

性早熟引发青少年“身高危机”

张博佑



青春期提前是导致她二年多未长个的主要原因。

人的生长发育要经历两个生长高峰。一个是从出生到3岁前，另一个便是青春期。青春期的身高增长对最终身高具有决定性作用，青春期之后骨骼发育基本成熟，人体几乎不再长高。

孩子的身高生长，软骨的发育成熟起着决定性作用——在长个的时候，长骨的断面都有一块软组织——软骨，这个组织是骨细胞分裂增殖形成骨细胞的关键部位。因此，一旦软骨闭合，孩子就失去了长高的机会。而性早熟的孩子由于青春期提前，性激素提早大量分泌，生长发育呈长期加速趋势，骨龄增长变快，虽暂时生长加速，身高较同龄人高，但由于提早的性激素刺激，骨龄明显超过实际年龄，使软骨提前闭合，因而生长周期缩短，最终导致孩子成年后

身材往往比正常人矮小，就像是跑步，速率很快，但是跑步的时间短了，最后跑步的距离就变短了。许多典型性真性早熟孩子，约半数其最终身高往往不足150cm。

与此同时，孩子身心发育不同步，心理、生理都处于儿童时期，性器官发育却进入青春期，这会给孩子带来极大的心理压力，导致一些孩子学习下降，更甚至出现早恋、过早性行为等现象。

因此，如果孩子出现性早熟或者身高明显比同龄孩子矮，家长还是应当尽早就医。不管是性早熟还是矮小症，都是可以治疗的。

(张博佑 副主任医师，从事儿科临床及科研工作近30年，在小儿内分泌、小儿呼吸系统及消化系统疾病的临床诊断和治疗造诣颇深，主持并参与多项重点儿科科研项目；在国内知名医学杂志上发表过多篇重要学术论文。)

如同花儿过早地开放，快速地凋谢，结出来的果实青涩一般，伴随儿童性早熟出现的是青春期提前引起的骨骼发育异常和青少年身材矮小的问题，已成为影响儿童最终身高的主要因素之一。

小云今年14岁，前两年长得挺快，10岁时个子一下就蹿到1.51米，在同龄孩子蛮高的，但近两年多来身高都没有增长，并且学习也越来越吃力。来我院检查，诊断显示是性早熟引起。小云的妈妈张女士告诉我，小云读小学4年级时，胸部已经有了明显发育。到了4年级下学期，还不到10岁的小云来了月经初潮。张女士发现后也并没有太在意。那时的张女士还很欣慰孩子的身高有1米51，在同龄人中处于上游水平。然而，此后孩子身高却一直不见明显增长。

研究表明：大多数女孩在月经初潮后只能再缓长2-3年就基本停

长。由于全球性的青春期发育提前问题日益突出，多数女孩在11、12岁出现月经初潮，这意味她们将在13、14岁提前缓长，停长。有些家长满足于“我女儿在班上还算高的”，却忽略了同班女孩发育的差别很大，停长时间也不同。由于女孩身高会在月经初潮前一年突增，如果青春期发育较早，一般都比同班的女孩要高一些，但容易导致“早长早停”最终身高并不理想。还有不少家长以为孩子还小，以后还会长的，忽略了孩子的身体变化，以致耽误了最佳治疗时机和助长机会。

一般来说，女孩8岁以前乳房发育，10岁以前月经来潮，男孩9岁以前出现第二性特征(如睾丸增大等)，就属于性早熟现象。性早熟儿童中，女孩的发病人数要比男孩高4-5倍。小云不到10岁就来了月经，比正常孩子早了两年多，青

六一健康 第24期

主办单位：中国关心下一代工作委员会事业发展中心
承办单位：上海鸿慈儿童医院
官方网站：www.61120.net
咨询热线：021-65861120



中国雨人不是天才？2014伊始，因《最强大脑》中的惊艳展示而戳中了无数观众泪点的“中国雨人”周玮，成为一个被无数人震惊到心疼同时被另一些人质疑到疯狂的焦点人物。多年来，连周玮的家人也很想知道他大脑里的“秘密”。

近日，在江苏卫视《最强大脑》节目组的帮助下，周玮前往北京、上海接受了上海交通大学、华东师范大学等机构和专家的行为及脑测试。测验结果是智力测试得分为56分，情商测试得分为11分，其智商、情商方面的表现均显著低于常人。对于周玮是自闭症患者的质疑，专家们通过检测结果表示，周玮并没有患自闭症，只是在发育阶段出现了偏差。

但周玮在乘方、开方运算能力方面的表现远超常人。专家们对周玮进行了运算测试，在完成两个简单的运算任务时，周玮脑区的激活强度和大小，远远大于他在进行复杂的乘方、开方运算时脑区的激活强度和大小。在周玮的大脑中，似乎有一个固化的乘方、开方专用CPU(中央处理器)，使得他成为乘方、开方运算的天才。从测试过程来看，周玮确实是在心算，并不是依靠记忆。他有自己一套独特的运算方法，心算速度很快，这不是每个孩子都可以掌握的。专家团给出的鉴定结果称，“从这点上讲，他具有很强的数学天赋。” 秦晓

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿，年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071)；也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。



孩子学习差，该不该测智商？



孩子学习成绩表现不佳，许多家长都忧心忡忡，最常见的心态大概就是“为啥我的孩子就不如别人的孩子聪明呢？”开学没多久，很多家长纷纷带孩子到医院进行“智力测试”。

智力其实和成绩并没有很直接的关系，智力正常的小孩也可能成绩很差，它受多方面因素影响，不应仅片面强调是智商问题。比如多动症孩子做事有头无尾，作业拖拉马虎，粗心大意等影响学习表现，再比如孩子有特殊学习困难，如阅读困难等，此外还包括情绪障碍、心理障碍、焦虑症、强迫症、抽动障碍等等，这些都可能影响孩子的学习能力，所以孩子的学习成绩好坏并不与智力高低成正比。

