

胸痛救治——与死神赛跑的新干线

2014年上海慢性心血管疾病防治工程

胸痛 不容小觑的重症信号

不明病因的胸痛是临床常见的十大症状之一。突然出现胸痛症状,有的是心血管疾病引起的,有的则是呼吸道疾病或其他原因引起的,有些可能还是威胁生命的重要病症,其中急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞可在很短时间内导致病人死亡,若能早期诊断、及时救治,多数患者可转危为安甚至恢复健康。胸痛既是疾病通过身体反映出的一种“信号”,同时也是疾病开始出现并加重的一种“预告”,但是很多病人对这一“警示”没有引起足够重视,带来无可挽回的后果。

救治 新干线将与死神赛跑

面对日益增多、扎堆求治且容易误诊的胸痛患者,一些医院的胸痛专科、胸痛中心等应运而生,这是应对市场开辟的一条新型医疗干线,通过胸痛救治新干线,医生格外关注并迅速判断出那些危险性极高的患者,包括急性冠脉综合征、主动脉夹层、肺栓塞和张力性气胸等患者。这些疾病发病快、变化快,若不在短时间内得到救治,患者将面临猝死的危险,而发病最初几小时内的决策和处理将影响患者的预后。

专家特别“警示”以下四种人群

慢病工程——胸痛套餐项目				
心血管 疾病引起相 关性胸痛诊 断套餐 A	项目	市场价	现价	人数
	血糖	6		每日 15人
	血脂1号	35		
	血常规	50		
	肝功能1号	30		
	心电图	20		
名专家 亲诊挂号费	108			
小计	249	51		
心血管 疾病引起相 关性胸痛诊 断套餐 B	项目	市场价	现价	人数
	冠脉 CT	836		每日 5人
	血糖	6		
	血脂1号	35		
	血常规	50		
	肝功能1号	30		
心电图	20			
名专家 亲诊挂号费	108			
小计	1085	950		
呼吸疾 病引起相 关性胸痛诊 断套餐 A	项目	市场价	现价	人数
	胸片	70		每日 10人
	肺功能测定	125		
	血糖	6		
	血脂1号	35		
	血常规	50		
肝功能1号	30			
心电图	20			
名专家 亲诊挂号费	108			
小计	444	303		
呼吸疾 病引起相 关性胸痛诊 断套餐 B	项目	市场价	现价	人数
	肺部 CT	250		每日 10人
	血糖	6		
	血脂1号	35		
	血常规	50		
	肝功能1号	30		
心电图	20			
名专家 亲诊挂号费	108			
小计	499	358		
其他疾 病引起相 关性胸痛诊 断套餐	项目	市场价	现价	人数
	上消化道造影	222.5		每日 10人
	肝胆彩超	40		
	血糖	6		
	血脂1号	35		
	血常规	50		
肝功能1号	30			
心电图	20			
名专家 亲诊挂号费	108			
小计	512	371		

尤须重视胸痛:1. 有高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病等慢性病患者; 2. 40岁以上的中老年人; 3. 劳累后出现胸痛、胸闷、呼吸困难者; 4. 男性,吸烟者。

慢病 全社会为您保驾护航

在国家《中国慢性病防治工作规划(2012-2015年)》方针政策的倡导下,为加强市民胸痛疾病防治



慢性病筛查公众微信平台 欢迎扫码关注

意识,提高中城居民健康指数,满足更多读者的健康需求,由新民传媒发起的慢性病工程项目组启动大型慢性心血管疾病筛查活动,从即日起开始2014年度第三期的胸痛疾病筛查康活动。

活动秉承“预防、治疗、管理、康复”四位一体的健康管理理念,本次胸痛疾病体检筛查为患者减免诊疗基金数额约50万元。此次活动特邀国内知名心血管专家组成慢病工程专家组,联袂为患者问诊把脉,并对有手术需求的已报名患者提供北京、上海两地知名心血管专家亲自手术机会。本次活动名额有限,额满即止。

报名者需通过电话预约获取参与名额,方可参加本次活动。

报名时间:即日起至3月31日(周一至周六 8:00—17:00)

地址:徐汇区龙漕路218号(轨交三号线龙漕路站4号出口旁)

报名热线:021-6475 9591 012-5459 1026 021-6475 6772

温馨提示:由于参与报名市民较多,遇到占线情况请您耐心等待。

特别提示:您也可以通过扫描微信二维码报名参加活动,微信报名还可在现场领取一份神秘礼品哦!

