

新民传媒发起——小鼻子 大健康

上海市慢病工程爱鼻日公益大筛查

值全国爱鼻日之际,由新民传媒、中国五官健康基金会联合举办的“小鼻子大健康”2014年爱鼻日(4·12)公益筛查活动在上海沪申五官科医院举行,活动旨在引起公众对呼吸健康和鼻部疾病的

关注,提高耳鼻喉健康防范意识。本次公益活动得到中国五官健康基金会的大力援助,检查费最高可减免340元,广大市民可以通过电话、微信等方式进行免费预约。

过敏性鼻炎进入高发期 需慎重对待

由于气温不稳定,空气中花粉渐多,室内尘螨开始活跃,每年3~5月都是过敏性鼻炎高发期。过敏性鼻炎主要症状表现为:打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等,呈现出周期性、密集发作的特点,其症状与感冒非常接近。根据资料显示,过敏性鼻炎发病率为10%~20%。近年来,由于工业污染、汽车尾气、装饰材料、家居装修污染等原因,中国过敏性鼻炎发病率高于世界平均水平。

上海沪申五官科医院耳鼻喉专家芦丽影主任提醒,过敏性鼻炎一定要早期干预治疗,不要觉得打几个喷嚏、流点鼻涕无所谓,忽视治疗会导致患者记忆力衰退、工作效率下降。过敏性鼻炎常与并发症同时存在,部分患者忽视治疗,必然会导致并发症出现,如严重的鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等。过敏性鼻炎还极易引发支气管哮喘及全身过敏性疾病,过敏性鼻炎患者中哮喘发病率是正常人4~20倍,正常人群中哮喘发病率约为2%~5%,而过敏性鼻炎患者中哮喘发病率约为20%~40%。全国每年有20余万人因鼻病未及时有

效治疗诱发鼻咽癌而死亡,忽视治疗,会增加后期治疗的难度,更会危害患者的生命安全。

呵护小鼻子 收获大健康

鼻子是人体重要的呼吸器官,常见的鼻部疾病包括过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻甲肥大、鼻息肉、肥厚性鼻炎、鼻腔囊肿、筛窦炎等,不好好呵护我们的鼻子,容易引发一系列让人头疼的大问题。

目前,过敏性鼻炎的治疗方法有避开过敏原、药物治疗和一些特色技术治疗等。对于

患者来说,首先要查明过敏原,可以通过皮试、点刺、抽血等办法来确定。检测出过敏原之后,在治疗的过程中就可以进行过敏原的一些规避,对于整个治疗过程将起到积极的作用。上海沪申五官科医院耳鼻喉专家芦丽影主任建议,过敏性鼻炎可以根据病情轻重,选择相应成熟的特色技术治疗,好的治疗技术是采用立体综合的治疗方式,治疗过程中,先采用微创技术降低筛前神经敏感度,然后采用绿色物理治疗方法恢复鼻腔黏膜的正常功能,增强鼻部自身免疫力,最后经过一定周期的脱敏治疗,提高机体对过敏原的耐受性,达到有效治疗过敏性鼻炎的目的。

过敏原筛查的意义

临床上多数过敏性疾病的患者通常只是做缓解症状的治疗,而没有找到引发过敏的真正原因,因而也就做不到针对性的预防和治疗,导致病情反复加重、迁延不愈。沪申五官科耳鼻喉专家芦丽影主任建议过敏的患者,一定要做一下过敏原筛查检测,看清楚到底是接触性的、食入性的还是吸入性的过敏原引起的过敏反应,以便从根本上解决问题。



序号	筛查项目	临床意义	原价	总价	公益价
1	硬性鼻咽镜检查	500倍成像记录技术,清晰观察鼻腔内鼻甲以及鼻腔黏膜病变情况。	60元	120元	60元
2	硬性喉镜检查	鼻咽部异常检查,及时发现咽喉部是否有病变部位。	60元		
3	过敏原筛查	排除由什么过敏原引起的过敏反应。	400元	400元	120元

第一、二项检查任意一项或两项都检统一收费60元;过敏原筛查单独收费120元;三项全检收费180元

【活动时间】
2014年4月9日至2014年4月30日

【参与方式】
咨询电话:021-6211 9666
专家QQ:800077475
网上预约: <http://www.hs5g.com>
微信预约: 微信扫描二维码
地址:上海市徐汇区石龙路269号(轨交3号线石龙路站对面)
公交:144、111、957、156、761、164、南川线、上奉专线

如何科学防止恶性肿瘤复发、转移

【据统计:日本恶性肿瘤患者5年平均生存率为70%~80%,其中很多患者生存更是在10年以上,而上海恶性肿瘤患者5年平均生存率仅为30%~40%。造成这一巨大落差主要是由于过度依赖手术、放疗治疗,而忽略了免疫治疗及营养支持治疗的综合使用。】
因为手术、放疗常规治疗不能消灭全部癌细胞,即使没有转移的相当早期的恶性肿瘤病人,术后经过或长或短的时间,有些也出现了转移。而那些最后留存的癌细胞,需要靠机体的免疫系统去处理。
免疫力低、营养不良的肿瘤患者生存期短,不能耐受放疗、化疗及手术,不能完成各

