体坛观察

全国注册队员仅二百人

不住,新的不愿来——打沙滩排球待遇不高,所以老的留

2014年世界沙排巡回赛上海金山站昨天结束。中国组合岳园/王凡在决赛中力拼三局,以1比2惜败给德国路德维希/瓦尔肯霍斯特屈居亚军。

阳光的沙滩排球,却让打沙排的人心中布满阴霾,同中国女子沙滩排球队主教练缪志红对话,他的诸多无奈让人扼腕。

薛晨和张希,中国最出色的沙滩排球名将。去年,她俩历史性地夺得世锦赛冠军后,年近30的张希因伤退役。张希的离开,使得女沙水平下降不少。25岁的薛晨,只能与年仅17岁的夏欣怡搭档。沙滩排球同室内排球一样,也是非常讲究配合的比赛,对此,主教练缪志红表示,主要是锻炼新人,不提目标,不提金牌。

虽然张希已经坚持到了近30岁,相当不易,但是,缪志红认为,沙滩排球是成年人的比赛项目,国外30多、40多岁的人都在打,但我们还没到30岁,可能就不愿意打了。

有意思的是,沙滩排球在世界范围内越来越热,今年世界沙排巡回赛的奖金达到创纪录之高,10站大满贯和11站公开赛的奖金已经高达1020万美元,对此国际排联使用了"丰盛"来形容2014年的赛季。与之形成强烈反差的是,中国各省市的沙滩排球开展都不顺利,企业赞助明显减少,有的甚至出现了生存困难的局面。由于打沙滩排球待遇不高,老的留不住,新的不愿来。缪志红深感不安地说:"注册的全国沙滩排球男女队员相加大约只有200人。萎缩到这样的地步,真的有点惨不忍睹。"

人少钱少,恶性循环,这是沙滩排球的现状。正是在这样的环境下,离开沙滩排球转打室内排球的人在增多。

一个典型的例子是,4年前,江苏14岁某小将成为中国女沙队员,当时被誉为史上最年轻的女排国手,但4年后她要转打室内排球,有关方面为了劝阻,停赛、封杀等手段都拿了出来,但这并不能阻止她打室内排球的决心,甚至提出不打室内排球就退役。无奈有关方面只能让步,因为她的条件实在太好了,18岁,身高1.95米,令人难以割爱。这不,今年刚打了半个赛季室内排球,就成为郎平麾下中国女排一员。

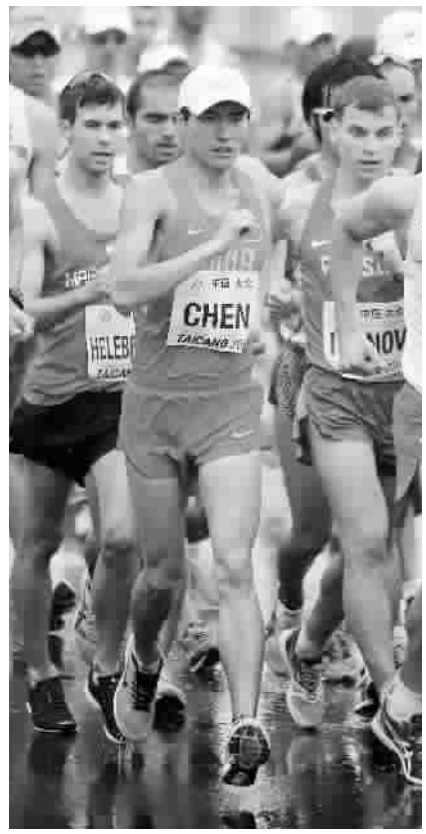
从某种意义上讲,打沙滩排球要耐得住寂寞,不为名利所动,要吃更多的苦,要经常"在烈日和暴雨下"成长。当了16年中国沙排主教练的缪志红对此并没有绝望:"我们现在只能自己供血,从少体校直接到国家队一条龙,自己培养,我们还是有信心的。年轻队员来我们沙排,出成绩的机会还是很大的。"

