

成为效力 CBA 时间最长的现役外援 哈里斯缘何成了香饽饽



■ 哈里斯在 CBA 先后效力 4 支球队,成为最受欢迎的外援
记者 周国强 摄

CBA 外援历史上,“老江湖”不少。但像麦克·哈里斯那样,既能在 NBA 打短工,又在 CBA 成为抢手货的,现役球员中只此一人。

本赛季,CBA 迎来外援实用主义风潮,不再追求如麦迪一样名气响的外援。但即便如此,外援要大牌现象仍有不少。

什么样的外援,才是最适合 CBA 的? 自从 8 年前登陆东莞队,哈里斯如今是在 CBA 效力时间最长的现役外援。从他的身上,我们能得到一些启示。

很抢手

“哈里斯也许是 CBA 最好的外援,而不是之一,他太全面了。”这是东莞新世纪前锋邱彪在 2009 年时说的,“我们当时都不愿哈里斯离开,像哈里斯这样的美国球员,我相信 CBA 哪个队都想要。”

邱彪预言准确。

2011 年,上海队和浙江队同时向哈里斯发出邀请,哈里斯最终选择上海,由于浙江队同经纪人沟通不顺,浙江队一度欲向篮协申诉。

去年 11 月,哈里斯又成为上海队的第一选择,同时还收到其他三四支球队的报价,最终因为获得了 NBA 爵士队的合同,无缘上海。但很快,今年 1 月,他被爵士队裁掉后,浙江队如愿以偿让他当上了救火队员,上周,浙江队来上海比赛时,上海队副总经理张弛如是说:“哈里斯永远是我们最怀念的外援之一。”

上周三晚,哈里斯成为大明星。比赛结束后,不少球迷留在现场疯狂地喊着哈里斯的名字,哈里斯一激动,将球衣脱去抛向看台,光着膀子同球迷一一拥抱。哈里斯同上海的情感,不仅仅因为他是姚明在火箭时期的队友,而是他用全能的表现,赢得了上海球迷的心。

笑哈哈

态度决定一切。

在哈里斯看来,端正的态度,是外援首要具备的素质。

哈里斯从不和教练红脸。上赛季在江苏,由于球队处于低谷,哈里斯每场比赛都要打 40 分钟左右。未婚妻艾尔莎向记者透露,“我很担心他,脚踝都肿了,他却从不抱怨。”不少国内教练崇尚“轻伤不下火线”的理念,在很多外援看来,不可理解。比如,佛山队的费奇,就因为这个原因,不服从主教练蒋兴权,最终被扫地出门。记者问哈里斯,为什么教练说什么,你就做什么? 哈里斯笑笑,“你要敞开心扉,接受中国的文化、环境和理念。因为你这是在中国打球。”在名校莱斯大学受过良好教育的哈里斯还补充道,“我也希望,我的两个女儿将来也能继承我的性格,对外界包容、理解他人,乐于接受国外文化,尝试新生活。”

在东莞队时,邱彪说,“哈里斯不仅球打得好,性格也很好,一点架子都没有,参加 CBA 扣篮大赛时,还和我

们一起研究如何扣篮才能得高分。”

在江苏队时,哈里斯常常客串体能训练师,帮助年轻球员做赛前的拉伸训练,悉心传授自己的经验。他乐于同队友打成一片,是出了名的。

而在上海队时,当另一名外援和刘炜双双受伤时,哈里斯每场都能扛起重任,上海队队医费根伟至今还记得,好几次哈里斯拼到大腿抽筋,不得不躺在场边做按摩,但按摩完,他一定会主动请缨返回赛场。

由于哈里斯的好性格,当他提出一些要求时,会获得俱乐部的理解。比如,弟弟去世时,上海队允许他返美奔丧。女儿不满 1 岁时,江苏队允许他带着家人随队去客场。

不变老

上周,浙江同福建打了 5 个加时分出胜负,哈里斯拼了 60 多分钟,砍下 55 分,也没喊累。哈里斯已经 31 岁了,而过去 8 年,CBA 的水平和对抗程度也都有了提升。他怎么还能保持如此强健的身体素质?

