

杨建正 摄
本报记者 范 洁 文

长辈缘
助老开发新节目

“大家跟我做！五指张开，虎口交叉互击。”“非常好，手臂再抬高一点！”在曹家渡街道“乐龄健身馆”，屠暄一边示范“手指操”动作，一边鼓励老人们互动。

身形挺拔、笑容温和，23岁的屠暄从小就很有长辈缘。两年前，他加入“好帮手”社区服务发展中心，成为一名助老服务的专职社工。

保健咨询、按摩理疗、功能训练，是社区养老服务的常见项目，屠暄则发挥年轻优势，注入创新活力。“比如这套手指操，看到网友反馈效果不错，我就结合老年人的身体特点，改编后推广。”

听到老人感叹看电影价格高、路途远，何不利用街道投影设备？于是，“怀旧剧场”开张，《马路天使》《舞台姐妹》《流浪者》，每月定期放映经典佳片。毫耄老人集体生日、古镇文化踏青……两年里屠暄“开发”出不少新节目，个个好评如潮。

后援团
父母理解择业观

华东师范大学教育学毕业，屠暄与公益的缘分很深。“小胖墩减肥夏令营”教练、“阳光之家”助残志愿者、关爱自闭症儿童宣传员，在校期间他多次参与志愿活动。

不过，将社工作为正职主业，遭遇家人强烈反对。母亲在机关从事行政工作，一直希望他去学校任教，或是报考公务员，“学教育的为什么去街道做社工？男孩子干吗整天扎在老人堆？”

屠暄“软磨硬泡”坚持选择，他相信长辈会逐渐理解。而琐碎细致的助老服务，也将他磨砺得更成熟耐心，变化令家人欣喜。有次，父亲屠世伟肩周炎复发，屠暄就向康复师“偷师学艺”，帮他按摩。“以前还是小孩子脾气，当社工让他学会换位思考，更关心我们，会主动分担家事。”现在的屠世伟很为儿子骄傲，他今年退休，还盘算着到健身馆当志愿者。

“爸妈嘴上不直接说支持，但行动上却总在帮助我。”当屠暄与老人沟通不顺，母亲就给他“支招”：“她常说，老人就是老小孩，要多观察、多倾听，了解他们的诉求。”

全天候
充电服务不偷闲

“小屠新年好！”“小伙子回家啦！”下班路上，不时有老人跟屠暄打招呼，像“老朋友”一样熟悉。

屠暄平均每天接待70余位老人，就算休息时间也不偷闲。“我家住武定西路，就在曹家渡街道。很多老人都有我的手机号码，如果双休日遇到烦心事，也会找我帮忙，比如修电脑、装手机软件。”助理社工师、会计上岗证、社会体育指导员，屠暄不断考证充电，“社会工作好比全科医生，对综合能力要求很高。”

难免，他也会羡慕在学校工作的朋友，收入稳定加两个假期，同龄人比较时总有无形压力，但他对自己的选择从没后悔。“社会公益组织还比较稀缺，我想通过努力改变现状，即使力量微弱。”

这恰如父母取名时对他的期望：暄，指太阳的温暖。屠暄就像一颗小太阳，散发出光和热，为老人点亮希望，传递温暖。



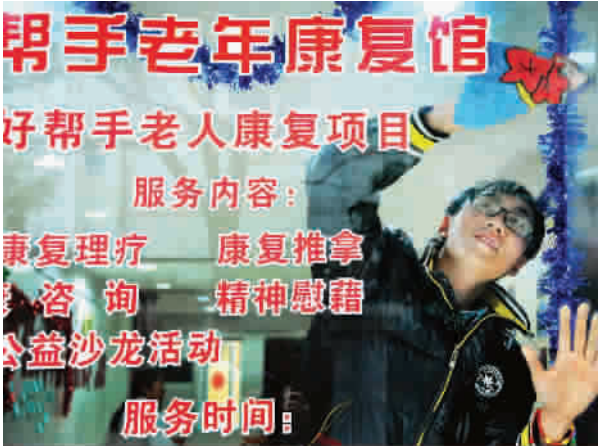
改编手指运动操辅导老人自我保健

屠暄 温暖老人“小太阳”

90后上海男孩屠暄，沪上百名金牌家政员之一。年轻是他的“附加分”，家人是他的“后援团”，屠暄用热情、耐心与创意，成为温暖社区老人的“小太阳”。



在外关爱老人，在家孝顺父母，屠暄闲时为父亲推拿按摩



屠暄是曹家渡街道社区生活服务中心最年轻的社工



耐心细致辅导老人益智作业



屠暄在慈善公益服务中收获了快乐