本报记者 **李京红**

扫一扫 添加新民体育微信公众账号

活动多了 训练少了

奥运冠军陈定本届竞走世界杯名次欠佳



■ 陈定比赛中被众人"包围" 记者 **周国强** 摄

雨,如同漫天的网,笼罩整个世界。呼吸沉重,耳边,一声声加油格外清晰,两条腿如同灌了铅一般沉重……

2014年国际田联竞走世界杯昨天在太仓落下帷幕,男子20公里竞走比赛中,乌克兰选手鲁斯兰以1小时18分37秒的成绩夺得冠军,中国选手蔡泽林以1小时18分52秒的成绩获得亚军,而赛事头号明星、伦敦奥运冠军陈定发挥欠佳,仅排名第15。

一声抱歉

"对不起,我实在走不动了。"疲惫走下赛道,面对记者,陈定的第一句就让人意外。

本届竞走世界杯,陈定是赛事的头号明星。被邀请担任赛事形象大使,比赛时,街道两旁,所有观众呼喊的都是他的名字。但或许正是因为这样,陈定的压力格外大。"当上赛事形象大使后,一下子感觉肩上的责任格外大,也就更希望能赛出好成绩。"

更折磨的,是赛前突如其来的感冒。赛前四天,陈定患上了重感冒,和教练纠结半天,最终还是不愿放弃比赛,但状态,却也因此大打折扣。比赛的最后阶段,本是赛前安排中的冲刺环节,但陈定却怎么都赶不上,"脚迈不开,手臂也摆不动。"最后10圈,甚至还被第一集团远远拉开。"看着对手们越走越远,这种感觉真的很糟。"

一段弯路

奥运成名后,陈定成了忙人。"过去很单纯,就是吃饭、睡觉、训练,现在面临事务性的东西多了。"主教练孙荔安承认,"整天就是飞来飞去的。一个月参加一两次活动还可以接受,三五天来一次的话,那你干脆就别训练了。"

比社会活动更影响陈定状态的,是他的心态——站在一个更高的起点上,人们对他的期待高了,他的压力也大了起来。"过去有点小毛病都能够克服,但是现在想法多了,所有的困难都被放大了,怕这怕那的,想赢怕输,心理产生了动摇。"孙荔安坦言,伦敦奥运会之后,因为伤病也因为心理调适,陈定曾休整了很长一段时间。

"奥运会之后,鲜花多了、荣誉多了、得到的奖励也多了,有点心浮气躁,训练中想法也多了。"孙荔安如是感叹,"年轻运动员稍微走点弯路也很正常,好在陈定的弯路比较短,现在他回来了。"

一个梦想

1小时20分28秒,这是陈定昨天的成绩。竞走的世界,强手如林,稍不留意,就"走"到别人背后。

第一次参加奥运会,陈定就以1小时18分46秒的成绩拿到了金牌,伦敦奥运夺冠的那一幕是陈定人生中最辉煌的时刻,时隔两年后的现在谈及彼时,他的脸上依然出现那种灿烂的神采。

昨天赛后,陈定有些挫败但却并未丧失信心。他说,自己的梦想是金满贯,明年北京田径世锦赛,才是自己最重要的战场。将这次失利变成下一次进步的动力,陈定再一次说道:"请大家相信我,我一定会回来。"

记者 **厉苒苒**(本报太仓今日电)

记者手记

寂寞行走

本届竞走世界杯是国际田联的单项顶级赛事,中国的竞走军团也承载着中国田径团未来的希望。然而关注竞走比赛的媒体,来到太仓报道竞走世界杯的记者却格外少。除了央视等不到五家中央媒体,地方媒体少得可怜,即使有了继刘翔之后的中国田径第二位男子奥运冠军陈定,竞走的人气却依然如眼前这般平淡。

是否觉得不公平?将问题抛给陈定,小伙子笑笑,回答格外坦率:"伦敦之后,关注度比起以往已经高了不少,不少人开始知道还有竞走这个项目,能有今天,我们都已经很满意。"

始终处于这样一个不温不火的地位,若无一份纯粹的热爱,也许很难保持这样孤独行走的姿态。陈定说,目前自己想的只是怎样去练得更好,"奖牌多了,或许就能让更多人关注竞走。"少人关注、静心训练,也许正是这份孤独,让他们能更专注于眼前的路,自己的事业,走得才会更远,更快。 **厉苒苒**

