

# 专题攻关作业多“软肋” 遵循教育规律不求“最牛学校” 上海或将退出下次PISA测试

**本报讯**（记者 王蔚）连续两届在国际学生评估项目 PISA 测试中获得第一名的上海，所引发的各种赞誉与反思仍在“发酵”。上海的基础教育还存在哪些薄弱环节？未来深化改革的着力点又将在哪里？上海还会继续参加每三年一次的 PISA 测试吗？前天，出席在华东师范大学举行的“学习科学国际大会”的中外专家们纷纷给出了自己的研判。

## 找到自身“短板”

市教委巡视员尹后庆在演讲中列举了 PISA 第一背后的“短板”——作业量过大、做作业的时间过长。比如，我们中小学教师每天

平均要花 2 至 5 小时的时间设计、批改、分析和讲评作业；有一半以上的学生每天放学后做作业的时间要超过 1 小时；教师对作业量的估计明显要低于学生和家长的实际感受；虽然作业的难度不算太高，但其中有许多机械的、重复操练的习题占据了大量时间；还有，我们的教师比较习惯于用“对”和“错”来批改作业，而学生却十分希望教师能帮助他们解开答题的思路、弄懂存在的问题。

PISA 测试是由国际经济合作与发展组织主持的。其下属的创新和测量进展部负责人在接受记者采访时也表示，做作业只是学生发展过程中的一个环节，他们的技能和各项

素质的发展，还应从玩耍、上网和游戏等各种活动中去获取，而不能只知埋头于做作业或大量地延长做作业的时间。

## 不要所谓“牛校”

针对 PISA 成绩优异背后的隐忧，尹后庆说，经过长达三年的准备，本市将着力就中小学的作业问题进行专题攻关，提高作业设计的科学性，持续、优化和完善课程实施的每一个环节，而且还要针对学生的差异有效地推进课程实施。“上海不需要所谓的‘最牛学校’，需要的是把每一所学校都办成遵循教育规律、遵循学生身心发展规律、为学生终身发

展打好扎实基础的学校。”尹后庆表示。

“PISA 之所以被很多国家所认可，因为它是政策驱动的研究，从 PISA 报告中可以很好地让我们寻找问题加以自省，并且更加科学地作出教育决策。”针对 PISA 在上海的“前景”，上海师范大学校长张民选说，以前是由上海市单独申请参加的 PISA 测试，以后这项测试在国内的实施已经明确由我国教育部负责。

据记者了解，上海教育部门正在考虑退出 2015 年的全球 PISA 测试，但这并不意味着上海不需要经常性地检测和反省基础教育的成绩与不足，而是会更好地建立科学测评的长效机制，不断校正基础教育的发展方向。

# 乳腺癌年轻化？恰恰相反

## 女性健康论坛今举办，倡导消除癌症认识误区

2014 年世界癌症日的主题是“消除癌症误区”。今天，市疾病预防控制中心、市预防医学会和雅诗兰黛(上海)商贸有限公司举办了女性健康论坛，倡导对女性癌症的正确认识和科学防治。论坛上，主办单位就近年流传较广的女性癌症 4 种认识误区予以辨析：

### 误区1 乳腺癌正在年轻化

有些报道称，女性乳腺癌“发病比西方提前 10 岁”“日益年轻”等。

市疾控中心 2013 年开展了相应的专题研究，发现目前本市女性乳腺癌并不存在年轻化，相反是老龄化。平均发病年龄从 40 年前的 54 岁增长至如今的 57 岁。其中，55-59 岁年龄组的发病风险最高，50-59 岁比 40-49 岁发病率高出 23%，比 30-39 岁高 4 倍，是 20-29 岁组的 38 倍。此外，去除人口老龄化因素以后，本市女性乳腺癌的标化发病率，只有欧美发达国家的一半，也比世界平均水平低 17%。

近 40 年来上海女性乳腺癌增长主要是 40 岁以后的发病率增长；20-29 岁组的发病风险无显著性变化，30-39 岁组在 1995 年后扭转了发病上升的趋势，呈现出年均 3% 的显著下降状态，而 40 岁以上各年

龄组都在明显上升，上升最多的是 50-59 岁年龄组。因此，建议中老年妇女重视乳腺癌预防、积极参加筛查，早诊断早治疗。

### 误区2 无家族史不易生癌

近年来，市民已对癌症的遗传性有了较高的认识，也意识到了癌症家族史的重要性，但有些人却因为没有家族史而掉以轻心，比如某位乳腺癌患者在网络日记中发问：自己没有家族史，为什么生癌？

专家认为，大多数癌症具有遗传性，但遗传的并非癌症本身，而是机体对于致癌物质的敏感性。因此即便毫无遗传，不注意避免致癌因素，仍会生癌。而有遗传基因者，也无需过度恐慌，只要能注意远离致癌因素，就能远离癌症。况且家族史只是有无遗传的一部分表现，没有家族史，并不代表没有遗传到易感基因，目前就有 70%-80% 的女性乳腺癌患者是没有家族史的。有家族史，遗传到易感基因的可能性较高，但也有 20%-30% 的可能没有遗传到。而且致癌基因种类繁多，并且新的基因还在不断地被发现，因此对于家族史要正视、要重视，无家族史也不能忽视。

