



安排作业时间,也要安排体育活动,还要帮孩子筹划聚会、出游、才艺表演等各种各样的活动……虽然寒假不长,但不少育儿论坛上,妈妈们还是迫不及待地晒出了一张张琳琅满目的寒假生活安排表。当人们感叹,“爸爸去哪”时,妈妈们却变得越来越“无所不能”,您是否想过,孩子们真的需要一个“完美妈妈”么?心理咨询师并不这么认为。

让孩子体验失败

35岁的小纯(化名)刚刚博士毕业,虽然学历很高,但是在她心里却始终觉得自己是个失败者。从小,小纯就希望像妈妈一样做个要强的女性——小纯的妈妈从小就失去母爱,初中毕业就参加了工作,并且在职参加成人教育,快45岁才拿到大专自考文凭。在她的言传身教下,小纯刻苦读书,一路保送到研究生,小纯也成为妈妈的骄傲。

但是,随着小纯踏入社会,她渐渐发现,自己似乎和周遭世界有些脱节——男友认为她单纯得有点幼稚,同事觉得她不会为人处世。她躲回校园开始读博士,但是读博期间要开展与社会现实需要相结合的独立研究,她的课题研究和论文写作方面遇到了前所未有的困难。在小纯的成长历程中,无论自己再沮丧,母亲总是不允许她退缩,并且会拼尽全力为小纯解决各种问题;无论她怎样发脾气,母亲也总是包容再包容。

同济大学心理健康咨询中心刘翠莲老师认为,小纯的问题在于,母亲的坚韧虽然为她树立了很好的榜样,但“完美母亲”让小纯没有机会去学习独立解决问题,没有机会去受挫去成长。离开母亲的保护范围,孩子就会出现危机,让母亲也就顺理成章地继续扮演照料一切的角色。

“其实无论一个母亲多爱孩子,真正明智的母亲,是会既关照又放手的。虽然放手可能很痛苦,但母亲要学会承认孩子的独立性,能够包容由此产生的矛盾和冲突,帮助孩子养成独立人格。”刘翠莲说。

给爸爸留点任务

12355上海青春在线青少年公共服务中心接到张女士来电求助。张女士的儿子亮亮今年4岁,脾气非常倔。例如,亮亮下楼梯,一定要靠着右边走,并且必须左脚跨一步再右脚跨一步,如果迈错了脚或者不小心摔倒了,就会执拗地重新走一遍,无论楼梯有多高,也不管时间是否允许。张女士觉得,自己已经花费了很多精神陪伴和教育孩子,孩子却变得这么“倔”,她也无能为力。

12355中心的专家志愿者陈小亚认为,四岁是秩序的敏感期,在父母看来或许是调皮捣蛋的表现,甚至“性格问题”,实际上,只是孩子在遵循他的秩序行动。父母纠正孩子的过程,实际是改造孩子心中规矩的过程,不能用简单粗暴的方式加以遏制,而是要在理解孩子的基础上,帮助孩子适应新规则。

“帮孩子建立秩序,实际上更需要爸爸的参与。”陈小亚说,因为妈妈带孩子体现在无微不至的照顾和保护上,而爸爸带孩子则有“玩”的性质,天生性别角色不同,妈妈不要觉得自己无所不能,不妨试着把适合男性完成任务,交给爸爸去解决。

幼儿园的孩子正处在大脑迅速发育时期,吸收各种各样的信息,他的脑功能才能发展得更完善,所以爸爸和孩子“玩”的过程,实则是在帮助孩子发展各方面的能力,比如协调性、想象力、色感、触感、方向感以及人际交往等能力。当然,这其中也包括了如何建立自己的秩序,来适应社会的规则。爸爸给予孩子的精神财富,往往围绕着“力量”这个主题,诸如培养孩子的胆识、勇气、意志力等等。所以,爸爸的陪伴能帮助孩子学会对于事件的宏观把握,变得更有远见,更有主见,这对孩子的一生都很重要,这也是孩子人格塑造的需要。

本报记者 陆梓华



陪你过年是爸妈的一个梦

——写给留守老家的女儿

亲爱的宝贝:

