# 长三角

本期导读
A26 浙江公立医院 今起不再“以药补医”
A26 绍兴点名通报 6起违反八项规定案件
A27 江苏拟立法保护老地名
A27 2014大丰麋鹿生态国际旅游季4月12日开幕

本报长三角新闻中心主编 | 第407期 | 2014年4月1日 星期二 责编:张智颖 视觉:竹建英 编辑邮箱:xmcsj@xmwb.com.cn

## 长三角30城市市长发表《盐城协议》

# 共享上海自贸区“溢出效应”

“建设上海自由贸易试验区的核心是制度创新。我们是种苗圃，而不是栽盆景，是要打造制度高地，而不是政策洼地。”前天，在盐城市举行的长江三角洲城市经济协调会第十四次市长联席会议上，上海市政府副秘书长、中国(上海)自由贸易试验区管委会常务副主任戴海波表示，上海自贸区要为全国的改革开放进行试验，形成一套可复制、可推广的经验和做法。长三角经济协调会30座成员城市市长也就共享上海自贸区“溢出效应”、积极推进新型城镇化发展上达成了共识。

### 密切关注上海自贸区

2013年9月，上海自贸区挂牌开张，短短几个月内，常州市委副书记赴沪考察、无锡融入对接上海自贸区工作座谈会、上海自贸区建设与嘉兴发展论坛……长三角周边城市发展热词几乎全部集中到自贸区上。紧邻上海的嘉兴正力争把嘉兴打造成上海自贸区的拓展区，将上海自贸区的创新体制“复制”到本土，为引进的客商尽可能提供“保姆式”服务；宁波在对接上海自贸区时，提出了6项改革举措，主要集中在深化贸易便利化改革、创新招商引资机制、健全境外投资促进机制、完善开发区提升发展机制、建立城市国际化推进机制、推动内外贸易一体化发展等方面；太仓率先成立了对接自贸区领导小区，正着手组织人员来自贸区挂职学习。南通、昆山、杭州……长三角城市群无一不在密切关注上海自贸区动向，以共享“溢出效应”推动城市的转型。

### 主动对接共享机遇

“建设中国(上海)自由贸易试验区是我国对外开放的重大举措，也是一个重大的尝试。我们的使命就是要为国家的改革开放探索新路径，积累新经验。”戴海波说，长三角作为国家战略实施最密集的区域，独特的区位优势和丰富的改革经验为自贸试验区建设提供了强大的支撑力量。自启动以来，得到了长三角各地的大力支持。下一步将和长三角各城市在更多的方面进行功能的对接，协作发展。

长三角协调会办公室主任姚新在作工作报告时表示，新一年随着上海自贸区制度创新的深入推进和可推广、可复制的经验出台，长三角地区国家战略平台功能得到新的提升。各城市将主动对接，共享机遇，合作支持自贸区建设，争取自贸区改革创新经验尽快在区域内有条件地复制推广。

### 杭州欲建网上自贸区

“目前杭州正与国家有关部委共同探讨，有望建立中国(杭州)网上自由贸易试验区。”杭州市副市长谢双成说，杭州有着“中国电子商务之都”称号，是全国首批跨境贸易电子商务服务5个试点城市之一。

谢双成说，目前跨境电子商务碰到了许多困难，上海自贸区大通关的体制创新也在跨境电子商务方面遇到了问题。杭州网上自贸区的建设，可以帮助破解目前的现实问题。而杭州建立的网络自贸区与上海自贸区“实体与虚拟”、“线上与线下”正好形成互补和差异。

“中国(上海)自由贸易试验区自2013年9月29日挂牌，到现在已达半年，总体运作符合当初的预期。但在制度创新方面仍有改进空间。”戴海波表示，上海自贸区下一步将进一步提高负面清单的透明度、扩大开放度，并和国际通行规则进一步衔接，按照国际管理做负面清单，并力争在上半年推2014版的负面清单。本报记者 **梅璎迪**

## 南通崇川区在沪推介智慧产业

**本报讯**（记者 张智颖）2014南通崇川(上海)新兴服务业暨智慧产业投资恳谈会日前在沪举行。南通市崇川区委副书记、区长陈俊在致辞中表示，崇川作为南通智慧城市建设的重要承接者，将全力聚焦新兴服务业，以智慧产业发展为引领，全面拓展两地合作的领域和渠道，进一步推进城市转型、产业转型和服务转型。

崇川是南通唯一主城区。去年，崇川实现地区生产总值增长11%，地方公共财政预算收入连续多年列江苏省地级市主城区第一，服务业增加值占GDP60.5%。崇川先后被评为跨国公司最佳投资城市、中国投资环境百强城市。

