

你失眠了吗?

赶快参加“生命之旅”科普一下

心脑血管疾病是老年人常见病,可是你知道吗?睡眠与心脑血管健康密不可分。中老年人平时睡不好,很有可能是心脑血管出了“问题”。然而,随着现代生活节奏的加快,人们平时似乎也无暇顾及心脑血管是否已经开始提前老化。

即日起,由新民健康工作室发起,联手百慕迪,共同举办全新的“生命之旅”大型探索活动,与你一起探索了解生命的奥秘。报名前90名读者均可免费参加“生命之旅”大型探索活动,体验看到自己的血管是否老化、僵化等各种有关自身生命的有趣场景。

热线、短信报名成功者将有机会亲身参与血管健康免费鉴证活动,赶紧拨打新民健康热线或发送短信参与吧!电话:021-62476396,热线时间:周一至周五 10:00-17:00,也可发送短信“失眠+姓名+联系方式”至15001961787报名。

新民健康二维码
扫码填症状,免费参加“生命之旅”



许龙华

蹲点开抢免费专家号

即日起,由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62476396(周一至周五10:00-17:00),也可编辑短信“专家名+姓名+联系方式”发送到15001961787。报名截止日期:4月23日(周三)12:00

许龙华 副主任医师

擅长:眼表、眼眶疾病的诊治及相关眼部整形,尤其在上睑下垂、活动义眼、泪道阻塞、眶骨折、眼眶肿瘤、眼睑成形等疾病及眼美容手术方面具有丰富的临床经验。

陶津华 副主任医师

擅长:从事屈光性白内障手术的个性化治疗,熟练掌握常规白内障及复杂性白内障超声乳化手术,以及各类角膜病的诊断与治疗。

张玉发 主任医师

擅长:四肢骨创伤的手术治疗,髋关节置换,腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等手术治疗。

吴鹏铎 副主任医师

擅长:对膝关节炎、颈椎病、肩周炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。



张玉发



吴鹏铎

肿瘤治疗的新模式“私人定制”



欧美日等发达国家的肿瘤患者5年生存率高达70%-80%,平均寿命约10年,而我我国癌症患者5年生存率仅30%左右,平均寿命3年左右。另一个不争的事实是全国癌症患者一年复发率高达65%以上,死于复发转移的超过80%,同样部位、同样病理的肿瘤、同样的治疗方法,效果却大相径庭;不对症的治疗、无效治疗、过度治疗始终困扰着患者,不但饱受病痛折磨,更加剧了经济上的负担。那么是什么导致了这一巨大落差呢?其实是治疗手段的多样性、综合性、个性化使得发达国家癌症患者生存率大幅提升而治疗费用却大大降低。

近年来随着对肿瘤研究的深入,中美科学家越来越清楚地认识到,手术、放疗不是肿瘤治疗的全部,多靶点抗癌、分子靶向免疫治疗的个性化治疗新标准程序已经形成。新标准程序作用于肿瘤信号转导网络中多个靶点,同时根据患者体质上的差异及药物耐受度,进行多学科、综合性、个性化治疗。我国传统医学很早就对人的体质进行了

九型分类,将现代医学结合传统医学,结合多靶点分子抗击的方式治疗癌症,进一步提升和完善了传统手段,真正做到“私人定制式”的一人一方。——《治愈癌症的国际前沿报告》-ISBN978-7-5601-7074-9

1. 肿瘤相关基因调控:肿瘤是由于基因突变以及抑制肿瘤的基因失活造成的。扼断肿瘤激活基因表达和作用,提高抑癌基因活性是控制肿瘤的根本。

2. 肿瘤信号的多靶点阻断:多靶点阻断多种导致肿瘤细胞生长及转移的信号传导通路,靶向攻击肿瘤细胞,促使肿瘤细胞凋亡,不损伤正常细胞。

3. 肿瘤细胞能量通路的切断:通过阻断NFkB、STAT3、EGF、VEGF、Wnt、HER等信号转导途径,抑制肿瘤血管生成及肿瘤细胞生长,从而达到抑制肿瘤增殖及转移的目的。

4. 消灭肿瘤细胞生成环境、防转移复发:肿瘤患者主要集中在湿热、气郁、过敏、气虚等四大类体质中,通过调整,改变癌细胞在体内生成的环境,才可能做到防止转移复发。

学术交流、咨询:

021-64869790,62884229

填写内容,并附病史;专家将免费对患者进行体质评估及综合评估,最后根据援助原则进行专业审核与综合评审(审核方式:电话、家访、社会调查等)。详情可百度“国际百万援助计划”。

大中华区执行、审核:上海中科生物医学高科技开发有限公司

地址:上海市北京西路1701号二层

申请电话:400-6688-886

2014年度国际百万援助计划

2014年上海中科医学国际百万援助计划已经正式启动,为了让尽可能多的肿瘤病人都可以得到国际援助的机会,体验世界领先的高科技成果带来的希望。“中国癌症患者援助项目”将围绕“纯天然、高效而无毒副作用”的研发成果进行,符合条件者中科医学将帮其得到国际援助。

