见人不会打招呼是小事一桩？

——一个微笑、一句问候，但为数不少的孩子就是没学会——

“你会和人打招呼吗？这是一个简单得不能再简单的问题，简单到让许多人觉得不值得一提。但上海交通大学心理咨询中心刘晔萍老师，在校园里做了一个小小的测试，结果耐人寻味。”

餐桌上的惊讶和尴尬

从小学到中学，我们的学生守则里就有孝敬父母，尊敬师长，礼貌待人的要求，经过了十几年的文明礼貌、德育教育，在现在的大学生群体的人际交往中会是怎样的一种情形呢？心理咨询师刘晔萍在上海交通大学校园作了一个微型调查——

早餐时间，刘老师在食堂买好点心找到一个空位，坐下，面对面的男生正在吃包子，原本抬着的头迅速低下，根本不看她一眼，眼看着他吃完后即起身离开，连一个问候的眼神都没有留下。刘老师有些郁闷，回家和自己的先生开玩笑说：“我也没有长得惨不忍睹啊，他为何连看一眼都不肯呢？”先生笑道：“学生胆小，不会打招呼。”刘老师不认可这个结论。

第二天刘晔萍又试，午餐时间，她端着餐盘走到一个位子坐下，边上已经有两个男生在吃饭，“两位帅哥，你们好。”刘老师这次笑眯眯地主动打招呼，谁知这句普通的问候让他们的身体出现了一个明显的颤动，“你有什么事？”他们带着警觉地问。“没有事，只是同桌吃饭，问候一下啊！”刘老师的这句话让他们的吃惊神情放松了下来。

此后，刘晔萍又试了多次，在女大学生中也有同样的反应。

不打招呼很正常啊

我们的大学生读书到现在，德育的礼貌教育一直到大学，可是为何连最简单的招呼也不会呢？刘晔萍还特意为此找学生征询答案，学生的回答是这样的：“对不认识的人，我们从来不打招呼，因为那样会很尴尬，不知道说什么；如果自己和陌生人打招呼会被人误解成有问题。”

原来见面不打招呼是正常的，但一个小小友善的见面招呼却会被曲解。刘老师感慨道：“不知道从小到大我们学校的礼貌教育到底教会了学生什么？是不是因为我们不少老师也习惯了对学生视而不见，于是，礼貌成了一个美丽的空洞用词，而实际生活中我们的孩子也习惯了不主动和人打招呼。”

有个男生这样对刘老师说：“如果我和一个同桌的陌生女生打招呼，她可能马上站起来转移地方吃饭了，这样我会很尴尬，”为了不让这样的尴尬出现，男生不和女生说话，也就成了普遍现象，我们的大学校园里“不和陌生人说话”处处可见，可是这些“陌生人”，其实都是一校之友啊。

于是有外校的学生感叹：“这个校园有点冷”。刘老师说：“是的，我们都感觉到了校园里人与人之间的冷漠，可推而广之，这样的‘冷’，仅仅是在校园吗？这难道不是整个社会环境的缩影吗。”

我们的爸妈也这样

分析起来，有不少学生自然而然地想到了自己的父母，大一学生小何说，仔细想起来，爸爸妈妈好像一直不太愿意和别人有太多交流，小时候，他很喜欢跑到对面邻居家，找他们的孩子一起玩，但每次都被妈妈着急叫回家，还总是和他说，不要随便去别人家。

一个人会不会打招呼真的无关紧要吗？刘晔萍说，做家长的，千万别小看了这件事，其实，教会孩子和人打招呼，让孩子从小学会问候周围人甚至陌生人，是引领孩子踏入社会的重要的第一步，一个会和人打招呼的孩子，容易具备较高的情商和人际交往能力，对慢慢长大的孩子来说，其重要性真的不亚于考试得高分。

培养孩子好的习惯，绝对需要家长的身体力行。而给我们的环境“加温”其实也不难，只需要一个微笑和一句问候。如果每个人、每个家庭都一起努力，就能让我们的周围变得温暖和温馨。　本报记者 **宋铮**