上海队训练师詹姆斯揭秘哈里斯保持健康的秘诀。

哈里斯的行李中,可以少带衣服、少带装饰品,但不能不带两样东西:蛋白粉和冰袋。詹姆斯说,尽管上海男篮给每位球员提供功能性饮料和蛋白粉,但哈里斯仍旧每个赛季从美国自带蛋白粉过来,赛前冲调好,带到赛场。而冰袋,他也随时随地带在身上。每场比赛前,哈里斯会在酒店或是赛场,在力量房给自己加练,这也是他多年的好习惯。

詹姆斯和哈里斯在火箭队时相识,至今已有 10 年友情。他透露,每年夏天,哈里斯每天找詹姆斯在休斯敦做身体训练,雷打不动。哪怕两人在不同球队效力时,哈里斯也常常会请詹姆斯给他制定训练计划,通过电子邮件进行沟通。

“此外,哈里斯来中国的目的很单纯,只是打球。他不会像一些外援,想着要去哪里玩。”詹姆斯指出,总而言之,比哈里斯大牌的球员,不一定职业,和哈里斯一样努力训练的球员,不一定能力强。

大心脏

8 年前,比哈里斯更大牌的外援,是他的火箭队友维尔斯。现在,维尔斯早已在篮球圈销声匿迹。CBA 历史上有名的外援麦迪,已经改打了棒球。

而哈里斯,坚持在 CBA 和 NBA 的赛场,哪怕没有获得过什么荣誉,他也从不放弃。

哈里斯在 NBA 的沉浮,足以证明他有一个大心脏。由于身高只有 198 米,他属于迷你大前锋。在火箭队效力时,他常常只能获得 10 天的短合同,合同到期后,根据表现再续签。

曾经,哈里斯创下火箭队史一个纪录,他是火箭第一个在同赛季之内身披三个不同号码的球员,因为他一会在火箭打球,一会被下放到 NBDL,一会又被召回来。“如此反复,这得需要多大的心脏,多好的心理素质啊!”当年在休斯敦驻站的央视记者说。

“哈里斯将永远是我们欢迎的球员。”火箭总经理莫雷曾说,“他打得很不错,他应该留在 NBA 里,我们祝他好运。”

记者问哈里斯,本赛季结束后,下一个目标是什么? 他开玩笑道,“回家亲亲我的未婚妻和女儿。”言归正传,他表示,还是希望能继续得到 NBA 的垂青。

那么,下赛季他还会成为 CBA 的抢手货吗?

詹姆斯预言:“只要他保持强壮的身体,我相信他一定会回来。”

本报记者 陶邢莹



■ 无论在哪支球队,哈里斯都与队友相处融洽 记者 周国强 摄

哈里斯数据

CBA			
2007—2008 赛季	东莞队	场均 24.3 分、11.5 个篮板	(全明星扣篮王)
2008—2009 赛季	东莞队	场均 31.1 分、14 个篮板	
2010—2011 赛季	上海队	场均 24.7 分、14.7 个篮板	
2011—2012 赛季	上海队	场均 23.3 分、12.2 个篮板	
2012—2013 赛季	江苏队	场均 26.9 分、12.4 个篮板	
2013—2014 赛季	浙江队	场均 31.1 分、15.7 个篮板	(截至第 32 轮)

NBA			
2007—2008 赛季	火箭队	17 场	场均 3.6 分、3.2 个篮板
2009—2010 赛季	NBA 发展联盟	MVP	
2009—2010 赛季	火箭队	8 场	场均 3.1 分、2.5 个篮板
2009—2010 赛季	奇才队	5 场	场均 0.8 分、0.8 个篮板
2010—2011 赛季	火箭队	4 场	场均 2 分、1.3 个篮板
2013—2014 赛季	爵士队	20 场	场均 4.2 分、1.7 个篮板

CBA本赛季已裁掉的外援

福建队	韦斯特	比赛中不听教练指挥
佛山队	费奇	诈伤拒绝训练、比赛
	皮特曼	能力不佳
广东队	怀艾特	能力不佳
浙江队	约翰逊	与主帅对骂
	麦克尼尔	能力不佳
辽宁队	丹尼尔·斯	公然挑战主教练权威,动手砸落战术板,加盟时隐瞒伤情
	麦克林	能力不佳
青岛队	马丹利	不按教练安排打
	塞尔比	能力不佳,季前赛即被裁
广厦队	佩特罗	能力不佳
四川队	奥多姆	能力不佳
吉林队	米歇尔	比赛中不按战术打
江苏队	塞勒	成绩不佳



■ 哈里斯(中)与未婚妻和大女儿在一起

图 TP