

幸福晚年: 牙好 胃口好!

牙齿缺失选种植牙 稳固长寿 想吃就吃!

◆ 张筱琳

牙齿缺失选种植修复, 稳固如真牙, 想吃就吃! 如今, 牙齿缺失修复方法已经进入了种植牙时代! 以往老旧的镶牙、补牙、假牙等方式, 或对牙齿造成伤害, 或者美观度不够, 或者因为质量不够牢固, 已经完全不适应新时代缺牙人群的需求。随着种植牙的慢慢普及和它的广泛适用性, 受到越来越多人的青睐!

饭桌上, 父母吃东西咬不动、嚼不烂, 想吃的不能吃, 生活质量真是大打折扣……牙齿缺失已成为降低中老年人生活质量和生命质量的重大因素之一。据中华口腔医学会统计, 我国 45 岁以上中老年人 79% 存在缺牙, 特别是 70 岁以上的老年人, 很多都是半口乃至全口牙齿缺失。然而很多人认为“老掉牙”是一种常态, 却忽视了对牙齿的及时修复。拜尔口腔种植专家王建文医生提醒, 长时间不修复缺失的牙齿, 会造成胃肠功能紊乱、面容逐渐塌陷、牙周病等一系列疾病。

牙齿缺失危害非常大! 牙齿缺失盐水

导致慢性胃病、口腔疾患: 牙齿缺失后, 不能充分咀嚼, 囫圇吞枣, 胃液分泌减少, 胃肠蠕动减慢, 从而加重胃肠道的负担, 导致慢性肠胃疾病, 影响食物的摄入与营养的吸收。另外, 牙齿缺失后, 咀嚼力都集中在余留牙上, 超过了余留牙的承受限度, 致使余留牙齿造成创伤而产生牙周膜水肿、牙龈萎缩、牙槽骨吸收等牙齿疾患。

牙齿缺失还会导致咬合紊乱、面部变形: 牙齿缺失后, 邻牙会向缺牙处倾斜以及对侧牙的伸长, 导致咬合紊乱, 全口牙齿的正常功



能都会遭到破坏。而由于牙齿缺失, 唇颊部会失去支持而瘪平、塌陷, 鼻唇沟加深, 整个人看起来要比同龄人更加苍老。

牙齿缺失导致各种疾病: 越来越多的研究表明, 牙齿的缺失以及口腔健康程度, 对人体健康起着至关重要的作用, 特别是缺失牙与冠心病、糖尿病、呼吸道疾病和中风等疾病有关, 严重影响老年人的身体健康。

最后, 由于面容的苍老、发音的含糊, 会使老年人的心里产生很大的挫折感, 再加上消化系统的的不适, 这些改变将直接影响老年人的身心健康、加速老化。

缺失牙修复 进入种牙时代

牙齿裂了、掉了、光荣“下岗”了, 怎么办? 种植牙以其坚固、美观、耐用, 可与真牙媲美, 受到了缺牙患者的青睐。水激光无痛种植牙技术更是解决了担心种植牙手术不成功、感染等问题, 种植手术过程出血少、无痛感, 并且通过水激光本身的激光作用, 能有效地对手术区域进行杀菌及控制肿胀, 降低感染, 提升种植成功率。

种植牙优势

伤害少: 种植牙是依靠自身的人工牙根进行修复, 不用磨损旁边的健康牙齿, 对牙齿没有任何伤害。

功能强: 种植牙能很好地恢复牙齿功能, 咀嚼功能大大优于其他传统假牙。

更美观: 口腔种植牙专家可以根据就诊者的脸型、其他牙齿的形状与颜色制作牙冠, 达到整体协调和美观的最佳效果。

易操作: 种植牙手术是一个较小的牙槽外科手术, 类似拔牙, 采用局部麻醉, 创伤小, 术后即可进食, 几乎无痛苦。一般种植体植入术只需要几十分钟至数小时即可以完成。由于选用的是与人体相容性极好的生物材料, 种植牙对人体不产生任何不良的副作用。如果种植牙的骨结合失败, 也就是种植牙没有成功, 也可以取出以后待骨愈合再做种植, 或者改用其他修复方法。

寿命长: 口腔种植牙专家分析表明, 在发达国家, 经种植牙手术的人 5 年存留率在 95% 以上, 10 年存留率在 90% 左右。

【医生简介】



王建文 医生

拜尔齿科连锁医疗副总
种植总监

ICOI 国际口腔种植医师协会会员
美国纽约大学 NYU 种植协会会员

拥有 21 年临床经验, 美国加州大学种植硕士, 先后工作于上海第九人民医院、沪上知名涉外齿科。较早涉足口腔种植领域, 深谙品牌种植系统, 在美国纽约大学 NYU 牙医学院接受专门种植培训。擅长种植牙修复, 尤其以前牙美学种植、即刻拔牙种植、现代微创种植为专长; 对于上颌窦内、外提升术、骨移植术等复杂种植有着丰富的经验。擅长前牙个性化全瓷美容修复、各类复杂化烤瓷冠桥修复。精通现代根管治疗最新技术。在口腔疑难杂症等方面有很高的学术理论水平 and 独特的临床经验。

国际肿瘤分子靶向 治疗新成果

欧美日等发达国家的肿瘤患者 5 年生存率高达 70-80%, 平均寿命约 10 年, 而上海、北京癌症患者 5 年生存率仅 30% 左右, 平均寿命 3 年左右。另一个不争的事实是全国癌症患者一年复发率高达 65% 以上, 死于复发转移的超过 80%, 那么是什么导致了这一巨大落差呢?