种抗肿瘤治疗,降低治疗疗效。易出现:食欲下降、消化不良、呕吐、腹胀、疼痛等不良反应。同时,人体各项指标低于正常(如低蛋白血症、白细胞减少等),体重减轻的程度越严重,患者的康复存活率越低。也是导致肿瘤的发生发展、复发转移的主要内在因素。
所以对恶性肿瘤患者在常规疗法基础上进行科学、系统的免疫治疗、营养支持治疗是最基本、最必须的措施之一!能够科学实现肿瘤患者的免疫能力、抗癌能力增强,减少肿瘤的转移、复发,提高生存质量,延长生存期。
——以上内容出自《肿瘤营养学》(ISBN: 9787117158664)一书

如何防止肿瘤复发、转移 中、日专家沟通会

时间:2014年4月20日(周日)上午:8:00-9:30
地址:黄浦区普安路189号(曙光大厦)22楼

专家:

陆顺娟 教授 主任医师(中国) ★上海交通大学医学院 教授 ★上海市第九人民医院放疗科 主任医师	大西英一郎 博士(日本) ★日本名古屋药科大学主修健康学、预防学 ★NPO生活习惯疾病预防学术委员会 预防指导员 ★在日本及亚洲各国参与指导各种学术及免疫学
陈百先 教授 主任医师(中国) ★上海同济大学医学院教授、硕士研究生导师 ★中医学研究室主任	

注:有多位知名肿瘤专家提供咨询服务
垂询电话:021-53511220 53511221 (场地有限,请预约后参加)
主办方:瑞臻德堂健康咨询有限公司

牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

牙周病掉光牙 四大人群是“高危”

很多人认为,牙齿松动、脱落是老年人的“专利”,属于正常现象,也就是俗话说的“老掉牙”。殊不知,牙齿并非“老”掉的,而是被牙周病“吃”掉的。近年来,除了中老年人,越来越多的年轻人也进入了“无牙”的行列。由于对牙周病掉以轻心,对牙周病的危害程度认识不足,最终导致年纪轻轻就“老掉牙”!

哪些人是“高危人群”

通常有四类人是易患牙周病的“高危人群”。一是中老年人,原因是随着人体的老化,脑垂体某些生长激素分泌减少或停止,会造成牙龈的营养不良,发生牙龈萎缩生理退化现象。二是压力大、易焦虑的人群。人们在受到较大压力的时候,会释放出一种皮质激素,增加牙龈和颌骨受到细菌毒素破坏的速度,引起牙周疾病,或加重病情。三是唾液偏碱性的人。这类人群因碱性唾液中含钙离子较多,很容易钙化形成牙结石。而牙结石就是造成牙周病的罪魁祸首。四是个性急躁的人。性急的人刷牙时既快又太用力,容易造成牙齿受力部分发生萎缩病变,从而引发牙周病。

掉以轻心满口掉牙

生活中一旦出现4种“征兆”就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血。第二是有持续性的口臭。第三是牙齿有

松动、位置改变或咀嚼无力。第四是感觉牙缝越来越大。很多人对这些“征兆”掉以轻心,要么盲目轻信漱口水和药物牙膏。其实漱口水和牙膏无法在口腔内停留足够的时间,根本不能接触隐藏在牙龈下的菌斑。要么牙齿松动就一拔了之。盲目拔牙会让其他牙齿也开始松动,且松动的速度越来越快,伤及的不是 一颗牙齿,而是满口牙齿。因此,一旦出现牙周病征兆就应及时就医,否则不仅会“满口掉牙”,还会让牙周病细菌进入血液,形成血栓,阻塞血管,导致心脏病和中风。

防治要讲持续作用

传统的抗生素对口腔细菌固然有效,但病情容易反复。局部外用药物则效果不明显,病人往往还没出医院大门,敷上的外用药物就被口水“冲”走了。因此,正确的防治方法必须能让药物持续作用,“打”掉牙龈炎、牙周病反复发作的菌斑,才能避免牙周病进一步蔓延。对于牙齿松动度达1~2度的病人来说,除了杀菌,还应去除松动的牙骨质。而对于牙齿松动度达到3度的病人,最可行的策略是把松动的牙齿稳固起来,分散受到的外力,尽可能地保留住自己的原生牙。除了“治”,患者应在家用牙刷刷牙时辅以牙线洁齿器,还应定期前往医院洁牙,才能从根本上消灭牙周病,让健康从“齿”开始。
文/靳勤芳(辛勤)

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业
地址:上海市淮海西路282号,286号 联系电话:021-52300035