

# 运动汇



扫一扫添加新民体育微信公众号

本报体育部主编 | 总第 48 期 | 2014 年 4 月 27 日 星期日 责编: 汤杰 视觉: 叶聆 编辑邮箱: xmytb@xmwb.com.cn

## 生命在于脑运动

——听中国棋院原院长华以刚讲故事



■ 华以刚参加第 28 届中国天元赛开幕式

无论讲棋还是处事, 已经从中国棋院院长职位上退休的华以刚八段, 总是和风细雨、温文尔雅。

华老说, 1988 年被称作世界围棋元年, 这是围棋第一次有世界比赛。而新民晚报社创办的中国围棋天元赛, 始于 1987 年, 比世界围棋元年还早了一年。1988 年, 新民晚报与中国围棋协会创办了中日围棋天元赛, 开创中国媒体举办国际新闻棋战的先例。

华老见证了一个又一个天元的诞生, 也见证了中国围棋赶超日韩的历程。“退而不休”的他, 依旧心系围棋, 提携后辈。

我们就从 28 年前聊起。



■ 看着本届天元陈耀烨(前)领军的一批新生代棋手叱咤棋坛, 华老颇感欣慰

### 1 围棋天元的见证者

“感谢新民晚报, 过去 28 年对中国围棋的支持。”这是华老的真心话。

那是一个令人感动的时刻。1987 年, 在时任新民晚报总编辑束纫秋的积极倡议和支持下, 新民晚报发起创办中国第一项新闻棋战——中国天元赛。当时我国的职业棋手, 一年仅有三四场比赛可打, 而且也没有“网棋”可下, 新民晚报的这一想法, 深得人心, 双方一拍即合。

由于时间仓促, 当时即拟定 3 人直接参加: 聂卫平和马晓春、曹大元, 最后一个名额在 16 人的比赛中产生。华老透露, 这样的安排难免引发队内一些不满,

“但好在, 围棋协会主要负责人陈祖德、王汝南等人有担当, 有大局观, 促成了比赛的顺利进行。”

次年, 围棋第一次有了国际赛事。华老还是见证者, 可他心里不是滋味。当时国人还以为世界围棋高手都是日本人, 没想到, 1988 年首届应氏杯, 曹薰铉打败聂卫平夺了冠。“曹薰铉回到韩国时, 在机场戴上了花环, 受到英雄般的欢迎, 可谓凯旋。”在华老看来, 当时两人棋艺旗鼓相当, 只是聂卫平少许轻敌, “应氏杯的奖金有 40 万美元呢。从此以后, 韩国围棋一直领跑。”

### 2 年轻后辈的领路人

1997 年, 新民晚报又创办了中韩天元围棋赛。“新民晚报不容易, 尽管起初看着韩国人捧起奖杯, 但新民晚报有耐心支持围棋赛。到去年中韩天元赛举办了 17 届, 中国棋手首次以 9 比 8 反超, 终于, 迎来了扬眉吐气的时刻。”华老继续娓娓道来。

2005 年, 常昊在应氏杯上打败韩国人崔哲瀚, “这, 是中国围棋反弹的转折点。”华老的语速, 稍许加快, 分明透露出些许激动。

有一个细节, 他一定要说。古力在同里中韩天元赛上夺冠后, 在庆功宴上, 当场拿起奖杯盛满了啤酒, 并一干而尽。要知道, 一个奖杯里的啤酒, 可以抵上 20 杯!

从常昊到古力, 再到如今的陈耀烨、柯洁, 每一个棋手的成长, 都离不开华老关切的目光。

此番来到第 28 届同里杯中国围棋天元赛, 当外界将更多的关注投向陈耀烨九段时, 华老非常关心小柯洁, 将他拉到一边, 询问情况。柯洁妈妈透露, 这次从北京到同里, 如何坐车、现场联系等基本事宜, 华老都帮忙张罗。

柯洁是谁? 赛前, 当大家对他感到陌生时, 华老又帮忙介绍, “想当初, 不满 7 岁的小柯洁初到聂道场, 胖乎乎的, 加之嘴巴又甜, 颇招人欢喜……”

身为上海男人, 华老对自己的厨艺津津乐道。饭桌上, 他向大家传授华氏招牌菜: 四喜烤麸。绘声绘色的讲解, 连端菜的服务员也听得入神。“最重要的是汁水收干的过程, 这样才入味。”

烧菜, 是题外话。但从烧菜的过程可知, 华老注重细节、体贴入微的个性, 一如他对一代又一代围棋后辈的关切。

### 3 绘声绘色的解说员

30 岁以上的围棋爱好者, 很多是听华老的精彩讲棋而欣然入道的。

华老爆料, 曾有棋迷写信到中国棋院, 强烈要求他和徐莹搭档: 徐莹和其他人组合, 怎么看也不像“原配”, 只有和华以刚在一道, 才像是“夫妻”。讲起这个段子, 华夫人在一旁听了, 也笑得开怀。

华老的讲棋风格备受推崇。他经常会结合典故甚至笑料讲解, 即使不太懂棋的观众也能乐在其中。凡是听过华老讲棋的人, 都知道他会强调自己的水平并不比对手强, 相当谦虚。

很多不会棋的观众, 也喜欢听他讲

棋。华老透露: “北京有一位记者曾经对我说, 他家里有两个人最喜欢听我讲棋, 一位是他的岳父, 一位是他岳父的保姆, 他们只要看到电视中有我讲棋的节目, 就不会换台。我问这位记者, 他们会下围棋吗? 这位记者说, 不会, 他们只是喜欢听。我觉得这是对我几十年讲棋最大的褒奖。”

“每次节目开始前, 我都会说, 各位棋友大家好; 而很多人都喜欢说, 各位棋迷大家好。一个‘友’字, 一个‘迷’字, 这两者的区别大家应该很容易明白, 这就是我与别人讲棋的区别。”

### 4 群众体育的推广者

今年 4 月 3 日, 原全国政协委员华以刚被请到全国政协座谈会上发言, 他的题目是: 生命在于脑运动。

这个话题, 是华老最爱谈的, “人老先老腿? 窃以为, 人老先老脑。”华老告诉记者, 根据第六次人口普查, 中国已有 84% 的省区迈向了老龄化。华老还透露, 聂卫平动过手术后, 有一天嘱咐华老: “身体才是最重要的, 一定要保持运动。”

离开围棋一线的华老, 更关注群众体育中的老年人这一群体。只要有合适的场合和平台, 他必然推广“生命在于脑运动”。“我推荐智力运动, 围棋、象棋、桥牌

等等, 都能帮助老年人手脑并用, 延年益寿。”华老还呼吁, 体育主管部门应该设计安排更多给老年人的健身活动场地, “智力运动室, 建议不一定叫‘棋牌室’。现在叫棋牌室的, 基本上就是麻将室。”

实际上, 早在 1994 年 4 月 3 日, 华老在《中国体育报》专栏中, 第一次提出了生命在于脑运动的话题。“整整 20 年, 我一直在强调这个话题。虽然我的能力有限, 但只要平台, 我一定要呼吁。”

“要像经营你的事业一样, 经营好自己的健康。”在同里的三天, 华老逢人便说。 本报记者 张建东 陶邢莹



■ 少小离家, 华老还是有深重的上海情结 本版图片 记者 周国强 摄

#### 华以刚

- 1949 年 4 月 3 日生于上海
- 1982 年被授予围棋职业八段
- 曾任中国围棋队领队、中国棋院院长, 现任中国围棋协会副主席。是与陈祖德、王汝南齐名的中国“围棋三老”