### 🌌 创新为老服务大赛

项目一:由上海众家人口 事务服务所主任丁佳蕾带来 的"忆不容缓——社区失智早 期干预计划"

该项目自2011年在虹口 区凉城新村街道开展第一期, 通过社区教育和早期检测服 务,在社区建立失智症早期干 预机制,旨在通过普查、劝医、 公众教育等步骤,早期发现并 干预控制病情。

背景介绍: 丁佳蕾去到朋 友家里,觉得色彩好奇怪,每面 墙壁都是不同的明快颜色,电 话上的数字按键每一个都贴着 一位家庭成员的头像……问 起,原来朋友奶奶是阿茨海默 病患者,也就是我们所说的失 智老人。朋友做的这些,只为帮 助奶奶的记忆,也让奶奶尽量 参与她的日常生活。患病7年之 后,经量表评估,这位奶奶的认 知能力没有退化。

就是那个家庭的记忆守 望感动了丁佳蕾,萌生念想做 起社区失智早期干预计划,还 给这个计划起了个好听的名

- 忆不容缓。

窗

失智老人的基本比例占到老年人群 的10%,而患者主动去检查的不足15%。 高发病率和低就诊率形成了可悲的反 差。老科协会长陈积芳说,我们不知道哪 一天自己的记忆也会损失,不恐惧但去 作为,这才是科学的态度。科技助老服务 中心主任吴含章说, 我们提到失智老人 就想到给他们一个定位器, 这是多么消 极的态度。而"忆不容缓"项目正在积极

#### 项目二:由二军大神经外科医学博 士路红社带来的"褥疮上门护理项目"

该项目自2013年在杨浦区开始试点, 让病人省钱省力是该项目运作的初衷。

背景介绍:为什么要做褥疮上门护 理?不可以去医院换药吗?路医生说,褥 疮病人最怕搬动。一周要去换药两次,每 次都要两个壮劳力,有的还要从楼上搬 到楼下,还不能叫出租车,因为要平躺, 去医院排队挂号取药,真的换药也就20 分钟,却要折腾半天。最可怕的是有时搬 回去上楼放到床上,伤口又开了。病患苦 不堪言。从大里说,去医院换药是人力、 社会资源的极大浪费。上海有6万个褥疮 患者,每年每人花销40万,若是改为上门 护理,一年11万就够了。

现在路医生他们的服务主要在杨浦 区,惠及约50户人家。问及为什么不扩大 服务范围,路医生坦言遭遇发展瓶颈:低 收费,一百来元的打包费只够换药的基 本材料费,上门医生没有一点收入或补 贴;尚没有医保,费用再低,病患毕竟要 花自己的钱。

老科协会长陈积芳为该项目的爱心 感动, 说可以采用点对点加网络化结合 的方式铺开。当然要推动政策给予扶持, 做医保专题研究, 还可以采用政府采购 服务的方式,给志愿者发放补贴。陈会长 在惯有的平缓表达里难抑激情, 说老科 协也有四五百个退休医生可以投入该项 目的部分培训和服务。

广播版请收听东方都市广播 (FM89.9/AM792)《为您服务》栏目,每 周二、四上午5点首播,下周二、四下午2 点重播,或登录老小孩社区www.oldkids. cn获取更多大赛详情。



# "五星"养老 长者为上

——记上海颐康家园 文 / 敕玥

本市首家五星级酒店式养生养 --上海颐康家园, 坐落于嘉 定主城区。"家园"树立"休闲、度假、 养生、养老"的服务理念,着力精致 的居家生活,开展贴心的管家服务, 让长者既有居家温馨的体验,又享 受"五星"级服务的方便。

其一、"五星"的环境设施,家庭 的氛围。"家园"高大宽敞的大堂、现 代中式风格的装修和高雅的软装 饰, 让长者感到尊贵的生活与居家 的安逸。2万多平方米的休闲场馆 内,设有网吧、书画室、琴房、健身 房、中医保健室、美容美发室等,并 特设家庭活动室, 让长者与家属共 度欢愉时光,享受天伦之乐。

园内花园亭台楼阁、曲径通幽, 并设有音乐广场、门球场等,是长者 健身养心的好去处。

长者们平时在楼层的休闲厅用 餐、读报和闲聊,做到关门是小家, 开门是大家,"颐康"是我家,让每位 长者感受到家的气氛。

园里老年学校开设长者喜爱的 课程, 社工为长者创建各类兴趣小 组,做到天天有活动;长者们还在 "长者园地"上展示精神风貌的精彩

其二、"五星"的照料服务,亲情 的温馨。园内实行管家服务制度,提 供24小时贴心服务,做到顺长者 言、顺长者心、顺长者意,让长者在 "管家"的微笑中,享受温馨服务。

园里还首家推出"个性化"点餐 服务,近二百项食谱,做到随点随烧 随送, 让长者觉得就像生活在亲人 间那样方便。

最近,园方推出惠民服务项目, 凡满百岁者可免费入住,享受幸福 晚年;以房养老者可迁入户口。

其三、"五星"的护理保障,居家 的安心。园里内设医疗机构,实行医 保联网。各科医生和护士 24 小时提 供预防保健、医疗观察、紧急救护等 服务,确保长者基本医疗服务的便 利;还为长者提供健康咨询、营养餐 食等个性化养生护理计划。