南通是国家智慧城市和中欧绿色智慧城市试点市，崇川作为智慧南通的重要承接者，热切地期望有识之士前来投资创业。崇川有着良好的新兴服务业和智慧产业承接条件，人才资源丰富，楼宇资源众多，服务体系完备，创业氛围浓厚，服务外包、数据处理、科技金融、电子商务、软件开发、云计算等产业已具备一定的基础。会上，崇川区常务副区长郭晓敏就崇川新兴服务业及智慧产业的发展和优势作了推介。

## 南通研讨当代工艺美术

**本报讯** 由南通市政府和清华大学美术学院联合主办的“再生产——中国当代工艺美术学术论坛暨2014年中国工艺美术学会理论委员会年会”，日前在南通举行。百余名学者和业界精英就如何振兴和发展中国当代工艺美术，如何将传统工艺转化为拥有全产业链的当代创意品牌展开了研讨。会上还举行了“中国传统工艺美术振兴与应用研究”协同创新中心揭牌仪式。（沈吉庆 张梅）

## 梯田里创意油菜花

在浙江青田，有一个美丽的山乡叫小舟山。小舟山有一个很典型的自然景观——梯田。它有500多级4000余亩，依山而筑，是浙南保留最好的梯田之一。在这片安静的大山里，春如道道金链、夏滚层层绿波、秋叠座座金山、冬锁条条苍龙，成为众多摄影爱好者的胜地。

图为航拍下的小舟山梯田创意油菜花 图 CFP

## 嗜酒、久坐、经常熬夜的人注意了

# 春天应注重养肝

为什么春季要养肝？因为人与自然是一个有机整体，在中医理论中，人的五脏与四季对应，所谓“春养肝，夏养心，秋养肺，冬养肾”。

《素问·阴阳类论》中特别指出：肝主春，为一岁之首，乃生机之冠，一年万物之生赖于春，而一身脏气之生赖于肝。

**■ 春季养肝忌熬夜**

黄帝内经《素问·灵兰秘典论》曰“肝者，将军之官”，管的事很多，五脏六腑通于肝脏，也就是说，肝脏功能是否正常，直接影响其他组织器官的状态。

中医里肝脏主要有两大功能：主疏泄，肝藏血。肝主疏泄就是人的情志问题，肝气郁结的人，容易抑郁寡欢、精神萎靡，不欲食、胸胁胀痛不适；疏泄太过，肝气上逆，又会头目胀痛，烦躁易怒；肝失疏泄，则会影响脾、胃、胆的功能，甚至女子的月经。肝藏血，就是将脾胃化生的水谷精微，转化为血液，贮藏在肝。

如此重要的器官，因为现代人的生活方式正经受着严峻的考验：1.工作压力大，心理问题多，肝气易郁结；2.喝酒应酬，饮酒过度则内生湿热，阻碍气机，损伤肝脏；3.排毒负担重：肝脏是解毒代谢的重要场所，药物、农药、各种食物添加剂等进入人体，全依靠肝脏解毒，使肝脏非常疲劳，引发异常；4.久坐不动：没有活动量，摄入的过多热量不能消耗，都会转化为脂肪蓄积在肝脏；5.熬夜或失眠：晚上11:00–凌晨3:00是肝脏排毒的最佳时间，人卧则血归于肝，长期熬夜最易伤肝。

**■ 养肝上品灵芝孢子粉**

春季易发肝病，同时也是养肝的黄金时间。上海市名中医王灵台教授认为，春季万物出新，肝气旺盛，易于排浊气，畅气血。饮食方面可以多吃些菠菜、韭菜、豆芽等。有条件的市民则可以服用些中药调理品，如破壁灵芝孢子粉。《神农本草经》中记载灵芝有益肝气，《本草纲目》亦记载，“灵芝明目、补肝气、安精魂”。其性平，无毒，入五脏，固本培元，扶正祛邪，阴阳、表里、寒热、虚实皆可用之。

灵芝孢子粉的药用成分主要是灵芝三萜和灵芝多糖，其中灵芝三萜有天然的苦味。因此，挑选上等灵芝孢子粉的办法就是尝一下，有苦味，后有余香的质量好。 **谷宣**

寿仙谷
专卖店地址:长寿路995号
咨询电话:021-64864058

**【相关链接】**

寿仙谷灵芝孢子粉，独创超音速气流破壁、去壁、分油精深加工新技术(国家科技项目编号2007EA700114)，突破常规破壁法导致铬镍等重金属超标、非药用部位与有效成分混为一体，有效成分含量低、易氧化变质等难题。经药检所检测(编号S20101177)，三萜含量9.3%、粗多糖含量21.7%，苦味较浓。

目前，上海众多知名药号及商场(南京东路第一医药商店、蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老庙童涵春堂、延安西路同仁堂、淮海路劲松药房、杨浦华氏大药房、浦东养和堂、松江余天成堂、宝山一德大药房、红松路龙柏药店及中环百联第一食品商店、徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、又一城、南方友谊商城等)均有引进，有兴趣的市民可去看看。