

# 学习圆梦想 传递正能量

## ——记上海开放大学优秀毕业生

他们是一群追梦人,在上海开放大学追逐理想,实现大学梦。

他们是一股正能量,立上海终身学习典型模范,实现中国梦。

他们,就是上海开放大学的优秀毕业生!

### 芳菊开林耀,青松冠岩列

在上海开放大学松江分校学习期间,陈松菊完成了从妻子到母亲的角色转换,实现了从“打工妹”到“全国优秀农民工”的蜕变。她对知识的孜孜以求,印证了名字中的“松菊”二字——傲迎风霜,坚强不屈。

就在拿到专科录取通知书的第二天,陈松菊发现自己怀孕了!兴奋和激动之余,她毅然决定带着小生命一起学习,把课堂的学习变成了最好的胎教内容。陈松菊深知,学习贵在坚持,因此平时没办法到校上课时,她就到另一个班把同一节课补上;专科毕业时,她又毫不犹豫地接读了本科,并且依然坚持每天两小时的自主学习。

伴随知识接踵而来的,还有工作上的优异表现,以及沉甸甸的荣誉和责任。2008年,陈松菊被评选为“全国优秀农民工”,在北京人民大会堂受到国家领导人的接见。2009年,她在松江区委的网民见面会上,代表外来务工人员发出了改善社会福利保障的心声。2010年,她参加上海市三八妇女节庆祝活动,传播“学习带来美好生活”的理念。2011年,她的家庭作为松江区唯一一个“体现流动人口奋斗进取风采的‘新市民家庭’”获评“2011·中国幸福家庭倡导活动”。2011年,陈松菊被推举为松江区人大代表。2012年,她被推举为上海市第十四届人大代表。2013年,她正式当选中华全国总工会第十六次全



国代表大会代表……  
陈松菊深知,是勤奋学习带来了自信和成长,是开放教育拓宽了视野和胸怀。为了肩上的职责,为了心中的梦想,求知的脚步不会停,追梦的脚步不会停。因为她是终身学习的一员,是满腔热情的新“上海人”!

### 学习成就多面手

在公司,他是党委办公室副主任兼团委副书记;在上海开放大学普陀分校,他是2010年秋汉语言文学本科班的班长。他就是邱君林,两年半的学习不仅提升了文字水平,而且还将他锻炼成了全能学员。

入学之初,邱君林就与班委制定了《BBS网上学习制度》和《期末考试复习办法》,组织开展了“推荐一本好书”主题读书活动和期末总复习交流沟通会,发挥了集体学习的优势,营造了良好的班风学风。在普陀分校

“为沂蒙山区贫困学生捐款活动”中,他带领全班同学踊跃参与,献出爱心。邱君林还积极响应任课老师提议,主动承担了一次“授课”任务,业余时间不遗余力地备课。在“互动教学”课上,他俨然一副名师模样,胸有成竹地娓娓道来,观点独到、表达流畅,得到了老师和同学们的一致肯定。

邱君林还是普陀分校第一届学生会的“元老”之一,担任了成立大会的主持人,在各项筹备工作中也都留下了身影。学生会成立后,邱君林挑起了宣传部的大梁,不仅在开学典礼上向新生介绍学生会,而且别具匠心地创办了颇具特色的《普陀开大报》,在师生中广为传阅。

校园活动的锻炼,让邱君林走在三十而立的道路上更加成熟自信了。在上海开放大学的舞台,邱君林发现了自己更多的才能,开启了生命中更多的可能。相信他的未来会因此而更精彩!

### 为爱插上知识的翅膀

三尺讲台是黄林华钟爱的事业,为了孩子们的成长成才,她不断充实自己,在嘉定分校报读了公共事业管理(教育管理)本科专业。从此,忙碌的工作和家事之余,黄林华又为自己增加了每天一个小时的学习任务。

积跬步至千里,积小流成江海。黄林华把课堂中学到的每一个新知识和新技能,都活学活用;无论是班级管理还是课堂教学,都卓有成效。2011学年,黄林华被评选为校级优秀辅导员;2012学年和2013学年,她在校级青年教师教学评优中先后获得三等奖、一等奖。她曾代表学校参加“乐童杯”健康教育课程大赛,取得了第二名的好成绩。学习让黄林华进步,更让她如愿成为了一名学生“敬而亲之”的良师益友。

黄林华日益出色的工作表现,也得到了学校领导的重视,被聘为“班主任教研组长”,负责学校班主任教研工作。新的岗位让她感受到了更大的责任,更加不敢有半点怠慢。尽管工作更加繁忙,但黄林华却从不落下任何一天的学习,即使有时累得直不起腰,她也无怨无悔:因为孩子们纯真的笑容和点滴的进步就是她幸福的源泉,也是她在终身学习道路上不断前进的动力。

工作之余,黄林华还积极投身到公益事业和志愿者服务中,多次参加无偿献血和交通执勤、法制宣传等文明城区创建活动。在公益活动中,黄林华把更多的爱传播到了社会中,收获了更多生活的感悟和奉献的快乐。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”这些优秀的毕业生们走出校园,带着上海开放大学的印记,在岗位上兢兢业业,在社会中传递温暖。他们走到了更广阔的天地,迎来了更美好的人生。