亲子互通

我再也不对你咆哮了！

——给女儿的一封信

亲爱的女儿：

我一直很感激上帝把你赐给了我，因为你给我的人生带来了无穷的欢乐。俗话说“养儿方知母辛苦”：你的到来，让我理解了我的父母给我的宽容和深深的爱。反观自身，对你的要求却是那么苛刻……

最近妈妈的脑海中，总是浮现你那晚哭丧着脸轻轻地反诘的画面：“你们是怎么做人家爸爸、妈妈的?！”

那天晚餐后，我们照旧让你练琴，不过你屡犯相同的错误，让我一次次地提高了声音。因为我想让你知道我没有在和你开玩笑，而是非常认真地希望你纠正错误。最终，我因为你吊儿郎当的练习态度而对你勃然大怒了！

我承认当时我是因为自己的无能和不耐烦而发的火。因为白天在工作中遇到令我沮丧的挫折，也因为听了老师数周的批评，特别是看到你爸在一边旁若无其事地玩手机游戏，我的火气一下子就蹿上来了。

而此时“点燃导火线”的你，自然就成了我的出气筒。于是，“踢猫效应”的故事就此在我们家演绎了一遍。我把几个星期以来积累的怨气都发泄到你身上了。

不过你使出了杀手锏：哭！然后说出了开头那句，让我们都厥倒的话：“你们是怎么做人家爸爸、妈妈的?！”

你的诘问，有如当头棒喝，让我无言以对，也同时令我有所感悟：

首先，我很高兴，5 岁的你，就已经可以独立思考，并敢于发表自己的意见；

其次，我很庆幸，你让我在你 5 岁的时候，而非等到 15，25 岁的时候，才意识到打骂不是教育你正确、有效的方法。所以，我现在有时间及时纠正我错误的养育方式。

我知道要改变人的最佳方法是通过“顺势引导”、“激发兴趣”来影响对方，可是我在你身上种种失败的尝试，让我放弃了。所以，失去了耐心的我企图用强权、用暴力控制你。

其实，每天打断你自言自语地编纂着故事、玩玩具时，我总是在心里默默地对你说“sorry”。我知道这才是你这年龄段的孩子应该享受的无忧无虑的童年生活。

可是每天我依然如故地逼着你画国画，或是弹琴、写字。因为我不希望你长大后有和我一样的遗憾：如果小时候，父母给我点压力，逼着我多学些，而不是“散养”的模式，我现在的成就肯定不止于此。所以在聪明的你身上，我看到了希望。于是，自私地以“监护人”的身份，帮你做了主，希望用你来弥补我心中的缺憾。

可是你不是我，我也不能掐，不会算。我岂能预测二三十年后的你呢？

我也不止一次地对自己说：“算了吧，毕竟你才上幼儿园，将来学习的日子还长着呢。我不要太急于强求你了！”

但一看到你不羁的行为，在家无所事事地虚度光阴，就忍不住又开始对你爆粗口了，甚至我自己都能感觉到那不完全是出于对你的关爱。好吧，我承认我是个不称职的妈妈！

我不止一次地在暴怒后，对你说“对不起”，请求得到你的原谅。而你，总是窝心地说：“没关系，我早就忘掉了。”因此我不得不检讨：你的“屡教不改”不就是我言传身教的结果吗？

如果已过而立之年的我尚不能控制自己的情绪，履行对你的承诺，又岂能要求 5 岁的你“不迁怒、不犯错”呢？

我和你爸爸这对 80 后的父母，本身也因为是“独一代”而在成长的过程中缺少挫折教育，对于“为人父母”这方面的心理建设及能力培养亟须提高。

希望我以后再也不需要对你说：Sorry，女儿！在此套用一句台词：“如果对不起有用的话，那要警察干什么？”

