

哪位同学在爱情面前 没有一把沧桑泪

◆ 周小鹏

情爱智商

记得葛优主演的一部电影曾经描述过一个人从出生到长大的惊险历程。每个人回头想想,不管是童年少年,不管是上学还是情感,哪个不是满纸荒唐言,一把沧桑泪?

你无法拥有一个人的全部,守住属于你的这一段就可以了。他的童年有可能是阳光沙滩,也可能有狂风暴雨;他的青春有可能是一帆风顺,也有可能跌跌撞撞。你遇到他的时候,他已经自己度过了人生的20年、30年、40年……这几十年,人类都登上月球好几次了,他怎么可能没有经历过什么跌宕起伏的情感历史。

笑笑就希望找到一个无懈可击完美的男人做自己的丈夫。她怎么也没想到,好运就在自己快要放弃的时候,来了——名校毕业、外企职员、家境殷实、三十出头、一米七八的身高,虽然长得不算帅但绝对很男子汉,最重要的是有幽默感,不至于带出门像个木头人,没面子。总之,在笑笑眼里,陈晨就是老天送给她这个29岁大龄未婚单身女青年最大的礼物。

不过,陈晨也并不是完美得无懈可击,至少在笑笑看来,在两个人共处的时

去很少提及,这点对于开朗善聊的笑笑真的不算是一个加分项目,但她也深知世界上没有完美的男人,自然也不会甩着性子来责怪陈晨。

甜蜜总是赶着日子飞快地往前跑,两个人恋爱了大半年,笑笑决定趁着火热迈向婚姻的殿堂,但陈晨的漫不经心不明确答应也不反对的状态终于惹怒了笑笑,在哭闹了几次之后,这个平时寡言寡欲的男人终于同意走进结婚殿堂。

新婚之夜,被灌得迷迷糊糊的陈晨被搀进新房之后,莫名其妙地坐在沙发上嚎啕大哭,搞得笑笑惊慌失措,语气焦急与柔腻地追问陈晨到底怎么了。哭着哭着,陈晨终于说出了自己的过往。原来,他早在毕业一两年之后就跟大学的初恋女友结婚了,婚后两人虽然幸福,但总是因为他工作出差的事情吵来吵去,陈晨的前妻虽然年纪

小,但是性格刚烈,从来不肯轻易服输,总是要闹到陈晨道歉为止。年轻气盛的陈晨有一次也闹起了小性子,偏偏不肯道歉,结果酿造了一出惨剧——小姑娘用跳楼的方式结束了自己美如花的生命。

陈晨讲述得泣不成声,笑笑却听得胆战心惊。婚姻生活还没开始,她就感受到未来的生活在风雨飘摇中,摇摇欲坠。

当然,陈晨的过往经历给他的心理创伤非常严重,如果这个伤口不长好,带到后面的婚姻里,消极影响是肯定的。

举一个不太恰当的例子,就像你在二手车市场发现了一辆宝马,9成新,跑了两万公里,车况又非常好,你欢天喜地地开回家之后发现它曾经发生过交通事故。退车那是不可能了,你又非常喜欢这辆车。这时候能做的,就是检查一下曾经的事对车



的影响有多大。如果修理之后不影响驾驶和安全,那就踏踏实实留着;如果无法修复,开下去迟早出事故,那就忍痛割爱,长痛不如短痛。

笑笑的婚姻也应如此,哭闹之后,她需要带着陈晨去心理咨询中心恢复他的心理创伤,并且她也需要一起参与,待到咨询一段时间后,她再看看陈晨对婚姻的态度。

还是那句话,你无法改变他的过去,但是你可以拥有他的将来。将来怎么过,不是他的过去决定,而是你的态度决定。

周小鹏:中科院心理所发展及教育心理学硕士、百合网首页婚恋专家、国家职业资格培训师婚姻家庭咨询师三级教材编委。邮箱:zhouxp@baihe.com

把爱唤醒

我的孩子该不该要回来?

Q: 严博士,您好!因为家里重男轻女等原因,我生了女儿后家里人逼着我把她送人了,现在过去一段时间了,我内心一直痛苦着,现在很想把她要回来,毕竟是我自己的心头肉。但如果真的把她要回来,又要面对一大堆的问题,我得面对公公和婆婆的指责,还有家里其他人看不起的眼光。

我老公一会儿和他们的观点相同,不支持我要回来,说那家人各方面的条件现在都比我们好,女儿是我们亲生的,不管她在哪里长大都是我们的,有别人帮着养,对我们来说是好。但过一会儿又说决定权在我手里,真的要把孩子要回来也是对的。听起来都应该是我的事。我真的很矛盾,我到底该不该把孩子要回来呢?要回来后我该如何面对家里的矛盾?不要回来我又想孩子。我该怎么办呢?请赶快告诉我吧!

A 我非常惊讶地读到这封信:要不要孩子似乎是别人来做决定?!难道这不应该是父母的决定吗?叹口气,再读一遍你的信,仿佛看到两个孩子面对另外一个孩子,不知该如何办。有可能性别歧视的家庭压力不是你们夫妻两个人能够承受的。

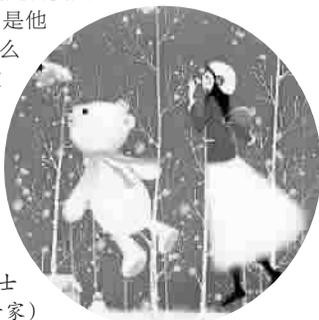
听起来,孩子送人是别人的决定,你只是被迫同意的。做出这样的决定,看上去可以避免更大的家庭矛盾,但实际上却隐含着更大矛盾的萌芽。没能带大自己的孩子可能是你一辈子的痛,带着这种痛,你会对家人有怨气,它总会在某些方面表现出来,并且影响你和其他人的关系,这应该是一种非常不利的。另外,其他家人做这个决定时,并没有真正为你们的利益着想,也没有全面地考虑:如何对待未来的孩子?

