

心头却有一丝甜 回岛再过苦日子

根宝麾下 ——王佳玉重新投入

在现在的上港队中，王佳玉算得上最为特殊的一个。从崇明“黄埔军校”走出去的人不少，王佳玉是唯一出去了却还回来的。用老帅徐根宝的话说，“再回来过‘苦’日子，需要很大勇气。”

岛外的3年，王佳玉找到过新鲜感，也有过一段灰暗时光。长久无球可踢的那些日子，他一度消沉，自暴自弃。回头来看，在最美好的青春年华里，他的人生之路却拐了一个弯。

痛并领悟着，如今的王佳玉，正期待一次新生。他已下定了决心，重新做自己，做更好的自己。

过去 | 为放纵检讨

王佳玉是根宝“十年磨一剑”的首期学生，也是第一批走出崇明的队员。2010年底，他与队友姜至鹏以600万元的身价打包转会南昌衡源，率先踏进了中超大门。

“那个时候对外面的世界还是比较憧憬的，毕竟在崇明被管得非常严，很封闭，总是想出去见识一下。”王佳玉说，“人总是有些好奇心和新鲜感，去外面闯一闯也挺好。”

在衡源和申鑫的3年，王佳玉最能引起外界关注的是2012年在青岛的“群架事件”，并非主角的他却被足协重罚停赛4场。不过，在王佳玉自己看来，这并不算什么大事，“给我印象最深的还是去年。”

转会后的前两年，年轻的王佳玉一直占据着主力位置。但从去年开始，人们发现，想在场上发现王佳玉越来越难了。原本被球队当做重点引援的他，首发的机会越来越少，到后来甚至连18人大名单中也不见了踪影。

王佳玉怎么了？成了一个大大的疑问。那个时候，也总有朋友会问起这个问题，王佳玉只能无奈地笑笑。他说：“也许是过得太顺，到了外面自我控制力又不行，出去玩得比较多，训练和比赛肯定受影响。”王佳玉没有遮遮掩掩，“主教练不让踢，心里有抵触，态度也变得消极，玩得就更多了，于是更加踢不上球，这样就形成了恶性循环，有点破罐子破摔的味道。”

那个时候，王佳玉正好与女友分手。一个人的他经历着双重打击，内心的苦闷可想而知。好在，申鑫新教练郭光琪让局面有了改变。“我心里挺感谢郭指导，他过来后找我谈了好几次心，打开了我的心结，也给了我机会。”王佳玉自我检讨，“晚上出去玩确实不对，想要好好踢球，就再也不能像以前那样了。”

对于接下来的日子，王佳玉也早有盘算。“希望能在场上展现出威信和大将风度，找到以前踢球的那种感觉，也希望球队能有好的成绩。毕竟徐指导用3个人换我回来，我不能让他失望。”



■ 当年东亚冲超，王佳玉劳苦功高
本报记者 周国强 摄

将来 | 为家庭尽责

如果说现在的王佳玉和以前相比，有什么不一样的话，就是他不再是一个人在踢球了。

王佳玉找到了心中的那个她。两个人去年10月底才刚刚认识，现在已经在着手办婚礼，酒席初定在明年。说起来，这是标准的“闪婚”，不过王佳玉觉得，“她就是我心目中的那个人，遇到了就不能错过。”

不久前，两个人在浦东成山路买了一套期房。“房价不低，我还有些犹豫，不过我妈和女朋友都喜欢，也就买了吧。”王佳玉说，将来每个月要还近两万元的房贷，“这样也好，可以约束自己不去乱花钱。”

在很多人的印象中，上港这批山东全运会冠军队员还很年轻，仍习惯于把他们称为“小将”。但王佳玉的心态明显不一样，“有时候一想，今年虚岁也25了，还能好好踢几年？时间是真的快。像吕文君，小孩都有了。”他好一番感慨，“确实得好好珍惜每一堂训练课，每一场比赛了。”

现在的王佳玉，对家庭两个字格外看重。“我觉得家庭是人生很重要的一部分，能让你身心愉悦，做什么都有动力。”以前，休息的日子王佳玉还会想着去哪玩，现在则完全不一样，变成了个顾家男人。

这一切，王佳玉用了“定下心来”四个字总结，“心稳定下来了，很多事情就好做多了。不像前两年，控制不住。”在申鑫的那段黯淡日子，让王佳玉如今的心态变化很大，能明显感觉到，他整个人一下子成熟了起来。

人往往就是这样，失去后才会愈加珍惜，经历过才能收获成熟。去年有一段时间，见王佳玉踢不上球，视他为宝贝的母亲无比着急，甚至一度吃不下饭睡不着觉。现在，若是知道王佳玉能这么想，母亲应该感到无比欣慰了吧？儿子，真的长大了。

特派记者 关尹（本报蔚山今日电）

现在 | 为主力打拼

王佳玉回来了，有些出人意料。告别花花世界，重回寂寞崇明，不是谁都能做到。他曾经表态，可以不计较报酬，哪怕降薪也愿意。谈起原因，王佳玉说得实在：“想有更多的踢球机会。”

年少时一起成长的那些兄弟，已经离开了很多，可王佳玉觉得，这还是他心中的那支球队，没有什么太大不同，“兄弟们的感情还在，训练也都很熟悉。”

可，时光荏苒，这里不可能没变。离开前，王佳玉是球队的绝对主力，徐根宝还一直让他做队长；回归后，主力和队长都没了，王佳玉必须从头开始。

这些，王佳玉都考虑过。“我想好了，不会有失落感。回来哪怕做替补，我也能接受，心理上不会有什么落差，毕竟出去这么长时间了。”他说，“包括在收入方面，当时我的态度就是，徐指导给我多少就拿多少。当然，现在徐指导也没少给。”

至于还想不想重新做回队长，王佳玉也没有避讳。“说不想当队长，那是虚

伪。不过我现在的状态还没调整到最好，也没重新证明自己，先要去争取一个主力位置，还谈什么队长？”他觉得，这3年球队的新队长王燦超做得也很不错，“无论训练比赛还是平常的生活，王燦超都是球队的榜样。”当然，他也补充了两句，“我和他不是同一种类型，他给人乖乖虎的印象，而我会有一些江湖义气，可能有时候会让别人感觉不舒服。”

不可否认，也有人怀疑王佳玉回归后的能力和作用，毕竟他是根宝用3名颇有潜力的年轻球员换回的。最近的训练和热身赛，王佳玉也没有抢眼表现，体能方面还落后于队友。不过王佳玉认为，一切还需要时间。从1月4日到崇明报到开始，他回来也就一个月左右。“去年11月以后，我基本就没怎么好好练过，比赛更是踢得少，想要一下子恢复也不现实。”他对自己信心十足，“体能不行？我的身体我自己知道。只要踢两场比赛，找到感觉，肯定没问题。”

运动汇 微聊

下期话题

索契冬奥会中国能得几金？

2002年盐湖城冬奥会和2006年都灵冬奥会，中国军团均取得2枚金牌；2010年温哥华冬奥会，中国取得史上最多的5枚金牌；今年索契冬奥会，中国一共能取得几枚金牌？请读者各抒己见作出预测。（讨论截至本周五12时）

本期主持 李伟

（读者可关注新浪微博@新民体育，微信公众平台“新民体育”参与讨论）