

本
期
导
读

B18 女人,别太早放弃自己

B19 中国最大梅园迎客

家庭周刊

本报副刊部主编 | 第 499 期 | 2014 年 2 月 28 日 星期五 责编:吴南瑶 视觉:叶聆

B20 郭乃兴 夏晶
父子同乐 收藏成瘾



柔情坚守 机会总是眷顾有准备的人

◆ 王成

夺冠的李坚柔让很多人感到些许陌生,以为她是个新人。实际上,今年 28 岁的李坚柔属于标准的大器晚成型选手,她并不像范可新那样少年成名,也不像王濛声名远扬。2008 年 5 月份,李坚柔第一次从吉林队调入国家队。2009 年,李坚柔先

因为成绩稳定性不足而被国家队退回省队,而后又因为与生俱来的男孩儿性格被吉林市冬季运动项目管理中心宣判了运动生涯的“死缓”,一度面临退役转业。这个“迟到”的冬奥会冠军对她而言,绝对是珍贵礼物。



像男孩一样很淘气

1986 年 6 月,李坚柔出生于吉林市龙潭区一个普通工人家庭,妈妈是会计,爸爸是木工。李坚柔的名字,包含着两组反义词,为了给宝贝女儿取名,当年李金海和马银霞夫妇煞费苦心,“虽然是女孩,但我们希望她在成长的过程中一路坚强。”而“柔”字,又透露出夫妻俩对女儿温柔一面的期望。

事实上,李坚柔从小到大,“柔弱”的一面基本没有体现多少,倒是“坚强”方面时有显露。小坚柔的过于活泼令父母头疼,下巴上的伤疤见证了童年的淘气。她的性格特别像男孩子,只要是男孩子喜欢的东西,她都跟着玩。爬墙头、上房,几乎每一次都少不了她。

淘气的小坚柔胆子也不是一般的大,“上幼儿园的时候,老师提问,比如问‘白菜、萝卜啥色的?’她虽然不知道但却是第一个举手,不过总是回答错误。”上了小学后,小坚柔也不是个乖乖女,为此爸爸还经常被老师喊去学校,“那时候她脑袋好使,但淘气,上着课呢,她可能突然就蹲桌子底下去了,老师一看,人呢?就喊她,提问,但她还总能答上来。要不就是举手跟老师说要去上厕所,然后出去就没影了,跑到操场上玩半节课。”

有一次,小坚柔偷偷跑到了一个 6 层的废旧厂房,窗玻璃已经残缺不全了,她就站在 6 楼的窗台上玩,当时把很多人都吓坏了。还有一次,有人遛一只大狼狗,别人害怕躲得远远的,她却没事似地蹲地上逗狗玩。回忆起女儿的往事,李金海觉得又气又好笑。不过当时的淘气包现在却是个爱学习的姑娘,去年她已经顺利取得了东北师大硕士研究生文凭。

李坚柔 9 岁时,当老师的大姨与一位在体校练滑冰的学生说:“我们家有个淘气的孩子,看看能不能把她也整去滑冰?”李坚柔就这样被父亲送去了龙潭区体校,跟启蒙教练陈建民学习滑冰。不过,李坚柔当时参加的更像一个滑冰培训班。白天上课之后,晚上还得在冰场上进行训练。不仅如此,当时冰场训练的条件简直可以用严苛两字来形容。回忆这段时光,李坚柔说道:“那个时候,我白天上学,晚上练滑冰。爸爸怕我把文化课落下,一般都是等我放学再送我去冰场练习,等其他孩子都练完了,我还得留下来再加练两三个小时。我每天从冰场回家的时候,天都黑透了。”

“什么冰都滑过。我家那边马路牙子旁边有一条冰,我一看,挺好,就让她在上边练练。”为了培养女儿,李金海见到冰面就让她去滑,“有时候这孩子倔劲儿上来了,不想训练,我也会踢她两脚。”爸爸说:“挨了揍,接着练,但倔劲揍不掉,撅嘴玩命练,跟我斗气。”

