

■ 潘多逝世享年七十五岁



世界首位北坡登顶珠峰女性潘多逝世—— 女登山家的三个家

还有不到两个月，是潘多登顶珠峰39周年纪念日。1975年5月27日，潘多成为人类登山历史上第一个从北坡成功登上珠峰的女性。一辈子同山峰结缘的女勇士，于昨天上午7时，因糖尿病并发症医治无效，在无锡医院去世，享年75岁。

从此，天堂多了一位女英雄。

第一个家：珠峰 37岁登世界之巅

潘多出生在珠峰脚下一个农奴家庭，藏语里，潘多的意思是“有用的人”。

西藏和平解放后，潘多成为一名农场工人，她说，若不是登山教练来到农场挑选运动员，这辈子可能只是一名普通的藏族妇女。

对于珠峰，潘多有一份特殊的情感，因为在藏民心中，珠峰就是女神的象征。

1975年5月27日14时30分，已经是3个孩子的母亲，且距离第三个孩子断奶不到一年的潘多，成为世界上第一个从北坡登顶珠峰的女性。“我们是下午两点半登上顶峰的。我们先把五星红旗举起来，插上世界最高峰，大家都很激动。然后，我们把一个3米高的金属架立起来，这是国家测绘总局交给我们的一个任务，要准确测量珠穆朗玛的高度，我们和科学工作者一起测出珠峰的高度是8848.13米。”最终登顶的那一刻，她将冰镐指向了北京，和其他8位队友高呼：“共产党万岁，毛主席万岁。”随后，她静静地躺在仅一米多宽的珠峰顶部，忍住激动和寒冷，记录下人类第一份位于珠峰之巅的遥测心电图。这份心电图要求测试者必须在零下40多摄氏度严寒与缺氧的环境下，静静地躺在峰顶躺上一会儿才能够完成。“一个重要条件是，在测试过程中不能发抖，但是我之前因为寒冷和缺氧就一直在发抖。于是我猛地憋了一口气，硬是完成了。”

山脚下，潘多的爱人、中国登山队副政委邓嘉善从荧屏上的曲线感受到了妻子、一名农奴的女儿登临地球最高点的心跳。

2008年，潘多步入古稀之年，尽管身体状况不是太好，但她仍积极参与了无锡市“迎奥运，跟潘多重走天路”活动，终点就是海拔5200米的珠峰大本营。她在大本营捡了一些小石块带回家留作纪念，还在烈士墓前悼念攀登珠峰牺牲的前队友。“回到珠峰大本营，就像回到了家一样。”潘多感慨说。



■ 潘多(左四)登顶珠峰后返回大本营时的照片

本版图片 TP

第二个家：无锡 70岁拍婚纱照

因为共同的理想——登山，西藏姑娘潘多和汉族小伙邓嘉善走到了一起。1963年1月10日，没穿婚纱、没拍结婚照，两人领取了结婚证。这张结婚证，两人爱不释手，“有汉语和藏语两种文字。去登记的时候，我们没有新衣服，就穿着训练服去，蓝色的线衫线裤上还打着补丁。”直到2009年，这对已过古稀之年的英雄夫妇才补拍了一对婚纱照，那是潘多第一次穿上白色的婚纱。

婚后，潘多和邓嘉善将所有精力都奉献给了登山事业。由于常年在外执行任务，他们只能将3个孩子寄放在无锡的亲戚家中，直到1980年两人从中国登山队退役后，一家人才在无锡团聚。

过了50岁后，肺结核、乙肝、心脏病、糖尿病等都缠上潘多。在前几年的一次采访

中，她透露，“医生说我的健康状况像在走钢丝，一不小心就会掉下来。现在我每天要吃多种药物，每天要打三次胰岛素来控制。”

尽管潘多一直在同病痛做斗争，但执子之手、与子偕老的感情，令他们的晚年生活充满温馨。当年攀登珠峰时，两人相互照应，现在老了，依旧相互扶持，去年金婚时，潘多如是说：“几十年里，我们结下的是生死感情，生命中，我们始终在一起攀登。”

第三个家：同洲学校 59岁攀教育高峰

1998年退休后，上海市宝山区同洲模范学校，成了潘多的第三个家，她成为学校的名誉校长。

潘多将一生最珍贵的三件宝贝，赠送给学校：一把当年伴随她登上珠峰的冰镐、一块珠峰顶峰的岩石和一张珠峰全景的照片。

在学校的潘多体育馆前，还有这样一件雕塑作品：一只手握着一把冰镐，直指蓝

天。这只手的原型，就是潘多手。

潘多曾说：“教育对我来说也是一座高峰，我要发扬登山精神，再攀这座高峰。”在同洲，她不干挂虚名的事，她向校长程彪承诺三点：必须常去学校参加各种活动；一分钱也不要；培养学生的攀登精神。

