



新民旅游

本报副刊部主编 | 第 441 期 | 2014 年 1 月 28 日 星期二 责编: 姚冬梅



伴您出游,物超所值

新民旅游微信平台开通

首推粉丝『畅游』活动

各位亲们: 新民旅游周刊的微信平台今起开通,今后这个平台将为“粉丝”提供各种新鲜、惠利的出游信息与线路,包括最便利的交通、住宿、当地特色美食、省钱诀窍等,线上线下同步;让您去看世上最好风景,享别处诗意生活,

并伴您出游,物超所值。在以后的日子里,我们还将推出各种活动,让参与者各有所得;同时为“粉丝”争取独享的优惠;还会不定期地用抽奖方式来奖励“铁粉”。

本期微信首推畅(创办)游(特优)活动——公主邮轮日本韩国六日游。拿起手机,动动手指,扫描下图中的二维码,或加 dongjiezn 微信号,即可享受独有折扣。



轨交16号线——

东方菜园过大年



■ 向日葵田里的稻草人



■ 稻草扎成的耕田图



■ 菜园广场的海碗,喻示丰年足食

马年春节,不出上海市你也能过一个别致新年。坐轨交 16 号线,白相滴水湖,在东方菜园吃浦东八样农家菜,感受沪上本土原住民气息。

东方菜园位于浦东东大公路与两港大道交叉口,占地面积 500 多亩,是浦东新区推出的农业观光景区。“菜园”布局具有鲜明的江南特色,内拥有 4 座整体搬移而来的古董老宅,青砖门罩、石雕漏窗、木雕楹柱,古色古香,十分罕见。

到菜园过年,豆腐一定要磨一磨。豆腐的制作距今已有 2100 多年的历史,现在虽都机械化了,但农村过年,农家都喜欢手工制作,因为香,吃着带劲。从磨豆、泡豆、煮豆、滤渣、点浆、压制,到热腾腾香喷喷豆腐出来,过程有趣。拿这样的豆腐做菜,豆香味浓厚,你在其他地方吃不到。说到吃,浦东的老八样一定要尝尝,其中“稻柴扎肉”尤为出名,五花肉、新稻柴,油光锃亮,揭开锅盖,肉香扑鼻,闻之垂涎三尺。

这里还有鱼鹰捕鱼表演,不过要等三月开春,因为鱼鹰冬眠。鱼鹰捕鱼是古老的渔业方式,观赏性极强。鱼鹰眼睛发绿,能在水中看清各种鱼虾,喉下的皮囊,暂存捕

捉到的鱼。渔人和鱼鹰紧密配合,一连串动作,将鱼收入囊中;若遇到大鱼,二三只鱼鹰协同作战,有的啄头,有的衔尾,把大鱼推到船边,让渔民用网捕捉。竹排的唿呀声,渔民的吆喝声,竹篙的拍打声,鱼鹰的扑棱声,场面欢闹。

作为农庄,菜园的大地蔬菜,味道不一般。用磨豆腐、榨菜油下来的豆粕、菜饼当肥料施入田内,生长出来的各类蔬菜长油嫩肥酥,又是大地生长,喝天然露水,入口糯香甜滑。现霜打青菜、菠菜正当时令,吃口更醉人。 丁翔

旅游提示

交通: 公交,轨交 16 号线临港大道站下,出站台转公交巴士到达;自驾车,沿沿浦大桥走济阳路再转上中环线,往东海大桥方向,在东大公路出道口,一直往前临港大道即到菜园。

住宿: 富有浦东农村民居特色的农庄客栈,庭院式套房,古典中式大床、全套仿明家具,推窗有田园,犹如进入世外桃源。

美食: 老浦东八样——稻柴扎肉、大蛋饺、茭菇鸡肉、蒸三鲜、蒸咸肉、肉皮汤、红烧鱼、烂糊肉丝,还有李家阿姨菜圆子。

信息快车道

松江举办国际彩灯会

“相约松江·魅力无限”,2014 中国松江方塔国际彩灯会日前在上海方塔园开幕,同时也拉开上海郊区民俗文化的大幕。灯会至 2 月 17 日结束,其间游人将欣赏到松江的各种民俗表演。