13 岁那年,李坚柔进入吉林市体育运动学校,投到教练郭雪松门下。当时,李坚柔的成绩连全国达标赛的乙标都入不了围,可郭雪松觉得这个善于动脑、有股不服输劲儿的女孩有着可开发的潜能。那时,郭雪松给大家制订的训练计划中,有一项连做 5 组 1500 米滑行的训练。5 组中间只休息几分钟,当时李坚柔只能跟下 3 组。郭雪松了解李坚柔的脾气,便做出“如果李坚柔跟不下来,全队都要陪她挨罚”的规定。讲义气的李坚柔当然不忍心连累队友,便拼尽全力滑,往往最后两组都是哭着跟上的。这样的训练磨练了她的意志,增强了她的自信——“原来我能行”。一年后李坚柔的成绩直接达到了全国达标赛甲标水平。

除夕夜曾独自流泪

“18 年来,我不像一般运动员那么平坦,曲折的地方挺多,但我内心想法简单,不会把曲折放在心上,所以不会说。”李坚柔的身材有些瘦小,身高才 1.60 米的她在一群冰上运动员的身影中显得格外“娇小”。上天赋予李坚柔的生理条件并不出众,这就意味着想要出成绩,李坚柔就得付出比别的运动员更多的汗水。

2007 年之前的很长一段时间,李坚柔辗转于各个训练队之间,就为了争取上冰的机会。那时候因为性格倔强、发挥不稳定,很多教练并不看好她,她也差点就要放弃。李金海说,那时候全家的情绪都很低落,妻子成宿成宿睡不着,琢磨着不行就让女儿入伍当兵。有一次李金海已经去省体校给女儿办理退队手续了,幸亏当时一位处长苦劝了李金海半天,说大家都喜欢看李坚柔滑冰,就让她继续滑吧。

2008 年 5 月份,李坚柔第一次从省队调入国家队。新的训练场所,新的队友,新的教练,她一下子有点蒙了。2009 年,

李坚柔先因为成绩稳定性不足而被国家队退回吉林队,而后又被吉林市冬季运动项目管理中心宣判了运动生涯的“死缓”,一度面临退役转业。

经历过这段人生最灰暗的时期后,在父母的启发下,李坚柔想明白了,自己要通过汗水和努力换取成绩和荣誉。回到省队的李坚柔没有松懈,刻苦训练。2010 年,李坚柔凭借出色的表现再次叩响了国家队的大门。

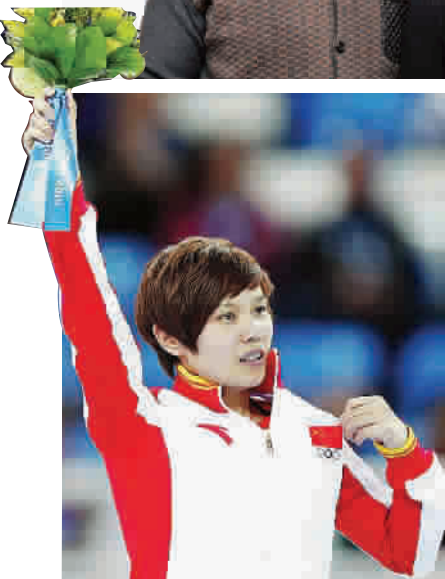
2010 年温哥华冬奥会之前,因为刚刚入队水平还不稳定,李坚柔错失了参加那届冬奥会的机会。李金海说,那年春节,李坚柔一个人在国家队空荡荡的宿舍里留守。为了给自己增加过年的气氛,她买了一袋速冻饺子,从没下过厨不会煮,就通过视频和家里连线,让妈妈在视频中指导自己。那个除夕夜,坚柔自己在宿舍里煮了 7 个饺子,边吃边流泪,这边身在吉林市的父母也跟着哭。

