新民旅游

本报副刊部主编 | 第 440 期 | 2014 年 1 月 21 日 星期二 责编:姚冬梅

春节,芜湖寻年景

安徽山里的年景又有如何一番风景?丫山、马仁奇峰就值得你去一探究竟。

丫山、马仁奇峰,位于芜湖,均为名胜,山下的小镇历史悠久,保持传统的生活方式。丫山在南陵县,为华东最大的喀斯特地貌,有天坑、峡谷、暗河、涌瀑;最奇的是大片奇石,有象形奇峰 60 余座,形成"奇石如林"的壮美景观;而马仁奇峰在繁昌县,是全国农业旅游示范点,以奇峰、奇壁、奇柱、奇洞、奇屋、奇树之"六奇"而闻名遐迩,山中一片面积达 150 多亩的楠木林,是地球上纬度最高的原始楠木林,林中空气清新,富含负氧离子。如果你春节去那里,带着浓郁"徽"派特色的年味,一定让你大呼过瘾。

春节时的丫山和马仁奇峰,农历腊月下旬即拉开过年的序幕,熬制饴糖,做炒米糖、花生糖、芝麻糖,蒸年糕、团子,杀年猪、做豆腐等,充满欢乐气息。除夕,家家张贴年画、对联;"年饭"前祭祀祖先;堂前、房内皆灯火通明,"守岁"。大年初一,拜年,长辈给晚辈包"百岁钱",吃挂面、"元宝"(五香蛋)等,年一直持续至元宵节。

春节期间推荐你作三日游。第一天:上午发车赴芜湖南陵,中途抵宣城,游览因李白诗"只有敬亭山,相看两不厌"而著名的敬亭山,入住被评为安徽"五星级农家山庄"的丫山饭店或牡丹宾馆。第二天:早餐后游览丫山风景区,欣赏山野冬景;下午参观奇石、牡丹、民俗三大博物馆。第三天:赴繁昌县孙村镇境内的马仁奇峰览景,返程。 **奕飞**

点评:此条三日游线宿五星"农家乐",含交通、食宿、门票等 395 元/人,为春节游线中性价比较高的,设 32181456 服务热线。不要错过品尝两地美食,丫山美食有"五绝":茅根汤、美人羹、丹皮酒、丫山本鸡、南陵腊肉,"农家乐"能吃到;特产有广善酥、南陵明心糖、丹皮、笔山牙尖等。马仁奇峰美食有土鸡煲、猪手玉米棒、蕨菜宴、笋宴等,味香汁浓,滋补解乏;特产有马仁野茶,入口生津。

湍口温泉对外开放

如果新春佳节你想泡汤洗尘,不必硬挤汤山一口汤了,华东地区最大的温泉中心——临安湍口众安氡温泉度假酒店日前对外运营。

湍口在临安,从杭州西上G56杭瑞高速,1个多小时到。据史料记载,湍口温泉发现于1300多年前,是混合型氡泉,无色、无嗅、微涩、透明,地热为40℃-50℃,地表水温33℃,日出水量达3000吨。专家认为,湍口的地形将还会有更大的水量和品种更丰富的温泉。有关方面计划把这里打造成杭州的温泉后花园。

新建的湍口众安氡温泉度假酒店,占地面积 220 亩,分为温泉洗浴、宾馆住宿、康体保健等区块,全部走完要花 1 个多小时。单是温泉中心就有 2 万平方米,从室内到室外,总共有 63 个花色泡池,是休闲度假的好地方。 **金美**

▲ 串佛珠

三亚南山 作一次禅修之旅

■ 南山寺金堂

■ 林子树里的屋

春节何不来次禅修之旅?面对大海,放空身心,在晨钟暮鼓中轻展心灵,丢弃一年的烦恼与琐碎,抚平沧桑,开启新一年人生旅程。

这条线适合压力较大的白领一族,趁着新春假日去养养心。禅修,要的是仪式感,能帮助你进入某种氛围,但又不能太清寒,浓浓的禅味,加美美的风光、安静舒适的住处、可口的素斋,成就一条可触摸心灵而入世的养心旅程。而三亚南山正是这样的地方,除了那里著名的佛教文化和海上观音外,南山有着"面向大海,春暖花开"的理想环境,更让人惊艳的是保持原生态的小月湾,海水清澈,岩石上螃蟹横走,黄色细沙,如金毯铺地;原始的古木巨石保护完好,海上曲廊通往礁石上的亭台,风光绝胜。岸上触目皆是热带雨林,有飞禽走兽,树上还结有野果,甚至有树屋,你可在里面歇歇脚,或打打坐。