松江是上海历史文化的发祥地,文化底蕴深厚,历代名人辈出,民间则形成戏曲、摄影、丝网版画三大类艺术,名扬海内外。此次灯会将通过灯的形式,给中外游客奉献一道流光溢彩的文化盛宴;灯会期间,方塔园内将推出传统特色美食展,让游客在赏灯的同时还能大快朵颐;还汇集了 20 多项中华民间手工艺活动,如捏泥人、撕纸、金属书法、糖画、剪纸等;游客有兴趣还可参加三公祈愿、互动猜灯谜等活动。 徐芳

万达嘉华进驻北京 彰显中式温馨特色

由国内酒店品牌接管国际管理品牌的“北京万达嘉华”日前成功转换对外开放。

“北京万达嘉华”位于长安街西延长线,地处北京 CRD(首都文化休闲娱乐中心)核心区石景山万达广场内,地理位置优越,交通便利,从酒店至首都国际机场只需 45 分钟车程,至天安门广场 20 分钟,至高铁动车北京南站 25 分钟,步行 7 分钟即到 1 号线地铁站。

“北京万达嘉华”的整体设计以简约的现代风格为基调,稳重中不乏时尚,空间的延伸中凸显不同凡响的品质,西式结构和东方元素相辅相成,呈现出东西融汇、相得益彰的时尚氛围。酒店拥有 312 间客房和套房,房间内可远眺西山美景或俯瞰西长安街城市街景。更让人倾心的是,在开放式厨房,你可品尝到地道的沪菜及精致粤菜;酒廊的优雅氛围适合聚会朋友,共享下午茶。张薇薇

浙江“农家乐”

上海营销中心启幕

浙江从来不缺“农家乐”资源,缺的是将这美丽的山水、诱人的农家菜推向游客。日前,由浙江省农办等联合打造的浙江农家乐(上海·杭州)体验营销中心在上海启幕。这意味着,浙江农家乐的触角已经伸向长三角地区,并借机向更广袤的地域扩展。

这个由政府指导、市场化运作的乡村旅游营销机构,主要职责是集结浙江农家乐的资源,设计推出有差异化的精品线路等,提升浙江农家乐品牌形象与效益;立足服务三农,通过构筑农家乐推广平台,打造吃、住、行、游、娱、购的资源整合,促进城乡统筹发展。除此之外,中心还设置了旅游投诉服务中心,专门受理游客投诉。游客若对相关产品和服务质量不满意,可以现场投诉,也可以将意见反馈至中心,以切实保障游客的合法权益。李玉

华盛顿州、俄勒冈州 沪上超市拜年

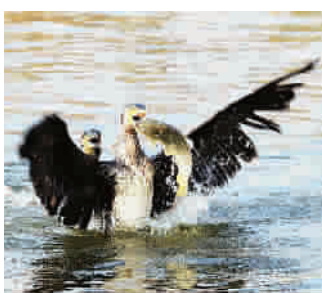
马年新春,如果你没机会去美国华盛顿州及俄勒冈州旅游,没关系,两州联手来沪向市民拜年,并送上当地特产。

华盛顿州和俄勒冈州旅游资源丰富,有被列入世界自然遗产名录的奥林匹亚公园、风景秀丽的尼亚湾、胡德山、哥伦比亚河大峡谷等,两州最出名的特产是梨,为让中国游客在家门口就能初识两地,春节期间,华盛顿州和俄勒冈州将在沪上各大重点超市向市民拜年,并推出红雪梨和红安琪梨,现场市民不仅可品尝梨,还能收到“财神”派发寓意吉祥的新年礼物。 钟晓晓

福州路有 新年春联书画展

新春佳节,有书街之称的福州路推出“2014 新年春联书画展”,如有雅趣不妨一看。

此次春联书画展,将有众多书法名家现场挥毫泼墨书写春联,同时,老艺术家们还把自己珍藏多年的书法艺术精品拿出来展览,为马年新春增添一份喜气。展览即日起至 2 月 15 日止,爱好者可在福州路 380 号的聚福堂一饱眼福。 海海



■ 鱼鹰捉鱼表演



■ 古董老宅里的陈设



■ 农家自制豆腐