

新学期 新鲜事

开学第一课先学感恩和勤俭

沪上中小学今天开学。无论是隆重热烈的开学典礼,还是形形色色的开学第一课,营造的都是提升学生全面素质的浓郁氛围。其中,记者捕捉到的几个细节,折射的恰是教育的魅力与成长的足迹。

市实验学校 派发特殊“红包”

今天早晨7时半刚过,上海市实验学校校长徐红就和老师们一起在大门口迎接小学部的学生,400多位小学生每人都收到了老师派出的新学期“红包”。这些红包里藏的是一张写有任务的纸条,学生如果能完成任务,得到了认可签名,就可以换取一份元宵节礼物。徐红说,这意味着学生们在开学第一周都会比较忙碌,比如,做一天

校长小助手、做楼梯防滑提醒员、帮图书馆老师整理书籍等,礼物也不是物质的,而是以精神奖励为主,包括免做作业、允许迟到一次等。“我们希望能够以这种方式让同学们学会感恩、懂得责任,同时,引导学生关注他人。”

浦东中学 调皮学生谢师恩

百年老校浦东中学上午的开学典礼出现了感人一幕。作为一所中国近代史上为海峡两岸培养了诸多名人的中学,“文革”时期也同样经历了磨难。今天一早,一批当年74届的校友重回母校感谢师恩。

“我们生活在‘读书无用论’的年代,常把老师们的谆谆教诲当作

耳边风,而且又是当时最调皮、最让老师操心的一个班。现在想来既愧疚又心念感激。”校友代表此次向母校捐赠了一块刻有“克己互助”四个大字的校箴之石,希望学弟学妹们不忘校训,保持勤朴本色,努力克己互助,做一个对社会有用之材。

逸夫小学 食堂增设“分享篮”

今天在徐汇区逸夫小学的食堂里,悄悄多出了一个“分享篮”。校长李川介绍,学校每天大约要为身体不适的孩子供应20余份小病号饭,一般以面食、鸡蛋、粥为主,不少孩子胃口不佳,就把整个的鸡蛋、没拆封的点心直接扔进垃圾桶。上学期,在美国加州参加市教

委“影子校长”培训期间,李川发现,当地小学在餐厅外设置了这样一个食物“分享篮”,自己午餐吃不掉的水果、点心等都可以放进篮子,供其他老师和学生取用,有效避免了浪费。李川从中受到启发,除了设立“分享篮”,还将学校提供的小病号饭改成自助式,激发孩子食欲,减少浪费。与此同时,学校还采购了一批衣架,准备将孩子们遗落在校园各处又长期无人认领的衣物、领巾等挂在门卫接待室,帮旧衣物找到新的主人。让节约和环保的理念,从小在孩子心中扎根。

复旦小学 辐射名校资源

今天,原长宁区幸福路小学正式更名为“复旦小学”。校长董海佳

说:“长宁区的复旦中学是一所实验性示范性中学,区教育局为了能让优质资源得到更好的辐射,更名之后将是更多的中小学联动和课程对接。比如,我们会设计一些衔接课程;展开师资培训合作。此外,更名为复旦小学,也是希望利用复旦大学的博雅课程,完善我们学校的课程体系。”

开学前夕,教育部发布《关于进一步做好小学升入初中免试就近入学工作的实施意见》,提出试行学区化办学,推动学区内学校之间校长教师均衡配置等。董海佳说,其实在长宁区以小学为单位对口中学招生和摇号,这种学区化办学的方式已经推行多年了,也从一定程度上减少了盲目择校。

本报记者 马丹 陆梓华 王蔚

新闻追踪

公办学校 带班老师奉献爱心

2006年,本市大部分小学都停办了晚托班,但位于虹口区虹镇老街的张桥路小学从来没有取消过“晚托班”。“晚托班”采取自愿报名形式,校长丁霞介绍,学校86%都是外来务工人员子女,全校15个班约有一半孩子参加晚托。

“老师的补贴由学校埋单,说实话,每天几十元真的不算多。”丁霞介绍,老师是凭着一份爱心和责任心坚持至今,不向学生收取任何费用。在晚托班里,孩子们除了完成每天的作业,还可以从阅读角借阅图书,或者开展棋类游戏,老师也为部分学生进行个别辅导。今后,学校还将结合信息科技特色和跳踢特色,在晚托班中加入更多特色选项。

“晚托班”样本调查——

免费看护不是变相补习

本报昨天报道,市教委将于本学期开始要求公办小学整合社区资源,为学生提供放学后看护服务,凡是有困难的学生都可以申请免费。此项

规定推出,不少“双职工”家庭拍手叫好,但一些家长仍有些担心,免费看护服务会不会变成另一种补习,家长俗称的“晚托班”,安全能否得到保障?

