

中学阶段青少年近视者近八成

新民健康大讲堂关注视力健康



本报讯 (记者 金恒) 蒙蒙春雨阻挡不了市民对健康生活的向往。昨天上午,近200名市民以及上海工程技术大学的学生代表,来到了中国科学院辰山植物科研中心报告厅,参加了第18届“新民健康大讲堂”,与眼科专家“相约辰山”,聆听怎么拥有一双明亮眼睛。

本期健康大讲堂聚焦青少年用眼健康、中老年眼底病。上海市第一人民医院党委书记冯运在致辞中指出,眼病患者呈不断上升趋势,据统计,60岁以上人群的白内障患者占到70%—80%,90岁以后则接近百分之百;小学阶段的儿童近视眼超过10%,中学阶段青少年近视眼接近70%—80%,眼病防治显得尤为重要。

“新民健康大讲堂”举办至今,第一次出现了年轻家长带着孩子一起参加的场景。关注视力健康,必须从

小做起,市一医院眼科中心副主任、上海市眼病防治中心常务副主任邹海东以《儿童眼健康必须引起重视》为题指出,儿童眼健康保健的首要问题是防治近视,并纠正了佩戴硬性角膜接触镜会损伤儿童眼球等误区。

市一医院视觉复明临床医学中心眼底视网膜科副主任、硕士生导师刘望指出,老年性白内障、年龄相关性黄斑变性、糖尿病视网膜病变、眼底血管阻塞等是“盗窃老年人视力的元凶”,早期发现、早期治疗,可以延缓和阻止老年人视力的减退。

老凤祥眼镜有限公司常务副总经理、高级验光师季惠菊带来了一套独创的“眼球操”,全场观众在她的带领下,上下左右转动眼睛,让眼睛变得炯炯有神,据了解,只要坚持练习,这套“眼球操”对预防近视眼、老花眼有着独到的“疗效”。

本次健康大讲堂由市卫生计生委、市体育局和新民晚报社联合主办,上海辰山植物园、市健康教育所和上海东方宣教中心承办,得到上海交通大学附属第一人民医院支持。(详细内容请关注4月21日康健园)

【相关链接】

作为本期新民健康大讲堂健康的互动活动,市一医院义诊同时在辰山植物园沈泾河竹亭举行,来自眼科、心内科、创伤骨科、妇科、胃肠外科、肿瘤科、泌尿科、普外科、内分泌科、耳鼻喉科及呼吸科的14位专家参加了义诊,胃肠外科主任医师潘常青耐心地中青年白领讲解消化道疾病,呼吸科副主任医师张旻则向父母们解答着小儿过敏等春季高发疾病的问题。

孩子心中有个“机器人”

每个孩子心中,都住着一个奇幻的“机器人”:碰到难题,能帮助;一个人玩,来陪伴;作业多了,分担子……前天的市科学会堂成为“机器人世界”,来自上海中小学校的近千名孩子在这里美梦成真——带来心中最理想的“小机器人”,参加市科协主办的第十四届中国青少年机器人竞赛上海赛区选拔赛。

爬陡坡、急转弯、跨树丛、清路障。主会场中,六辆伸缩自如、行动灵活的车型机器人,分别在台球桌大小的赛道上,奋力拼搏。“马达运转正常,测光仪及时启动!”成人眼里,这些“机器人”不过是红蓝白色的乐高小积木。杨浦少科站的两位小学生却一脸沉着,像极了“战场”指挥官:手握遥控器,拨动操作杆。在他们看来,“小机器人”就是英勇的“未来战士”,正一丝不苟执行模拟海啸之后的救援工作。

“转弯角度有偏差,及时调整!”“动力有些不足,传感器有故障吗?”“哎呀,翻车了,快重新启动!”……短短两三分钟里,两人一组的参赛队指挥“机器人”排除险情,圆满完成了多项救援指令。“真想造一辆真正的车型机器人,像



机器人综合技能比赛 本报记者 孙中钦 摄

《变形金刚》里那样,今天这个就是初级版。”刚刚走出赛场的王宏阳小朋友,意犹未尽地和同伴说。

隔壁赛场,VEX机器人挑战赛激战正酣。这类教育型机器人,是高中生们玩转的“钢铁侠”。比赛开始前,华师大一附中的林子君正逐一检查机械手臂:伸缩轴承上下折叠,听从角度传感器指令,适当开合推高;叶片式的螺旋机械手,旋转自如,抓取篮球到位有力;四个拳头大小的橡皮轮胎,与底盘浑然一体,保证机器人前

进后退、360度转弯。

“开始比赛!”裁判员一声令下,两位VEX“钢铁侠”在两平米的场地内,捉对厮杀——分别抢球投篮。只见其中一位“方头方脑”毫无“人形”,钉耙似的机械手原始粗陋。追球、出手、稳稳抓住,机械臂节节升高,抱球“三步上篮”,“手臂”倒挂“球篮”,完成一个漂亮的鱼跃。“好样的!不亏是‘灌篮高手’。”场边三位高中男生,振臂欢呼,为自己的“机器人”伙伴喝彩。本报记者 马亚宁

第三届菠萝科学奖揭晓 雄果蝇也偏爱找年轻“女友”

与现代人类的“择偶本能”一样,雄果蝇也偏爱找更年轻的“女友”!前晚,第三届菠萝科学奖在杭州揭晓,9个像“果蝇择偶偏好”一样有想象力的科研成果和事件获奖。同时,一项在8个城市做的菠萝“城市好奇心指数”调查显示,上海的“好奇心”排名第三,好奇指数两星半。