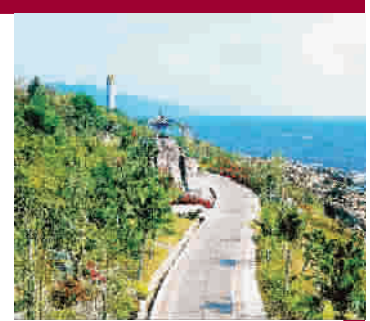
作为海南岛 5A 级景区,南山是一座展示中国佛教传统文化,富有深刻哲理寓意,能够启迪心智、教化人生的园区。主要建筑有南山寺、三亚南山海上观音、观音文化苑、天竺圣迹、佛名胜景宫苑、十方塔林和归根园、佛教文化交流中心、素斋购物一条街等,到此,你得用心去感悟,体味回归自然、天人合一的乐趣。

如参加禅修之旅,三日行程刚刚好,游览佛教文化景观海上观音、南山寺、金玉观音、不二法门、慈航普渡园、如意吉祥园、三十三观音堂等,参加南山寺的早课,跟着师傅学太极,抄经、串珠,与法师品茶论禅,吃具有南山特色的素斋,一切既新鲜又平静。原来,换一种生活方式,可打开另一扇窗。

行程推荐

第一天:到南山,入住林木相伴的舍房,推窗能见海上观音,晚餐在私房菜馆品尝禅修之旅的第一餐——南山素斋,沐浴更衣,抄写《心经》,放松头脑,静化心灵。

第二天:参加南山寺"早课";往归华堂,了解 1200 年的唐密文化,在盛唐风格的佛堂抄《心经》,体验何为禅修;在海南最大的素斋餐厅——缘起楼品"南山精品素斋",这种素斋在原料采用上传承寺院素斋,不纳荤腥,返归自然;禅悦苑与法师一起品味禅茶,了解茶道、香道与佛教的渊源。



■ 小月湾月弯路

第三天:跟着太极拳师晨练太极,体味一动一静之间的哲理;散步于南山海边,看着红日渐落、紫霞映天,恍若世外桃源。

旅游提示

交通:乘三亚至南山的小巴,或者新国线双层观光巴士,可直达。

住宿:南山休闲会馆依山而建,面朝南海观音,客房分园景与礼佛海景房。

美食:素斋,一般用深山野生菌类、魔芋、豆制品等制作,营养丰富。

信息快车道

永康旅游文艺展示大赛举办

"全国阳光旅游文艺展示大赛"在浙江永康举行,与游客分享并发掘来自民间的纯朴、纯真的快乐。大赛活动整个过程将上传到共享网上。

浙江永康历史悠久,人文荟萃,山川秀丽,为我国的著名名胜古迹,其中有黄帝铸鼎的美丽传说,有春秋铸剑,汉造弩机,唐铸铜铳的传统技艺,有山清水秀的田园风光和古朴纯正的乡风民俗,是闻名海内外的"五金之都"和旅游胜地。其中,国家级风景名胜区方岩尤其出名。方岩历史悠久,南宋时宋高宗到过此地,如今在方岩风景区的入口处有宋高宗的墨宝"赫灵"二字。方岩景区最为著名的是胡公祠内供着的胡公大帝,其威名远扬,声震江南,善男信女数以千计。胡公大帝姓胡名则,婺州永康胡库村人,北宋时期的一名清官,在他任官期间清正廉明,颇有政绩。百姓感恩戴德,在胡则去世之后为他立庙祭祀,敬若神灵。

大赛包括声乐组、乐器组、舞蹈组、广告模特组和综合艺术组等项目,即日起至 10 月 30 日游人可通过创享公司旗下的共享网、企业网和八哥九妹网报名参赛,每赛季均产生奖项。 **萧忠**

镜头里的枫泾古镇春节

为了让游客了解枫泾全貌,1 月 31 日大年初一,枫泾古镇摄影展在古镇文化长廊开展,64 幅照片生动地"讲述"了古镇的故事。

金山枫泾是上海具有风情的古镇"盛瑞龙摄影工作室"通过历年跟踪,记录下古镇的日常生活及春节的民俗民风,让游人"看"到了街景背后的故事,非常生动。盛瑞龙几十年来专业从事城市景观摄影,术业有专攻,系上海市摄影家协会会员,仅2010年世博会期间,拍摄了13000张经典照片,成功记录难忘精彩的世博会生态景观"表情"。春节其间,盛瑞龙将每天去现场与影友交流拍摄古镇景点的拍摄创作体会。 **超超**

旅游企业为社会献爱心

作为一家旅游食品企业,"良友"想为社会承担一些责任。日前,酝酿很久的上海杨浦良友爱心基金成立,希望用绵薄之力,传播友爱、扶危救急、共建和谐。

此次杨浦良友爱心基金的成立,除了救助辖区的贫困对象以外,还将爱心资助延伸到学生群体和老少边穷地区贫困对象。 **李玉 吴超**