



第 73 期

指导: 上海市生殖健康产业协会
协办: 上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话: 021-62909595
官方网站: <http://www.62909595.com>

专家答疑

读者王先生: 我今年 42 岁, 早年因为工作的原因, 喝酒应酬是经常免不了的事情。慢慢地我染上了酗酒的习惯。眼看着现在年龄大了, 又听说酗酒会影响男人性功能, 所以我自己也有意识去控制, 但是因为自控力不好, 还是会常常喝点酒。现在, 我发现自己的性功能不太好, 夫妻生活的质量变得很差, 每次刚开始就很快疲软, 有时甚至就不能勃起。为此, 妻子对我抱怨很多, 家庭关系很紧张。请问医生, 我这样是不是因为喝酒引起的? 还有办法治吗?

答: 长期酗酒可能导致 ED(勃起功能障碍), 也就是我们常说的阳痿。临床研究表明, 有长期酗酒史的男性中, 约 40% 的人群更易出现 ED。一方面, 长期过度饮酒会对人体的心血管系统造成严重的损伤, 诱发心血管疾病。一旦动、静脉血流不畅, 就可能导致阴茎海绵体达不到理想的供血状态, 从而导致勃起问题。另一方面, 酒精影响性激素的正常代谢, 会直接妨碍睾丸产生睾酮。另外, 在酒精的刺激下, 肝脏会加快对睾酮的处理, 许多的睾酮被分解转变成其他物质。由于睾酮的渐少, 致使血液中雄性激素下降, 从而造成 ED。此外, 过度饮酒会使神经系统在短暂过度兴奋后转为抑制状态, 长此以往导致控制性能力的神经系统长期处于抑制状态, 易诱发 ED。以目前的性医学发展水平, 勃起功能障碍一般都是可以治愈的。建议到医院做这方面的专项检查, 查明病因, 然后对症治疗, 相信在科学的治疗下, 你会恢复健康的。 ——康爽

读者陈先生: 我今年 34 岁, 去年在装修时不小心从高处跌落, 导致骨盆骨折了。后来治疗休养了一段时间, 身体逐渐康复, 但小便的时候感觉有些困难, 略有疼痛的感觉, 还有就是和妻子同房的时候我却发现自己勃起不行, 刚开始几天妻子还安慰我, 说是可能长时间没有夫妻生活的缘故。然而, 此后每次同房都是那样。请问骨盆骨折会导致这样吗? 我该怎么办?

答: 你的主诉符合 ED(勃起功能障碍) 的症状。你有不慎摔伤骨盆的经历, 有一定可能在骨盆骨折合并后造成尿道损伤。首先, 骨盆骨折的剪力作用很可能使前列腺后部尿道断裂, 损伤阴茎动脉或海绵体动脉。其次, 骨盆骨折还可能导致会阴钝性伤后, 外力对阴茎海绵体直接压挤和骨骼及肌肉对海绵体旋转、剪切, 从而引起海绵体静脉关闭功能不全, 导致静脉性 ED。再者, 阴茎勃起神经位于前列腺尖部后外侧的血管神经内, 骨盆骨折易损伤这些结构及自主神经, 可引起 ED。但是引起 ED 的原因非常多, 也很复杂, 科学的诊断必须要建立在精准的检测上, 因此也不能完全武断地就此对你的病情下定论。你可以带上你之前骨折期间的病例和检查报告, 到专业的医院请经验丰富的医生为你做个相关的专项检查, 找准病因后, 再制定合理的康复方案。祝你早日康复! ——李水江
(如果您有“性福”困扰或难题, 可发送邮件至 xf62909595@163.com, 本栏目专家会为您解答, 相信您能找到幸福的方向。)

2014上海国际成人用品展谢幕

性健康咨询成为展会现场热点

人间四月, 花香十里, 桃红柳绿的春色映衬着人们对幸福的追求。值此之际, 第十一届上海国际成人用品展拉开帷幕, 吸引了来自各地的观众。

上海国际成人用品展始终坚持以“爱健康、性和谐”为主题, 旨在顺应成人用品和保健品行业高速发展的趋势, 满足人们对“性福”品质的不断追求。展会方面表示: 传播合理、健康的性理念, 促进社会、家庭的性和谐是展会的重要任务之一。

据悉, 本次展会面积达到 12000 平方米, 展位突破 400 个, 吸引了百余家国内外成人用品品牌的参展, 其中海外参展超过 1/3。LELO、FUN FACTORY、TOYS HEART、SEN-SUOUS 等国外品牌的加入, 使得上海国际成人用品展与国际先进水平接轨, 为国内同类展会之最。

展会现场人气旺

本着“服务大众”的理念, 展会没有“专业观众日”与“普通观众日”的区分, 方便了广大游客第一时间入场参观。琳琅满目的成人用

品, 情趣内衣秀、女星现场互动、性文物展出、性健康公益咨询等精彩纷呈的现场活动吸引了众多观众驻足。

随着社会风气的不断开放, 广大市民对性器具、性文化接纳能力的不断提升, 参观成人用品展已成为人们了解性文化、丰富夫妻生活的一个重要途径, 如今来成人用品展的人一年比一年多。

“性健康”成为展会热点

上海国际成人用品展已经“11 岁”了。2003 年上海国际成人用品展诞生, 性器具、情趣内衣第一次展示在市民面前, 还有很多人难以接受。短短 11 年, 人们不仅完全接纳了这样一个“异类”的展会, 更是把它当作一个了解性文化、丰富性生活的重要窗口。不少参观游客表示, 来展会现场并不是出于对“香艳”场面的好奇心理, 汲取丰富的性知识、营造健康的夫妻生活才是最终目的。