专家认为，大部分同龄孩子的智力相差不多，给孩子测智力是没有好处的，即使孩子测试出的智力分数是最高分，也不能说明孩子就是天才，只能说明孩子在这些方面训练得很好。如果孩子的智力分数较低，说明孩子在某一方面存在训练不足，这个时候就可清楚地发现孩子的不足之处，在以后的学习生活中可以有针对性对孩子进行训练，以提高孩子学习等各方面的能力，对孩子的发展是有一定好处的。若孩子出现反应速度慢、学习成绩很不平衡、胆小、社会交往能力差等情况时，就应及时带孩子到医院进行智商测定，并根据测定结果，请专家有针对性地进行训练与治疗，需要家长和老师的配合共同来提高孩子的学习能力。必须注意的是，不可让孩子知道测定结果，以免孩子变得自卑、抵触学习。 高云

孩子长不高 问题出在哪 周日有专家咨询

打骂也会影响孩子长高！日前美国耶鲁儿童健康组织的一项调查研究发现，父母及老师对孩子经常训斥、辱骂、歧视、威吓、体罚等行为，会阻碍儿童身材的长高，成为“精神性矮子”。

为了帮助家长解读身高的奥秘，帮助矮小的孩子解决矮小带来的烦恼，本周日(2月23日)上午9:00-11:00，儿童内分泌专家张博佑将在上海市闸北区宝山路455号，为广大家长免费提供“科学长高”指导咨询，回答家长迫切关心的孩子如何长高的问题，分析讲解孩子生长发育迟缓的病因及防治的方法。同时从均衡营养、增加生长动力、延缓骨龄等多方面出发，为有需求的孩子制订个人专属的身高早期调整方案，并进行动态跟踪观察，根据生长速率、骨龄发育及蹿个时间进行科学调整。同时，所有参加咨询活动的孩子及家长将获得有关儿童生长方面的科普书籍一本。预约电话：021-65861120。

“六一博士信箱”汇集儿童健康等方面的专家，为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信hc61120@126.com，我们将及时回复，为您做出详细的解答。

王先生：我儿子今年6岁，在家里除了睡觉，其他时间一刻都不停地动，只有看喜欢的动画片时才能安静地坐下来。我担心他有多动症，但孩子奶奶却总说男孩子就是顽皮些。请问该如何判断孩子是否有多动症呢？

答：多动症是一种儿童期常见

的心理行为障碍，主要分为三类：注意缺陷型、多动冲动型和混合型。这类孩子的智力一般正常，但存在与实际年龄不相符合的注意力涣散、活动过多且无规律、冲动任性、自控能力差等特征。男孩子虽然好动一些，但多动症儿童会在多个场合出现同样的问题，大人的指令虽然也能听进去，但是无法约束自己的行为。如果怀疑孩子有多动症，建议您带孩子到医院进行检查，让专业医师诊断。 ——史积善

刘女士：我儿子今年3岁，会叫爸爸妈妈和说一些简单的词语，但不管多大声音叫他，他都不理不睬，也没有反应。检查显示听力正常，他对

音乐很敏感，听到音乐就转过头来。这样的情况有可能是自闭症吗？

答：自闭症是一种以缺乏情感反应，言语发育障碍，刻板重复动作和对环境奇特反应为主要特征的精神疾病。主要症状表现逃避与人的接触，不愿与人交流，语言发育迟缓或者不发育，感觉动作障碍，智能和认知障碍。从你描述孩子的症状上看，不排除孩子是有自闭症的倾向，但是需要结合医院的检测评估结果才能做出正确诊断。自闭症的早期发现和治疗非常重要，建议您尽早带孩子去医院进行检查和评估，3岁是治疗该病的最佳时机。 ——蒋燕清

父母太严厉孩子易网瘾

希腊克里特教育技术学院社会工作系人际关系与心理治疗专家进行的一项新研究发现，如果父母对孩子要求严格且缺乏关爱，会让孩子对网络产生更大的依恋。研究人员选取调查了700多名青少年，结果显示，严厉的管教和苛求会让孩子觉得父母对他们没有感情，导致孩子出现悲伤情绪或在结交朋友方面遇到困难，这些特征增

加了他们对互联网的依赖。

■老来得子，孩子心理差
老来得子会影响孩子的心理健康。澳大利亚一项新研究发现，父亲年纪偏大，孩子更易患自闭症和精神分裂症等心理疾病。男人45岁之后才要孩子，这种危险会增加1/3。新研究结果表明，不仅女性在生育方面有“生物钟”，男性在生育方面也可能有上限，基因突变风险会随着男性年龄



的增大而增加，这被科学家称为男性“基因突变定时炸弹”。英国谢菲尔德大学生育专家艾伦·帕茜博士表示，新研究发现，从遗传学角度看，男性年龄偏大时要孩子并不好。

■吃饭玩手机，孩子易营养不良
美国明尼苏达大学护理学院儿童和家庭健康促进研究中心的学者发现，孩子一边吃饭一边玩手机或看电视，往往注意力集中在手

机或电视上，而忽视了食物的味道，使本来已经出现的食欲被抑制甚至消失，久而久之就会出现营养不良。此外，人在吃饭时，需要有消化液和血液帮助胃肠消化食物，而吃饭时玩手机，大脑也需要大量的血液，这样相互竞争血液的结果是，胃肠和大脑都不能得到充分的血液，就会影响消化能力。因此研究者建议，父母应限制孩子在就餐时对电子产品的使用。 李新才