园卫生所还联络社区卫生服务 中心、区中心医院和市重点三等甲 级医院进行"四网合一",为长者的 就诊、转诊、急诊提供快速保障,让 长者感到就像在家里一样安心。



』为颐康家园长者表演小

杂技团

小丑



**文**用信息

#### 人体感应智能台灯问世

上海尼赛拉传感器有限公司研制出 的人体感应智能台灯,具有节能、智能、舒 适和便利等功能,老年人夜起可免除摸索 开关的麻烦,实现"人来灯亮,人走灯熄" 人体自动控制;采用可调光的LED光源, 功率小于9W,但亮度可达40W白炽灯照 度,节能70%以上。使用渐变柔和光色作 为床头台灯, 也避免了瞬间开关强光对 眼睛的刺激。该老年人福祉产品已申请



💴 理财门径

#### 中老年人如何配置保险

很多中老人奋斗了一辈子, 到了该 安享晚年的时候希望有一份保险让自己 安度晚年, 让过往积累的财富完整地传 承到下一代。但是这时却发现,适合中老 年人的保险并不多。究竟中老年人配置

我们将中老年人类型进行一下分类: 第一类经济上半靠儿女或者完全靠 儿女的,这类人群将会面临养老、疾病、 意外等风险,该类人群购买保险主要以 减轻儿女的负担为前提来配置,配置意 外伤残、意外医疗、住院等消费型的保 险,千万别去配置投资型的保险,以免增 加儿女的负担。

第二类经济上完全独立,这类人群 将会面临养老、疾病、意外、旅行、货币贬 值等风险,建议除了配置意外伤残、意外 医疗、住院类保险之外,根据经济宽裕程 度配置些旅行保险、分红型或者万能型 的保险,以提高生活质量,增加补充养老 金以及遗产。

第三类是经济富裕,这类人群除了 以上的风险外还将会碰到社会保险对他 们来说没什么用的问题, 平常看病住特 许病房,考虑的是财富完整的传承等。建 议配置高额全球医疗保险、人寿保险和 财务规划型的保险, 理由是保险工具在 中国现有法律基础上的功能:免税、不抵 债、不被罚没、不存在争议、专属和独占 性等,在这儿也不难理解香港富豪李嘉 诚每增加一个孙子就增加1亿保额的人



## 一笔差点"夭折"的聘用工资

姚师傅退休前是饭店的点心师, 有一手精湛的点心制作手艺。64岁时, 姚师傅才返回地处郊区的家乡, 与儿 一家一起住在镇上,准备安度晚年。

一天,姚师傅到一家新开张的个 体饮食店吃早点,边吃边与老板娘聊 起来。老板娘得知姚师傅是名店的点 心师,便想邀请姚师傅帮忙。姚师傅经 不住老板娘再三相邀,又想到自己平 时也闲不住,便答应了。老板娘喜出望 外,许诺每月给2600元聘用工资。

在姚师傅主持下,店里点心花样逐 渐丰富起来,质量远非往日可比,一时 顾客盈门,生意兴隆。到了月底,老板娘 爽快地支付了姚师傅的聘用工资。半年 下来,这家饮食店已是远近闻名。

这家店的老板除了开饮食店外, 还兼作水产批发生意。不久前,老板信

息不灵,误进了一批水产,未能脱手,损 失了大笔资金。到了月底,老板娘没有 像往日那样支付姚师傅聘用丁资。姚师 傅询问,老板娘说资金周转吃紧,一时 拿不出钱,请姚师傅等几天。姚师傅为 人忠厚,便未再去询问。可是一晃一个 月又过去了,老板娘仍未支付。姚师傅 再去询问,老板娘竟不耐烦起来,说姚 师傅每月拿着国家的退休金,理应为社 会作点奉献,还说前半年聘用工资她已 付得够多了。姚师傅几次论理无效,便 向镇政府老龄办投诉,要求拿到自己劳 动的合法收入。镇老龄办的同志详细了 解后,当即找到老板娘,宣传新修订的 《中华人民共和国老年人权益保障法》 和有关法律的规定,对老板娘的错误行 为进行了严肃批评。第二天,老板娘向 姚师傅承认了错误,并当即支付了所 欠的两个月聘用工资。

【点评】劳动者在各尽所能的前 提下参加劳动,国家、集体和私营主应 根据其所提供的劳动数量和质量向劳 动者支付报酬, 从而使劳动者获得合 法的收入。老年人参加劳动是在自愿 和量力的前提下进行。虽然老年人年 龄上大于年轻劳动者, 但是只要老年 人参加了劳动 就应当切实保证老年 人得到按劳动应得的合理报酬, 与其 他劳动者一视同仁,不得歧视,不得克 扣,更不得拒付。为此,新修订的《中华 人民共和国老年人权益保障法》第六 十九条明确规定:"老年人参加劳动的 合法收入受法律保护。"因此,本案中 老板娘的行为是极为错误的。需要指 出的是, 老年人的收入超出应纳税的 标准,要依法纳税。