### 误区3 生活不规律致癌

市疾控中心在对癌症患者的随访工作中发现，在病人群中流传着许多反思致癌病因的书籍和小册子，但其科学性良莠不齐，极易造成

误导。比如某位知名网友的说法十分流行，将自己得乳腺癌的原因归结为生活不规律、持续加班、日夜颠倒、胡吃海喝、心情压抑……

目前，公认的乳腺癌主要病因有年龄、遗传易感性、月经初潮过早、绝经过晚、不生育晚生育、未哺乳少哺乳、药物或“补品”中雌激素的不合理摄入，尤其是那些实为非正规保健品的所谓“补品”、吸烟和被动吸烟、肥胖等。该网友的归纳中却对此甚少提及，所说的那些其实都是次要诱因，好比丢了西瓜捡了芝麻。由于癌症种类繁多，病因复杂，应全面认识病因。

### 误区4 甲状腺癌成第二杀手

许多市民注意到，近年来女性甲状腺癌的发病逐年增多，是发病增速较快的癌种之一，在发病图谱中的顺位持续攀升，因此流传着直追乳腺癌，或将成为女性第二大癌症杀手的说法。

这种说法存在错误：首先，发病占女性癌症首位的乳腺癌，在死亡图谱中是居第 4 位；其次，上海女性甲状腺癌发病增多，但死亡不多，每年仅 100 余人，且绝大多数在 70 岁以上，往往合并其他疾病。甲状腺癌发病多和死亡少的原因，不可忽视早期发现工作普及和早期诊断技术提高的因素，目前发现的病例多数属于微小病灶，都极其早期。因此只要能够早期预防、早期发现，甲状腺癌难成杀手，其他癌症也是如此。

首席记者 施捷



## 助山区孩子多读一本书

城市孩子买一件玩具，山村孩子就有机会多读一本书。昨天，由中国少年儿童基金会、玩具“反”斗城与《父母必读》杂志合作发起的“R 能量传递爱”公益项目

在沪启动。活动期间，每一件售出的玩具中，将有 2 元用于在贫困山区建立幼儿园、购置书籍、书包及文具等。

记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道

## 中国青年英才培养计划在沪结业

**本报讯**（记者 陆梓华）第四期中国 100 青年英才培养计划结业典礼日前在沪举行。中国 100 青年英才培养计划由团中央、上海团市委、上海市青少年发展基金会等

单位支持，通过举办名师讲座，赴贫困地区调研，考察 NGO 机构，参与社会企业的运作等活动，培养有社会责任感，推动社会进步，具备领导能力、国际视野的青年英才。

# 三八节去哪儿？ 新世界是不变的选择

又是一年三八妇女节，今年三八去哪儿？新世界是不变的选择。作为沪上百货领头羊的新世界，今年三八妇女节借实体商城、网上商城、手机商城三城联动，献上三份厚礼，再掀三八节购物新浪潮，抢占市场制高点。

### 实体商城、网上商城 手机商城 “三城联动” 共享3.8节特惠

坐落于南京路步行街的新世界城，发挥实体店体量大、品牌全的优势，3月7日至9日，

购物推出190元换500点积分营销，最低折扣达到3.8折。积分营销可跨柜、跨类、跨层累计。在此基础上，凡购物现金实付满1000元的顾客，更可至新世界门口参与刮刮卡刮奖活动，人人有奖、并有机会获得购物免单、金条等大奖。

“新世界网上商城”（www.nw600628.com）推出与线下同步的购物3.8折起，满380元再减38元，并享受双倍积分的优惠。

“新世界手机商城”：顾客用手机登录wap.dou.com地址下

载手机客户端，通过手机支付平台，仅需支付1元就可抢购38点（购买A类商品相当于38元）。另外，在新世界的酒类柜台，可以直接用手机支付，开启移动支付新浪潮。

### 商场、网站、手机 “三箭齐发”，聚焦热点

3月8日当天，coach品牌当天前50名顾客消费单笔立减300元，七楼暇步士内衣全场3折，小家电积点6.8折，一楼化妆品资生堂、欧莱雅指定套装6.8折，“中国黄金”、“东华美钻”每

克立减38元。

关注这几天的“新浪网”上海站、腾讯大申网、搜狐新闻、新世界3.8节密集的广告宣传氛围已经显现。扫描或者关注“新世界城”微信，抢共计38万元的微信红包。分别是3月7日至8日每天13点和19点，红包38元-380元，共计2000份，抢到红包的顾客，活动期间当天到新世界城验证后领取红包。

### 购物、娱乐、美食 “三份厚礼”，惠顾女人

三八妇女节，除了购物尊享

3.8折起的优惠外，3月8日至9日，新世界娱乐、文化、餐饮也推出精彩纷呈的三八节特惠套餐。新世界餐饮单位每家推出一款38元的美食，6楼真冰溜冰场女性38元，11楼上海歌城每晚黄金时间段推出每小时38元欢唱，12楼电影院38元观看电影，10楼杜莎夫人蜡像馆138元2人共赏，五星级丽笙大酒店380元住酒店高级房，380元2人在45楼旋转餐厅享用午市自助餐。

这个周末，约上好姐妹，带上你的家人，在南京路新世界，共度美好节日。（活动详情以现场为准）