骨质疏松症是一种比较常见的慢性疾病,常发生在闭经妇女以及中老年男性身上,严重威胁人们的健康。它是一种全身骨量减少、骨强度降低、骨脆性增加、易于发生骨折的疾病,常常在不知不觉中发病,一旦发病,大多已严重。骨质疏松症的主要后果是骨折,骨折可发生在任何部位,常见的骨折部位是手腕部、腰椎和髋部。本次讲座特邀上海远大心胸医院医生讲解如何防治中老年人骨质疏松方面的知识,经预约参加活动的会员可获得精美礼品一份,欢迎踊跃报名。

中老年人心血管健康讲座

讲座时间:3月21日(星期五)下午1:30

报名热线:021-64759591 021-54591026

讲座地址:上海远大心胸医院2楼龙漕路218号(轨交3号线龙漕路站旁)

蹲点开抢免费专家号

即日起,由本市各大医院上百名知名专家为广大就医人群贴心准备的“红包”——免费专家号,将陆续在本刊微信公众平台上重磅推出,有需求的病患可准时蹲点开抢!老年患者有需求可拨打新民健康工作室报名,电话:021-62476396,时间:周一至周五10:00-17:00。报名截止日期:3月19日(周三)12:00



范金鲁
主任医师
擅长:泪器疾病的诊断及手术治疗,眼美容与眼部整形;通过鼻腔内窥镜下泪道微创手术治疗各种原因造成的泪道阻塞、急慢性泪囊炎等泪道疑难杂症。

美容手术方面具有丰富的临床经验。
本次抢红包时间:
3月19日 12:50



许龙华
副主任医师
擅长:眼表、眼眶疾病的诊治及相关眼部整形,尤其在眼睑下垂、活动义眼、泪道阻塞、眶骨骨折、眼眶肿瘤、角膜移植、眼睑成形等疾病及眼

田建军
副主任医师
擅长:多种微创手术治疗颈椎腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。

本次抢红包时间:
3月19日 13:00



田建军
副主任医师
擅长:对颈椎病、肩周炎、膝关节炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。

吴鹏铎
副主任医师
擅长:对颈椎病、肩周炎、膝关节炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。

本次抢红包时间:
3月19日 13:10

哮喘高发 阴雨雾霾要当心

上海港华医院呼吸科孙傲丽主任谈早春哮喘防治

早春时节乍暖还寒,导致哮喘高发。上海港华医院呼吸科孙傲丽主任介绍,在阴雨、雾霾等中医所称的“外邪”的“夹攻”下,不少哮喘患者出现胸闷气短,咳嗽喘息、呼吸不畅的症状,却往往将与感冒、支气管炎等混淆,从而延误哮喘的治疗。哮喘如果得不到正确治疗,不仅会反复发作,坐卧不宁,甚至会导致休克、猝死等严重后果,必须引起高度重视。

毒的繁殖创造机会,形成“外邪”对人体造成“夹攻”,成为哮喘发作的重要诱因。

正确防治长效管理

孙傲丽主任强调,对哮喘的防治,须有“长效管理”的正确观念。首先,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则。在急性发作期,患者应及时对症治疗,迅速缓解痛苦。而在缓解期,患者尤需坚持治疗,结合祖国医学的“治本”理念和现代医学优势,从补肾、润肺、健脾入手改善人体体质,调节免疫功能,大大减少哮喘的复发。因此,哮喘病人都应选择正规医院以及有一定临床经验的医生制订长效的“个性化”治疗方案,这是从根本上控制哮喘复发的重要保证。同时,在早春时节,哮喘患者外出时应适当增添衣物,切勿过早换上冬装。在雾霾天应尽量置身室内,并保持室内空气流通,如需外出,应佩戴口罩。张筱琳

认清哮喘发作征兆

孙傲丽主任指出,通常哮喘急性发作之前,身体都会出现一定的反应,最常见的就是气急及胸闷症状,有时会伴有咳嗽及胸痛;急性发作时,患者自己可听到哮喘音,且呼气延长;病变严重时会引起呼吸困难,患者口唇、指甲甲床会出现紫绀现象。有些女性还会有“月经期哮喘”,也就是在月经来潮前5-7天,出现哮喘发作征兆。一旦出现上述现象,就应及时就医,如不引起足够重视,自行盲目服滋补强身药,或吃止咳化痰药,不仅不能减轻症状,反而会因此延误和加重病情。

止喘药和激素勿乱用

对于哮喘的防治,很多患者重视不够或盲目依靠止咳喘药,或过度依赖激素,只求一时止喘,结果却发现药量不断增加,治疗效果却反而下降,发病次数也越来越频繁。对此,孙傲丽主任特别提醒,长期盲目使用止喘药会产生耐药,不仅不能减轻症状,药物的副作用还会使血压升高,心跳加快,对于老年患者而言很危险。而激素的过量使用则会给青少年患者带来影响生长发育的副作用。

祖国医学指出,哮喘发作的根源是患者体质虚寒,导致肺、脾、肾三脏受损虚弱,无法抵御外界“邪气”的侵入,从而形成痰湿胶结不去。早春的雾霾和阴雨给空气中细菌和病



[医生简介]孙傲丽

中华医学会呼吸病学会会员。长期从事呼吸道疾病专业的学术研究和临床治疗,擅长对哮喘、急性支气管炎、肺气肿、肺心病和慢性阻塞性肺疾病的诊断和处理。

春季如何饮食防肿瘤复发转移

春季,人体血液循环加快,激素水平较高,各种细菌病毒生长活跃,容易导致免疫下降,为肿瘤复发转移提供机会。如何通过饮食等

防治复发转移,上海徐汇区癌症康复俱乐部特邀《中华本草》《现代中医肿瘤学》编者、上海中医药大学戴龙瑞教授作报告。时间:3月18

日下午2:00,地点:翔殷路631号第二军医大学学术交流中心,报名电话:64161087,参会送养生黑芝麻。