

“得癌症要终生服药”是谬误

市疾控中心称本市癌症发病未现明显年轻化

本报讯 (首席记者 施捷)今年第15个世界癌症日主题为“消除癌症误区”。市疾病预防控制中心昨天下午发布健康提示,希望市民消除癌症正在年轻化、患者需要终生服药等认识误区,真正实现癌症的早发现、早诊断、早治疗。

中老年患者比例上升

专家指出,虽然年轻癌症患者数量有所增多,但并未发现年轻人癌症发病概率增高,或发病年龄高峰下移的现象。市疾病预防控制中心的监测数据表明,本市癌症发病没有明显的年轻化,目前上海70

岁以上发病的占45%,50-69岁的占42%以上,50岁以下的仅13%。

值得关注的是,中老年患者的比例还在逐年上升,青壮年和少年儿童的比例在下降,即呈“老龄化”趋势。即便是年轻人易得的乳腺癌、宫颈癌和甲状腺癌也出现了这种情况。20岁以后,各年龄段的癌症发病率都在上升,但上升的速率,也是呈现年龄越大上升越快的趋势。年轻病例的增多十分有限,仅从每年的几个增至十几个。

随着癌症早发现工作,通过体检和癌症筛查,多数癌症得以提前发现,这就增加了癌症的早期比例,

提高了治愈的几率,但也使得患者的发病年龄(实质是诊断年龄)提前了3-5岁甚至10岁之多,造成了“癌症发病年轻化”的假象。

有些“病因”以讹传讹

癌症是一种慢性非传染性疾病,病因复杂,往往是多种因素综合影响导致。至今发现的致癌因素众多,但有较明确病因关系的,也仅有吸烟、被动吸烟与肺癌、喉癌,人乳头状瘤病毒感染和宫颈癌等寥寥数种,而且也并非有“必然关系”,只是增加了患病风险。

现实中,一些人喜欢简单总结

癌症“病因”,以讹传讹,甚至产生误导。专家强调,饮食不规律、长期熬夜、心情抑郁等不健康生活方式的确都是致癌因素,但“危害”并没有想象中的那么严重,多数只是辅助的诱因。至于豆浆致癌、碘盐致癌和牛奶致癌等观点,已被证实为不实之谈。常喝豆浆和食用豆制品不仅不会致癌,还可以对乳腺癌的发生和复发起到明确的预防作用。唯有先抓“大头”,比如戒烟及避免吸烟,才是预防癌症的积极之举。

时至今日,大多数癌症,特别是早期癌症已经能够治愈,生存率大幅提升。与此同时,“癌症需要终

生服药”错误认识也必须纠正。专家强调,越来越多的癌症在早期被发现,有的仅需要简单手术切除病灶即可痊愈,完全不必额外治疗。癌症需要终生服药和癌症不能治愈一样同属谬误。癌症病人经过规范的治疗后,更应该重视的是复查和随访。即便是正规的中药和保健品,无原则的大量长期服食,也容易导致肝肾受损。现在越来越提倡癌症患者在康复期间过上正常人的健康生活,除了正常的饮食和作息,还包括上班工作、旅游健身、夫妻性生活和生儿育女等。恢复信心、健康快乐的生活,才是最好的“保健品”。

节后迎来旅游“便宜季”

不少线路价格降幅超过五成

本报讯 (记者 鲁雁南)春节过后,旅游市场照例进入“便宜季”。2月和3月份,不少线路价格较春节期间降幅超过50%,令不少上班族又开始盘算起错峰出游。

记者在携程旅行网及春秋国旅、大通之旅等旅行社官网查询后发现,以三亚、厦门等热门线路为例,春节高峰期间的价格在六七千元左右,到了2月和3月,价格均稳定在2000-3000元左右。上海

出发的“张家界+凤凰5日自由行”“青岛4-6日自由行”“桂林+漓江+阳朔3-15日自由行”等起价均不足千元。上海出发至香港、韩国、泰国、台湾等地的出境游自由行,起价也降到2000多元。

春节期间动辄万元以上的海岛游价格,此时降幅最高达六七成:巴厘岛、普吉岛、沙巴、长滩岛等线路都只需三四千元左右;欧洲游价格也普降10%-15%。



室内种蔬菜 绿色又放心

浦东新区老港镇的季阿姨近日在客厅窗口安放了水培蔬菜种植架,架子上种满生菜,根部插在营养液里,下方的水泵会自动循环。三四周以后,这些菜就能

随时炒着吃啦。这套系统是老港爽快农产品合作社与上海交大农学院开发的,种苗定期配送,种植期间不用杀虫剂。

本报记者 孙中钦 孙云 摄影报道

随时炒着吃啦。这套系统是老港爽快农产品合作社与上海交大农学院开发的,种苗定期配送,种植期间不用杀虫剂。

本报记者 孙中钦 孙云 摄影报道

巴士三汽增夜宵线送返程客

本报讯 (记者 张欣平)随着春运返程客流大幅增加,巴士三汽公司采取措施,增加途经铁路上海站公交夜宵线的运力,每天安排2辆专线车并根据客流变化、火车到达班次及误点等情况,及时调整、