——《治愈癌症的国际前沿报告》-ISBN978-7-5601-7074-9

近年来随着对肿瘤研究的深入, 中、美科学家们越来越清楚的认识到了, 手术、放疗不是肿瘤治疗的全部, 多靶点抗癌、肿瘤分子靶向免疫治疗的研究被不断突破, 已经成为国际发达国家肿瘤治疗的新标准程序。新标准程序作用于肿瘤信号转导网络中多个靶点, 其作用表现在 3 个方面:

1. 肿瘤相关基因调控: 肿瘤是由于基因突变以及抑制肿瘤的基因失活造成的。阻断肿瘤激活基因表达和作用, 提高抑癌基因活性是控制肿瘤的根本。

2. 肿瘤信号的多靶点阻断: 多靶点阻断多种导致肿瘤细胞生长及转移的信号传导通路, 靶向攻击肿瘤细胞, 促使肿瘤细胞凋亡, 不损伤正常细胞。

3. 癌细胞能量通路的切断: 通过阻断 NFkB、STAT3、EGF、VEGF、Wnt、HER 等信号转导途径, 抑制肿瘤血管生成及肿瘤细胞生长, 从而达到抑制肿瘤增殖及转移的目的。

学术交流及咨询: 021-62884229
64869790

2014 年度国际百万援助计划

2014 年上海中科医学国际百万援助计划已经正式启动, 为了让尽可能多的肿瘤病人都可以得到国际援助的机会, 体验世界领先的高科技成果带来的希望。“中国癌症患者援助项目”将围绕“纯天然、高效而无毒副作用”的研发成果进行, 符合条件者中科医学将帮其得到国际援助。

援助流程: 对于需要参加援助计划的癌症患者, 到中科医学领取《援助申请

表》, 按要求填写内容, 并附病史; 根据援助原则对患者进行专业审核与综合评审(审核方式: 电话、家访、社会调查等)。肺癌、乳腺癌、前列腺癌、肝癌、白血病等患者将获得优先。活动详情请百度搜索: “国际百万援助计划”。

大中华区执行、审核: 上海中科生物医学高科技开发有限公司

申请电话: 400-6688-886

地址: 上海市北京西路 1701 号二层

质量环境、食品安全、良好生产规范 均通过国际标准化体系认证

盐水瓶 20 年受老少青睐内幕

盐水瓶口服液问世 20 年来, 除了其产品功效外, 深受老少市民青睐的另一个重要原因是: 生产厂区不仅符合国家食品安全生产规范(GMP), 而且是全国工业旅游示范点哦。

盐水瓶口服液是国家在上世纪 90 年代初第一批批准的生态制剂产品, 其选用了上等的大豆、玉米粮食为原料, 并添加了 LB9416 菌, 经先进发酵技术制成, 没有防腐剂, 又不能受到污染, 分装室类同手术室, 无菌要求非常高。高博特公司依赖科研力量雄厚, 拥有微生物学、医学、生物学、化学、微生物学等学科的专家、教授组成的专家团队, 直面盐水瓶的生产和制造工艺, 体验一万级无菌室, 对整条生产流水线都实行了非常严格的控制, 并通过 ISO9001 质量、ISO22000 食

品安全、GMP 良好生产规范等管理体系的认证, 还位列国家旅游局发文公布的第四批全国工业旅游示范点, 而且高博特还是唯一一家保健品行业。

据了解, 为了进一步严把质量关, 高博特又投资 4000 多万在松江老厂区的附近建立了一所产品检测中心。即将竣工的大楼占地面积达 2 万平方米, 整个中心将专门用作公司系列产品的检测和研发, 从源头杜绝质量安全隐患。同时内置数百个坐席的电话订购中心, 将为高博特的新品研发、电子商务平台拓展奠定良好的硬件基础。

点评: 从诚信在线可以查到, 高博特最近又荣获上海市“诚信创建”称号。咨询电话: 51208801、400-720-1320

轻松换造型, 假发帮你圆梦

你是否有脱发的烦恼? 你是否想经常换换头发颜色、改变长短? 你是否认为戴假发太麻烦, 还要顺应季节的变化? 其实, 制作假发的技术早已突飞猛进, 除了材质轻盈、让头部感觉舒适的全头假发外, 还有头顶发片、半头假发、造型假发和医疗专用假发供人们选择。假发改变的不止是头发, 还会令人信心大增, 满足你的爱美之心。

创立于 1969 年的爱德兰丝, 是日本历史悠久的制发品牌, 旗下假发材质包括合成纤维及混合人发的合成纤维。产品通过触感、记忆性、持久性、抗燃性等测试, 颜色丰富, 不易褪色, 摩擦后不易毛躁, 使用寿命更长。

正确的洗护方法也是延长假发寿命的关

键。如果每天佩戴, 需要一周一次的洗护, 可用一般的洗发水和护发素。洗护分为四个步骤: 首先, 在洗发前先梳理, 去除灰尘。关上头发塞。在水中加入洗发水混合至起泡, 浸泡 2-3 分钟, 用指尖轻轻按压清洗; 其次, 换水按压漂洗后, 融入护发素, 再浸泡 2 分钟, 但不需要再漂洗。(为防止毛发缠住, 请勿揉洗或用梳子梳。) 然后, 用干燥的毛巾轻轻按压, 去除水分, 并在室内使之自然干燥。避免使用吹风机或阳光直射。最后, 干燥后轻轻梳理。(在湿的状态下梳理会导致卷度下降。)

为减少头皮受到染烫的化学伤害、摆脱头发稀疏的烦恼, 不妨体验假发带来的瞬间改变造型, 圆一个时尚之梦。