在黄浦区卢湾二中心小学,晚托服务同样没有间断过。校长陈瑾介绍,虽然参加的孩子不多,全校大约为20余人,但老师的工作却一点来不得马虎。各班老师必须亲手将学生送到晚托班,并在接送表上和学生一起签名,以免发生意外。如果超过5时家长仍未来接,学校将为学生继续提供场地,直至将孩子交到家长手中。

一名小学老师也坦言,希望家长不要一股脑全把孩子送至晚托班。虽然孩子们放学了,但是老

师们还有校本培训、教学研讨、跨校交流等很多工作需要完成,学校为“免费看护服务”提供的师资数量难免受到限制。一项政策的落地和实施,还需要学校和家长双方配合。

社会机构 混龄相处拓展兴趣

在市教委统一发文要求公办小学推出放学后看护服务要求前,“双职工”家庭对于“晚托”的需求一直存在。一些社会办学机构也瞅

准市场需求推出晚托班服务,受到家长欢迎,为公办学校开设晚托服务提供了经验借鉴。

昨天是不少小学生返校的日子。下午4时,在徐汇区浦北路上,一家名为“少年行青少年发展中心”的机构内有不少孩子在看书、画画。负责老师介绍,该中心周围分布着6所小学,每天4时左右放学后,中心派出老师将孩子们从各个学校接过来,按照低年级和中高年级分班,家长晚上7时前接即可。晚托班的带班教师,以大学生

为主。

正为孩子报名的一年级学生家长王女士告诉记者,夫妻俩要6时左右才能到家,因此女儿从上学期起,就开始了“晚托”生涯。在晚托班,孩子们吃完点心后,便开始在老师看管下做功课,然后在楼下空地运动一会,或者到阅览室里看一会书,和伙伴们下棋、画画……

这名晚托班负责老师退休前曾是一名小学教师,她说,当有的家长拎着教辅材料希望晚托班老师给孩子加餐时,她会提醒,是否留点空间给孩子休息一下疲惫的大脑。事实上,无论是私立机构的晚托班,还是公办小学推出的看护服务,大多采用“混班”或者“混龄”教学,为孩子们提供了一个有别于班级的集体生活环境。“在放学后的这两个小时,孩子们可以学习怎样和陌生的、不同年龄的伙伴相处,可以做些自己感兴趣的事,成为校内生活的补充。”这名老师说。

本报记者 陆梓华

西延安中学今迎来特殊客人

上海探险家走进校园说“勇气”

本报讯(记者 马丹)12年前的马年新春,上海探险家王龙祥从西延安中学出发,耗费9天穿越了罗布泊,成为世界上骑摩托车穿越罗布泊的第一人。12年后的今天,他再次走进西延安中学,给孩子们讲述了有关生命和勇气的故事,并向学校捐赠了他编著的《国家荣誉》一书。

“在穿越了那么多无人区的时候,你曾经遇到过什么样的危险?会害怕死亡吗?”学生们对王龙祥的经历特别好奇,也抛出了各种问题,其中有许多问题关乎死亡。

王龙祥说,在他的探险旅途中,曾遇到过狼群,曾遭遇过沙尘暴,也曾余纯顺遇难地迷路过。“我害怕死亡。但人生中死亡是必须面对的,关键是你必须承认这种恐惧的存在,并坦然面对和化解,包括探险之前就要想到哪些是可以避免的危险。探险不是为了冒险,更不是用死亡去证明自己的勇敢,如果因为莽撞而得莫名其妙,那就一点也不值得了。”

校长张伟民说,邀请这位探险家12年后重返校园的目的,就是希望用他的探险精神和品质去激励学



■ 王龙祥向西延安中学学生捐赠《国家荣誉》一书 本报记者 孙中钦 摄

生。“现在大部分孩子都欠缺坚毅的、持之以恒的心理品质,而男孩子也普遍缺乏阳刚之气。王龙祥的故事能激励他们不断进取,学习也不

只是为了狭义上的知识获取,而是为了综合素质的培养,这就包括了如何看待人生、如何面对生命的变化等。”

每年春节长假前后是整形美容的高峰期,很多爱美女士已不仅满足于隆鼻、双眼皮等手术。近几年,一度在欧美禁止的自体脂肪移植乳房整形手术“解禁”复出,再次被市场“热捧”。据了解,这项技术上海早在20年前已引入,安全性到底如何?专家提醒,整形前要正确认识到术中的风险。

据统计,乳腺癌已经成为北京、上海、天津等城市女性最常见的恶性肿瘤。对于接受了乳腺癌手术的患者来说,自体脂肪移植提供了乳房再造的一个选择。

日前在北京召开的国际整形美容外科会议上,美国整形外科医师学会专家、迈阿密乳房中心创始人罗杰·库里教授演示了一场自体脂肪移植手术,他介绍说:“如果把乳房比作一块土地,自体脂肪就是种子,在手术前后佩戴上机械负压式塑型系统(BRAVA),就可以增大乳房体积,改善土地的肥沃程度,再用微创方法注入脂肪,可以大大提高脂肪的存活率。”

北京市八大处乳房整

「借」自体脂肪再造乳房是否安全

形与再造中心主任栾杰将这套自体脂肪移植手术引入国内,2007年至今,该中心已实施了二三百例手术,尚没有出现患者乳房钙化、术后并发症等问题。

谈到自体脂肪移植,上海市第九人民医院整复外科主任医师张余光教授认为,业内还是比较认可的,但是一定要考虑到手术风险,因为可能会产生包块,给鉴别乳腺癌时带来困难,但随着新技术的引入,脂肪存活率提高,自体脂肪移植术应该会越来越多。

此外,由于自体脂肪移植的治疗方案没有统一标准,盲目操作存在巨大风险,因此专家建议,一定要选择正规的医院咨询和手术。中华医学会整形外科分会脂肪移植学组组长李发成在国际整形美容外科会议上表示,手术效果的好坏,主要取决于医生的技术和经验,脂肪移植学组今后将着力处理业界在脂肪处理、注射、切口等细节方面的争议。

本报记者 金恒

专家·业内认可自体移植 但须选择正规医院