让我们在未来的日子里，一起学习成长吧：我要学着做一个可以让你引以为傲的好妈妈。而你，希望也能获得属于你的人生幸福！

胡燕华（上海）

亲子互通

你们安好，我的幸福才完满

——致远方的爸爸妈妈

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

十七岁时，我怀揣美丽的梦想，独自离开你们到寄宿制高中读书。从那以后，我和你们就很少有朝夕相伴的时光，更多的时候我是在学校中度过。那所高中离家不太远，一个月能回家和你们团聚一次，感受家庭的温暖。三年后，我考上了大学，学校在千里之外的城市。一个学期才能回家一次。那时还没有电话，平时联系只能用书信这种方式。想你们了，写封信回家；没钱花了，也写封信回家。

你们给我的信，用的是破烂的旧纸片，虽然错别字屡有出现，可却是我最爱读的，爸爸的叮嘱，妈妈的关爱总会让求学在外的我倍感亲切。大学四年，是我们家最为艰难的四年。爸爸开食品厂赔了十几万元，在那个年代，对于农民之家，这不是个小数目，全家陷入了困顿之中。

为了不让你们操心，我没有告诉你们我高考的日期，直到有一天，家里接到了大学录取通知书。在你们饱经沧桑的脸上，我看到了久违的笑容，那是对我最好的褒奖！可通知书上五千多元的学费让你们二老陷入了愁苦境地，亲戚的钱都借得差不多了，催债的人经常来登门。接下来的日子，爸爸仿佛消失了，近一个月没有见到您，开学的前几天，您突然兴高采烈地出现在家里，兜里揣着五千元的学费。您说好不容易借到了学费。后来我才知道，这是高利贷来的钱，为此，您遭到了无数次的拒绝，听到了许多人的冷嘲热讽，但都没有使您放弃……

日子越来越艰难，您拼命地探索赚钱的途径，开旅店、养鸡、烧酒，短短的几年你不断地尝试，却又不断跌倒，旧债没还完新债又来了，我大三、大四时，您的精神状态几近麻木迟钝，假期回到家，看见您整天苦着脸不发一言，我的心难过极了。您的脾气变得更加不好，动不动就对妈妈发火。妈妈只是忍气吞声，默默地劳作着。

我只盼着早点毕业参加工作，帮家里还清债务。毕业以后，我省吃俭用，积累资金；您努力拼搏，不断探索。烧酒赚钱少，您又开始养猪、养牛……我帮您直接还债，您说什么也不肯，只要我投资才肯接受。规模越来越大，债务越来越少，我们一家人的心情也越来越好了。

六年后，我考研成功来到上海继续深造，这一次我离家更远了！与你们团聚的周期变成了一年一次。好在我们都有了手机，联系起来比较方便，想你们了，就打电话和你们聊聊天。然而，很多心里话电话是无法传递的。你们虽没给我以诗书礼仪之训，却以你们的善良、正直、勤劳、朴实给我们姐弟四人树立了最好的榜样，你们是我心目中最伟大的父母。我们家人都不擅长表达，平日里做得多说得少，在这里我想对你们说：“爸爸妈妈，我爱你们！”

今年的春节我依然没有回家，不过二老不用再为我担心了，因为我在上海有了幸福的家庭，以前形单影只的生活状态已随时光渐行渐远。每次电话里，听到你们开心的笑声，轻松的话语，我都觉得心里特别踏实。你们安好，女儿的幸福才完满。祝二老双亲：身体康健，幸福永远！

爱你们的女儿：少杰

《亲子互通》，以如今已少有人用的书信形式，为所有的亲子关系提供一个认真交流的平台，相信用心写下的文字，会成为一个家庭和孩子成长的永久纪念。本栏目向所有的爸爸妈妈和孩子（不仅仅限于大中小学生）征求信件，字数一般不超过 1000，来稿可直接发至 songz@xmwb.com.cn 邮箱，并注明“亲子互通”投稿。谢谢！

编者

智立方
高三、初三冲刺班
预备、初高一数学拔高班
400-820-0933