

新民传媒发起——

爱心送健康 情暖夕阳红

上海市慢病工程老年人五官健康大普查

老年人是社会的弱势群体,他们辛勤操劳了一辈子,在晚年应该享受清闲、快乐的生活。但是老年人由于免疫力的降低,很容易受到五官疾病的侵袭,这给他们的生活带来了严重的困扰。特别是白内障和牙缺失,让老年人的生活质量大打折扣。

■ 白内障:剥夺老年人视力的罪魁祸首!

很多眼部疾病都可以造成视力模糊,而白内障已是我国排名第一的致盲性眼病。据统计,我国50-60岁老年性白内障的发病率为60%-70%,60至80岁白内障发病率近80%,而90岁以上老人白内障发病率则高达90%以上,我国约有250万因白内障致盲的患者。

■ 关爱老人,从“齿”开始!

据全国牙防组进行的第二次全国口腔健康流行病学抽样调查报告显示,目前我国80岁以上老人,含有20颗恒牙的人数仅为35%左右。

在越来越重视生活品质和实现自我价值的今天,正在步入或者已经步入中老年阶梯的您是否也被缺牙的问题困扰?

您是否看到父母面对满桌的山珍海味,却“齿”不从心?面对自己的孝道,父母却“齿”不领情?父母的牙齿正成为您回报孝道的最大“阻力”。您是否希望寻找到更健康且更长久的牙缺失修复办法呢?

■ “爱心送健康,情暖夕阳红”为老年人送健康

2014年4月,由新民传媒发起、中国五官健康基金会主办、上海沪申五官科医院承办的“爱心送健康,情暖夕阳红——上海市慢病工程老年人五官健康大普查”在上海沪申五官科医院眼科正式启动!凡视力模糊、牙齿缺失的

老年群体,参与活动即可在上海沪申五官科医院享受由中国五官健康基金援助的:白内障术前眼部四项常规检查,以及种植牙深度诊断套餐的优惠!活动旨在:

1. 让白内障老人安享明亮生活

在“爱心送健康,情暖夕阳红——老年人五官常见病公益筛查活动”活动期间,沪申五官科医院眼科公益团队还将进入本市街道、居委会开展咨询与义诊,并接受现场报名。在此前“送光明”公益行中,上万名社区老人接受检查,其中,2800多位老年患者接受了白内障人工晶体置换手术。

自“爱心送健康,情暖夕阳红”开展以来,在社会上引起极大关注,已有许多白内障患者参与进来,并获得本次活动的健康基金援助,重见光明。我们将一如既往地开展工作,给老年人一个看得见的幸福晚年!

2. 与其把钱拿去娱乐不如种口好牙

在参加沪申承办的“爱心送健康,情暖夕阳红”活动的老年人群中,现年60岁的唐师傅知道,身体要想健康,首先胃口要好。可他因年纪的增长已缺失了四颗牙齿,虽然前两年攒了活动假牙,可总感觉吃饭没味,嚼东西也不得劲,于是就搁在水里泡着,可没牙吃饭更心烦。而通过“爱心送健康,情暖夕阳红”活动,他从沪申口腔专家那里了解到3D全息即刻种植牙技术可以解决他的这种烦恼,听完专家介绍,唐师傅立马想把缺的牙给“种”出来。

“与其把钱拿去打牌,还不如用来投资健康。”唐师傅表示,享受美食是生活快乐的基础,牙齿更是关键。最后,四颗种植牙在沪申口腔科王颖主任医师的亲自手术下顺利在唐师傅嘴里“安家落户”。

优惠套餐

白内障深度检查套餐			
检查项目	临床意义	原价(元)	援助价
普通视力检查	确认视力状况	5	15元 (每日限额20人)
验光(检影、试镜、散瞳)	确认视力状况	20	
眼压检查(非接触式)	确认视力状况	15	
裂隙灯下眼底检查(前置镜)	确认晶体混浊程度	8	
眼底检查(散瞳查眼底)	确认视网膜动脉硬化程度	4	
合计		52	

种植牙深度诊断套餐			
检查项目	临床意义	原价(元)	援助价
曲面体层摄影(颌全景摄影)	对颌骨的骨量及重要解剖结构进行精确评估	40	50元 (每日限定5人)
种植治疗设计	为临床提供诊疗参考,制定专属方案	100	
颌面部模型制备	引导牙合面良性发育	50	
合计		190	
适应人群	牙齿缺失,长时间缺牙,缺牙周围没有健康邻牙和门牙缺失的所有人群		

“衰老不是疾病,而是生活的一个过程;把自己想的比实际更年轻些”。老并不可怕,热爱老年生活,正视衰老,把握好每一天,夕阳的美也是一种无与伦比的震撼。

活动时间:2014年4月18日

参与方式:咨询电话:021-62119666

专家QQ:800077475

网上预约:<http://www.hs5g.com/>

微信预约:微信扫描二维码

地址:上海沪申五官科医院石龙路269号(上海南站旁,轻轨3号线石龙路站对面)