还有,你老公宽慰你的话并不全对。确实,你和老公是孩子的亲生父母,但如果你们有能力而自己不抚养孩子,你们并没有尽到自己作为父母的责任。“生”和“育”本来是一体的。在孩子眼里,出生本来就是一次与母体

的分离,现在又与亲生父母分离。尽管有养父母的照料,这仍会是一种创伤。孩子会感受到他(她)被抛弃、被遗弃。中国的文化是不会轻易把孩子是被领养的这件事情告诉孩子,所以被领养这件事情就成了一个家里不能说的秘密。捂住这个秘密,成人们需要花很多力气。而将来揭示这个真相,也要花很多力气。孩子今后需要花很多精力去面对这个问题:我的亲生父母是谁?他们为什么不要我了?我是谁?为什么会遭受这样的命运?

我不知道如果你们自己养育孩子会带来怎样的家庭矛盾,但有一点很重要:决定做父母之前就要做好决定。养育孩子是家庭中一个重要的决定,也是夫妻双方共同的决定。一旦孩子出生,父母就要想尽办法承担起责任。如果有老人仍然有重男轻女的思想,你们夫妻俩可能要表达你们坚决的决心:不论是男孩还是女孩,你们都会自己抱他(她)、给他(她)喂奶和带他(她)长大。

还要提醒你一点:孩子送人不是一件简单的事情,如果没有办过正式的手续,把孩子送给别人是不合法的。你和老公要有这个基本的法律意识。如果出于各种原因,你和老公最终的决定仍然是通过合法途径把孩子送人,那你们就需要共同面对今后的生活,不相互怨恨,不相互推诿责任。你老公让你来做决定是否要回孩子,要么是他心疼你,要么是他不敢承担自己应尽的责任。养育孩子应该是你们共同的决定。(严文华博士为心理学专家)



咯痰喘息 气促胸闷 呼吸困难 坐卧不宁

哮喘频发 春寒真难熬

立春已过,但是天气不仅没有丝毫“春意”,相反雨雪交加,气温下降,不少哮喘患者出现憋闷、呼吸困难、胸闷气短、气喘、呼吸不畅、咳嗽粘痰、心慌等症状,阴冷、潮湿的“春寒”令人十分难熬。此时应引起高度重视,及时就医治疗,以免延误病情导致猝死危及生命。

严防“春寒”冷空气

虽说冬季是哮喘的高发期,但立春后,天气并不能立刻转暖,会有一段时间的“倒春寒”,俗话说“春寒冻骨”,对于因体质虚寒,导致肺、脾、肾三脏受损虚弱的哮喘患者而言,春寒的冷空气是难以抵御的“寒邪”,也是祖国医学指出的导致哮喘频繁发作的重要根源。另一方面,患者在吸入冷空气后还容易使气道受到刺激,引发支气管痉挛,产生通气功能障碍,从而发生哮喘。因此,哮喘患者应对“倒春寒”引起高度重视,注意保暖,尽量避免冷空气的侵袭!

治哮喘别“见好就收”

初患哮喘病时,往往病情较轻,如能及时采取正确的防治措施,病情一般能得到长期控制。但是,许多患者重视不够,要么依赖激素、点滴,要么治治停停“见好就收”,于是病情一年比一年加重。还有很多哮喘患者身边常备止喘药,只求一时止喘,

结果却发现药量不断增加,治疗效果却反而下降,发病次数也越来越频繁,气急越来越严重。

其实,防治哮喘是一个长期的过程,尤其不能“见好就收”,长期使用止喘药会产生耐药,这时再加大剂量也不能止喘了,而气越来越急,则是因为药物的副作用可以使血压升高,心跳加快,对于老年患者而言,尤其危险,而激素的过量使用则会给青少年患者带来影响生长发育的严重副作用。

合理治疗十分重要

解决患者的喘息症状只是缓解了症状,只有改善体质,提高机体抗病能力才是从根本上控制哮喘的方法。首先,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则。在急性发作期,患者应及时对症治疗,迅速缓解痛苦。而在缓解期,患者尤需坚持治疗,结合祖国医学的“治本”理念和现代医学优势,从补肾、润肺、健脾入手改善病人体质,调节免疫功能,大大减少哮喘的复发。因此,哮喘病人都应选择正规医院以及有一定临床经验的医生制订长效的“个性化”治疗方案,这是从根本上控制哮喘复发的重要保证。同时,在春寒时节,哮喘患者应注重防寒保暖,外出时适当增添衣物、戴上口罩等,切勿过早换下冬装。饮食上则注意避免过于辛辣刺激或油腻、寒凉的饮食,并戒除烟酒,多吃些富含维生素的新鲜蔬果。文/舒尔

上海港华医院 呼吸内科

沪医广[2013]第04-25-C135号 自2013年4月25日至2014年4月24日止
地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057