两上海高校研究获奖

菠萝科学奖由浙江省科技馆和科普网站果壳网主办,是受美国“搞笑诺贝尔奖”启发而设立的“民间科学奖”,希望带领公众发现科学是有趣的,“向好奇心致敬”。所有的奖项都颁发给刊发于正规学术期刊、有“幽默感”的科研作品,入围的研究都要经历近20位科学家的科学评审和导演、作家、笑星等26人组成的星光评审团的趣味评定。

今年的奖项中有两项来自上海高校,分别为同济大学生命科学与技术学院的“果蝇择偶偏好”研究和复旦大学现代人类学教育部重点实验室和中科院-马普学会计算生物学伙伴研究所的“东亚人更爱出汗”研究。

同济科学家主动申报

实验显示,雄果蝇会优先选择年轻的果蝇进行交配。一项针对男性的调查也曾显示,男性的梦中情人总是20岁左右的年轻女子。“两者居然不谋而合。”今年3月份,“果蝇择偶偏好”的研究论文刚在国外的期刊上发表,项目组负责人、同济大学生命科学与技术学院特聘教授、首席科学家薛雷教授就主动向“菠萝科学奖”提出申报。

化学奖颁奖嘉宾、2004年诺贝尔化学奖得主阿龙·切哈诺沃说,找到大自然中物种的择偶偏好,这项有趣的研究其实也是最基本的严肃研究。薛雷说,现在的高考志愿填报中,选择自然科学的学生少了,“因此,我主动申报这个‘民间科学奖’,也是希望通过这种方式,唤起公众对自然科学的兴趣爱好。”

“好奇盒子”上海反响平平

今年清明节小长假期间,菠萝科学奖组委会还发起了一个菠萝“城市好奇心调查”,在包括北京、上海、广州、杭州、成都、贵阳、武汉、西安等八个城市的科技馆同时放置了一个上面有按钮的明黄色“好奇盒子”,通过观察市民的反应,来统计各个城市的好奇心指数。结果显示,各城市的好奇心普遍不足,广州的“城市好奇心指数”已算最高,有3星半;北京、杭州并列第二,达到3星;上海位列第三,只有两星半。

菠萝科学奖总策划王丫米说,菠萝奖就是想用幽默的方式激发大家的好奇心。本报记者 马丹

■ 获奖奖项

物理奖:92块钱的隐身衣(浙江大学信息与电子工程系)
化学奖:果蝇的择偶偏好(同济大学生命科学与技术学院)
数学奖:数学焦虑只有四成天生(俄亥俄州立大学心理系)
心理学奖:早撒谎的孩子更聪明(多伦多大学心理系)
医学生物奖:东亚人更爱出汗(复旦大学现代人类学教育部重点实验室和中科院-马普学会计算生物学伙伴研究所)
菠萝 Me 奖:“杀手”教授丁泽军(中国科技大学)
菠萝 U 奖:四行情诗大赛(吉林大学)
幻想奖:《霹雳宝贝》
发明奖:机器驴(山东大学机器人研究中心)

**上海市经济管理学校
2014年招生校内咨询**
每天(含节假日)8:30—16:00
地点:澳门路726号
电话:62771166

**江桥经济城
上海北虹桥商务新丰地**
招商电话:59116308 59116108
公司地址:华江路129弄7号楼4楼

上海首届学生职业体验日活动开幕 中职校“入场券”一票难求

当“小农夫”、学汽车维修、在T台上扮时装模特……昨天起的连续三个周末,上海首届学生职业体验日活动在沪上50所中等职业学校里掀起热潮。66个市级开放实训中心里的212个职业体验项目,都能让自发前来的中小学生们过了一把“能工巧匠”的瘾。

“不是招生宣传,而是一次职业教育成果的展现,也是为孩子们未来的职业选择做准备。”东辉职业技术学校校长陆晖介绍,他们开设的T台初体验、3D玩转迪士尼、货币真伪鉴定等项目,对应的分别是学校的几大专业特色,目的就是让参观的同学为制定职业目标打下基础。

恰是看到了这项活动的积极

意义,家长们也表现出了很高的热情。家住浦东联洋的赵女士带着儿子横穿了上海:上午,来到位于松江的上海市城市科技学校做“木匠”,下午又赶到奉贤参加上海航空服务学校当“空乘”。

在首个活动日的前几天,许多中职校的“入场券”就一票难求。

虽然远在松江五库,但是,上海市农业学校农林开放实训中心的“电子学生证”签到台前,像小钱一样从市区赶来的参观者络绎不绝。副校长王军亮说,作为本次职业体验活动中唯一来自“第一产业”的实训中心,该中心设计了DIY精致小盆栽、小动物穿花衣(为小白狗“染发”)、稻谷变“大米”、草坪“理发师”、草莓采摘、神秘的

植物世界等6个项目,带领学生走进现代农业世界。水培植物的水要多深才合适?薰衣草究竟是哪一个部分散发香气?王军亮希望,同学们在体验中能够明白,无论是哪个行业,都需要精益求精的职业精神,留心每一个细节,才能干得好。

在上海市城市科技学校建筑实训中心,多次率队在全国大赛中夺冠的金牌教练沈雪云亲自传授“创意木工”技能。实训中心主任项国平介绍,该中心于2009年建成后,除了每年向全区初中学生开放外,还于暑期和松江区劳技中心合作推出“未来工程师”夏令营,受到学生们的欢迎。

本报记者 陆梓华 王蔚