援助流程:对于需要参加援助计划的患者,到中科医学领取《援助申请表》,按要求

月经过多,敲响女性健康警钟

新民健康为患者开通免费预约通道

卵巢是女性生命之源,其随月亮盈亏更替进行周期性排卵,这种伴随雌、孕激素的周期性变化而引起的子宫内膜周期性脱落及出血,称之为月经。女人一生中大约有四十年光阴都和月经脱不了关系,月经早了、晚了、多了、少了都和女性的健康息息相关。如果您在夜间需要起来更换卫生用品,或上厕所时容易出现侧漏或潮涌,那就意味着您有可能正受到月经过多的困扰。月经过多是贫血的主要原因之一,也严重影响着女性的身体健康、情绪、社会活动以及生活质量。需要由妇科医生进行进一步的专业诊断。

造成月经过多的原因很多,常见原因是卵巢内分泌功能紊乱。另外,一些外在因素,如气候及季节的变化、生活环境的变化、情绪紧张、过度疲劳等,有时也会引起月经过多。正常的月经出血应为20-60毫升,超过

80毫升为月经过多。如果每次例假期间用三包卫生巾还不够,或者每次月经期会有10片以上的卫生巾被浸透,就很有可能是月经过多。

新民健康特别开通三甲医院专家门诊绿色通道,为月经过多的患者免费预约中国福利会国际和平妇幼保健院专家门诊。读者可拨打新民健康工作室报名,电话:021-62476396,时间:周一至周五10:00-17:00,也可编辑短信“月经过多+姓名+联系方式”发送到15001961787报名。名额限50人,报名者就诊前需筛选。为保障医院正常医疗秩序,请提前预约。

报名条件:

(1) 年满18周岁;(2) 一般健康状况良好;(3) 诊断为非器质性月经过多;(4) 有避孕需求。

张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

春天别让哮喘缠上你

春暖花开,支气管炎、哮喘也进入了高发阶段。这些患者发作时往往痛苦不堪,咳嗽不止,呼吸不畅,全身大汗淋漓,无法平卧,甚至休克,而且哮喘病情经常反复,缠绵不休。目前大多数患者在治疗过程中存在认识上的误区,认为哮喘无法“去根”,因此在急性发作时仅仅依靠急救药物,不重视缓解期的预防和治疗,不仅痛苦程度和经济负担不断增加,而且还要承受药物的副作用,病情却日趋严重。

哮喘发作有征兆

通常哮喘急性发作之前,身体都会出现一定的反应,最常见的就是胸闷、咳嗽、打喷嚏、流清鼻涕、鼻塞、流泪,甚至乏力、少语、情绪低落等。有些女性会有“月经期哮喘”,也就是在月经来潮前5-7天哮喘会突然发作。而有很多患者会对冷暖空气“过敏”,冷暖风一吹就会诱发哮喘复发。

哮喘患者如不引起足够重视,自行盲目服滋补强身药,或吃止咳化痰药,不仅不能减轻症状,反而会因此延误和加重病情。儿童患者会影响生长发育,甚至发生肺气肿、慢性阻塞性肺部疾病和肺心病;成人患者则会影影响就业和工作,严重者会发生猝死。所以,一旦出现哮喘类症状应及时就医。

哮喘治疗新理论

其实,祖国医学对于哮喘的防治早已

积累了极其丰富的经验。中医认为,哮喘病根为“痰饮伏于内,胶结不去”,且患者往往存在肺、脾、肾三脏虚弱的情况,因此一旦气候变化,或感冒风寒,或淋雨受凉,“宿痰”为邪引动,此即为外邪侵入,就会引起发病。

随着科技的不断进步,秉承祖国医学“祛外邪、疏经气、清痰涎、调脏腑”的哮喘防治原则,结合中医“治本”和西医“快速”两者优势的新的哮喘防治理论已得到了国际医学界的高度重视。

哮喘缓解期也要坚持治疗

目前国际医学界公认哮喘是“三大必须终身用药疾病之一”,尤其在缓解期时坚持用药对控制哮喘发作意义重大;中医认为,哮喘是一种虚实夹杂的病症,在急性发作阶段,患者往往气促喘鸣,而喉间痰鸣正是邪实为主的实证,此时因宜肺化痰、降逆平喘,及时有效治疗。而在哮喘缓解期,则可从补肺、润肺、健脾入手改善病人体质,调节免疫功能,大大减少哮喘的复发。因此,病人应选择有专业背景、有特色专科的医院制订长效治疗方案,这是从根本上控制哮喘的重要保证。

此外,哮喘患者应在冷热交替的季节注意保暖,并适度锻炼,增强体质,提高免疫功能也是预防哮喘的重要环节。

文/舒尔

上海港华医院 呼吸内科

2013年12月25日-2014年4月24日

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057