时间过得真快,转眼间2013年又过去了。此时此刻,你一定在老屋的大门前默默地期盼爸爸妈妈回家过年吧?可是亲爱的宝贝,爸爸妈妈这一次恐怕又要令你失望了,创业打拼在他乡的日子里,无论爸爸妈妈怎么努力,也无法缩短你我之间的距离,每年新春佳节回家陪你过年永远是爸爸妈妈一个遥不可及的美梦,工作和经济决定了爸爸妈妈的归期,因此无论你怎么期待和恳求,爸爸妈妈也无法满足你这个小小的心愿,为此爸爸妈妈满怀无尽的愧疚!

亲爱的宝贝,也许当你在梦中大声叫喊着“爸爸妈妈”的时候,你并不知道,创业打拼在他乡的日子,每当夜深人静,独坐租房,手中握着你可爱的照片,脑海中回想着与你相伴的点滴面容,遥望千里之外的故乡,爸爸妈妈总是痴痴地呜咽……尤其是现在,新闻里总是出现一些骇人听闻的事,我真的很担心你。你才十来岁,正是天真烂漫

的年龄,要是碰到坏人,你能应付得了吗?我真的不敢想象。亲爱的宝贝,日常生活中,你一定要记得,不要随便跟陌生人说话,不要吃陌生人的东西,不要离开爷爷奶奶,单独外出游玩。在这里,有些话,爸爸不知道怎么跟你讲,因为你太小,还没有明辨是非的能力和智力,容易上当受骗。漂在他乡的日子里,我真的希望你能够一下子长大,长大到能够保护自己,有独立自主的能力。我跟爷爷奶奶交代过了,一定要好好照顾你。可是,尽管这样,我和你妈妈还是很担心。

亲爱的宝贝,你不要怪爸爸妈妈没能力,没有把你带在身边,让你过早地成了留守儿童,但凡有一点可能,都会接你过来上学。可是我们不能。这里的学校,你上不了,因为爸妈也天各一方,工作极不稳定。而且你妈妈也说了,就算我们有条件让你上了这里的学校,你也会被生长在大城市里的同学们相互攀比得不开心,因为爸爸妈妈知道,你是一个好强心极强的女孩。

想来想去,还是觉得你留在家乡的学校比较好,那里有你儿时的伙伴,要好的同学。

亲爱的宝贝,以后,不要再和邻居哥哥们一同去郊外春游了,不要到前面屋里的叔叔家去要他帮忙了,不要晚上一个人出去了,记住这些,好吗?迟早有一天,你会明白我们的苦心。还有,如果男老师要你单独去他办公室,请记住一定要告诉你的同学或者女班主任。其实,现实生活中,爸爸妈妈并不是坏人,也不想把这个世界想得这么坏,但是,我们只有你这么一个宝贝女儿。长年累月不在你身边,我们已经很愧疚了,如果因为我们的远离,你再受到什么伤害,我们该怎么生活……

新年的欢呼声已经响起来了。站在马年的明媚阳光下,爸爸妈妈真诚地祝福我亲爱的宝贝2014年开开心心。我和你还有妈妈201314!

最疼你的爸爸 唐文胜

2014年1月16日



藏在心底的话

——给爸爸妈妈的一封信

亲爱的爸爸妈妈:

你们好!说实话,从小到大我还没真正给你们写过一封信,对于爱,我一直是一个不善于言表的孩子,从小到大了发短信之外,我是很少当面对你们说出爱你们的话语,可是在你们眼里,我一直是一个独立自强,懂事孝顺的好孩子,这次就让我把这些藏在心底的话大声说出来吧。

“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己。感恩的心,感谢命运,花开花落,我一样会珍惜。”每每听起这首歌,我就会想起辛苦忙碌的你们,感谢你们给了我生命,给了我这美好的一切!