## 上海开放大学圆您大学梦

(上海电视大学已更名为上海开放大学)

根据《上海市居住证积分管理试行办法》,积分达到120分的持证人,可以享受相应的公共服务待遇。

取得太专(高职)学历,积50分;取得大学本科学历,积60分;取得大学本科学历和学士学位,积90分。

### 国家开放大学 开放本科(专升本)

**招生对象:** 具有国民教育系列相同或相近专业高等专科(含专科)以上学历者。

**管理学科:** 工商管理、行政管理、物流管理、公共事业管理(教育管理)、会计学

**法学:** 法学、社会工作

**文学:** 商务英语(国际商务)

**教育学:** 小学教育、学前教育(学前教师教育)

**医学:** 护理学

### 上海开放大学 开放本科(专升本)

**招生对象:** 具有国民教育系列相同或相近专业高等专科(含专科)以上学历者。

**管理学科:** 城市公共安全管理(社区安全管理)

**工学:** 机械电子工程、软件工程(信息服务)

### 上海开放大学 开放专科

**招生对象:** 具有普通高中、职业高中、业余高中、中专、技校、职校学历或同等学力者。

**管理学科:** 社区管理与服务(含家政服务)、行政管理(含农村综合管理)、商务管理(含连锁经营)、工商企业管理、物流管理、公共事务管理(教育管理)、计算机信息管理、汽车技术服务与营销、建筑工程管理、会计

**法学:** 法律事务

**文学:** 商务英语、文化事业管理、艺术设计(广告设计)

**工学:** 计算机应用技术、机电一体化技术(工业控制PLC、机电维修)

**旅游大类:** 旅游服务与管理

**财经大类:** 市场营销

**土建大类:** 物业管理

**交通运输大类:** 交通运营管理

**文化教育大类:** 学前教育

**农林牧渔大类:** 农业经济管理(农业技术与与管理)

**艺术设计传媒大类:** 舞蹈表演

### 课程开放(单科学习)

为满足广大学习者及社会成员多样化的学习需求,上海开放大学将开放教育中的优质课程资源向社会开放,有一定学习能力和学习基础的市民皆可报读。

咨询电话: 25653114 25653102 总校地址: 国顺路288号(近四平路)  
<http://zhaosheng.shtvu.edu.cn> 为上海开放大学招生唯一网站



总校	自编开放教育学院(阜南)	阜新路25号	65790160
	自编开放教育学院(国顺)	国顺路288号	55062355
	自编开放教育学院(中原)	中原路47号	65587547
长宁区	长宁分校	水城路68号	62191964
		定西路1300号	57391556
虹口区	光明食品集团分校	天山西路231号	67396710
	虹口分校	吴淞路297号	63577265
浦东新区	工程大分校	逸仙路58号	65603370
	南汇分校	原平路55号	56619990
静安区	静安分校	共和新路1460号	56039614
	旅游局教学点	胶州路479弄100号	67635697
杨浦区	杨浦分校	海防路479弄100号	67660818
	上海贸易学校教学点	许昌路1461号	65026569
普陀区	外灘路分校	赤堤路43号	65975942
	普陀分校	曹杨路805号	62541651
黄浦区	普陀分校	共和新路732号、657号	67778098
	经济管理学校教学点	浜江路776号	37560959
徐汇区	徐汇分校	四川南路37号	63113853
	徐汇分校	丽园路144号	63674997
闵行区	徐汇分校	巨川路154号	64455114
	徐汇分校	大木桥路434号	64167717
宝山区	徐汇分校	裕德路45弄7号	64785787
	徐汇分校	龙华中路1833号	54520426
崇明区	徐汇分校	百色支路35号	54285754
	徐汇分校	斜土路7000号	64047751
嘉定区	徐汇分校	秀山路868号	64480717
	徐汇分校	凯旋路2050号	64477605
金山区	徐汇分校	莘庄莘北路100号	64981017
	徐汇分校	韩庆路179号	54706455
浦东新区	金山分校	空山永乐路737号	56126313
	金山分校	青浦镇章浜路118号	59771227
奉贤区	金山分校	减帝镇东门路257号	59611280
	金山分校	奉贤南桥南大路10号	57427105
金山区	金山分校	嘉定金沙路280号	69990079
	金山分校	朱泾镇万安街950号	67311870
金山区	金山分校	朱泾镇南圩路255号	67310114
	金山分校	石化湾业学校教学点	石化湾业新村161号
浦东新区	浦东分校	川沙镇川南南路320号	58989279
	浦东分校	南汇惠南镇英祥路39号	58024813
浦东新区	浦东分校	南汇镇南汇路1190号	50893857
	浦东分校	南汇镇南汇路168号	58780653
浦东新区	浦东分校	川沙镇5111号	68390489
	浦东分校	松江中山二路621号	57824799