

 创新为老服务大赛

大赛开启,好项目显山露水

文 / 窗轩

项目一:由上海众家人口事务服务所主任丁佳蕾带来的“忆不容缓——社区失智早期干预计划”

该项目自2011年在虹口区凉城新村街道开展第一期,通过社区教育和早期检测服务,在社区建立失智症早期干预机制,旨在通过普查、劝医、公众教育等步骤,早期发现并干预控制病情。

背景介绍:丁佳蕾去到朋友家里,觉得色彩好奇怪,每面墙壁都是不同的明快颜色,电话上的数字按键每一个都贴着一位家庭成员的头像……问起,原来朋友奶奶是阿茨海默病患者,也就是我们所说的失智老人。朋友做的这些,只为帮助奶奶的记忆,也让奶奶尽量参与她的日常生活。患病7年之后,经量表评估,这位奶奶的认知能力没有退化。

就是那个家庭的记忆守望感动了丁佳蕾,萌生念想做起社区失智早期干预计划,还给这个计划起了个好听的名字——忆不容缓。

失智老人的基本比例占到老年人群的10%,而患者主动去检查的不足15%。高发病率和低就诊率形成了可悲的反差。老科协会长陈积芳说,我们不知道哪一天自己的记忆也会损失,不恐惧但去作为,这才是科学的态度。科技助老服务中心主任吴含章说,我们提到失智老人就想到给他们一个定位器,这是多么消极的态度。而“忆不容缓”项目正在积极作为。

项目二:由二军大神经外科医学博士路红社带来的“褥疮上门护理项目”

该项目自2013年在杨浦区开始试点,让病人省钱省力是该项目运作的初衷。

背景介绍:为什么要做褥疮上门护理?不可以去医院换药吗?路医生说,褥疮病人最怕搬动。一周要去换药两次,每次都要两个壮劳力,有的还要从楼上搬到楼下,还不能叫出租车,因为要平躺,去医院排队挂号取药,真的换药也就20分钟,却要折腾半天。最可怕的是有时搬回去上楼放到床上,伤口又开了。病患苦不堪言。从大里说,去医院换药是人力、社会资源的极大浪费。上海有6万个褥疮患者,每年每人花销40万,若是改为上门护理,一年11万就够了。

现在路医生他们的服务主要在杨浦区,惠及约50户人家。问及为什么不扩大服务范围,路医生坦言遭遇发展瓶颈:低收费,一百来元的打包费只够换药的基本材料费,上门医生没有一点收入或补贴;尚没有医保,费用再低,病患毕竟要花自己的钱。

老科协会长陈积芳为该项目的爱心感动,说可以采用点对点加网络化结合的方式铺开。当然要推动政策给予扶持,做医保专题研究,还可以采用政府采购服务的方式,给志愿者发放补贴。陈会长在惯有的平缓表达里难抑激情,说老科协也有四五百个退休医生可以投入该项目的部分培训和服务。

广播版请收听东方都市广播(FM89.9/AM792)《为您服务》栏目,每周二、四上午5点首播,下周二、四下午2点重播,或登录老小孩社区www.oldkids.cn获取更多大赛详情。

 寻找养老院

“五星”养老 长者为上

——记上海颐康家园

文 / 敕玥

本市首家五星级酒店式养生养老院——上海颐康家园,坐落于嘉定主城区。“家园”树立“休闲、度假、养生、养老”的服务理念,着力精致的居家生活,开展贴心的管家服务,让长者既有居家温馨的体验,又享受“五星”级服务的方便。

其一、“五星”的环境设施,家庭的氛围。“家园”高大宽敞的大堂、现代中式风格的装修和高雅的软装饰,让长者感到尊贵的生活与居家的安逸。2万多平方米的休闲场馆内,设有网吧、书画室、琴房、健身房、中医保健室、美容美发室等,并特设家庭活动室,让长者与家属共度欢愉时光,享受天伦之乐。

园内花园亭台楼阁、曲径通幽,并设有音乐广场、门球场等,是长者健身养心的好去处。

长者们平时在楼层的休闲厅用餐、读报和闲聊,做到关门是小家,开门是大家,“颐康”是我家,让每位长者感受到家的气氛。

园里老年学校开设长者喜爱的课程,社工为长者创建各类兴趣小组,做到天天有活动;长者们还在

“长者园地”上展示精神风貌的精彩瞬间。

其二、“五星”的照料服务,亲情的温馨。园内实行管家服务制度,提供24小时贴心服务,做到顺长者言、顺长者心、顺长者意,让长者在“管家”的微笑中,享受温馨服务。

园里还首家推出“个性化”点餐服务,近二百项食谱,做到随点随烧随送,让长者觉得就像生活在亲人间那样方便。

最近,园方推出惠民服务项目,凡满百岁者可免费入住,享受幸福晚年;以房养老者可迁入户口。

其三、“五星”的护理保障,居家的安心。园里内设医疗机构,实行医保联网。各科医生和护士24小时提供预防保健、医疗观察、紧急救护等服务,确保长者基本医疗服务的便利;还为长者提供健康咨询、营养餐食等个性化养生护理计划。

园卫生所还联络社区卫生服务中心、区中心医院和市重点三甲级医院进行“四网合一”,为长者的就诊、转诊、急诊提供快速保障,让长者感到就像在家里一样安心。



■ 杂技团「小丑」为颐康家园长者表演小品

怡康摄

 实用信息

人体感应智能台灯问世

上海尼赛拉传感器有限公司研制出的人体感应智能台灯,具有节能、智能、舒适和便利等功能,老年人夜起可免除摸索开关的麻烦,实现“人来灯亮,人走灯熄”人体自动控制;采用可调光的LED光源,功率小于9W,但亮度可达40W白炽灯照度,节能70%以上。使用渐变柔和光色作为床头台灯,也避免了瞬间开关强光对眼睛的刺激。该老年人福祉产品已申请获专利。

隋寅

 理财门径

中老年人如何配置保险

很多中老年人奋斗了一辈子,到了该安享晚年的时候希望有一份保险让自己安度晚年,让过往积累的财富完整地传承到下一代。但是这时却发现,适合中老年人的保险并不多。究竟中老年人配置什么保险好?

我们将中老年人类型进行一下分类:

第一类经济上半靠儿女或者完全靠儿女的,这类人群将会面临养老、疾病、意外等风险,该类人群购买保险主要以减轻儿女的负担为前提来配置,配置意外伤残、意外医疗、住院等消费型的保险,千万别去配置投资型的保险,以免增加儿女的负担。

第二类经济上完全独立,这类人群将会面临养老、疾病、意外、旅行、货币贬值等风险,建议除了配置意外伤残、意外医疗、住院类保险之外,根据经济宽裕程度配置些旅行保险、分红型或者万能型的保险,以提高生活质量,增加补充养老金以及遗产。

第三类是经济富裕,这类人群除了以上的风险外还将会碰到社会保险对他们来说没什么用的问题,平常看病住特许病房,考虑的是财富完整的传承等。建议配置高额全球医疗保险、人寿保险和财务规划型的保险,理由是保险工具在中国现有法律基础上的功能:免税、不抵债、不被罚没、不存在争议、专属和独占性等,在这儿也不难理解香港富豪李嘉诚每增加一个孙子就增加1亿保额的人寿保险。

天天保