你们都是土生土长的农村人,你们没有体面的工作,你们没有雄厚的资本,你们甚至没有办法为我们提供一个舒适的住所,可是你们有着勤劳的双手,你们有着坚韧的毅力,你们有着农村人淳朴的信念,为了我们兄妹三人能够好好读书,为了让我们三人有一天能够出入头地,我们一家人挤在那么小的一间屋子里,而你们无论是炎热的盛夏还是严寒的冬日,你们坚持

每一天都出外打工,却从来都没有叫过辛苦,无论命运给了我们什么,你们却从来没有过气馁,无论生活有多苦,在我们面前你们依然十分乐观与积极。

还记得2005年的冬天,天气是那么寒冷,你们却坚持出外找活干,不幸的是爸爸在那场矿难中折断了双腿,那惊心动魄的场面,那长达9个多小时的手术,那难以忍受的疼痛……我甚至想象不出你们是如何坚持下来的,更不堪的是那术后一年多的时间里,爸爸的生活没有办法自理,一家人的生活也完全陷入了困境,可是你们依然坚持着做各种事情,依然坚强地笑着,依然以自己宽厚的肩膀支撑起了整个家。亲爱的爸爸妈妈,谢谢你们,那一年,我真的懂得了很多,学会了很多,长大了很多……

就在老爸出事的一年后,就在爸爸腿里的钢板还没有来得及取出来的时候,你们又坚持外出做工了,我知道你们说什么也要坚持让我们兄妹三人好好读书,你们依然以自己瘦弱的身躯挑起

家里的经济重担。

终于,在你们的盼望中,我还算是比较优异的成绩进入大学,弟弟妹妹也都顺利进入重点高中,看到你们在劳累中露出的笑脸,作为儿女的我们真的很开心,亲爱的爸爸妈妈啊,其实我想跟你们说,这一切都是源于你们对我深深的爱!

亲爱的爸爸妈妈,记得你们曾说,“作为父母一辈子最幸福的事就是看着自己的孩子长大有出息”,不管怎样,我想我都会尽自己最大的努力去做好生活的每一件事,不管是现在的学习还是以后的工作,我一定会像你们一样勤奋努力做到更好!

祝:身体健康!

爱你们的女儿:阮静

《亲子互通》,以如今已少有人用的书信形式,为所有的亲子关系提供一个认真交流的平台,相信用心写下的文字,会成为一个家庭和孩子成长的永久纪念。从今天起,本栏目向所有的爸爸妈妈和孩子(不仅仅限于大中小学生)征集信件,字数一般不超过1000,来稿可直接发至 songz@wxjt.com.cn 邮箱,并注明“亲子互通”投稿。谢谢!

编者

换个地方,换个活法,让孩子感受不一样的人生 过寒假,80后爸妈自有一招

金先生夫妻是标准的80后,穿得潮,玩得潮,连孩子的养法也颇与众不同。今年寒假,金先生一家的出行计划就是“换房游”,带6岁的孩子去趟三亚过个暖冬。“春节去三亚刚好凑上高峰期了,星级酒店住不起,就选择时下很火的换房旅游。这几天在网上找房源,相中了一个白领的小户型公寓,离海边很近。”金先生说,换房游就是去对方的房子里吃住,然后在当地旅游,这样一来,可以省下一大笔住房费用。

原来,去年暑假金先生一家就曾经玩过这种新型的旅游方式,和云

南个旧的一个旅社老板互换了5天的住房。在金先生看来,寒假出游就是为了给家人减压压力,让孩子长长见识。“传统走马观花式的旅游我们一家都不感冒,无法让孩子真正地了解一个城市的风土人情。去年去个旧,没两天孩子就和当地的小朋友打成了一片,现在也电话保持着联系。”金先生表示,这样的旅游方式在80后、90后中已经非常流行了。

对于旅游预算不多的家庭来说,换房游不但可以节省旅行中的开支,更能培养孩子的金钱意识,让孩子走进当地真实的家庭。

在互联网上,有一份关于寒假换房游的调查,结果显示,25.11%的家长认为,这是一种非常好的方式,方便省钱。45.02%的家长愿意尝试换房游。

需要提醒家长们的是,换房游存在安全隐患,家庭财物的损坏或丢失都有可能。所以,决定换房游的双方,应该严格审核对方的身份和有效证件,留下合法的联系方式。同时,双方需签订协议,对换房期间的水电费缴纳、出现问题后谁担责等具体问题做出细致的条款说明。

谭忠星