牙齿松动 宜治不宜拔

盲目拔牙不可取

牙齿松动是口腔门诊常见的牙周病病症之一。数据显示,35岁以上人群中,有三分之二的人均不同程度患有松动,甚至脱落。许多患者错误地认为:牙齿松动是衰老所致的自然规律,无可改变,索性将松动的牙齿拔除,安上假牙就万事大吉了。

殊不知,假牙通常是最后万不得已的疗法。假牙要固定在相邻的真牙上,大大加重真牙负担,再过几年,相邻的牙齿又松动了,再拔再装,反反复复,直至牙齿拔光,不得不装上满口假牙。与真牙相比,假牙在感觉上和方便程度上相差很大,吃东西不香,说话咬音不准,口腔有异物感,特别是活动假牙还有被误吞入腹的风险,一旦误吞,后悔莫及。另外,人掉牙后,脸部颌骨会变形,看上去要苍老5岁~10岁…

行家点津:牙齿松动并非无可救药!,牙齿松动、酸软、疼痛、咀嚼无力和牙龈出血、肿痛、萎缩(牙根外露、牙齿变长)一样,均属牙周病的症状,只要及时治疗、方法得当,患病的牙齿完全可以重新变得健康、牢固,并发挥其正常的生理功能,实现80岁还有20颗以上的真牙,也不再是大难题!

中药治牙病有诀窍

中医认为:"齿为骨之苗,肾主骨生髓"。就是说牙齿和骨同根而生,是长在骨头上的"秧苗",而骨骼的生长发育依靠肾气充养,肾气不足,便会髓亏骨枯,齿失所养,最先表现在骨质代谢最旺盛的牙齿部位,导致牙齿松动,咀嚼无力,过早脱落等,这些问题皆可依据中医学肾主骨的理论,施以补肾药物治疗。同时还应秉持"未病先防、既病防变"的原则,在日常生活中保持良好的口腔卫生,重视无明显不适感的早期牙周病防治。

值得注意的是:只有针对牙齿的进补,才能诱导牙髓干细胞活跃,促使骨质代谢旺盛的牙槽骨重建,牙周病症状得到治疗,牙齿重新变得牢固有力。

文/章红

牙齿松动有药治

九芝堂 ●始创1650年●

补肾固齿丸

主治:牙齿松动 酸软 牙龈出血

【功能主治】补肾固齿,活血解毒。用于肾虚血热性牙周病,牙齿酸软,咀嚼无力,松动移位,牙龈出血。

销售网点:华氏、国大、复美、第一医药、汇丰、养和堂、童涵春、上虹、华源、得一、一德、益丰、老百姓等连锁药房,及平民大药房、市民大药房、浦东开心人大药房等全市各大药房有售!

咨询热线:400-8877-479

优秀苗子实行"一人一档"

上海体育后备人才培养将进入大数据时代

本报讯(记者 钟喆)昨天,上海市青少年体育选才育才中心揭牌成立。中心成立后将建设市青少年体育后备人才数据库等,实行优秀体育后备人才"一人一档"制度,形成市区联动、一二三线互动的苗子选拔、跟踪、培养的组织与保障体系。著名自行车教练沈金康在现场用大数据分析的方式作了演讲,吸引市体育局和各个区县体育局"掌门人"的注意力。这也是未来上海体育后备人才培养的方向。

市体育局局长李毓毅在会上讲话并为中心揭牌,市体育局副局长郭蓓作本市体育后备人才培养工作报告。目前,数据库操作平台建设工作即将启动,该操作平台由青训中心联手各区县、体科所/市体校(选育才中心)、市级一线训练单位等有关部门,在原先青少年运动员注册库和成绩库的基础上进行建设,共设有储备、成才、公共三个平台,具备检索查询、个体分析、跟踪评级、警示预报、规范管理五大功能,将健全市测试、跟踪、评价、联动、反馈、扶持(奖励)等工作机制,实现青少年体育后备人才动态监控、分层、分类管理。