在展会二楼的“生殖健康·性健康公益咨询区”(见下图)吸引了不少人驻足停留, 更有一些勇敢的市民与现场的性医学专家面对面

地畅谈交流, 一解心中的性困惑。上海诚凯男子性功能康复治疗中心已连续多年担任展会这一重要功能的角色, 配备性医学专家团队, 每一年出现在展会现场为患者们释疑解惑。对于功能障碍疾病的认知, 现场咨询的市民表示出了释然与豁达的态度, 普遍认为性功能疾病和其他疾病一样, 没有必要也没有理由去歧视。而对于备受性问题折磨的患者, 应该得到更多的理解和支持。

“性健康”让婚姻更幸福

和往年一样, 在咨询现场, 除了一些男性患者外, 很多前来咨询的并非患者本人。这其中有些患者的妻子, 也有患者的父母亲或亲属, 他们有的是为自己的家人咨询相关的性功能疾病, 而有些则是希望通过与医生的对话能了解到更多的性知识, 扫除过往心中苦无答案的疑云。

连日来坚持在现场为市民解答性功能疾病问题的朱国田医生表示, 性功能障碍是人们常见的疾病之一, 患者及其伴侣没有必要为此感到羞愧, 正确对待、舒缓心态、及时就医, 才是重获幸福的关键所在。由于现代社会快节奏的生活、竞争激烈的工作、不和谐的人际关系、个人所受教育水平及所处的社会地位等种种因素, 男性出现性功能障碍的几率大为增加, 患者群体更是趋向年轻化。不少患者因此走向夫妻感情不和甚至家庭破裂的不幸。也有一些单身男性患者, 由于害羞畏惧心理作祟, 不敢跨出就医的步伐, 被性功能障碍苦苦折磨却得不到解决。每一个人都渴望一个幸福的家庭, 而婚姻是维系家庭的纽带, 没有和谐的性, 那又谈何婚姻美满和家庭幸福呢? 让我们共同关注性健康, 让爱更和谐, 推开前往幸福的大门! 晓舟

| 相关链接 |

短短 3 天的上海国际成人用品展, 上海诚凯性健康公益咨询区因为现场咨询位已满, 很多人错过了机会。出于对市民性健康、家庭幸福的关爱, 即日起凭 2014 年上海国际成人展门票, 患者可申请性功能障碍检测、治疗 20% 费用补贴(仅限初诊患者, 每日限 20 名), 活动持续至 4 月 30 日截止。由于每日补贴名额有限, 务必提前申请预约, 如当天援助补贴名额已满, 未提前申请预约的患者不予补贴, 敬请谅解。热线电话: 021-62909595。

门诊札记

夫妻协力共扫 ED 愁云

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 刘铁群



门诊札记

在大多数男性朋友的观念中, 患上 ED(勃起功能障碍) 常常使他们感到十分的羞愧, 不敢向任何人提及此事, 甚至对自己的妻子也遮遮掩掩, 不知道该该如何面对。这类男性的自尊心较强, 然而他们却忽略了一个非常重要的问题: 在夫妻生活中, 夫妻两人都是参与者, 丈夫患上了 ED, 势必会给妻子带来很大的困扰。如果长时间夫妻生活不和谐, 而丈夫又是一副闪闪躲躲的样子, 就会使妻子陷入担心、怀疑、不理解等负面情绪中, 轻则影响家庭和谐稳定, 重则导致美满家庭直接破裂。因此, 患上 ED 的男性朋友最好不要隐瞒妻子, 而在 ED 的治疗过程中, 女方的配合亦对康复起着至关重要的作用。

有这么一位患者, 李先生, 47 岁, 和妻子相濡以沫二十多年。期间, 他们无论是在事业上还是在生活上, 都算得上顺风顺水, 家庭生活很是美满, 羡慕了不少人。然而, 近 2 年来, 李先生出现了勃起功能的问题, 自觉勃起硬度变差, 夫妻生活中也是愈发感到“力不从心”, 这让李先生面对夫妻生活时变得闪闪躲躲, 实在是逃避不了, 他也是草草收场。丈夫身上出现的这方面问题, 作为妻子, 李太太是能直接感受到的。在李太太的多次追问之下, 李先生终于吞吞吐吐说出了实情。原本李先生想象中的尴尬情景并没有发生, 当李太太得知此事后, 一边温婉地安慰李先生, 一边鼓励丈夫不要灰心丧气, 一起尽早前往医院检查就医。

在李太太的理解和支持下, 夫妇俩找到了我。在对李先生的症状做了初步的问诊后, 为了找准病因, 除了常规检查之外,

李先生在我的建议下进行了皮层神经、海绵体反射、盆底肌功能、阴茎夜间勃起测定等方面的性功能障碍的专项检测。检测数据表明, 李先生的阴茎海绵体供血不足、盆底肌功能异常, 而这也是导致他 ED 的真正病因。在找准病因后, 我针对李先生的情况为他制定了整合性的性治疗方案。治疗期间, 李太太亦是全力配合丈夫的治疗, 不仅陪同李先生进行夫妻性感集中训练, 更是细心向我讨教如何舒缓丈夫的心情, 并为他调节合理的饮食作息。在李先生夫妇的协力配合之下, 没过多久, 李先生的 ED 症状就逐渐康复了, 两人又恢复了幸福的夫妻生活。

在这里, 我想通过李先生的案例, 提醒众多男性朋友, 在遭遇性功能障碍问题后, 要懂得与妻子沟通, 而身为妻子, 一旦发生丈夫出现性功能方面的问题, 也要懂得与丈夫好好交流, 找出问题所在, 克制自己的抱怨情绪, 要理解和支持患病的丈夫, 鼓励和陪同丈夫寻求正规科学治疗。这才有利于丈夫早日摆脱性功能障碍的困扰, 重获满意的夫妻生活。