在行动”的捐助活动为当地学生送去温暖。

志愿者们还发挥桥梁作用积极促成沪滇合作,“杨浦健康快车”和华山医院神经外科“爱心救助脑瘫患儿”系列活动先后赴滇填补当地医疗空白。 本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道

徐家汇社区“试水”政务公开新招 证件办没办好? 问问“智能社工”

社区事务受理中心先行“试水”,居民更方便了。

在社区事务受理中心进行政务公开,徐家汇是徐汇区唯一的试点单位。经过人员培训和受理系统升级,目前有20项业务已第一批公开试点。比如,前后台工作人员的每个办事流程节点都将在一口式受理软件上留下办理“行踪”,类似快递公司的物流信息。

“有的证件原定工作日可能是5天,实际上3天就办好了,那么居民可以在徐汇门户网站上查到办理情况,根据需要提前取证。”中心前台主管助理杨劼介绍说,“领补助的居民如果看到已办结的信息,就可以知道补助款已经打入自己的银行卡了。”

随着服务和效率意识的加强,再辅以智能化的技术支撑,越来越

多的便民措施下沉到社区事务当中,在政务公开的基础上,徐家汇社区事务受理中心又率先引进“智能社工”这台外形类似银行查询机的自助查询系统,目前全社区有2台,一台放在中心,另一台放在交大居委。

目前,中心人员还成为APP“直通990”的服务支持,及时解答问题。市民在这款APP上也能及时了解服务大厅的排队情况等消息。

上海市经济管理学校
首开幸福课程 倡导幸福德育
www.sems.cn