增加车辆和班次。

同时,在铁路上海站开展了春运便民活动,增设了服务咨询台、指路条,为来往旅客提供免费茶水,红帽子党员、团员服务队坚持为老年人、外地客人等提供便民服务。

80多年老字号“三鑫秤店”由盛转衰,手艺行将失传——

大团镇老街上最后的秤店

浦东新区大团镇永宁东路38号是一家老秤铺,店牌下面书写着“老字号徐茂鑫秤店,始于一九三零年”。这里是徐茂鑫传人徐建章开

的老店第三分家,故又称“三鑫秤店”。10多平方米大小的老屋内,70岁的徐建章正忙着做秤。徐建章从17岁起就跟着父亲学干这一行。学了3年满师之后,徐建章一直在单位里做秤。1985年,徐建章下岗,他立即在老街上开了秤店。他技术精湛,从15公斤到150公斤各种规格的木杆秤、台秤、钩秤,样样精通,所以当地农民都爱买他做的秤。

“我的客户大多是农民,刚改革开放时生意不要太好哦。”老徐说,大团镇是农业重镇,改革开放后实行土地承包经营,农民的生产积极性高涨,桃子、西甜瓜、蔬菜等经济作物的种植大幅增加,他的秤店生意也如鱼得水。“当时生意很忙,每月可以卖掉数百杆秤。”老徐说,邵村村有一位姓高的老人几乎每天上镇,村民就经常托他来买秤,一年之内买了180余杆秤。

从2000年开始,电子秤开始盛行,老徐的秤店生意逐渐衰落。

“我有退休工资,再做几年也要关门了。”老徐说,过去鼎盛时期

上有三四家秤店,如今只剩下他一家了。老徐的儿子在电力公司工作,女儿在澳大利亚当医生,没有人愿意学这门手艺。眼看做秤手艺要失传,老秤铺将消逝,老徐感叹不已。

在老徐店里,有不少祖传的制秤工具、校对“砝码”等“老古董”,10余个铁制“砝码”,小的0.5公斤,最大的20公斤。老徐说,小小一杆秤,历经数千年变化,也是中国传统文化的缩影。再过两三年,他准备将部分“老古董”捐给有关部门,如果感兴趣,可以建个古秤展示馆。 特约通讯员 陈志强 本报记者 朱全弟

智能小区居民玩时髦 揪揪手机远程开空调

对于圈内朋友争相购买高档智能手机来赚眼球,家住浦东峨山路“越富豪庭”的王毅却不屑一顾。他说:“来我家吧,我让你们看看什么叫‘智能化时髦’!”

马年新春,王毅请朋友来家。王毅演示了手机远程控制烧饭、开关空调甚至开合窗帘;通过电视家居系统查询电费账单情况,还可以一目了然地看到家庭每月耗电情况。在这个界面里还可以网上购物、订餐、网上问诊就医。王毅又通过设置,将家中探头信息与手机连接,模拟了他出差在外,家中闯入小偷,手机报警的种种智能生活方式……朋友们看得一愣一愣的:“这不

是世博会上演示的吗,怎么你家都实现了呢?”王毅得意地笑了,他家的这套系统正得益于浦东供电公司开展的智能用电小区建设工作。

2009年起,浦东供电公司选择“越富豪庭”小区,试点建立用户与电网之间实时连接、互动、开放的数字网络,简称家居智能小区。截至目前,该小区完成了光纤复合低压电缆到户、“三网融合”、小区智能电表安装、用电信息采集系统接入等项目的建设,小区居民享受到了智能用电和智能家居控制的网络化、智能化生活新方式。

通讯员 李文 严晨晓 本报记者 张欣平

中国福利彩票
“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告
开奖日期 2014年2月8日
◆天天彩(选3)
销售期号 第1881期
(全国3D第2014031期)
中奖号码 2 0 4
中奖情况

类型	中奖注数	每注奖额
直选	100	1000元
组选3	0	333元
组选6	452	166元
本期投注总额 974970元。		
◆天天彩(选4)		
销售期号	第2014031期	
中奖号码	2 8 1 3	

中奖情况		
类型	中奖注数	每注奖额
直选	0	10000元
组选4	0	2500元
组选6	0	1600元
组选12	0	800元
组选24	86	400元
本期投注总额 121216元。		
上海市福利彩票发行中心		

“东方6+1”开奖公告
开奖日期 2014年2月8日
销售期号 第2014014期
(上海地区第0592期)
中奖号码
基本号码 2 8 6 2 0 8
生肖码 鸡
中奖情况
奖等 中奖注数 每注奖额

一等奖	0	0元
二等奖	1	61149元
三等奖	2	10000元
四等奖	60	500元
五等奖	1062	50元
六等奖	23816	5元
本期投注总额1077398元		
未中高奖等奖额累计49628421.14元		
上海市福利彩票发行中心		