这之后,李坚柔坚忍的意志品质发挥到了极致,在国际大型比赛中队友发挥欠佳的情况下,她多次力挽狂澜,用实力和

坚持证明了自己。2011 年世界杯日本站比赛前,国家队面临着王濛、周洋缺阵,刘秋宏伤病没有完全恢复的现状。在一次常规训练中,队友不慎摔倒后冰刀划伤了李坚柔的背部。被送到医院紧急缝针后,没顾上休息的李坚柔直接上了飞往日本的飞机。正式比赛前,主教练李琰曾劝说她放弃,李坚柔以国家队运动员不能临阵逃脱为由坚持参赛,在女子 1000 米比赛中夺得了一枚宝贵的金牌。

2012 年是李坚柔收获的一年。在世界短道速滑锦标赛上,她再次力挽狂澜,一举斩获女子 1500 米冠军,女子 3000 米接力冠军,女子全能冠军和女子 1000 米亚军。赛后,李坚柔回到家乡,面对记者坚定地说,她的目标,在索契。

2012 年第十二届全国冬季运动会在长春举行,当时“主场”作战的李坚柔勇夺 1500 米冠军,要知道,那一次夺冠,是李坚柔个人首次在全运会上夺冠。即便是这次冬奥会上,在教练的战术体系中,李坚柔只是一个“战术棋子”:在半决赛中阻击同组其他对手,保证队友进入决赛。



没有坚持就没有奇迹

“500 米不是她的强项,这次也是因为王濛赛前意外受伤,她帮忙代替出场的。所以,我们都没有抱太多希望。”半决赛开始时,李金海坐在沙发上看电视,妈妈抱着平板电脑拍照片。拍着拍着发现平板的屏幕中,怎么就只有女儿一个人了?!转过脑袋看丈夫,发现丈夫已经扑了过来。“冠军!姑娘赢了!拿冠军了!”李金海一把抱住了妻子,激动地喊了起来。

李金海和妻子马银霞身体都不好,看女儿比赛前妻子还特意吃了心脏药。李坚柔夺冠后,还在电话中劝父亲戒烟,“这孩子没少劝我,还总开玩笑说给我钱让我戒烟。这回又问我,这次她拿金牌了,我的烟该戒了吧。”尽管接待大家很疲惫,但李金

海不时掏出手机,看着手机壁纸上女儿那张漂亮的照片,他的嘴角又不自觉地上扬,十分开心。不论外界如何看待比赛过程中的幸运成分,在夫妻俩眼中,女儿的这枚金牌是她艰苦付出多年后用实力换来的。

李坚柔的房间只有 10 平方米左右,墙纸是一片片洁白的雪花。壁角处贴着一个粉色的蝴蝶结,装点着这个冰坛老将的“闺房”。在床尾一面的墙上,有一个简单的展示墙。“这块金牌是 2012 年世锦赛时获得的,那块是接力的……”李金海指着墙,讲着每块奖牌的来历。

现在李家两室一厅的房子,就是李坚柔为爸妈买的。说起女儿的孝顺,李金海高兴地展示起了女儿给他买的礼物,皮带、外套都是她辗转国外比赛时给他买的礼物。知道爸爸身体不好,李坚柔还陪着父亲看中医,叮嘱他按时吃药。李金海说,李坚柔常说除了父母的身体其他什么都不图,只要他们好,她就能放心地参加比赛,为梦想拼搏。

由于训练和比赛,李坚柔已经好多年没在家过年了,今年春节同样如此。“一年也见不了几次面,女儿一出国,我们就跟着紧张。”李金海说,受训练、通讯等方面影响,他们基本只和李坚柔通过微信交流。比赛期间,女儿几乎天天与妈妈聊天,“她的姥姥前段时间生病了,这几天正在医院治疗,女儿非常孝顺,两次询问姥姥的病情。”马银霞说,每次接女儿电话之前,她都先调整呼吸,待心情平稳后再跟她说话。“她压力很大,我必须保持淡定,给她信心。”妈妈说。