于是，每年开学，只要身体允许，她都会去参加开学典礼，给孩子们上一堂课。每隔一两个月，她回学校看看，给孩子们上登山课。她还是手球队的名誉教练，为推进体教结合身体力行……提起名誉校长，孩子们都会自豪地说，我们从小学学习潘多精神。

与此同时，潘多也没忘为家乡的教育事业出一份力。在她的牵线下，同洲模范学校和拉萨城关二小成了手拉手学校，潘多代表同洲捐赠了教育基金以及价值10万元的训练器材。

斯人已去，逝者安息。中国少了一位登山勇士，但潘多的登山精神，必将代代相传。

本报记者 陶邢莹

赏兰跑步赢大礼

赏兰辰山·新民健康生态跑开始报名

本报讯（记者 钟喆）你可能有各种路跑经历，但你试过在万花丛中奔跑吗？首届赏兰辰山·新民健康生态跑将给你开启一个全新体验的跑步世界。日前，上海国际马拉松官方网站（http://www.shmarathon.com/marathon_health_select.php）已经为本届赛事开通报名通道。报名后，参赛者还将获赠一个超值大礼包，并有机会参加抽奖，幸运者将获得价值5000元的手机大奖。

首届赏兰辰山·新民健康生态跑是一项5公里公园路跑活动，由新民晚报社、辰山植物园主办，新民晚报团委协办，上海东浩兰生赛事管理有限公司进行赛事运营管理。生态跑将以2014上海市民体育大联赛系列活动的身份亮相

申城。

这个春天，你可以“辜负”许多“美景”，但赏兰辰山·新民健康生态跑或许是最不该错过的一个。4月13日上午8时30分(星期日)，生态跑将在辰山植物园发枪。凡年龄在18周岁至60周岁的市民均可报名参赛，报名费为100元。因为赛事容量仅为2000人，名额稀缺，赶快动动你的手指“抢票”吧。

参赛者将获得由一兆韦德提供价值100元的T恤衫一件，价值60元的上海国际兰展门票1张以及号码簿等物品。生态跑期间，中国移动作为友好合作伙伴还将利用4G技术进行生态跑手机在线直播。只要你在1小时之内抵达终点，赛后将有机会参加抽奖环节，活动设特别大

奖一名，奖品为上海移动提供的价值5000元新款4G手机一部，另有十名幸运参赛者将收到新民晚报社提供的神秘礼品一份；每个在1小时内抵达终点的参赛者都将获得由辰山植物园提供的花种礼品一份，以及由中国移动提供的30元移动数据流量半年卡，让更多选手可以有可能会体验到移动数据业务。

运动，赏兰。生态跑正值第二届上海国际兰展期间。来自厄瓜多尔、泰国、德国等国家及台湾、苏浙等地区在内的世界各地名贵兰花已经在园区翘首以待您的到来。据了解，本届兰展无论是参展国、展出面积、参加评选的景点数还是兰花布展数量都超过首届兰展。带上你的家人一起来吧。

本报讯“上海市体育彩票管理中心”官方微信订阅号已经上线。彩民朋友“动动手指”即可准确地查询开奖信息、体彩新闻及专家推荐，更可方便定位身边的体彩网点，第一时间找到离您最近的购彩好去处。

为回馈微信关注用户，从昨天起至本月20日，“上海市体育彩票管理中心”官方微信订阅号分三阶段启动“参与有奖”活动。在每个活动阶段内，用户只要在对话框中输入“姓名+手机号码+超级大乐透：乐透不止，畅活由你”，即可参与抽奖，每个活动阶段设一等奖1名，奖品为联想乐pad，二等奖5名，奖品为无线鼠标，三等奖20名，奖品为精美U盘。

本次活动仅限上海地区用户参加，每个阶段每个微信ID只有一次抽奖机会。一旦您成为本次活动的幸运儿，活动组织方将与您取得联系，您需要在活动结束后的15个工作日内领奖，逾期视为自动放弃。“上海市体育彩票管理中心”官方微信订阅号添加方法，微信搜索“上海市体育彩票管理中心”、“sh_lottery”进行添加。彩民朋友可登录上海体彩网（www.shlottery.gov.cn）或致电95086体彩热线查询本次活动详情。（雯彬）

体彩微信「参与有奖」活动启动