公交:144、111、957、156、761、164路,南川线,上奉专线



近期活动

中外种植牙专家为缺牙人士支招

种植牙作为目前口腔界普遍推荐的缺牙修复方式,使得多数缺牙患者对种植牙修复越来越青睐。新民健康特邀30位符合条件的读者朋友参加现场活动,与中外种植牙专家面对面免费咨询。参加活动的读者可免费建立口腔健康档案,享受免费全口专业检查及全景片检查,有幸者还将获免费全口CT检查。

请拨打电话021-62892367(周一至周五10:00-17:00),或发送短信“口腔讲座+姓名+联系方式”至15001961787报名。

湿疹易发的春夏季

应读者要求,新民健康再次举办皮肤病专家现场免费咨询活动,活动时间特别延长至4月22日,每天有40个报名名额,以方便

更多读者预约报名。

请拨打电话021-62476396(周一至周五10:00-17:00),或发送短信“皮肤湿疹+姓名+联系方式”至15001961787报名。

美丽人生从“头”开始

由于遗传、环境污染、饮食结构和生活习惯改变等诸多原因,饱受脱发困扰的人群数量呈现上升趋势和年轻化趋势。随着人们越发重视自身形象,尤其对处于婚恋、求职期的青年人来说,越来越多的人渴望通过正规途径来改变脱发现状。新民健康特邀吴文育专家团队现场解答。

请拨打电话021-62476396(工作日周一至周五10:00-17:00),或发送短信“植发+姓名+联系方式”至15001961787报名。

妙手起痼疾

内病外治事半功倍

怎样内病外治、冬病夏治?穴位贴敷疗法的作用原理是什么?对于某些有慢性胃病、肠

道疾病,如慢性萎缩性胃炎、老年性便秘、长期腹泻、慢性哮喘病的患者,是否适用穴位贴敷?

欢迎读者拨打新民健康工作室热线021-62476396(工作日周一至周五10:00-17:00)电话咨询,吴子腾主任及其团队将择日回访,为读者答疑解惑。

中医内调外治小儿湿疹 杜绝反复

孩子在春天更易得湿疹,因为春季气候多变,空气中过敏物质较多,再加上小儿的皮肤角质层较薄,毛细血管丰富,对各种刺激因素较敏感,因此更容易诱发湿疹。

本周末,新民健康为读者提供20个免费专家号,请拨打021-62476396(周一至周五10:00-17:00)预约报名。

春季长高黄金期

顺势成长事半功倍

如何让孩子在自然生长的原则上改善身

高是目前国内外专家广为推崇的理念,本周双休日,新民晚报健康工作室邀请50位7-16岁身高不理想、有早发育状况的孩子参加“顺势成长”互动活动。

请拨打新民健康工作室热线021-62476396(周一至周五10:00-17:00)或编辑短信“长高+姓名+联系方式”发送到15001961787报名。

宝宝走鸭步、学步晚 警惕小儿骨骼畸形

孩子长短腿、走路摇摆不定、老摔跤,给宝宝换尿布时听到关节有弹响声等,一旦发现这些异常,千万不能疏忽大意。一定要到专业的小儿骨科去检查和确诊,切莫耽搁畸形的黄金矫正期。新民健康工作室特邀陈瑾璞、曹根林两位专家为读者现场答疑解惑,读者可免费挂专家号并咨询。

请拨打新民健康热线021-62890413(周一至周五10:00-17:00),也可发送短信“小儿骨病+姓名+联系方式”至15001961787报名。

一场健康强劲风暴登陆沪上

开启“生命之旅”,与你一起探索了解生命的奥秘



即日起,由新民健康工作室发起,联手百慕迪共同举办全新的“生命之旅”大型探索活动,与你一起探索了解生命的奥秘。

你知道人体到底蕴藏了多么强大的再生能力吗?

你知道人体的心血管是可以再生的吗?

赶快来一场说走就走的生命探索之旅吧!

即日起,“新民健康”每周、三、五都会公布再生医学健康知识抢答题,抢答正确的前90名读者均可免费参加“生命之

旅”大型探索活动,并将有机会亲身参与血管健康免费鉴证活动,体验看到自己的血管是否老化、僵化等各种有关自身生命的有趣场景。

首批抢答成功的报名者,可优先参加4月20日揭幕的“生命之旅”大型探索活动,赶紧拨打电话或发送短信参与抢答吧!

新民健康工作室热线电话:021-62476396(周一至周五10:00-17:00),也可发送正确答案+姓名+联系方式到15001961787参与活动。

第二批抢答题:(选A或B)

1. 为什么身体在受损伤之后能够修复再生?

A. 因为人体受伤后,受伤处的神经会发射给大脑电流信号,即启动再生修复系统。

B. 因为正确使用了创伤药。

2. 为什么老年人容易身患高血压、心脏病等慢性病,并且难以痊愈?

A. 因为心血管系统的受损是一个漫长的积累过程,所以不会产生创伤再生修复电流信号。

B. 因为再生能力会随着时间推移而渐渐消失。

3. 五千年前,我们的祖先最早使用什么方法撞击穴位治疗病症?

A. 砭石 B. 针灸